

AGENTS ENERGÈTICS

Desxifrem la factura i fem un bon ús
de l'energia a casa nostra



ÍNDEX

1. Presentació del programa
2. Introducció
3. La factura elèctrica de casa nostra
4. Bones pràctiques

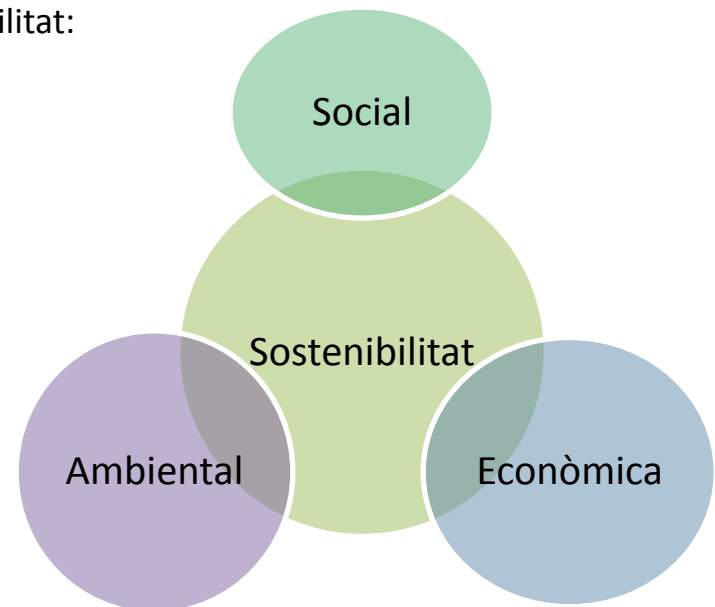
1. PRESENTACIÓ DEL PROGRAMA FORMATIU

1.1. Objectiu de la formació: apoderament energètic

Aquest pla ocupacional té com a objectiu principal donar suport i acompanyament energètic a aquelles llars que en necessitin.

Per fer aquesta tasca és necessari que els professionals que facin l'assessoria energètica tinguin coneixements de com aconseguir reduir el cost de la factura elèctrica sense reduir el confort.

Aquest projecte treballa en les tres vessants de la sostenibilitat:



2. INTRODUCCIÓ

2.1. Objectiu de la sessió

A la factura elèctrica trobem uns quants apartats amb diversos conceptes difícils de desxifrar, uns conceptes tècnics que segurament ningú ens ha explicat abans.

L'objectiu d'aquesta sessió és apoderar-nos en termes energètics.

1. Començarem entenent cada un dels conceptes que figuren a la factura i veurem com nosaltres, com a persones usuàries, podem modificar-ne alguns.
2. Aprendrem a fer un ús eficient de l'energia a la llar per tal de disminuir-ne el consum, afavorir el medi ambient i reduir la factura elèctrica, però sense reduir el confort!

3. LA FACTURA ELÈCTRICA DE CASA NOSTRA

3.1. Què ens diu la factura elèctrica?



Datos del Cliente
Titular:
DNI/NIF:
Direcció:
Actividad económica (CNAE): 9820
CUPS:
Potencia contratada: 8,09 kW
Tarifa de acceso: 2.0A Contrato de acceso:
Número de Contador:

RESUMEN DE LA FACTURA
Fecha factura: 04 de febrero de 2014
Periodo de facturación: del 09/01/2014 al 30/01/2014
Factura n°:
Ref.Factura:
Total Factura: 33,60 €

Electricidad

A la capçalera sempre hi ha el nom de **l'empresa comercialitzadora** amb qui tenim el contracte d'electricitat i les nostres dades. També hi ha un apartat amb les **dades de facturació** (període de facturació, import total, etc.).

D'empreses **comercialitzadores**, n'hi ha centenars. I **nosaltres podem escollir amb qui volem contractar l'electricitat de casa**. Hi ha dos grups de comercialitzadores:

- Comercialitzadores d'últim recurs (CUR): ofereixen la tarifa d'últim recurs (l'antiga TUR), anomenada ara *preu voluntari per al petit consumidor (PVPC)*. Aquesta tarifa fixa els preus màxim i mínim establerts per l'administració, que els pot revisar com a mínim semestralment. Aquestes companyies són les úniques que poden oferir el descompte del bo social. Només hi ha 5 companyies que poden oferir aquesta tarifa.

Viesgo Comercializadora de referencia, S.L.	900 10 10 05	www.viesgoclientes.com
CHC Comercializador de Referencia S.L.U.	900 814 023	www.chcenergia.es/cor.php

Endesa Energia XXI, S.L.U.	800 760 333	www.endesaonline.com
Iberdrola Comercialización de Último Recurso, S.A.U.	900 200 708	www.iberdrola.es
Gas Natural S.U.R., SDG, S.A.	900 100 283	www.gasnaturalfenosa.es
EDP Comercializadora de Último Recurso, S.A.	900 902 947	www.edpenergia.es

3. LA FACTURA ELÈCTRICA DE CASA NOSTRA

3.1. Què ens diu la factura elèctrica?

LA COMERCIALIZADORA

- Comercialitzadores de mercat lliure: la resta d'empreses són de mercat lliure, és a dir, de lliure competència. Poden oferir diferents clàusules i serveis addicionals. Aquí és on trobem centenars d'empreses.



Veurem que hi ha empreses que trobem com a comercialitzadores d'últim recurs i com a comercialitzadores de mercat lliure. Realment estan dins el mateix grup empresarial, però són empreses diferents. Cal que ens fixem bé amb quina tenim el contracte! Això ho podem saber amb les sigles que n'acompanyen el nom, per exemple:

Endesa Energia XXI SLU (comercialitzadora d'últim recurs)

Endesa Energia, SAU (de mercat lliure)

Podem comparar les diferents ofertes d'aquestes comercialitzadores al web www.comparadorofertasenergia.cnmc.es.



ACTUEM: Quins aspectes cal considerar per escollir una empresa o una altra? Quina empresa us interessa més a vosaltres en particular? Us proposem algunes preguntes que us podeu fer a l'hora d'escollir una empresa o una altra. Vosaltres decidiu!

- Promocionen l'ús de les energies renovables i hi aposten?
- Quin tipus d'empresa és? És una cooperativa? Quins avantatges té?
- Poden oferir el descompte del bo social? I la tarifa regulada per l'Estat (PVPC)?
- Compleixen la Llei 24/2015?
- Com a client us proporcionen un tracte fàcil, àgil i agradable?

3. LA FACTURA ELÈCTRICA DE CASA NOSTRA

3.1. Què ens diu la factura elèctrica?

LA COMERCIALIZADORA



- **CAL TENIR BEN CLAR** que una cosa és la distribuïdora i l'altra és la comercialitzadora. Nosaltres, com a persones usuàries, només podem canviar la comercialitzadora (tal com hem vist). La distribuïdora és l'empresa que posa la infraestructura per fer arribar l'electricitat a les cases. A Catalunya, la majoria de llars tenen Endesa Distribución. **NO ES POT ESCOLLIR.**
- **PAREU ATENCIÓ!** Quan truqueu per canviar de companyia o tarifa, vigileu! Molt alerta! Segur que us oferiran descomptes, ofertes, etc. Us recomanem que no els accepteu i que us assegureu que us fan el canvi a la comercialitzadora que heu sol·licitat. Pot ser que us truquin per telèfon o que es presentin a casa vostra per oferir-vos ofertes. **NO ACCEPTEU MAI RES** que no hàgiu escollit vosaltres, sempre té lletra petita! Allò que al principi sembla una oferta pot sortir-vos molt car.

3. LA FACTURA ELÈCTRICA DE CASA NOSTRA

3.2. Què ens diu la factura elèctrica?



En aquest apartat és on podem detectar si tenim **descomptes** aplicats (ja sigui per oferta puntual o pel bo social).

Ahora, veiem quant ens costa el **lloguer del comptador**. Aquest concepte sempre és present a la factura (llevat que el compreu, cosa que no us recomanem) i no podem canviar-lo.

I també s'hi reflecteix l'**impost de l'electricitat** que s'ha incorporat als impostos especials de fabricació segons la Llei 38/1992, i que és un impost especial per la manera com s'aplica: a diferència d'altres impostos similars com el de la gasolina, l'impost de l'electricitat s'aplica tant al terme de potència com al d'energia. En la gasolina, el paguem en funció dels litres que n'utilitzem. O, en el cas del gas, l'impost sobre hidrocarburs només s'aplica en el consum.

CONCEPTES: POTÈNCIA I ENERGIA

Hi ha una apartat de la factura en què es desglossa el cost total.

Hi ha alguns conceptes que cal tenir clars:

- **Potència contractada (kW):** és la potència màxima que es pot utilitzar de manera simultània, és a dir, la capacitat que tenim per connectar diversos aparells a la vegada.
- **Consum (kWh):** és la quantitat d'energia que usem per fer funcionar els aparells electrònics. Sempre va en relació amb el temps que l'usem. El paguem en funció de quant n'usem. Potència/temps.



Quan sobrepassem la potència que tenim contractada, l'ICP salta i hem de desendollar algun equip i tornar-lo a endollar. En cas que tingueu un comptador digital, haureu d'esperar uns minuts.

3. LA FACTURA ELÈCTRICA DE CASA NOSTRA

3.2. Què ens diu la factura elèctrica?

CONCEPTES: POTÈNCIA I ENERGIA

En aquest apartat podem veure si ens fan **lectures reals o lectures estimades**.

Si tenim el comptador a dins de casa, som nosaltres els responsables d'anotar-ne la lectura quan ens ho sol·liciti la companyia mitjançant un avís que pengen a l'ascensor (també podem trucar-los o introduir-ne la lectura al seu web).

Si tenim el comptador en una zona comunitària, la companyia és la responsable de fer-ne les lectures reals. A la factura ens indica si el comptador està connectat al sistema de telegestió, i si hi està, la companyia us en farà les lectures reals a distància.



ACTUEM: Tenim la potència contractada ajustada a les nostres necessitats?

- Us proposem que feu una suma amb l'ajuda de la canalla de la casa. Busqueu les etiquetes de tots els electrodomèstics de més potència que utilitzeu alhora i **sumeu-ne les potències** (rentaplats, rentadora, etc.). A aquest **resultat, sumeu-li 1 kW per a la il·luminació i els altres aparells de menys consum** (TV, PC, etc.). Així obtindreu el resultat final, i ara **cal que busqueu la potència normalitzada que quedi per sobre de la xifra que heu obtingut (2,3; 3,45; 4,6; 5,75 kW, etc.)**.
- Com es fa el tràmit de l'abaixada de potència? Truqueu a la vostra comercialitzadora i indiqueu-li la potència que voleu. Heu de saber que aquest tràmit **té un cost de 10 € i que es pot fer un cop l'any**. Si la instal·lació té més de 20 anys, us poden demanar el Butlletí d'Instal·lació Elèctrica, que té un cost addicional.

3. LA FACTURA ELÈCTRICA DE CASA NOSTRA

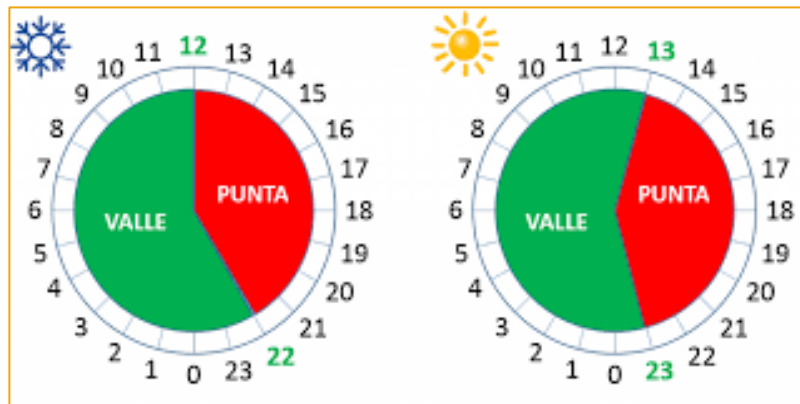
3.3. Què ens diu la factura elèctrica?

CONCEPTES: TARIFA



Hi ha moltes tarifes diferents al mercat lliure, però la que ens pot interessar més és la tarifa amb discriminació horària. Aquesta tarifa es pot aplicar tant en mercat lliure com en mercat regulat.

Tarifa amb discriminació horària: inclou dos preus diferenciats en funció de l'hora del dia.



Entre les 22 i les 12 h a l'hivern (horari d'hivern), l'energia és més barata.

Entre les 23 i les 13 h a l'estiu (horari d'estiu), l'energia és més barata.

En cas de PVPC (mercant regulat): en hores vall, el kWh és un 56 % més barat, mentre que en hores punta, el kWh és un 21 % més car.

Les empreses de mercat lliure ofereixen tarifes similars, però poden variar tant les unes com les altres.

3. LA FACTURA ELÈCTRICA DE CASA NOSTRA

3.3. Què ens diu la factura elèctrica?

CONCEPTES: TARIFA

Per tal que ens surti a compte, caldrà que canviem d'hàbits (concentrarem el consum més elevat en les hores vall). La contractació d'aquesta tarifa té un cost d'uns 10 €.



ACTUEM: Com contractem la tarifa de discriminació horària?

- Cal tenir present que parlem de la tarifa de discriminació horària i no de la tarifació horària! (Aquesta última és el nou sistema que fa servir l'Estat per determinar el preu de l'electricitat.)
- Truqueu a la comercialitzadora i sol·liciteu-li el canvi de tarifa.
- Si no teniu la telegestió activa, hauran de venir a programar-vos el comptador.
- Assegureu-vos de saber a partir de quin dia és hàbil la tarifa de DH. Cal que comenceu a modificar els vostres hàbits! Si no, us pot sortir més car!

3. LA FACTURA ELÈCTRICA DE CASA NOSTRA

3.4. Què ens diu la factura elèctrica?

CONCEPTES: BO SOCIAL



El **bo social** és un descompte del 25 % en els termes de potència i de consum.

El bo social es va renovar el 06/10/2017.

El **nou bo social es basa** en criteris de renda perquè hi puguin accedir les persones consumidores que el necessiten més. El descompte en la factura elèctrica és del **25 % per als consumidors vulnerables, del 40 % per als vulnerables severos i del 50 % si a més són atesos pels serveis socials.**

- Es regula un mecanisme per evitar els talls de subministrament en el cas de les persones consumidores vulnerables en risc d'exclusió social.
- Les que ja disposen del bo social el poden mantenir durant els propers sis mesos sense necessitat de renovar-lo.

3. LA FACTURA ELÈCTRICA DE CASA NOSTRA

3.4. Què ens diu la factura elèctrica?

CONCEPTES: BO SOCIAL



ACTUEM: Què cal tenir en compte abans de demanar-lo?

- La persona sol·licitant ha de ser la titular del contracte.
- Cal ser clients d'una companyia de referència del mercat regulat. Si no sou clients de cap d'aquestes companyies, cal que abans us hi canvieu.
- Heu de tenir contractada la tarifa PVPC. Si no és la vostra tarifa, cal que la contracteu abans.
- La llar per a la qual se sol·licita el descompte ha de ser la residència habitual.
- Al web de la vostra comercialitzadora de mercat regulat us podeu descarregar els papers per sol·licitar el bo social, o bé podeu anar a les oficines d'atenció al client. També podeu demanar ajuda als serveis socials.
- Si la vostra situació canvia, cal que ho notifiqueu a l'empresa comercialitzadora, ja que si no ho feu us poden penalitzar.

3. LA FACTURA ELÈCTRICA DE CASA NOSTRA

3.5. Què ens diu la factura elèctrica?

CONCEPTES: DADES DE CONTRACTE

DATOS DEL CONTRATO 7	
Titular del contrato: XXXXXXXXXXXXXXXX	Nº Contador: XXXXXXXXXXXX
NIF: XXXXXXXXXXX	Referencia del contrato: XXXXXXXXXXX
Dirección de suministro: XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX	Su comercializadora: Endesa Energía
Producto contratado: XXXXXXXXXXXXX	Su distribuidora: XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX
Potencia contratada: X,XX kW	Referencia del contrato de acceso: XXXXXXXXXXX
CUPS: XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX	Peaje de acceso: X.XX
	Fecha fin del contrato de suministro: XX/XX/XXXX (renovación anual automática)

Al dors de la factura hi ha les dades del contracte. És molt important que identifiqueu el número CUPS. El **número CUPS** podríem dir que és com el DNI de la instal·lació. Us el demanaran per a tots els tràmits que gestioneu amb la companyia.

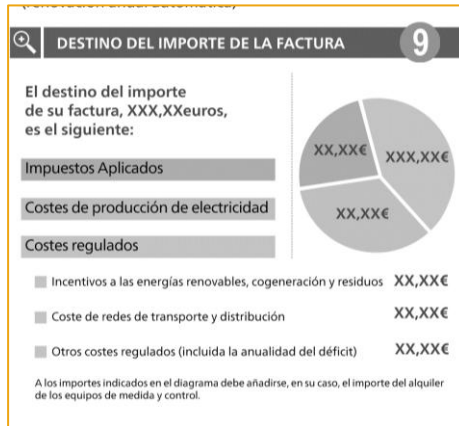
Què és el peatge d'accés? És la tarifa que paga la companyia comercialitzadora a la companyia distribuïdora per fer ús de la xarxa de distribució. Aquesta tarifa la fixa el Govern i no es pot modificar.

També és important que identifiqueu **quan us finalitza el contracte** de subministrament, ja que si heu de fer alguna modificació cal que sapigueu si teniu permanència o no. Recordeu que els contractes es renoven automàticament si no dieu el contrari.

3. LA FACTURA ELÈCTRICA DE CASA NOSTRA

3.6. Què ens diu la factura elèctrica?

CONCEPTES: DESTÍ DE L'IMPORT DE LA FACTURA



dors de la factura es mostra un gràfic on es visualitza el destí de l'import total de la factura.

- **Cost de producció de l'electricitat:** és la suma dels costos per produir l'electricitat que arriba fins a les llars.
- **Costos regulats:**
 - Incentiu a les energies renovables, cogeneració i residus: és l'import destinat a les instal·lacions que desenvolupen l'activitat de producció d'energia elèctrica a partir de fonts d'energia renovables.
 - Cost de xarxes de transport i distribució: és el cost derivat de les instal·lacions que transporten i distribueixen l'electricitat.
 - Altres costos regulats: és l'import destinat a altres costos, com per exemple el dèficit de tarifa.
 - Impostos aplicats: són els tributs que es paguen al Govern en concepte de l'IVA i l'impost de l'electricitat.

4. BONES PRÀCTIQUES PER A UNA GESTIÓ EFICIENT

4.1. El consum fantasma

Què és el consum fantasma?

És el consum d'electricitat dels aparells elèctrics connectats permanentment a la xarxa en mode d'espera (*stand by*), que consumeixen encara que no s'utilitzin.



S'estima que el consum fantasma suposa entre un 7 i un 11 % del consum elèctric d'una llar mitjana.

El produeixen els aparells que disposen d'un transformador (bobines) o d'un pilot de llum o rellotge.



ACTUEM: Com es pot evitar el consum fantasma?

- Mireu les característiques dels aparells quan els compreu. Un televisor, per exemple, us indica quin consum té en repòs.
- Instal·leu regletes per apagar l'aparell del tot.
- Instal·leu temporitzadors per als escalfadors elèctrics.

En el comedor				
	Estimado (W)	Medición propia (W)	Gasto anual estimado (€)	Gasto propio estimado (€)
Televisión	2	0,7	2,98	1,04
Videoconsola	4	1,1 (Xbox), 2,3 (Wii)	5,96	5,07
TDT	5	-	7,45	-
Teléfono inalámbrico	4	1,2 (Philips)	5,96	1,79
DVD	4	-	5,96	-
Minicadena	6	4,5 (LG)	8,94	6,07
En el despacho				
	Estimado (W)	Medición (W)	Gasto anual estimado (€)	Gasto anual estimado (€)
Ordenador	5	2 (iMac)	7,45	2,98
Portátil	4	1 (Macbook)	5,96	1,49
Monitor LCD	1	-	1,49	-
Router	8	7 (Vodafone)	11,91	10,43
Impresora	8	6 (HP)	11,91	8,94
En la cocina				
	Estimado (W)	Medición propia (W)	Gasto anual estimado (€)	Gasto propio estimado (€)
Microondas	4	2,1	5,96	3,13
Maquina de café	5	1,7	7,45	2,53
Totales	60	29,6	89,40	44,10

Font: <http://www.xataka.com/energia/consumo-fantasma-mitos-verdades-y-soluciones>

4. BONES PRÀCTIQUES PER A UNA GESTIÓ EFICIENT

4.2. Refrigeració

Mesures passives

Com podem minimitzar la demanda energètica de casa nostra? Cal que protegim la llar de la radiació solar:

- Protegiu totes les finestres amb persianes, mallorquines o tendals. Les cortines no són efectives per a aquesta acció, ja que intercepten la radiació un cop ha entrat a la llar.
- Els colors clars a la façana (blanc, per exemple) ajuden a reflectir la radiació solar. Eviteu els colors foscos per pintar les façanes i cobertes.
- Milloreu l'aïllament tèrmic de les façanes i la coberta; és una acció bàsica per reduir la demanda energètica.

Ús i gestió



Com podem fer un bon ús del sistema de refrigeració?

- Si augmenteu la humitat en els ambients secs i provoqueu una ventilació natural o forçada, reduireu la temperatura amb el sistema de «refredament evaporatiu».
- Procureu tenir una ventilació creuada obrint finestres als extrems de la llar.
- L'ús d'un ventilador de peu o penjat al sostre pot reduir la sensació tèrmica entre 3 i 5 °C. Obriu les finestres quan l'aire exterior sigui més fresc que el de l'interior. No obriu les finestres quan la temperatura exterior sigui superior a 30 °C.
- Amb una temperatura de 26 °C n'hi ha prou perquè us trobeu en una situació de confort dins la llar. Una diferència de temperatura amb l'exterior superior a 12 °C no és saludable.
- Instal·leu els equips exteriors dels equips de refrigeració de manera que no els toqui la radiació solar directament, ja que, si no, n'empitjorareu el rendiment energètic.

4. BONES PRÀCTIQUES PER A UNA GESTIÓ EFICIENT

4.3. Calefacció

Mesures passives

Com podem minimitzar la demanda energètica de casa nostra?

- Milloreu-ne les finestres, tant la part opaca com la part vidriada: trencament de pont tèrmic, doble vidre mínim, aïlleu les caixes de persiana.
- Podeu aplicar mesures de baix cost: virets, film aïllant per a finestres o barres sota portes (material que podreu trobar a les ferreteries).
- Millorar l'aïllament tèrmic de les façanes i la coberta és una acció bàsica per reduir la demanda energètica.
- Tanqueu els porticons, abaixeu les persianes quan hagi marxat el sol.
- Les cortines gruixudes ajuden a mantenir l'escalfor a casa.

Ús i gestió



Com podem fer un bon ús del sistema de calefacció?

- Amb una temperatura entre 19 i 21 °C n'hi ha prou per tenir una situació de confort dins la llar.
- Recordeu que a l'hivern cal que aneu abrigats tant a l'exterior com a l'interior de les llars.
- La ventilació de la llar és necessària per salubritat, però recordeu que amb uns 10 minuts ja n'hi ha prou.
- És recomanable instal·lar un termòstat programable, ja que així evitarem possibles costos innecessaris.
- És recomanable que apagueu la calefacció quan aneu a dormir.
- L'emissor de calor sempre ha d'estar col·locat a la paret freda de l'estança.
- No tapeu mai l'element emissor (prestatges a la part superior, etc.)
- Si teniu butà, ventileu cada 2 o 3 h l'estança durant 5 min per abaixar la humitat que genera.
- Intenteu evitar aparells que tinguin barres incandescentes, ja que són molt ineficients energèticament.

4. BONES PRÀCTIQUES PER A UNA GESTIÓ EFICIENT

4.4. Aigua i aigua calenta sanitària (ACS)

Tria



Com podem triar un sistema de generació d'ACS?

- Depèn de les característiques de cada llar; consulteu un tècnic que us pugui assessorar.
- Amb la comunitat de veïns i veïnes, valoreu instal·lar panells solars a la coberta, ja que tenen un rendiment elevat. No us oblideu de mirar si hi ha ajudes econòmiques per fer-ne la instal·lació.

Ús i gestió



Com podem consumir menys aigua ?

- Si us dutxeu en comptes d'omplir la banyera, reduïu a una quarta part el consum d'aigua i l'ús d'energia per escalfar l'aigua.
- Podeu omplir un cubell d'aigua mentre espereu que surti l'aigua calenta.
- Tanqueu l'aixeta quan no necessiteu l'aigua.
- Amb una temperatura de l'aigua de 30 a 35 °C en teniu prou per dutxar-vos.
- Col·locar un rellotge de sorra o similar a la dutxa us ajudarà a prendre consciència de quant de temps hi destineu.
- Si teniu aixetes monocomandament, deixeu el mànec de l'aixeta sempre al cantó de l'aigua freda.
- És molt important que us assegureu que els tubs que condueixen aigua calenta estan correctament aïllats.
- Cal controlar que no hi hagi cap fuga en la instal·lació o degoteig a cap aixeta, ja que pot suposar una pèrdua de 100 litres al mes.
- Instal·leu airejadors a totes les aixetes.
- Instal·leu inodors amb cisterna de descàrrega doble. O podeu col·locar un ampolla d'aigua a dins la cisterna.

4. BONES PRÀCTIQUES PER A UNA GESTIÓ EFICIENT

4.5. Il·luminació

Sabíeu que...

Agafem com a exemple un habitatge amb 15 bombetes, de les quals 5 estan enceses 10 h i la resta 5 h (un total de 2.700 h/mes) amb una intensitat lumínica de 600 lúmens. Segons la tipologia de bombetes que hi utilitzéssiu, tindríeu els costos següents.



	BOMBETA INCANDESCENT	BOMBETA BAIX CONSUM	BOMBETA LED
Potència	60 W	11 W	7 W
Hores encesa al mes	2.700 h	2.700 h	2.700 h
Consum mes	162.000 Wh	29.700 Wh	18.900 Wh
Cost mensual aprox.	27,54 €	5,05 €	3,21 €
Cost anual consum	330,48 €	60,59 €	38,56 €

Ús i gestió



Com podem fer un bon ús de la il·luminació de casa nostra?

- Es recomana estar la major part del dia a les estances amb llum natural; això us farà estalviar i també afectarà positivament el vostre estat d'ànim i la salut.
- Intenteu pintar els tancaments interiors de la llar amb colors clars.
- Sempre que marxeu d'una estança, apagueu el llum.
- Netegeu les bombetes i les pantalles de les làmpades amb una certa periodicitat.
- Cal que aneu canviant totes les bombetes de casa per bombetes LED. Són més cares però duren 50 vegades més i estalvien fins a un 80 %.
- Assegureu-vos que les bombetes que compreu tenen marcatge CE.
- Les bombetes també tenen etiqueta energètica, analitzeu-ne les prestacions i trieu les més eficients segons l'ús que li vulgueu donar.

4. BONES PRÀCTIQUES PER A UNA GESTIÓ EFICIENT

4.6. Electrodomèstics



Tria

Què hem de tenir en compte quan comprem un electrodomèstic?

- Us recomanem que us assegureu que l'electrodomèstic que voleu substituir no funciona i que no es pot reparar.
- Si finalment decidiu canviar l'electrodomèstic, assegureu-vos que serà tractat a través d'un gestor autoritzat (RAEE).
- És important estudiar l'etiqueta energètica i poder preveure'n el consum. Escolliu la màxima qualificació energètica segons les vostres prestacions econòmiques (qualificació mínima recomanable: A).
- Cal que escolliu un electrodomèstic de potència i capacitat adequades a les vostres necessitats.
- Els electrodomèstics de la llar que consumeixen més són la nevera i el congelador.



Ús i gestió

Nevera/congelador

- Col·loqueu la nevera en un lloc allunyat de possibles fonts de calor, com ara el forn.
- Deixeu un espai de 2 o 3 dits entre la part posterior de la nevera i la paret.
- Us recomanem que netegeu la part posterior de la nevera un cop l'any.
- Cal que descongeleu el congelador abans que hi hagi una capa de gel de 3 mm (podeu arribar a estalviar fins a un 30 %).
- Aneu verificant que les gomes de la nevera i del congelador estan en bon estat i assegureu-vos que les portes tanquen correctament.
- No col·loqueu aliments calents a la nevera.
- Quan vulgueu descongelar algun aliment, el podeu posar dins la nevera en comptes de deixar-lo fora, així tindreu un guany de fred gratis!
- Us recomanem que manteniu la nevera a una temperatura de 5 °C i el congelador, a -18 °C.
- Eviteu obrir la porta quan no sigui necessari.

4. BONES PRÀCTIQUES PER A UNA GESTIÓ EFICIENT

4.7. Electrodomèstics



Ús i gestió

Rentadora

- Aprofiteu al màxim la capacitat de la rentadora, i eviteu fer bugades si no l'ompliu per complet.
- Renteu sempre en fred.
- Aprofiteu l'escalfor del sol per assecar la roba, i eviteu l'ús de l'assecadora.
- Utilitzeu descalcificant i netegeu regularment el filtre de la rentadora d'impureses i calç.
- Si teniu contractada la tarifa de discriminació horària, poseu les rentadores durant la franja vall.
- No estengueu mai la roba a l'interior de l'habitatge, ja que això hi augmenta la humitat. Cal mantenir una humitat del 40 al 70 % per tal de viure en un ambient saludable, si passeu del 70 % correu el risc de patir malalties respiratòries, de circulació, artrosi, etc.

Rentaplats

- Enceneu el rentaplats només quan estigui totalment ple.
- Passeu una mica d'aigua freda pels plats abans de posar-los al rentaplats, així us assegurareu que no en sortiran bruts ni obturareu el filtre del rentaplats amb restes d'aliments.
- Utilitzeu els programes econòmics o de baixa temperatura.
- Sigueu responsables d'un bon manteniment del rentaplats: netegeu el filtre i reviseu el nivell d'abrillantador i de sal.
- Si teniu contractada la tarifa de discriminació horària, poseu les rentadores durant la franja vall.

4. BONES PRÀCTIQUES PER A UNA GESTIÓ EFICIENT

4.8. Electrodomèstics



Ús i gestió

Assecadora

- Intenteu no utilitzar aquest electrodomèstic, ja que té una despesa energètica i econòmica elevada, i sovint tenim l'energia del sol disponible i gratuïta.
- Aprofiteu la capacitat màxima de l'assecadora, amb la càrrega completa.
- Abans d'utilitzar l'assecadora, heu d'haver fet una bona centrifugada de la roba a la rentadora.
- Amb una assecadora de tipus bomba de calor o de gas estalviareu energia i diners en comparació d'altres tipus.
- Si teniu el programa de punt de planxament, feu-ne ús, ja que no arriba a assecar la roba completament i així estalvieu energia.

Forn

- No obriu el forn innecessàriament. Cada cop que l'obriu perdeu un 20 % de l'energia que té acumulada a dins.
- Intenteu aprofitar al màxim la capacitat del forn. Podeu coure-hi diversos plats alhora!
- Generalment no és necessari preescalfar el forn per a coccions superiors a 1 hora.
- Us recomanem que apagueu el forn abans que finalitzi la cocció, ja que així aprofiteu la calor residual per acabar de coure els aliments sense cost.

Cuina

- Us recomanem l'ús de l'olla a pressió per l'eficiència, però cal que aneu molt en compte, ja que és un element que si no es tanca correctament o té algun desperfecte pot ser perillós.
- Les plaques d'inducció consumeixen un 20 % menys d'electricitat que les vitroceràmiques convencionals.
- Tapeu sempre les olles amb què cuineu, així estalviareu fins a un 25 % d'energia.
- A les cuines de vitroceràmica, apagueu els fogons abans que finalitzi la cocció, i d'aquesta manera n'aprofitareu la calor residual.

4. BONES PRÀCTIQUES PER A UNA GESTIÓ EFICIENT

4.9. Electrodomèstics



Ús i gestió

Equips ofimàtics (ordinadors, impressora, etc.)

- Pel que fa als equips d'ofimàtica (ordinadors, impressores, etc.), heu de procurar triar els que tinguin modes d'estalvi d'energia o l'etiqueta Energy Star.
- Apagueu els aparells quan preveieu una absència superior a 30 minuts.
- Compreu impressores que permetin imprimir a doble cara.
- Si deixeu d'utilitzar l'ordinador durant un període curt, apagueu la pantalla o poseu-lo en repòs.
- Quan l'ordinador estigui en mode de repòs, la pantalla s'ha d'apagar o posar-se de color negre; eviteu els estalvis de pantalla de fotos que van canviant o de colors.
- Les pantalles LCD estalvien un 37 % de l'energia en funcionament i un 40 % en mode de repòs.
- Una bona idea és connectar aparells que tinguin mode d'espera (un pilot encès quan no estan en funcionament) a una regleta amb interruptor i quan no els utilitzeu, apagueu directament la regleta. Podeu arribar a estalviar 40 € per any.

Televisor i equip audiovisual

- Assegureu-vos que el televisor estigui totalment apagat quan no l'utilitzeu. No heu de veure cap piuet encès!
- Una bona idea és connectar aparells que tinguin mode d'espera (un pilot encès quan no estan en funcionament) a una regleta amb interruptor i quan no els utilitzeu, apagueu directament la regleta. Podeu arribar a estalviar 40 € per any.