

La Vall Bui

BUTLLETÍ DE LA VALL D'EN BAS

CULTURA · ACTUALITAT · ENTREVISTES · AGENDA

NÚMERO 34

JUNY · JULIOL · AGOST 2024

WWW.VALLBAS.CAT

**EL TEMA DEL
MOMENT**

Documental sobre la soledat

PARLANT AMB...

Roser Caparrós

PRESENT I FUTUR

Mònica Carola

MEDI AMBIENT

Recollida selectiva i
comunitat energètica

- 2** Editorial
- 3** El tema del moment
- 4** Parlant amb...
- 6** Actualitat
- 9** Millores al municipi
- 9** Ho podem fer millor!
- 10** Present i futur
- 12** Medi Ambient
- 14** Apunt Musical
- 14** Llegim?
- 15** Repassem el ple
- 16** Pren Nota!

Número 34 | 17 de juny 2024

Edició: Ajuntament de la Vall d'en Bas.
Carrer de Sant Esteve, núm. 3
17176 Sant Esteve d'en Bas

Coordinació: regidora de Comunicació

Fotografia: cooperativa CàmeresiAcció

Redacció: personal tècnic i regidories de l'ajuntament, Club de lectura de Sant Esteve i Grup Motor d'Alimentem la Vall

Agraïments: Consol de la Rosa, Margot Marcos, Mònica Carola i Roser Caparrós

Disseny: Zeba Produccions

Revisió i maquetació: tècnic de Comunicació

Impressió: Impremta Pagès

Dipòsit legal: GI 389-2024

ISSN: 2938-6616

© Ajuntament de la Vall d'en Bas. La revista es publica sota llicència Creative Commons Reconeixement-SenseObraDerivada 4.0. Més informació sobre la llicència a creativecommons.org/licenses/by-nd/4.0



L'EDITORIAL

Veureu que aquesta Vall Bull té el mateix fil conductor: la soledat. Un patiment que en temps d'hiperconnexió és degradant i debilitador. Per tant, trobar eines —algunes tan senzilles com preguntar «què tal?»— poden ser un inici incipient, però no menys important, per a combatre-la. Perquè tothom la pot patir. Tornar les cadires al carrer, i fer-la petar amb les persones que ens envolten, oblidant una estona les connexions que tenim en el núvol, per baixar a la terra, al contacte humà, a creuar-nos la mirada amb un interlocutor i compartir somriures sense filtres.

Remenarem la terra en un apartat nou per entendre què fa la pagesia al territori. Ah! I no us oblideu de mirar l'agenda! El 'Descobreix el que menges' té segona edició, i el 'Camps per córrer' us durà a conèixer un xic més els pobles i la gent de la Vall on viviu. Només em falta dir-vos que busqueu una ombra per llegir la Vall Bull, i gaudiu d'aquest estiu que comença.



REMENEM LA TERRA

Aquests dies veureu que la pagesia estem en moviment. En temps de pluges la vegetació creix i és el moment de conservar el farratge pel bestiar.

Perquè el farratge mantingui les seves qualitats nutritives, creem un ambient on no entri ni l'aigua ni l'aire. Així aconseguim que el blat, la veça o el raigràs fermentin.

Com haureu vist als nostres camps, tenim dues maneres de fer-ho: o bé cobrint el farratge amb grans lones i pesos al damunt, o bé amb les bales de plàstic.

EL TEMA DEL MOMENT

DOCUMENTAL PARTICIPATIU SOBRE LA SOLEDAT

El passat 31 de maig l'auditori de Can Trona es va emplenar d'espectadors que venien a veure l'estrena del documental *Erèmia, soledats compartides en el món rural*. L'audiovisual és protagonitzat per disset persones d'entre 17 i 86 anys que tenen algun vincle amb la Vall d'en Bas. La Margot, la Mònica, el Joel, el David, la Roser, l'Emilia, la Yaneth, en Pere, la Glòria, la Janina, l'Anna Maria, entre d'altres, s'han vist en algun moment superades per la sensació de soledat no volguda. Entre totes, han decidit compartir com ho han viscut i de quina forma han pogut superar-ho.



El documental convida a la reflexió sobre el sentiment de soledat des de diversos angles. Cada protagonista d'aquest grup divers explica com l'ha experimentada a la seva vida i ens ofereix recursos personals, grupals i de la comunitat per gestionar aquest sentiment que pot perjudicar el nostre benestar i la salut física i mental.



El projecte va començar l'octubre del 2023 i s'ha dut a terme en un procés que ha durat més de sis mesos, amb dinàmiques per tractar el tema de la solitud, dissenyar el guió i rodar les entrevistes col·lectivament. El procés d'elaboració del documental ha significat una via d'empoderament grupal vers la soledat no volguda.

El documental es podrà veure en un circuit de projeccions, que inclou també alguns cinemes de Barcelona. El tràiler es pot trobar a la web de l'ajuntament vallbas.cat/eremia

El documental ha comptat amb la implicació de la cooperativa audiovisual CàmeresiAcció, l'Àrea Bàsica de Salut de la Vall d'en Bas i l'Àrea d'Educació i Joventut de l'Ajuntament de la Vall d'en Bas i ha estat finançat pel Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya i el Ministerio de Sanidad.

PARLANT AMB...

Roser Caparrós



La Roser va estar treballant 28 anys de la seva vida a l'Hospital d'Olot. Des del lloc on esmorza cada dia, al Banús de Joanetes, té una vista directa a la residència del Mirador del Puigsacalm. Dia sí i dia també, n'observava la construcció, l'època en què tan sols era un esquelet o el moment en què finalment es van acabar les obres.

En un instant en què cercava un repte en l'àmbit laboral, i recolzada per un gran company de vida –com diu ella–, va creure en la possibilitat de treballar al Mirador del Puigsacalm. Agraeix que des de l'ajuntament, amb l'alcalde Lluís Amat, i en Marc Roca com a gerent del Mirador, li van fer confiança. I, des del 2018, lidera la direcció tècnica de la residència; treballant amb persones i sempre al servei de les persones.

Quin és el teu càrrec? I què implica?

Soc directora tècnica de la residència i porto un equip de 32 persones. En fer-me

gran, m'he adonat de la importància de visibilitzar les persones i d'atorgar valor a les competències professionals del meu equip a través de formació continuada. En una línia humanista, i sempre des del respecte, intento incidir en donar el valor personal a cada un dels integrants del meu equip, i penso que és aquí on rau l'excel·lència d'una feina ben feta.

Què diries que t'aporta el fet de poder treballar en un lloc com el Mirador?

Poder treballar al Mirador reafirma la meua vocació de tenir cura de les persones. És part d'un repte personal en què puc integrar aquesta vessant de cuidar i curar, amb la vessant, més important encara, d'acompanyar en els trams finals de vida.

La veritat és que l'àmbit residencial està molt poc valorat per la societat i m'agradaria que el Mirador fos vist, per damunt de tot, com una casa: la casa de la Vall on conviuen moltes de les nostres persones grans. És una casa on hi ha persones al servei de persones; una casa on també hi viuen dones i homes que han ajudat a construir la Vall de la qual avui gaudim.

Un altre incentiu és el fet de tenir al costat professionals que treballen pel bé comú, per construir una altra manera de fer i tractar la gent, i que tenen molt clars els tres pilars de la residència: cuidar, curar, acompanyar.

Crec que l'èxit i l'excel·lència del projecte del Mirador del Puigsacalm rau en el factor humà, perquè, sobre totes les coses, som persones. I, com a formadora i cap d'aquest grup que conforma un molt bon equip, intento fer-los conscients de tot allò que són capaços d'assolir, d'empoderar-los i d'ajudar-los a créixer com a éssers humans, cosa que s'acaba transmetent als residents.

I que el valor personal va més enllà del sou que puguin percebre, però sincerament cal més reconeixement a la professió de les

persones que es dediquen en aquest àmbit.

Què és el que canviaries, si poguessis? Quina situació voldries que fos diferent?

(S'emociona). La gent gran són els grans oblidats de la societat. Em crea un sentiment molt gran de frustració saber que no es tenen en compte les persones un cop arriben a una edat en què ja no són "útils" per a la societat.

S'ha de fer molta feina de conscienciació perquè la societat participi més en la vida de les persones grans perquè el dia de demà serem nosaltres, aquestes persones grans, i hauríem de donar un valor a les vides que s'han viscut.

Fem el que podem, però el model que tenim de cuidar la nostra gent gran no és el millor... Seria bo un model més comunitari, en què ens cuidéssim entre tots, per no haver de deixar la casa on s'ha viscut tota la vida o per no haver d'ingressar en una residència si pot haver-hi altres opcions, com ara més pisos socials, un menjador comunitari o espais de trobada on podríem evitar un dels mals més grans que pateix la nostra gent gran: la soledat no volguda.

Quin és el projecte i la filosofia del Mirador del Puigsacalm?

Bàsicament, ens enfoquem en dos grans eixos: el bon tracte, que penso que hauria de ser inherent dins de qualsevol àmbit en què s'interactui amb persones i se'n tingui cura, i la comunicació. Aquest és el gran repte. Quan estem bé, la comunicació és fluida i ens permet traslladar el que volen els nostres residents, però, si ens centrem en casos en què hi ha malalties o dèficits cognitius, llavors veurem que el tema comunicatiu es complica exponencialment.

Amb l'ajuda de la fundació Alzheimer Catalunya, i a través d'una valoració conjunta amb l'equip de treball i l'organització, defi-

nim les propostes que més s'ajustin a les inquietuds i necessitats detectades amb la metodologia de la teràpia de validació; una teràpia holística basada en l'empatia i en diferents tècniques amb les quals ens formem per poder-nos comunicar amb totes les persones d'una millor manera.

Perquè, quan la comunicació falla, es perd molta informació importantíssima de la persona, com l'autonomia, la dignitat, les creences o la seva espiritualitat... El més important de tot és, sobretot, validar-los: validar a tots i cadascun dels residents, sigui quina sigui la seva situació en el moment en què entren a viure al Mirador.

Alguna anècdota que vulguis compartir amb nosaltres?

Més que anècdotes, recordo la paràlització total en temps de pandèmia... Tots els projectes que començaven a arrelar es van haver d'aturar, i vam haver de centrar-nos en la prevenció total de la covid, per evitar que la gent gran se'ns posés malalta.

No es podia fer res més que procurar que la covid no entrés dins del recinte de la residència i, per tant, tot i les ganes de tirar endavant projectes com el treball en comunicació, no vam poder posar-nos-hi fins l'any passat, el 2023.

Què creus que has après convivint amb persones de la tercera edat?

Els avis són uns grans savis, i treballant amb ells i per a ells, he après molt; converses impagables, estones compartides que donen valor al temps viscut... Els hauríem d'escoltar molt més. Cadascuna d'aquestes persones, rere els anys, hi té una vida viscuda i moltes experiències que, de vegades, les persones més joves no veiem perquè ens fa la sensació que una persona gran ja no té vida. I aquesta creença cal negar-la rotundament. Al Mirador, amb totes les activitats que hi duem a terme, intentem empoderar la gent gran.

L'ACTUALITAT

Estrena de la Cançó dels Infants de la Vall

Des del mes de gener de 2024, famílies, infants i equips docents dels tres centres educatius del municipi han estat treballant per tal de crear de manera conjunta el que en diem l'«Ànana de la Vall d'en Bas». Què és una Ànana? És una cançó de vida, única i personalitzada, i sorgeix d'ÀNANA MÚSICA, un d'un projecte conjunt entre el cantant Guillem Roma i la pedagoga sistèmica i artista musical, Mariona Castells. Personalitzen cançons per immortalitzar moments, experiències o vivències concretes.

La música i la lletra de l'Ànana dels infants de la Vall d'en Bas parla de l'essència de la Vall, de la seva història i de tot allò que hi passa i, sobretot, fa brillar els ulls dels infants que hi viuen. Pensem que la música esdevé un element cohesionador de primer ordre, ja que ens desperta a totes i tots emocions diverses, no té classe social, i si hi afegeix un component d'arrelament i connexió amb el territori, sempre des de la diversitat. Acabem tenint un element que ens acompanyarà durant tota la vida i que situarà, sempre, en el nostre municipi.

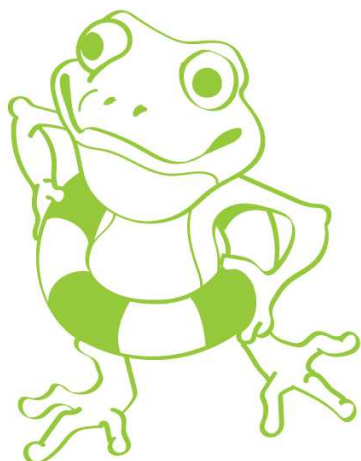


Si voleu conèixer la cançó, escanejeu el codi QR.



Jo de gran vull ser petit

CASALS I BRIGADES DE LA VALL D'EN BAS 2024



Comencen les activitats d'estiu de lleure educatiu

El 25 de juny començaran els casals i brigades joves d'estiu de l'Ajuntament de la Vall d'en Bas. Com cada any, oferim aquestes activitats a les famílies per tal que els infants i joves puguin gaudir de moments de qualitat i educatius en el període de vacances escolars. Fa mesos que ens preparam per aquest inici.

Uns 200 infants i joves participaran de les activitats que s'han ofert aquest 2024, i un total de 18 joves seran monitors i monitores, que estan a punt per atendre tots els infants, amb moltes ganes! Les brigades joves començaran l'1 de juliol i s'hi han inscrit un total de 47 joves. Esperem que sigui un gran estiu!

L'Escola Verntallat participa en la prova pilot d'itineraris educatius especialitzats

L'Àrea d'Educació i Joventut de l'ajuntament ha participat en la primera fase de la prova pilot dels Itineraris Educatius Especialitzats, un projecte a nivell comarcal per donar igualtat d'oportunitats als infants i conèixer millor l'alumnat de cada aula. Actualment, s'està treballant en una eina per analitzar les experiències educatives de cada alumne fora de l'escola, perquè els tutors identifiquin què es pot fer en cada cas i poder oferir un tractament personalitzat a cada infant.



Descobreix el que menges: el sector primari obre les portes per les festes majors 2024

Amb l'objectiu de promoure i reforçar els vincles entre consumidors i productors, el grup motor Alimentem la Vall, amb el suport de l'Ajuntament, presenta la segona edició de la campanya 'Descobreix el que menges. El sector primari obre les portes per les festes majors'. Després de l'èxit rotund de l'any passat, aquesta iniciativa torna amb un programa ampliat d'activitats que permetran als ciutadans endinsar-se en les activitats del sector primari i de la producció local durant les festes majors del nostre municipi. Enguany, la campanya inclou un ampli ventall d'activitats repartides per diverses festes majors. Podeu consultar totes les activitats a l'agenda d'aquest mateix butlletí.

El sector primari de la Vall d'en Bas obre les portes per les Festes Majors

DESCOBREIX EL QUE MENGES



- 20/7 Joanetes
- 27/7 La Pinya
- 10/8 Els Hostalets
- 14/8 Puigpardines
- 17/8 Sant Privat
- 24/8 El Mallol
- 21/9 St Esteve d'en Bas

- Visita, tast i taller d'elaboració de melmelades a Mas Rubió de Joanetes

- Taller d'aprendre a fer formatges frescos amb Cal Vigatà al Local Social de la Pinya

- Presentació del recull de contes *A pagès al Baix Montseny* de Cristina Clavell, seguida d'un tast de producte local a Mas el Tarrús dels Hostalets

- Visita a la cooperativa Verntallat, amb tast de producte local

- Visita a Can Ramonich a el Mallol, amb tast de carn de poltre de Can Pastoret

- Visita a la Carrera de Sant Esteve d'en Bas, amb tast de producte local



Concerts d'estiu a la Vall d'en Bas

Com ja és tradició, aquest mes de juliol l'Associació Musical de la Vall oferirà una sèrie de concerts variats en diferents localitzacions emblemàtiques del municipi, proporcionant una rica oferta cultural per a residents i visitants. Totes les activitats tindran lloc a les 20 h i es pot adquirir l'entrada a través d'internet, en cas de pluja els concerts que es realitzen a l'exterior es traslladarien a l'auditori de Can Trona. Podeu consultar els grups i les dates a l'agenda que trobareu a la contraportada de la revista.

Mostra de tocs i final de curs de l'Escola de Campaners

Durant aquest 2024 ha tingut lloc el primer curs de l'Escola de Campaners. La primera promoció d'alumnes ja s'ha graduat i mostrarà tots els seus coneixements a la mostra de tocs del dia 29 de juny a l'Església de Sant Romà de Joanetes.

Tant el director de l'Escola Xavier Pallàs, com la resta de professors que han vingut d'arreu de Catalunya, han ensenyat a tocar manualment les campanes amb diferents tècniques tradicionals catalanes: fer batalades, tritllo, vogar, asseure, repics amb quatre campanes (mans i peus) i amb cadira de campaner. També, l'alumnat ha après a interpretar diferents tocs de campana: tocs civils (foc sometent, toc de mal temps), toc d'oració, de missa, de bateig, de festa, repics solemnes i de difunts. Finalment, han conegut la campana com a element d'interès patrimonial, artístic i musical, i se'ls han donat nocions sobre seguretat i manteniment en els campanars.

ESCOLA DE CAMPANERS
DE LA VALL D'EN BAS "LORENÇ LLONGARRIU"

11.30H
29 JUNY
2024

MOSTRA DE TOCS DE CAMPANA

JOANETES
LA VALL D'EN BAS

ORGANITZA

AMB EL SUPORT

TRONA
Diputació de Girona
Departament de Cultura

WWW.ESCOLADECAMPANERS.COM

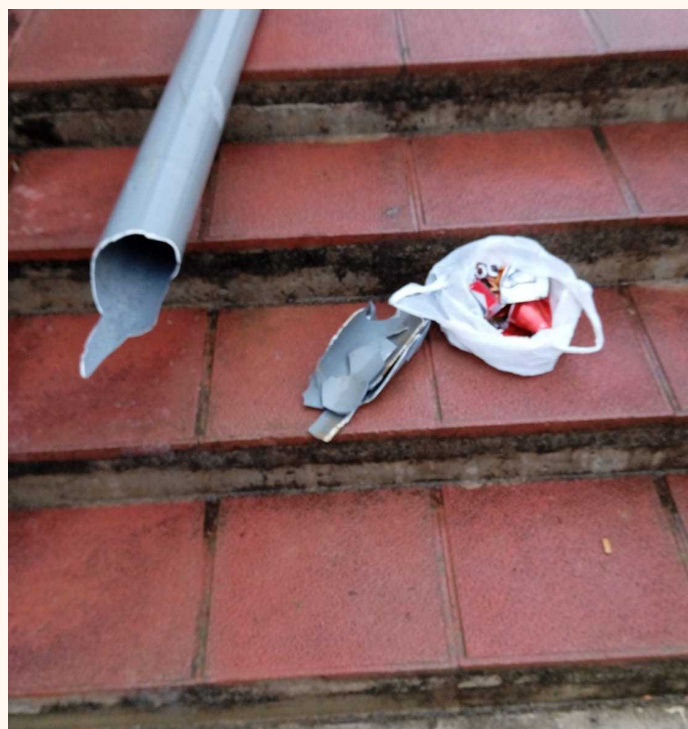
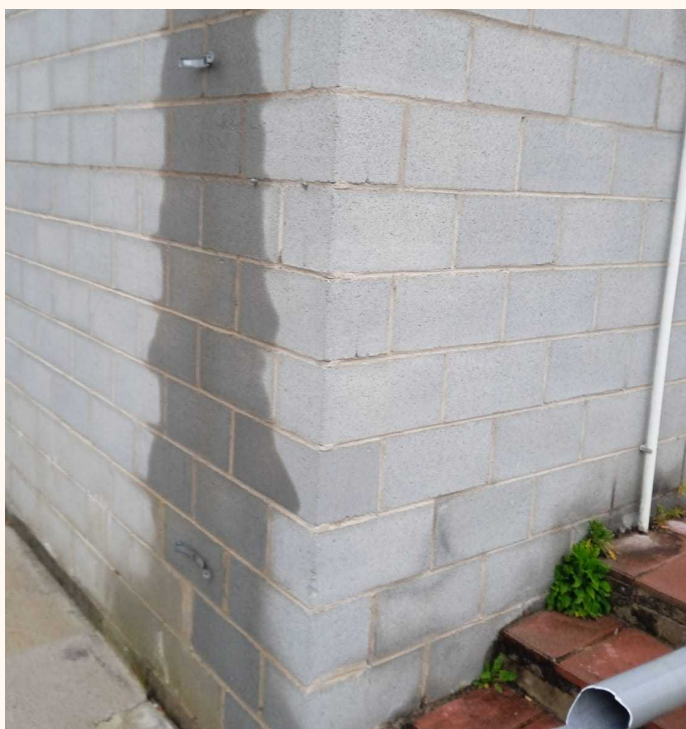


MILLORES AL MUNICIPI



Seguim instal·lant plaques solars als edificis municipals. El darrer mes hem enllestit la instal·lació de Sant Privat, que compta amb plaques i bateries per a l'enllumenat públic. Els vint-i-vuit mòduls que s'hi han col·locat arriben a una potència nominal de 10 kWn.

HOPODEMFERMILLOR!



Les canals van a la paret enganxades i no al terra tirades.

PRESENT I FUTUR



JOVES DE LA VALL

Mònica Carola

Soc la Mònica i tinc 18 anys. Vaig néixer a la Vall d'en Bas i, actualment, estic estudiant a Girona un cicle formatiu d'auxiliar d'infermeria.

M'agrada molt sortir de festa i quedar amb els amics. Quan necessito calma escolto música de tot tipus, però si n'haig de triar un em quedo amb Oques Grasses. Aquest grup és molt especial per mi, ja que en l'època que estava més malament psicològicament, van ajudar-me a tirar endavant.

M'agrada molt l'esport; caminar o córrer per la muntanya. M'aporta tranquil·litat i em fa sentir lliure.

Mònica ens has explicat qui ets, a què et dediques i com t'agrada passar el temps lliure. Volem saber en què t'agrada implicar-te?

M'agrada escoltar la gent i ajudar-la perquè amb les experiències que he passat jo estic donant el que moltes vegades m'ha faltat.

Per la Mònica experiències és sinònim d'anorèxia. Què t'agradaria que sabéssim d'aquesta experiència, però ningú t'ho demana?

En primer lloc, dir que és una malaltia que es pot curar i jo, ja ho estic. És una experiència molt dura que no li desitjo a ningú, però la tornaria a passar només per créixer com a persona i conèixer parts de mi que no coneixia. Aquest temps m'ha servit per obrir els ulls i adonar-me que hi ha gent que ha patit molt, però també la malaltia ens ha unit moltíssim.

Vull aprofitar per parlar de la meva mare; l'entorn de l'anorèxia no només és de qui la pateix, sinó que afecta a tota la família. Al final tot l'entorn que t'envolta i t'estima pateix molt. La meva mare ha estat un suport clau a la meva recuperació.

Mònica i què li diries a la teva mare i a tota aquella gent que has fet patir?

Que em sap molt greu, però no ho vaig escollir. És una malaltia mental sense una causa única. La meva autoexigència, i després de passar una dura pandèmia estava molt dèbil, i em va fer caure. No podia controlar res extern i vaig decidir controlar l'única cosa que podia, el menjar.

Et fa por alguna cosa?

Sí, recaure. Estic bé i curada, però haig de fer controls i seguiment psicològic voluntari, perquè moltes vegades no volem reconèixer que ens fa falta...

Vaig estar en un hospital de dia 3 dies a la setmana i em van salvar, ja que jo no tenia ganes de viure. Allà vaig recuperar la felicitat que tinc ara.

Sempre dic que la Raquel, la meva psicòloga, em va apretar moltíssim; em feia treballar dur perquè jo pogués avançar ràpidament.

Què li diries al jovent quan es mira al mirall?

Segur que veureu coses que no us agraden però que al final t'has de centrar en allò positiu i canviar el que no t'agrada de forma sana: amb esport i una bona alimentació. Al final si el cap funciona, funciona el cos.

També els diria que no callin, que demanin ajuda sense por. També diria als familiars d'un malalt mental que no ho vegin com una opció que hem triat nosaltres sinó que és una malaltia com a qualsevol altre. Una persona tria trencar-se el braç? Doncs, això, és el mateix... No ho triem.

I als amics d'un malalt d'anorèxia o una altra malaltia mental?

Les amigues d'aquell moment no em van donar suport. Teníem 15 anys i, segurament, no van entendre la situació per la qual estava passant. El que em sap més greu és que no preguntessin per la meua salut.

Vull aprofitar aquesta entrevista per fer esment a dues amigues, la Noe i l'Alba, perquè no em van deixar mai. Es van preocupar sempre per mi i van fer que el camí fos més fàcil.

Ara només penso amb el meu benestar i escullo on i amb qui vull estar. Les amigues em van fer plorar molt. Va ser un dels

temes més tractats a les sessions de teràpia. No les culpo ni els hi tinc rancor, però em van fer molt de mal.

Mònica, si et sembla bé, parlarem de la Vall i et faré 4 preguntes referents a aquesta terra que tant estimem i estimes. Què creus que t'ha aportat el fet d'haver crescut a la Vall?

L'ambient de poble, de sortir a la plaça a jugar o anar a la tarda-vespre al pavelló o al parc de les Cabres a xerrar amb els amics.

Què valors de la Vall i per què?

Valoro l'entorn perquè m'aporta pau i tranquil·litat. Em sento lliure. Tenim molts llocs per descobrir. Respirar aire de la vall m'ha ajudat molt durant la meua malaltia.

Quin és el teu lloc preferit?

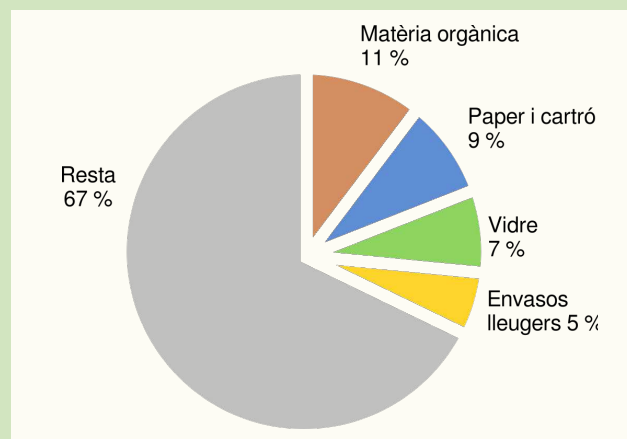
En tinc molts, però em quedo, sens dubte, amb Sant Quintí. Em recorda molt a l'avi Jaume de la Rovira. A l'aplec de l'ermita hi anàvem tota la família; en tinc molts bons records. També m'agrada per les vistes que té a Falgars, Santa Magdalena i el Puigscalm... Són úniques.

RECOLLIDA SELECTIVA DE RESIDUS

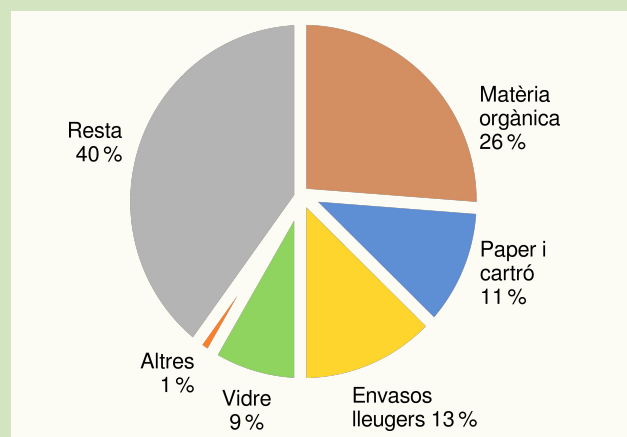
L'any passat vam aconseguir reciclar més de la meitat dels residus de la Vall, una fita històrica pel nostre municipi. Del 25% de tria selectiva que fèiem el 2014, hem arribat a gairebé al 60% en menys d'una dècada. Això ens ha situat entre els municipis que més reciclem a la Garrotxa, només darrere d'Argelaguer i les Preses. L'escalada en el reciclatge dels darrers anys s'ha d'atribuir al compromís i l'esforç de la ciutadania.

Des de l'Ajuntament, es va dur a terme un replanteig de les zones de contenidors el 2016, amb campanyes de conscienciació a través d'un agent cívic. Així mateix, el nou sistema de contenidors tancats implantat el 2022, sembla que també hi hagi repercutit. En tan sols un any hem reciclat deu punts percentuals més. Les fraccions de residus en què més s'ha notat un increment en el reciclatge són la matèria orgànica i els envasos lleugers.

Distribució dels residus, 2017

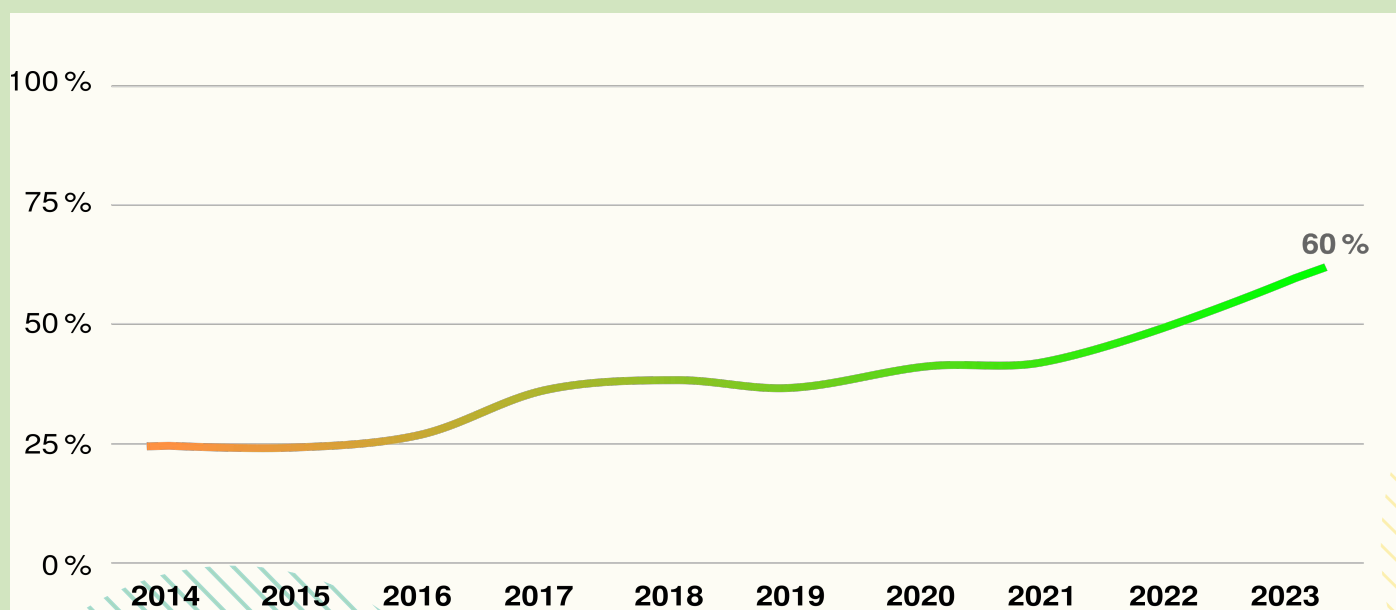


Distribució dels residus, 2023



Font: Consorci SIGMA

Evolució del nivell de recollida selectiva



Font: Consorci SIGMA

COMUNITAT ENERGÈTICA VERNTALLAT

La segona comunitat energètica de la Vall d'en Bas serà aviat una realitat. Després d'entrar en funcionament la primera comunitat energètica a Sant Esteve el setembre de 2023, l'ajuntament està engegant una segona comunitat energètica al voltant de l'Escola Verntallat.

La instal·lació de les plaques solars ja s'ha donat per acabada a la coberta de l'escola. Dels 50 kWp que produirà la nova instal·lació, gairebé la meitat es destinaran a habitants del municipi situats a un radi de 2 quilòmetres del centre educatiu.

El termini per demanar formar part de la Comunitat Energètica Verntallat es va obrir durant el 15 d'abril al 6 de maig de 2024. Després, s'ha celebrat la reunió constitutiva de la comunitat el passat dilluns 17 de juny, en què s'ha comptat amb les vint-i-nou famílies que en seran membres.

L'objectiu de les comunitats energètiques és impulsar la transició energètica per aconseguir un model energètic totalment renovable, sostenible i descentralitzat. Amb aquesta política es pretén fomentar també l'estalvi econòmic, els valors democràtics i la cohesió social.

Les places a les comunitats energètiques s'adjudiquen per un període màxim de 4 anys, i transcorregut aquest temps, es tornen a adjudicar. Paral·lelament a la Comunitat Energètica Verntallat, s'està treballant per instal·lar més plaques solars a la comunitat de Sant Esteve amb l'objectiu d'arribar als 100 kWp. Aquesta comunitat compta actualment amb vint-i-nou famílies.



Reunió informativa sobre la nova Comunitat Energètica Verntallat. 20 de març 2024



APUNT MUSICAL



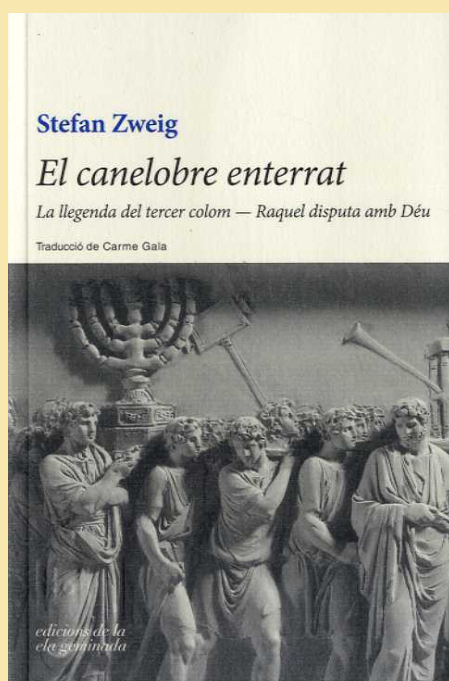
Paraules d'amor

Joan Manuel Serrat, 1966

Nostàlgia de temps acompanyats

LLEGIM?

L'ÚLTIM LLIBRE LLEGIT AL CLUB DE LECTURA HA SIGUT...



Edicions de la ela geminada
172 pàgines

El Canelobre enterrat

Stefan Zweig (1881-1942)

Una història breu, magistralment narrada, atrau l'atenció gràcies a la delicadesa i sensibilitat de l'autor que amb una prosa eficaç i elegant crea una llegenda. Escrita el 1937, fou traduïda al català el 2017.

Quan els vàndals saquegen Roma, el 455dC, la comunitat jueva descobreix que la menorà ha estat robat —el canelobre de set braços, símbol sagrat que l'emperador Tito havia portat a Roma després de la destrucció del temple de Jerusalem.

Un grup d'ancians decideix seguir la seva sort, acompanyats d'un infant perquè en doni testimoni a futures generacions. L'escollit és Benjamí, de set anys (com els braços de la menorà), que viurà una nit reveladora que el convertirà en l'elegit per recuperar-la.

REPASSEM EL PLE



Moció de suport a la cultura catalana 2024/2025

Presenta la moció: grup municipal la Vall plural-Acord Municipal
Voten a favor: la Vall Plural-Acord Municipal i Junts per la Vall
Data: 26 de març de 2024

Primer. Manifestar l'adhesió a la comunitat del nou Congrés de Cultura Catalana i a totes les activitats que promou amb l'objectiu de contribuir a construir un projecte nacional basat en els valors de la democràcia, el pluralisme i la llibertat.

Segon. Donar suport logístic als organitzadors del Congrés per tal que es puguin celebrar, si s'escau, sessions al municipi i facilitar els espais i altres eines com la difusió a través de tots els canals disponibles que fomentin la participació de tots els veïns i veïnes.

Tercer. Contribuir econòmicament amb el Congrés, si s'escau i en la manera que en el seu moment es determini.

Quart. Comunicar a l'Associació de Municipis per la Independència i a la Fundació Congrés de Cultura Catalana l'aprovació d'aquesta moció.

Moció de suport al Correllengua 2024

Presenta la moció: grup municipal la Vall plural-Acord Municipal
Voten a favor: la Vall Plural-Acord Municipal i Junts per la Vall
Data: 28 de maig de 2024

Primer. Donar suport al Correllengua 2024 com a instrument reivindicatiu de la societat a favor de la plena normalització en l'ús social de la llengua arreu dels territoris de parla catalana i a favor de la seva unitat.

Segon. Donar suport a les entitats i grups del municipi interessats a organitzar el Correllengua i aportar la infraestructura i l'ajuda necessàries per al bon desenvolupament de les activitats programades.

Tercer. Fer pública aquesta iniciativa i estendre-la a tots els àmbits que siguin propis d'aquesta corporació.

Quart. Donar suport a les iniciatives de voluntariat promogudes per la CAL i encaminades a facilitar l'apropiació i l'ús del català oral entre persones i col·lectius, especialment entre la població nouvinguda.

Cinquè. Fer arribar aquest acord a la seu nacional de la Coordinadora d'Associacions per la Llengua catalana (CAL), al carrer d'Olzinelles, 118, 08014 de Barcelona, o a través de l'a/e: cal@cal.cat, i als organitzadors locals del Correllengua.

L'acta oficial del Ple Municipal amb les intervencions dels grups municipals es troba disponible a la web de l'ajuntament www.vallbas.cat

PREN NOTA!

JUNY

23 de juny

– A diferents pobles de la Vall
Celebració de la revetlla de Sant Joan.

29 de juny

– 11:30 | Joanetes
Mostra de tocs de l'Escola de Campaners.



30 de juny

– Festa Major de Falgars

30 de juny

– Durant el dia | Refugi de falgars
Camps per córrer.
Exposició sobre les masies de falgars.

JULIOL

4 de juliol

– 18 h | Can Trona
Taller de fermentats: aprendrem a conservar fruites i verdures. A càrrec de l'escola Fermentarte.
Cal inscriure's a cantrona.koobin.cat
Preu: 3 euros

5 de juliol

– 20 h | Carrer Teixeda dels Hostalets
Concert de Marc Miralta. Si plou es farà a l'Auditori de Can Trona.
Organitza:
Associació Musical de la Vall.

13 de juliol

– 20 h | Església de Sant Esteve
Concert de música i espiritualitat medieval: *Alegrensa. Cants de Trobadors i Pelegrins.*

Organitza:
Associació Musical de la Vall



13 de juliol

– L'Espinada de Joanetes. En el marc de la Festa Major.

19 de juliol

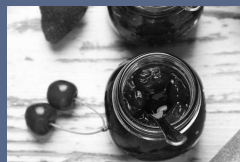
– 20 h | Auditori de Can Trona
Concert del Quartet Mediterrani.
Organitza:
Associació Musical de la Vall

20 i 21 de juliol

– Festa Major de Joanetes

20 de juliol

– 11.30 h | Mas Rubió
Descobreix el que menges. Visita, tast i taller d'elaboració de mermelades.
Cal inscriure's a cantrona.koobin.cat
Preu: 3 euros



20 de juliol

– 20 h | Plaça Major de Sant Privat
Concert d'Estela Julià. En cas de Pluja es faria a l'Auditori de Can Trona.
Organitza:
Associació Musical de la Vall

26 de juliol

– 20 h | Carrer Teixeda dels Hostalets
Concert de Magalí Sare i Dani López. En cas de pluja es farà a l'Auditori de Can Trona.
Organitza:
Associació Musical de la Vall

27 de juliol

– 20 h | Carrer Teixeda dels Hostalets
Concert d'Alba Careta Group. Si plou es farà a Can Trona.
Organitza:
Associació Musical de la Vall

27 de juliol

– 10 h | Local social de la Pinya
Descobreix el que menges. Taller d'aprendre a fer formatges frescos amb Cal Vigatà.
Cal inscriure's a cantrona.koobin.cat
Preu: 3 euros

27 i 28 de juliol

– Festa Major de la Pinya.

AGOST

9, 10, 11, 14 i 15 d'agost

– Festa Major dels Hostalets

10 d'agost

– 11 h | Mas Tarrús
Descobreix el que menges. Presentació del recull de contes *A pagès al Baix Montseny* de Cristina Clavell i tast de producte local.
Cal inscripció a cantrona.koobin.cat
Preu: 3 euros



14 i 15 d'agost

– Festa Major de Puigpardines

14 d'agost

– 11.30 h | Cooperativa Verntallat
Descobreix el que menges. Visita a la cooperativa Verntallat i tast de producte local.
Cal inscriure's a cantrona.koobin.cat
Preu: 3 euros

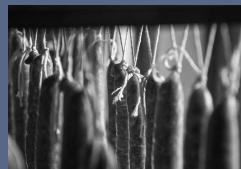


16, 17, 18 i 19 d'agost

– Festa Major de Sant Privat

17 d'agost

– 10 h | Can Gori
Descobreix el que menges. Visita a Can Gori i tast d'embotits.
Cal inscriure's a cantrona.koobin.cat
Preu: 3 euros



23, 24 i 25 d'agost

– Festa Major del Mallo

24 d'agost

– 18 h | Can Ramonich
Descobreix el que menges. Visita a Can Ramonich i tast de carn de poltre de Can Pastoret.
Cal inscriure's a cantrona.koobin.cat
Preu: 3 euros

SETEMBRE

20, 21, 22 i 23 de setembre

– Festa Major de Sant Esteve

21 de setembre

– 11 h | La Carrera
Descobreix el que menges. Visita a la Carrera i tast de producte local
Cal inscriure's a cantrona.koobin.cat
Preu: 3 euros

CANAL DE WHATSAPP



Segueix l'actualitat del municipi al canal de Whatsapp de l'ajuntament vallbas.cat/canal

AGENDA QR



Consulta l'agenda actualitzada a la web de l'ajuntament vallbas.cat/agenda

TELÈFONS D'INTERÈS

Ajuntament de la Vall d'en Bas
972 69 02 25

–
Consultori mèdic Sant Esteve
972 69 03 02

–
Consultori mèdic Sant Privat
972 69 33 46

–
Emergències
112

–
Atenció a dones en situació de violència masculista
900 900 120

–
Atenció a la conducta suïcida
024

–
TEISA | Clic.cat
972 20 48 68

–
Taxi Tour
669 737 301