

Més informació a:  
[blogs.amb.cat/alimentaciometropolitana](https://blogs.amb.cat/alimentaciometropolitana)



Barcelona  
Capital Mundial  
de l'Alimentació  
Sostenible 2021

L'exposició de l'artista Sara Boldú Botam és un homenatge a la terra i la pagesia des d'un punt de vista artístic, visual i poètic que, al mateix temps, ens pot ajudar a reflexionar sobre les profundes implicacions que l'alimentació té en les nostres vides i la necessitat d'avançar cap a una nova cultura del territori.

Per això, del juny del 2021 al juny del 2022, l'exposició es podrà veure en diversos municipis de Catalunya.

A les webs de les entitats col·laboradores es pot consultar el calendari d'exposicions, així com altres activitats complementàries (inauguracions, xerrades, etc.).

**AMB:**  
[blogs.amb.cat/alimentaciometropolitana](https://blogs.amb.cat/alimentaciometropolitana)

**Micropobles:**  
[www.micropobles.cat](https://www.micropobles.cat)

**Diputacions:**  
[www.ddgi.cat/exposicions](https://www.ddgi.cat/exposicions)  
[www.diputaciolleida.cat](https://www.diputaciolleida.cat)  
[www.dipta.cat](https://www.dipta.cat)



**ARTISTES  
AMB TRACTOR**

**La terra i la pagesia**

Del juny del 2021 al juny del 2022



Diputació de Girona



Diputació de Lleida



Diputació Tarragona



Diputació de Girona



Diputació de Lleida



Diputació Tarragona



ASSOCIACIÓ DE  
MICROPOBLES  
DE CATALUNYA



Diputació  
Barcelona



**AMB** : Metrópolis  
Barcelona



ASSOCIACIÓ DE  
MICROPOBLES  
DE CATALUNYA



Diputació  
Barcelona



**AMB** : Metrópolis  
Barcelona

## Què és l'alimentació sostenible?

**L'alimentació sostenible consisteix a alimentar tota la població d'una manera que beneficiï les persones, els territoris i el planeta.** Per aconseguir-ho, cal produir, transformar, vendre, comprar i consumir aliments creant prosperitat, promovent la justícia social, cuidant, conservant i regenerant els recursos i ecosistemes, així com fent possible que les generacions futures es puguin alimentar també de manera sostenible. Així doncs, l'alimentació sostenible resulta imprescindible per poder assolir els objectius de desenvolupament sostenible (ODS) en l'horitzó 2030.

L'alimentació sostenible és:

- Bona per a les **persones** perquè representa una oportunitat per garantir que totes tinguin accés a la informació i per obtenir més coneixement sobre els cicles dels aliments i els recursos necessaris per produir, preparar, comprar i gaudir d'aliments segurs, saludables, de qualitat i saborosos que ens ajudin tenir una vida plena.
- Bona per als **territoris** perquè promou models d'economia circular locals, diversificats i pròspers en què es distribueixen els beneficis equitativament i que són capaços de respondre a les adversitats. L'alimentació sostenible genera relacions positives entre el medi urbà i el rural, basades en el respecte dels cicles ecològics. S'estableixen vincles més justos entre territoris i s'impulsen models de ciutat més resilents i solidaris.
- Bona per al **planeta** (salut planetària), perquè els aliments es produeixen, es transformen, es distribueixen, es venen, es compren i finalment en part es transformen en residus, de manera que es regeneren els recursos limitats, com l'aigua o el sòl, i també els ecosistemes. L'alimentació sostenible contribueix a frenar la crisi climàtica, pot repercutir en el benestar dels animals (ramaderia i fauna salvatge), alhora que preserva i fomenta la biodiversitat del planeta.



## La Capital Mundial de l'Alimentació Sostenible 2021 i els micropobles

**El Pacte de Milà de polítiques alimentàries urbanes de l'octubre del 2015** és un tractat voluntari obert a signatures i adhesions i subscrit actualment per més de 200 ciutats de tot el món. Aquestes ciutats es comprometen a impulsar sistemes agroalimentaris sostenibles, inclusivament, resilents, segurs i diversificats, per assegurar menjar saludable i accessible a totes les persones i amb l'objectiu de reduir el malbaratament alimentari, preservar la biodiversitat i, a la vegada, mitigar els efectes de la crisi climàtica i adaptar-s'hi.

**La ciutat de Barcelona en va ser una de les signants i impulsores inicials el 2015 i ha estat escollida per acollir la cimera mundial de ciutats signants l'octubre del 2021.** Aquest esdeveniment es vol aprofitar com una oportunitat per col·laborar amb municipis, governs locals i entitats de tot Catalunya i portar a terme durant un any tot d'activitats relacionades amb l'alimentació sostenible.

Aquestes activitats han d'ajudar a impulsar la sensibilització i la participació ciutadanes, a desplegar polítiques i projectes des de les administracions públiques que contribueixin a situar Catalunya com un referent en l'àmbit de l'alimentació sostenible i a construir estratègies i aliances amb un horitzó a mitjà termini.

Alhora, han d'ajudar a mirar d'una altra manera allò que mengem, a visualitzar com arriba del camp al plat i a construir una nova cultura del territori, en què els àmbits rural i urbà no es conceben com a contraposats, sinó que siguin les dues cares necessàries i complementàries de la mateixa moneda.

El 36% dels municipis de Catalunya són micropobles, és a dir, municipis de menys de 500 habitants, i gestionen aproximadament el 40% del territori català. En aquest entorn s'hi produeixen bona part dels aliments que consumim diàriament. Si consumim productes de proximitat, contribuïm a preservar aquest entorn tan valuós, a donar continuïtat a la seva economia i a fer que la nostra alimentació sigui més sostenible.

## Més informació

Aquest document s'ha elaborat a partir de les referències següents:

Moragues-Faus, A. (2020). *L'alimentació sostenible: manual per a ciutats*. Barcelona: Ajuntament de Barcelona, PEMB i AMB. Recuperat de [alimentaciosostenible.barcelona/sites/default/files/2021-02/Alimentaci%C3%B3%20Sostenible\\_Manual%20per%20a%20ciutats\\_definitiu.pdf](https://alimentaciosostenible.barcelona/sites/default/files/2021-02/Alimentaci%C3%B3%20Sostenible_Manual%20per%20a%20ciutats_definitiu.pdf)

Ajuntament de Barcelona. *Barcelona, Capital Mundial de l'Alimentació Sostenible*.

Recuperat de [alimentaciosostenible.barcelona](https://alimentaciosostenible.barcelona)

Àrea Metropolitana de Barcelona. *Alimentació metropolitana*. Recuperat de [blogs.amb.cat/alimentaciometropolitana](https://blogs.amb.cat/alimentaciometropolitana)

Boldú Botam, Sara. *Artistes amb tractor*.

Recuperat de [saraboldu.wixsite.com/artistesambtractor](https://saraboldu.wixsite.com/artistesambtractor)