

# COSES D'ALBONS

QUI SOM I QUÈ FEM?

Núm. 37- JULIOL 2024



Foto: Josep Peiris

## SALUTACIÓ

### Benvinguts tots i totes!

Teniu a les vostres mans el nou número de **Coses d'Albons** on hem intentat recollir i recordar algunes de les coses que han passat al nostre poble els últims mesos.

Una vegada més, us animem a col·laborar amb nosaltres perquè Coses d'Albons sigui cada vegada més interessant. Estarem encantats de incorporar-les al proper butlletí. Animeu-vos i envieu-nos-les al mail **cosesdalbons@gmail.com**

En aquest número comptem amb la col·laboració d'en Josep Peiris, la Sara Linares, la Mar Hostench, la família Sulivera, en Jaume Casademont, la Gràcia Pérez, Albons RUN-RUN, la Mariona Aulet, la Rosa de Cal Moreno, l'Àngels Recasens, en Fidel del Castillo i l'Ajuntament d'Albons.

Moltes gràcies a tots. Esperem que us agradi!



Ens arriba a darrera hora  
l'anunci de aquest  
interessant concert. Serà el 4  
d'agost a les 10 de la nit a la  
plaça del Local Social.  
No us ho perdeu!

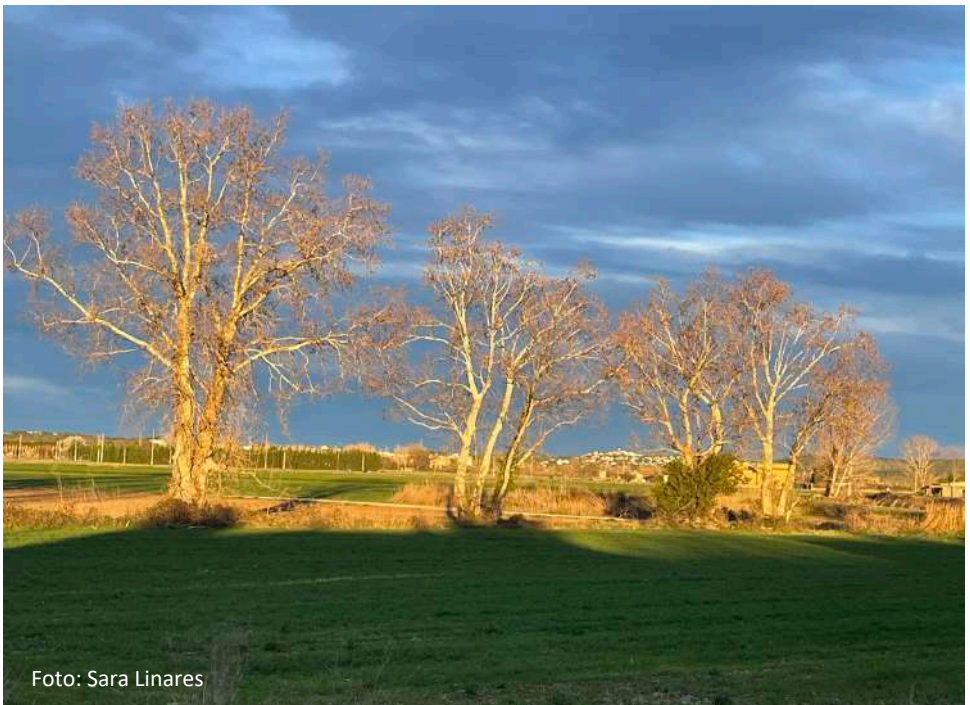


Foto: Sara Linares

## EL CARNAVAL DELS NENS



**El Carnaval** és la festa de tothom però són els nens qui més ho gaudeix amb les seves disfresses, cançons i rialles i, és clar, la seva rua pel poble acompanyats de pares, mares i veïns.

A la plaça del poble hi va haver parada obligatòria.



Fotos: Mar Hostench



## L'ARROSSADA 2024

**Un any més, l'Arrossada** d'Albons ha reunit a més de mil persones del poble i dels pobles del voltant en un dia de festa, d'aquells que "fan poble". Com cada any, reunim algunes de las fotos que ens han arribat a Coses d'Albons.

Felicitats a tothom por mantenir viva aquesta tradicional trobada i especialment a tots i totes els i les arrossaires!





Fotos: Mar Hostench



## La crisi de les farmàcies rurals arriba a Albons, que es queda sense servei



**U**na cinquena part de les **farmàcies** que hi ha a Espanya són rurals i des de fa anys la Societat Espanyola de Farmàcia Rural (Sefar) alerta que la xifra està baixant per la **despoblació i la constant baixada de preus dels fàrmacs**.

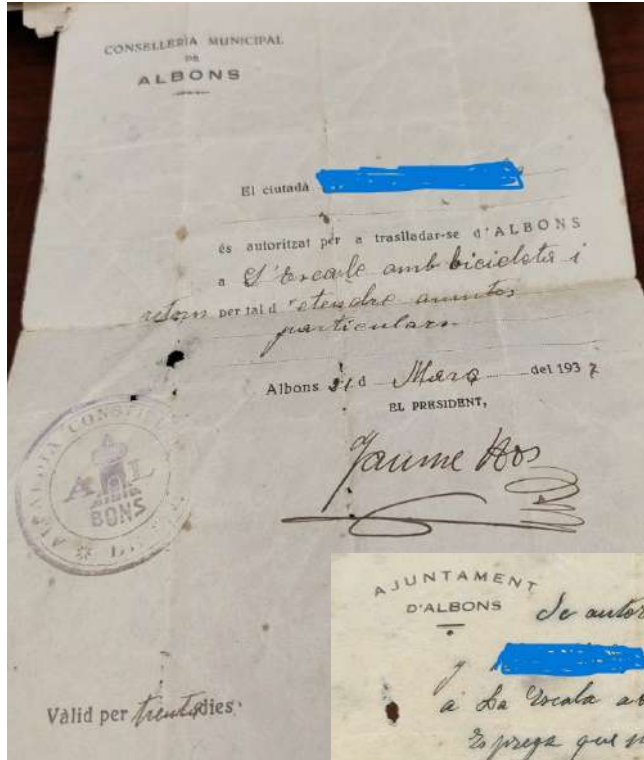
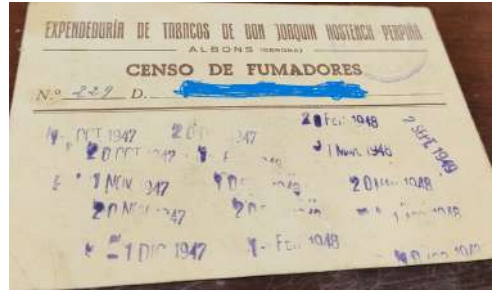
Fins fa pocs mesos, en el cas de Catalunya les zones amb més risc eren Tarragona i Lleida, ja que és on hi ha més despoblament. Malgrat tot, aquesta crisi comença a arribar a Girona, on hi ha alguns negocis que estan en perill de tancar i d'altres que ja ho han fet.

Per altra banda, s'ha repetit la mateixa situació a **Albons** (816 habitants) on des de finals de gener s'han quedat sense l'única farmàcia que hi havia. L'alcalde del municipi, **Josep Ramon Llaveró**, explica a aquest diari que el motiu de tancament és la **jubilació de la farmacèutica** i la manca de relleu. «Des de l'Ajuntament ja estem donant veus per tal de trobar algun farmacèutic que Els principals damnificats, però, són els habitants, sobretot persones grans, que tenen **dificultat per desplaçar-se**. «La principal solució és anar a l'**Escala**, que és el municipi més proper, però per als veïns d'edat avançada no és senzill i ja han mostrat queixes, inclús **ens han demanat que l'Ajuntament es faci càrrec de local**, és per això que davant d'aquest malestar hem de mirar com abordem aquesta problemàtica», explica.

Llaveró afegeix que encara tenen uns mesos de marge, segons han sol·licitat al **Col·legi de Farmacèutics**, per si hi ha algun interessat a adquirir el local abans que el tancament sigui definitiu. «També hi hauria la possibilitat de llogar l'habitatge a sobre del local, per si el professional es vol traslladar a Albons amb la seva família».

**Curiositat d'èpoques llunyanes o no tan llunyanes.** Gràcies a la Família Sulivera i a la mediació d'en Jaume Casademont, l'Ajuntament ha rebut uns documents antics que passaran a formar part de l'arxiu municipal. Des de Coses d'Albons anirem publicant algunes imatges amb una petita explicació.

El primer document és un **Cens de Fumadors**. Cal recordar que a Albons hi havia un estanc/botiga/bar i que del 1947 al 1949 hi havia restriccions d'aliments, de begudes i de tabac. D'aquí l'estraperlo que alguns haureu sentit anomenar.



Segons l'Institut d'Estudis Catalans, **salconduit** és el document lliurat per una autoritat que permet a qui el porta d'anar en un lloc, tornar-ne, sense perill que l'en privin. Aquí en tenim un parell d'exemples de l'Autoritat Ajuntament d'Albons, anomenat en aquelles dates Conselleria Municipal (any 1936/1937).



## 8 DE MARÇ, DIA DE LA DONA

Aquest any, el dia de la dona es va celebrar a Albons amb una sèrie d'activitats lúdiques, culturals i reivindicatives que van tenir un molt bon acolliment per part dels albonecs i albonenques.

La tarda va començar amb un taller artístic participatiu, una activitat oberta de creació a través del collage i la pintura per reflexionar sobre els estereotips al voltant de la bellesa i la figura femenina, organitzat per La Divina i dirigit per Chloé Tivary. Van participar casi bé cinquanta persones de totes las edats, i alguns dels resultats els podeu apreciar a la pàgina de la dreta.

La direcció, la participació i els resultats van ser tot un èxit. Felicitats a tothom!







## 8 DE MARÇ, DIA DE LA DONA

A las 7 del vespre en el Espai Pujolboira va tenir lloc un **col·loqui a partir del llibre “Ca la Nieves. Un llegat de records”**. Montse Castaño, autora del llibre, Judith Coveña i Guàrdia, activista cultural i Neus Ballester Tell, besneta de Ca la Nieves, ens van contar algunes anècdotes que formen part de l'història de L'Escala i tot l'Empordà.



El concert quasi íntim de Tati Cervià, veu, i Toni Pujol, contrabaix, duet amb una llarga trajectòria artística, ens va oferir un repertori de bossa nova, jazz, boleros i cançons del món.

Coca i cava, cortesia de Edicions Cal·lígraf, van posar-hi el punt i final a una jornada en la que el poble d'Albons ha desenvolupat més activitats que mai i que hem gaudit tots nosaltres. Felicitats a tots els organitzadors i, per suposat, a totes las dones!

## MARXA POPULAR D'ALBONS

El dia 5 de maig del 2024 va tenir lloc la **marxa popular d'Albons** formada per 2 recorreguts, un de 9 km amb un desnivell de 250 m aprox., i la de 15 km amb uns 500 m de desnivell.

Aquest any els dos recorreguts van començar per la muntanya de la part de Tor, van passar pel puig Segalar, punt obligat per a tots els participants, on hi havia un dels avituallaments, seguidament van trepitjar part de la muntanya de Viladamat, fins anar a trobar la pista de Sant Grau. Un any més es van obrir corriols nous per tal de fer la cursa més distreta.

En total es van inscriure 315 persones. Aquesta edició es van donar premis a la categoria masculina i femenina de cada distància i un trofeu molt "del poble" pel primer corredor i la primera corredora local. Volem felicitar molt especialment a la Telma Muxach per amb només 8 anys, haver fet podi!

La marxa va ser tot un èxit i volem agrair a tots els participants la seva assistència, molts d'ells i elles repetidors i repetidores i sobretot als voluntaris i voluntàries que ajudeu a fer possible la marxa d'Albons!

Aprofitem per informar-vos que el dia **17 d'agost** tindrà lloc la **marxa nocturna d'Albons**. Us hi esperem a tots i totes!



Guanyadors/es marxa de 9 km



Guanyadors/es marxa de 15 km



1er local:  
Oriol Cabals  
6ena posició global  
masc. marxa de 9 km

1er local:  
Maria Bosch  
10ena posició global  
fem. marxa de 9 km





## CAP INFANT EN FORA DE JOC!

### **Neix, a Albons, un equip de futbol únic i pioner a la província de Girona**

El mes d'octubre passat va néixer, a Albons, un equip de futbol. No és un equip de futbol qualsevol. Es tracta d'un equip inclusiu per a infants i joves amb i sense diversitat funcional, un equip que vol donar l'oportunitat a molts nens i nenes que volen jugar a futbol però que fins ara no ho han tingut a l'abast, simplement perquè no existien equips on es tinguessin en compte les seves necessitats i ells poguessin sentir-se bé. És per això que aquest equip és únic. De fet, en tota la província de Girona, només n'hi ha un altre de semblant, el dels Invencibles de Santa Cristina d'Aro.

Darrera de tot això hi ha una història personal. El desig d'un nen de 14 anys amb una diversitat funcional, que volia a jugar a futbol.

Normalment quan un nen vol jugar a futbol té diverses opcions i clubs a prop de casa, llocs que ofereixen la possibilitat de practicar esport, aprendre, divertir-se i fer amics, mentre juguen. Però aquest no era el cas. I, de ben segur, tampoc era el cas d'altres nens com ell.

Quants jugadors hi deuria haver a casa seva, sense equip? Quants nens hi deuria haver que, com ell, s'estiguessin preguntant per què ells no tenien les mateixes opcions que els seus companys de classe, germans, cosins, veïns o coneguts? Quants joves amb autisme, amb trastorns i síndromes de tot tipus, amb paràlisi cerebral, amb mobilitat reduïda o amb tantes etiquetes com nens hi ha al món s'estaven quedant exclosos d'un dret tan important com és el de poder practicar un esport i fer amics?

Amb el convenciment que l'esport és un dret que ha d'estar a l'abast de tothom, incloent infants i joves de totes les característiques possibles, vam començar a fer difusió. Buscàvem persones amb la sensibilitat i l'empatia necessàries perquè ens ajudessin a poder oferir un espai d'esport i lleure de qualitat per tots aquests nens. Un espai que fos inclusiu, entenent per inclusiu el fet que hi hagués lloc per a nois amb i sense diversitat funcional. La rebuda va ser espectacular. Des del dia 20 d'octubre de 2023 al Camp Municipal d'Albons en què fèiem una jornada de portes obertes, l'equip no ha parat de créixer. Tothom que s'hi ha anat sumant, siguin jugadors o voluntaris, han fet d'aquest projecte una realitat. Sense les persones extraordinàries que hem trobat no ho haguéssim aconseguit!

L'equip ha estat acollit amb els braços oberts per part del Futbol Base de l'Empordanet i hem estat entrenant durant tot el curs, divendres rere divendres, dirigits per 3 entrenadors titulats: en Marc Alabau, psicòleg especialitzat en educació especial, en Pol Chico, coordinador esportiu del club i en Sau Vasaris,

psicòleg esportiu. En cada entrenament hem comptat amb l'ajuda d'una dotzena de voluntaris gestionats per en Jaume Astor, voluntari i pare d'un dels jugadors.

Durant el mes d'abril, vam organitzar un concurs de dibuix per triar un escut i un nom per a l'equip. Finalment, reunits a l'Espai d'Art Pujolboira d'Albons, en Lluís Roura, la Núria Esponellà i la Carme Jornet, acompanyats per en Josep Baus, president del Futbol Base L'Empordanet, van valorar les propostes presentades. El jurat va valorar molt positivament tots els dibuixos candidats i es van decantar per la proposta "Guardians del Futbol", pel fet de reunir els trets propis d'una insígnia que representa la idea de l'equip, un equip que acull aquests nens, que en té cura i que existeix per a ells.

Al mes de maig l'equip va rebre un reconeixement molt destacable i vam rebre una guardó en el sí de la VIII Gala Valors en Acció, una gala que organitzen els Consells Esportius de les comarques de Girona. Aquests premis tenen el suport de la Secretaria General de l'Esport de la Generalitat de Catalunya, així com de la Diputació de Girona. Per a nosaltres es tracta d'un reconeixement que va més enllà d'un guardó ja que significa la visibilitat vers la diversitat funcional i la reivindicació de crear espais d'esport i lleure per a totes les persones, siguin com siguin i, en aquest cas, per als nostres infants i joves.

Per acabar, agrair a tothom que d'alguna manera o altra, ens ha ajudat i ha ajudat a tots els nostres jugadors. Ser part d'aquest equip els ha canviat la vida, a ells i a les seves famílies. Ara estan més contents i, sobretot, tenen un espai i un grup de persones que genera seguretat en ells. Tot l'esforç ha valgut molt la pena i esperem que el projecte es consolidi i segueixi endavant!

**Mariona Aulet Sol**



## SANT JORDI

La diada de Sant Jordi es va celebrar en gran a Albons entre llibres, roses, el taller de "Contes amagats", l'exposició i dels collages del Dia de la Dona i poesia.

Us deixem algunes fotos que ens van arribar.

**Sant Jordi**  
DIMARTS 23 D'ABRIL DE 2024 - ALBONS

**10.00h a 12.00h Venda de roses i llibres** a la Plaça dels Donants de Sang

**15.15h a 16.15h Conta Contes** a diferents racons del poble: Local Social, Plaça dels Donants de Sang, Plaça de l'Ajuntament, pati del castell i pati de l'escola.

**17.00h a 19.00h** a la Plaça dels Donants de Sang

- Venda de llibres i roses
- Taller familiar "Contes amagats"
- Exposició de collages, creacions fetes al Dia de la Dona
- Lectura de poemes

ORGANITZA:

LA BRANCA  
Escola La Branca

AMPA La Branca

Ajuntament d'Albons



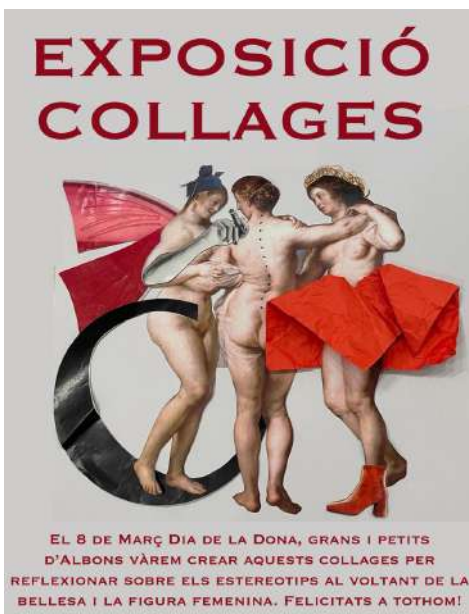


Com cloenda de la diada de Sant Jordi es va fer l'exposició dels collages realitzats el Dia de la Dona i un petit recital de poesia. Van intervenir:



Anna,  
Jordana,  
Júlia,  
Anna,  
Enric,  
Coral i  
Carme.

Gràcies a  
tothom!



## ACOMPANYANT A LLEGIR

***El nen obra la pàgina del llibre, davant, un entrellat de consonants i vocals. La seva mirada es focalitza damunt la primera lletra, poc a poc, analitza cadascun dels sons que es desprenen de les lletres, els entrellaça, i... dels seus llavis acaba sortint la paraula! Somriu satisfet, ja és un petit lector.***

La Xon, la Marian, la Teresa, l'Anna, la Sole, la Josefina, la Carme i la Gràcia hem iniciat un voluntariat a l'escola "La Branca" Qui som? Amants de la lectura que ens trobem un cop al mes per xerrar al voltant d'un llibre. El voluntariat té com a objectiu (entre d'altres) fomentar el gust per la lectura dels nens i nenes de primària. Per això contactem amb la Laura, la directora, que ens ensenya l'escola.

Passem pel passadís, el silenci i la calma, ens crida l'atenció. Mentre avancem, ens diu que primer i segons estan fent Educació Física. Per fi trobem nens, els més petits que juguen tranquils, cadascú al seu aire. Un nen ens mira estranyat, Anna! Crida, d'entremig de les foresteres una cara familiar, els ulls diuen molt i l'acció també, s'abraona sobre d'ella i li planta una abraçada. Els altre nens ens miren amb curiositat, què fan? què volen? Què faran? La mestra somriu afable. No m'estranya que els nens estiguin tan tranquils. Seguim, mes classes espaioses i càlides. Arribem a la classe dels grans. Ens quedem al llindar de la porta, no volem molestar.

—Passeu, ja podeu entrar —ens convida la mestra amb un somriure generós.

Anem cap a la sala de la biblioteca on tenim la reunió. Pel passadís, la Laura ens comenta que han comprat sofàs per fer espais acollidors per la lectura. La directora ens ensenya el pati, gran i assolellat, amb arbres, gespa, un hort, fins i tot un petit veler amb el seu pal.



—Quan faci bo, es pot sortir a llegir fora —ens diu la Laura

La idea ens motiva encara més, seguim pel passadís, un espai amb revistes i llibres ens crida l'atenció, un racó acollidor per la lectura. Ja a la biblioteca parlem de com ens organitzarem, fem propostes, concretem dates, estem animades. Ens mou el plaer, el gaudir de veure un nen feliç per descobrir la màgia de la lectura.

**Primer dia.** Arribem a l'escola, la Laura ens ensenya els espais pensats per la lectura: Sofàs nous de dues places, per la intimitat lectora. Els nens arriben del pati, nosaltres esperem al passadís que cadascú es reculli a la seva classe. Alguns

ens miren de cua d'ull mentre beuen de la cantimplora. La Laura ens presenta. Ja saben de que va perquè les mestres els ho han explicat.

Després de les presentacions, la mestra diu alguns noms, els seleccionats somriuen amb els ulls esbatanats. La petita lectora salta de la cadira, ansiosa per començar, sortim juntes de la classe. Ja a la biblioteca pregunto:

–Per on comencem?

–Tinc un racó secret –diu. Anem davant d'uns prestatges, agafa un llibre–. D'aquest hi ha el u, el dos, el tres..



Agafa un conte, “El Petit Buyei”.

Mirem el dibuix de la portada i parlem de què pot anar aquest conte. Un nen, un lleopard, un riu... El pare del petit Buyei el fa anar a buscar aigua pels garrins al riu, allà apareix el lleopard...

Comença a llegir motivada, orgullosa de la seva lectura, gaudeix, pregunta, s'exclama quan la pàgina té molta lletra. Compartim la lectura. El temps se'ns ha fet curt! Però acabem el conte. El petit Buyei, sa i estalvi, torna amb el seu pare. Ens acomiadem, la petita lectora torna a la seva classe satisfeta. Quan marxem, pels finestrals veiem els mes petits que juguen al voltant de la mestra, asseguda al mig del pati, reparteix abraçades i mirades de complicitat. Al passadís es respira calma, serenor, marxem imbuïdes del moment viscut.

**En una altra ocasió.** Arribem i anem a buscar els nens, estan asseguts a la rotllana disposats a fer lectura. La mestra crida al meu petit lector. Em fa saber que té alguna dificultat amb la erra, un clàssic. Anem a la biblioteca, el petit lector dona voltes pels prestatges, acaba trobant el conte que vol: “La rata Ruca”.

–Estàs segur que vols aquest conte?

M'ho confirma amb un moviment de cap. Endavant. Busquem un sofà d'aquests nous de trinca especials per gaudir de la lectura. El petit lector comença a llegir, els seus ulls es passegen per damunt les lletres i de la



seva boca surten els sons corresponents a cada lletra, només les erres desapareixen. Quan li faig esment del so que ha desaparegut, busca amb



## ACOMPANYANT A LLEGIR

la llengua aquella posició que li han ensenyat i la moto s'engega, apareixen el carrro, la Rrrruca, la rrrroda... Feliç de trobar el so que se li resistia, el petit lector reprèn la lectura, mentrestant, comentem lo bé que s'ho passa "la rata rica" amb el seu carro.

Quan torna a la classe els seus companys encara estan asseguts en forma de cercle al terra, busca el seu espai a la rotllana. Abans de marxar me'l miro i em dedica un somriure de complicitat, de feina feta.

Avui la petita lectora està molt animada. Com una moto va cap a la biblioteca, somriu neguitosa, finalment agafa un llibre i me l'ensinya.

–Aquest! "El tresor amagat" Sé llegir la lletra d'impremta –diu.

–Doncs som-hi!

Però quan obra la primera pàgina. " Uf!!" S'exclama al veure tanta lletra

–Si et sembla, tu llegeixes un tros i jo l'altre –l'animo. Ràpidament hi està d'acord.

A mesura que llegim tenim més ganes de saber, quin serà el tresor amagat? On el trobaran? La petita lectora es belluga sense parar, ara s'aixeca, ara seu, vol saltar-se els fulls per veure què hi haurà a la caixa del tresor?

Si tu ho vols saber, busca el llibre, és a la biblioteca de l'escola. Els petits lectors ja ho saben. Nosaltres tornarem cada setmana a "La Branca" per acompanyar-los a llegir.



**Gràcia Pérez**

## III CONCURS RELAT BREU

Ja és aquí la convocatòria del tercer Concurs de Relat Breu d'Albons. Cada vegada participa més gent i de més lluny, així que... t'animes aquest any?



3r Concurs  
**Relat Breu  
Albons 2024**

*Tema: l'Empordà - 2000 paraules màxim*

*Lliurament per correu electrònic:*

*cosesdalbons@gmail.com*

*Fins el 30 d'Octubre*

*Bases a [www.albons.cat](http://www.albons.cat)*



COSES D'ALBONS



## CONCERT

El dia 2 de juny va tenir lloc a la església del poble un concert de la Coral Sellarés de Gavà, un cor de veus mixtes fundat al 1965 pel mestre Ramón Marcó i Cabré, i actualment dirigit pel mestre Emmanuel Niubó.





Albons, català i de l'Empordà.

Les petjades dels avantpassats

T'han fet més fort i valent, com les embranzides de la tramuntana.

Arrelat a la teva terra, esplèndid amb el foraster

Com l'oreneta per primavera.

Camps de pipes, ordi, blat, vinyes, oliveres, horts i bestiar.

Sant Grau, la font i sardanes per puntejar.

A plaça, enlairat sobre l'església treu el cap el campanar.

Amb gavines i coloms, observant de matinada,

com surt el sol dins la mar.

I quan s'acaba el jornal lentament s'adorm.

Per donar pas a les lluernes de la nit.

Posant màgia a totes les llars.

(Text i foto, **Josep Peiris**)



### Tataki de tonyina

#### Ingredients:

800 g de tonyina fresca, bolets sitake 350 g, ruca, tomates petits, sal, pebre i oli.

#### Preparació:

Amanim la tonyina amb sal i oli i la marquem que penetri, a la planxa o a la paella. La fregim que de quedar crua de dins i els laterals blanquets i la deixem refredar. Els bolets el posarem al foc amb una mica d'oli. Foc suau, que vagin fent. Quan estiguin i afegim les tomates, sal , vinagre.

Ho posem a un plat amb la ruca els bolets, la tomata, maduixes (opcional) i la tonyina a talls.



### Crema de llimona

#### Ingredients:

4 ous, suc de 4 llimones, 100 g de mantega, 200 g de sucre, 150 g de maduixes.

#### Preparació:

Posem al foc el suc de llimona i el sucre i anem remenant fins que bulli. I barregem els 4 ous sencers i continuem remenant a foc suau això farà que es vagi espessint. Ho passem a un bol perquè es refredi una mica i afegim la mantega i tornem a remenar. Es guarda a la nevera i per decorar les maduixes a sobre o una fulla de menta. El que més us hi agradi.

**Que vagi de gust!**





### Ajuntament d'Albons

Telèfon: 972 788 005

Atenció presencial limitada als dimarts i dijous de 10 a 13 h. Imprescindible demanar cita prèvia.



### Correus:

De dilluns a divendres de 09:00 a 09:30h



### Dispensari mèdic:

Dilluns: de 11,00 h a 14,00 h.

Dimecres: de 15,00 h a 17,00 h.

Divendres: de 8,00 h a 10,30 h.



### Farmàcies

Bellcaire: 972 788 471

Verges: 972 780 034



### Hospitals

Hospital de Figueres: 972 501 400

Hospital Josep Trueta: 972 940 200



### Transport

RENFE: 902 320 320

SARFA: 902 302 025



### Serveis Especials Generalitat

Emergències: 112

Violència de Gènere: 016

Bombers: 112

CatSalut: 061

Gencat.cat: 012

Ajuda a nens i adolescents: 900 202 010



# Festa Major **ALBONS** 2024

## **DIVENDRES 26 JULIOL**

19:30 PL. DEL POBLE **PREGÓ DE LA MAINADA DEL CASAL I TRACA D'INICI DE FESTES**

23:30 PL. DEL POBLE **LÁGRIMAS DE SANGRE LA TROPICAL I DJ CELTICS**

## **DISSABTE 27 JULIOL**

18:00 LA SALA **ANIMACIÓ INFANTIL AMB ELS ATRAPASOMNIS**

19:30 PL. DONANTS DE SANG **SARDANES AMB LA PRINCIPAL DE BANYOLES**

23:30 PL. DEL POBLE **LA MASOVERA BARBUDA ORQUESTRA MITJANIT DJ CALVIN**

## **DIUMENGE 28 JULIOL**

12:00 ESGLÉSIA **OFICI SEGUIT DE PETIT CONCERT DEL COR DE LA TALLADA**

16:00 CENTRE SOCIAL **10È CAMPIONAT DE BOTIFARRA**

20:30 PL. DEL POBLE **CONCERT I BALL AMB L'ORQUESTRA MARAVELLA**



Ajuntament d'Albons

Col·labora:

