



Estalvia aigua!

Recomanacions tarifàries:

Si a la llar som més de tres persones, ho hem de dir a la nostra companyia, perquè podem tenir bonificacions en el cànon de l'aigua.

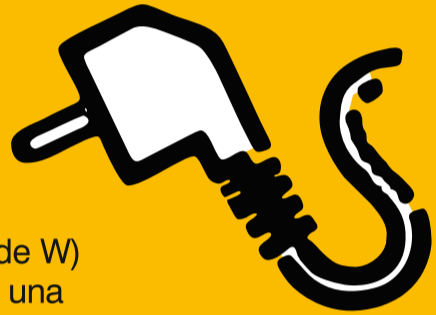
Cal que preguntem a l'ajuntament quines són les bonificacions a les quals tenim dret i, si podem, cal que les demanem.



Estalvia electricitat!

Recomanacions tarifàries:

Cal que ajustem la potència contractada a les nostres necessitats. Si sumem les potències de tots els aparells (el número de la fitxa tècnica seguit de W) que poden funcionar alhora, tindrem una aproximació de la potència que necessitem.



També podem buscar a Internet «calculadora de potència», i trobarem eines que ens ajudaran a fer un càlcul aproximat.

Després cal que truquem a la comercialitzadora per demanar una baixada de potència. Té un cost d'uns 10 € + IVA i només es pot fer un cop l'any. Caldrà tenir el butlletí elèctric al dia.

Si tenim contractades assegurances relacionades amb els subministraments, les podem donar de baixa (tret que no estiguem subjectes a un temps de permanència).

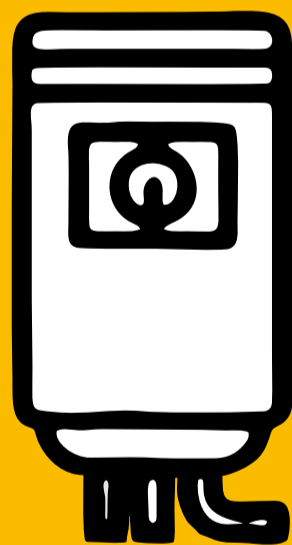
Hem de contractar la tarifa de preu voluntari per al petit consumidor (PVPC) en una comercialitzadora de referència.

Si hi tenim dret, cal que contractem el bo social.

Si ens podem organitzar, hem de contractar la tarifa amb discriminació horària.

És important saber si podem fer la major part del consum en què el preu és més baix.

Estalvia gas!



Recomanacions tarifàries:

Si tenim serveis extra, els hem de donar de baixa (tret que no estiguem subjectes a un temps de permanència).

Ens hem d'acollir a una comercialitzadora de referència i contractar la tarifa TUR (la tarifa d'últim recurs, fixada per l'Administració). En condicions normals hauriem de poder tenir contractada la tarifa TUR1.

Hàbits de consum

Recomanacions generals

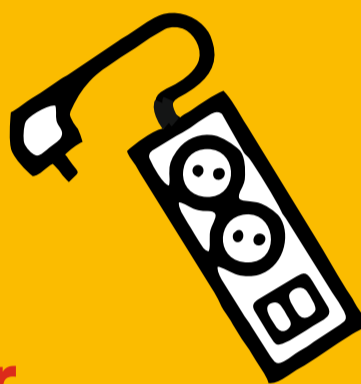


Il·luminació general

Convé que apaguem els llums sempre que sortim d'una estança.

A mesura que puguem, cal que canviem les bombetes per bombetes led.

Mantenint netes les bombetes i les pantalles aprofitarem tota la llum que ens ofereixen.



Al menjador

Les bases múltiples amb interruptor ens permeten apagar completament els electrodomèstics (amb el comandament queden encesos).

Cal aprofitar la llum natural tant com sigui possible.

Si pintem les parets de les estances de colors clars aprofitarem més bé la il·luminació natural.

En períodes estivals, si obrim les finestres de façanes oposades perquè hi hagi corrent d'aire, potser podrem prescindir de l'aire condicionat o disminuir-ne l'ús.



Al lavabo

Cal que, per defecte, deixem l'aixeta de monocomandament a la posició de l'aigua freda. També a la cuina. Només l'hem de girar cap a la banda de l'aigua calenta quan realment ens faci falta.

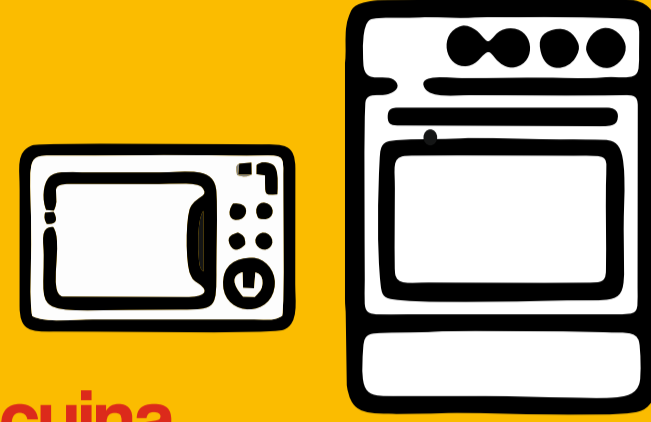
Cal que regulem la temperatura de l'aigua calenta a uns 40 o 45 °C.

Podem posar un cubell a la dutxa i recollir tota l'aigua que cau abans que estigui a la temperatura adequada per dutxar-se. Aquesta aigua la podem fer servir per regar o fregar.

Convé que ens dutxem en lloc de banyar-nos.

Hem d'estar alerta de les possibles fugues i reparar-les o avisar el propietari, en cas de ser llogaters.

Si després de dutxar-nos ens vestim al lavabo mateix, no tindrem tant fred i no caldrà que escalfem una altra estança.



A la cuina

Quan cuinem amb vitroceràmica, fogó elèctric o forn, si els apaguem cinc minuts abans, els aliments acabaran de coure's amb la calor residual.

Sempre que posem l'olla al foc, hi hem de posar una tapa.

Sempre que puguem, convé que cuinem amb microones i amb olla de pressió (cal anar amb compte per evitar accidents).

Quan cuinem amb el forn, només hem d'obrir-ne la porta quan sigui necessari, ja que cada cop que ho fem perdem, com a mínim, un 20 % de l'energia acumulada a l'interior.

Sempre que puguem hem d'aprofitar al màxim la capacitat del forn i cuinar-hi diversos àpats a la vegada.

Cal procurar tenir la nevera i el congelador plens; si no els omplim de menjar, els podem omplir d'ampolles amb aigua.

La nevera i el congelador han d'estar separats de la paret per la part posterior: amb dos o tres dits de distància n'hi ha prou perquè treballin d'una manera més eficient.

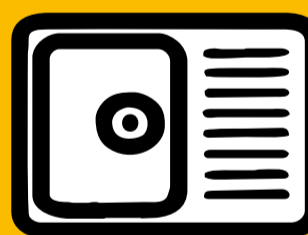
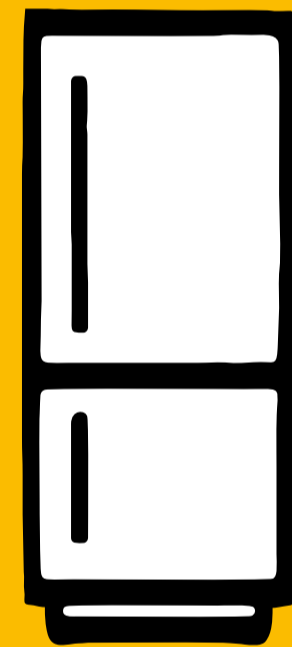
Cal evitar que es generi gel a la nevera i el congelador. Si en detectem, hem de desconectar-los.

Hem d'evitar posar aliments calents a la nevera.

Convé que deixem descongelar els aliments a la nevera.

Hem d'obrir i tancar la nevera només quan sigui necessari.

Perquè la nevera tanqui bé, les gomes de les portes han d'estar en bon estat.



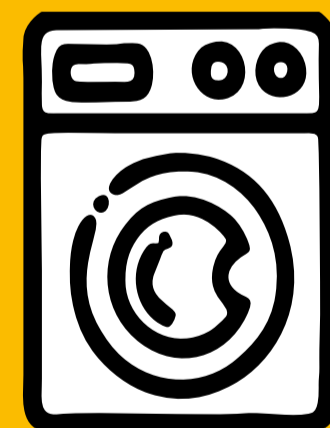
Si tenim rentaplats, l'hem d'engegar quan estigui ple del tot.

Si no en tenim, podem rentar els plats usant la pica o un cossi.

Sempre que sigui possible, hem de rentar la roba amb programes curts i d'aigua freda, i hem d'omplir la rentadora al màxim.

Hem d'evitar usar l'assecadora i optar per aprofitar l'escalfor del sol.

Convé que evitem penjar la roba molla a l'interior de casa.



Manteniment del confort



A l'hivern:

Cal que ventilem la casa un màxim de deu minuts al dia, a primera hora.

Si disposem d'una estufa de butà, hem de ventilar durant cinc minuts cada dues hores l'estança on hi ha l'estufa.

Si el terra és de rajola, hi podem posar estores per disminuir la sensació de fred.

Si tenim radiadors, hem d'evitar tapar-los o posar-hi objectes de decoració.

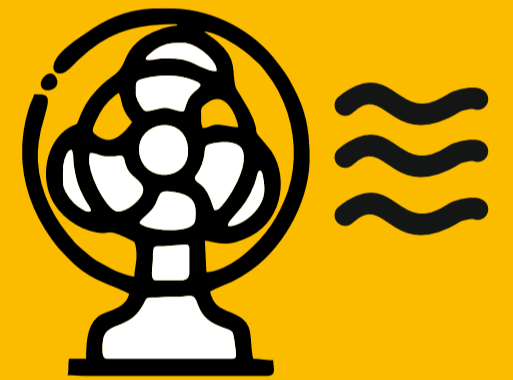
És important purgar els radiadors quan arriba l'hivern.

Si tenim calefacció, l'hem de posar entre 18 i 21°C quan siguem a casa i entre 14 i 15°C quan siguem fora durant unes quantes hores (mig dia o més).

És recomanable engegar la calefacció al matí després de ventilar la casa.

Si tenim radiadors mòbils, els hem de posar a la paret més freda de l'estança.

Sempre que faci sol hem d'obrir les cortines i les persianes, i les hem de tancar quan es faci fosc.



A l'estiu:

Per evitar que el sol entri directament a casa cal tancar persianes i porticons, i estendre els tendals.

Hem d'obrir finestres dels diferents extrems de la casa a primera hora del matí i al vespre, quan el sol encara no hi toca directament i l'aire exterior és més fresc que el de l'interior.

Cal intentar augmentar lleugerament la humitat de casa amb humidificadors o situant recipients amb aigua a la sala d'estar.



Vols pagar menys?

Es pot reduir el cost de les factures energètiques ajustant les tarifes i els costos dels contractes a les nostres necessitats i millorant els nostres hàbits en l'ús de l'energia.



Aquí t'expliquem com fer-ho.

Com hem d'actuar amb les campanyes comercials?

A vegades a casa ens truquen comercials de companyies elèctriques per oferir-nos descomptes, canvis beneficiosos o altres ofertes, però hem d'anar amb compte, perquè sol haver-hi gat amagat.

Abans de signar res, hem de llegir sempre tota la informació i hem d'estar segurs que volem allò que se'ns està oferint.



I si tens més dubtes...

Si tens cap dubte o creus que necessites ajuda per tramitar canvis en els contractes i les tarifes, ves al teu ajuntament o al consell comarcal, on t'ajudaran en el que calgui.

