

S  
f  
D  
32

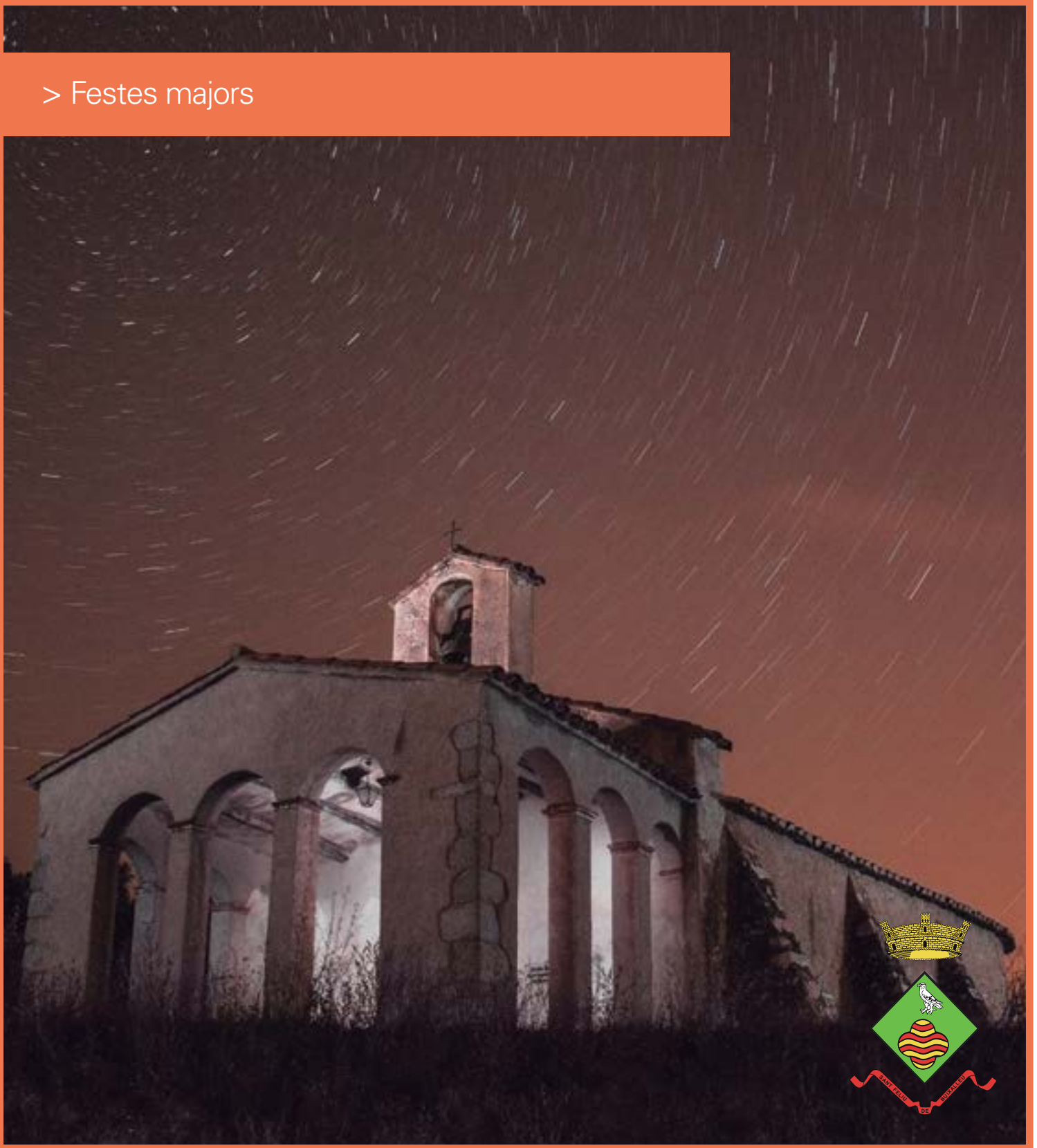
desembre 2015

# Sant Feliu

## Diu

REVISTA DE SANT FELIU DE BUIXALLEU

> Festes majors



# Sumari.-

- 4** Informació municipal  
[Plens municipals i breus municipals](#)
- 10** Ensenyament  
[L'escola i l'AMPA de les Alzines Balladores i l'Institut](#)
- 14** Informació i consells  
[La llei mordassa: instruccions d'ús](#)
- 17** Sant Feliu és actiu  
[Sortida a Sant Feliu d'Amunt \(pàgina 20\)](#)
- 24** Festes majors  
[Grions, Sant Feliu de Buixalleu, Gaserans i Sant Segimon](#)
- 28** Entitats  
[Esbart, ADF, Picasoques i Colla senglanera](#)
- 31** Opinió que...  
[Aplec de Sant Segimon i Un colombiano en Catalunya](#)
- 33** El racó del mossèn  
[El jubileu de la misericòrdia](#)
- 34** Els nostres records  
[La Tordera](#)
- 37** Esports  
[Escapada a la Pica d'Estats](#)
- 39** Salut  
[L'aromateràpia a casa](#)
- 41** Les empreses del poble  
[Pinsos Jané](#)
- 42** Gastronomia portuguesa  
[Melós de vedella amb salsa de siurenys](#)
- 43** Agenda

# Serveis al municipi.-

## L'Ajuntament

Ctra. de Gaserans, 181  
Tel: **972 864 018** / Fax: 972 864 616  
Correu electrònic: [ajuntament@sfbuixalleu.cat](mailto:ajuntament@sfbuixalleu.cat)  
Pàgina web: [www.sfbuixalleu.cat](http://www.sfbuixalleu.cat)

## Oficines municipals

Horari: de dilluns a divendres de 9 del matí a 2 de la tarda i dimarts també de 5 a 8 de la tarda

**Arquitecte municipal**\_ Sr. Lluís Figueras Bou  
Horari d'atenció al públic: dimarts de 5 a 8 de la tarda

**Serveis socials**\_Assistentia i educadora social  
Horari: segon dilluns i quart dimarts de mes prèvia citació a l'Ajuntament

## Recollida de trastos vells

Primer dimarts de cada mes

**Jutjat de pau**\_ Sr. Josep Sanitjas Arcarons  
Horari: els dimarts de 5 a 7 de la tarda prèvia citació a l'Ajuntament

## Oficina de correus

Horari: de dilluns a divendres de 2/4 de 10 a 2/4 d'11 del matí i els dissabtes de 10 a 11 del matí

**Agutzil de nit**\_ Sr. Josep Negre Almendros  
Horari: de 11 de la nit de 2/4 de 7 del matí de dilluns a divendres excepte dies festius  
Telèfon: **628 738 737**

**Sala Polivalent:** **972 865 116**  
(horari de dilluns a divendres als vespres)

## Altres telèfons d'interès

**Parc de Bombers:** 972 864 420 / 972 874 085

**ADF Guillerics-Montseny:** Central: 972 860 989  
Can Puig: 972 860 024

**Emergències:** 112

## Sanitat:

CAP Hostalric / Sant Feliu de Buixalleu: 972 864 395  
CAP Breda: 972 870 450  
CAP Arbúcies: 972 162 210  
CAP Santa Coloma de Farners: 972 843 016  
Central: 061 (24 hores)  
Sanitat Respon: 902 111 444

**Mossos d'Esquadra:** Santa Coloma: 972 181 675

## Ensenyament:

Escola Alzines Balladores: 972 864 881  
Escola Mare de Déu dels Socors: 972 864 469 / 972 874 130  
INS Vescomtat de Cabrera: 972 864 987 / 972 865 357  
Llar d'infants El Patufet: 972 864 435

## Altres:

Estació de Servei Gaserans: 972 864 101  
Recollida d'animals: 972 340 813  
Auto-taxi Jaume: 872 012 203 / 609 188 172

## Els restaurants

**Bar restaurant La Conna:** 972 864 522

**Restaurant Grions:** 972 865 121

**Restaurant El Rieral:** 972 871 111

**Restaurant Can Puig:** 972 860 024

**Restaurant Mas Masferrer:** 972 870 028

**Restaurant Can Ferran:** 656 464 510

"Complex Vila Village"

**Restaurant Rústic Gastro-Bar:** 972 874 681

## Farmàcies de guàrdia

de l'ABS de Breda - Hostalric - Sant Feliu  
Horari: de 9 a 21 h de dilluns a diumenge

**Farmàcia Joaquim d'Ocon-Encarna Gil**  
Santa Fe, 5, **RIELLS I VIABREA.** Tel. 938 472 294

**I les farmàcies d'Hostalric i Sant Feliu de Buixalleu obren els diumenges de 9 a 13 h, segons el següent calendari:**

desembre	gener	febrer
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29

març
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

- **Farmàcia Carme Tusell Massachs**  
Major, 59, **HOSTALRIC.** Tel. 972 864 155
- **Farmàcia Maria Victòria Sánchez**  
Crta. de Grions s/n (La Conna),  
**SANT FELIU DE BUIXALLEU.** Tel. 972 865 323

## Horaris de les misses

### Grions

Diumenges a les 10 del matí

### Gaserans

Diumenges a les 11 del matí

**Rector de Gaserans i Grions\_Mn. Rosend Roca Massachs**  
Telèfon mòbil: 666 292 056

### Sant Feliu de Buixalleu

Dissabtes i vigílies de festa a les 6 de la tarda

**Rector de Sant Feliu de Buixalleu\_Mn. Eduard de Ribot Martínez**  
Telèfon de la Rectoria (Arbúcies): 972 860 080

# Editorial.-

Un nou número de la revista ha arribat i està ple d'experiències, opinions i coneixements de diferents veïns i veïnes del nostre municipi. Esperem que en gaudiu amb la seva lectura.

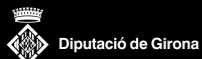
Aprofitem per a desitjar a tots els lectors i lectores unes bones festes i un bon any nou de part del consell de redacció i de tots els col·laboradors que fan possible Sant Feliu Diu.



Us desitjem  
*Bones Festes*  
i *Bon any nou*

EDITA: Ajuntament de Sant Feliu de Buixalleu  
FOTO PORTADA: Ermita de Sant Segimon  
FOTO CONTRAPORTADA: Sortida al Delta  
COORDINACIÓ: Consell de redacció de Sant Feliu Diu  
IMPRESSIÓ: AG Cantalozella  
DIPÒSIT LEGAL: GI-401-2004

amb la col·laboració de:



## **CONSELL DE REDACCIÓ I COL-LABORADORS:**

Carles Amargant, Marc Argemí, Meritxell Busquets, Ariadna Carbonell, Carme Carreras, Sara Cendán, Emma Codina, Ferran Ferré, Gemma Formiga, Jaume Fugarolas, Esther Gubert, Josep Juanhuix, Marta Masferrer, Salvador Molas, Sixte Morera, Mariano Pagès, Sonia Pararol, Pinsos Jané Cardadeu SA, Víctor Ramírez, Josep Riera, Mn Rosend Roca, Josep Roquet, Carles Sanz, Maria Sauri, Desiderio Tejero, Anna Valls, Dolors Vilà, Escola Alzines Balladores, AMPA Alzines Balladores, Institut Vescomtat de Cabrera, l'Esbart Dansaire Montsoriu, Colla bastonera Els Picasoques i Colla senglanera.

**Vols col·laborar  
amb la revista?**

- 1) Posar-se en contacte amb l'Ajuntament i demanar per la Dolors Vilà, l'Esther Gubert o en Sixte Morera.
- 2) Enviar un correu electrònic a: [santfeliudiu@gmail.com](mailto:santfeliudiu@gmail.com)

## SESSIÓ ORDINÀRIA de 28 de juliol de 2015

**ASSISTENTS:** Josep Roquet Avellaneda, Albert Fugarolas Bagot, Francesc Pintu Pagès, Sixte Morera Vilà, Marta Sanitjas Olea, Sandra Nualart González i Xavier Valls Vall-Ilosera.

**SECRETÀRIA INTERVENTORA:** Pilar Berney Pujol.

**S'APROVEN PER UNANIMITAT ELS SEGÜENTS PUNTS:**

1- Aprovació de les actes anteriors, núm. 6 i 7, de les sessions extraordinàries de 20.06.2015.

2- Rectificació de l'error material de l'acord del ple núm. 6, apartat k), de la sessió extraordinària núm. 6, de 20.06.2015.

Punt en el qual es nomenen els regidors que formen part de la comissió municipal de delimitació. Hi va haver un error en el segon cognom d'un dels regidors i faltava nomenar-ne un tercer.

3- Dedicació i règim de retribucions de l'alcalde i regidor de Cultura, Festes, Hisenda i Medi Ambient, i indemnitzacions dels regidors.

PRIMER. Fixar una dedicació a temps parcial a l'alcalde del 75% de la jornada laboral, amb un sou brut anual repartit en dotze pagues de 26.766,36 €.

SEGON. Fixar una dedicació parcial al regidor de Cultura, Festes, Hisenda i Medi Ambient del 45% de la jornada laboral, amb un sou brut anual repartit en dotze pagues de 8.839,92 €.

TERCER. Aquells membres de la corporació local que formen part de la Junta de Govern (els dos tinent d'alcalde) i no tenen assignada dedicació parcial, rebran una indemnització per lucre cessant en l'exercici de les tasques públiques per l'assistència a cada sessió de Junta de Govern d'un import brut de 60,00 €.

QUART. Els regidors que no tenen dedicació, per l'assistència efectiva als plens ordinaris i extraordinaris, rebran en concepte d'indemnització per lucre cessant en l'exercici de les tasques públiques l'import brut de 290,00 € per l'assistència al ple.

4- Requeriment a l'associació de propietaris de Riu Park del Montseny de compliment de les prescripcions de l'acord de la Comissió Territorial d'Urbanisme de Girona de data 9.2.2011, amb advertiment de caducitat.

5- Sol·licitud a la directora general del cadastre de l'aplicació del coeficient d'actualització de valors cadastrals per al 2016.

6- Estudi i aprovació dels plànols de delimitació de Sant Feliu de Buixalleu en referència al que estableix la Llei 5/2003 de mesures de prevenció d'incendis forestals en les urbanitzacions, els nuclis de població, les edificacions i les instal·lacions situats en terrenys forestals.

Se suspèn l'aprovació inicial dels plànols fins que els Serveis Tècnics del Consell Comarcal de la Selva esmenin les mancances i deficiències assenyalades en l'informe de l'arquitecte municipal.

7- Estudi i aprovació de les festes locals per a l'any 2016.

S'estableixen els següents dies:

- Dijous sant: dia 24 de març de 2016
- Festa major de Grions: dia 26 de juliol de 2016

8- Estudi i ratificació de l'acord de la junta de

govern de data 14 de juliol de 2015, sobre les bases per a la concessió de subvencions per l'organització de les festes majors de Grions, Gaserans, Sant Feliu de Buixalleu i Sant Segimon.

9- Sol·licitud de subvenció de la festa major de 2015 de les comissions de festes Amics de Sant Feliu de Buixalleu, de Grions i Gaserans.

PRIMER. Atorgar l'ajut provisional mínim i fix de 2.000 €, entès com a pagament a compte a justificar, condicionat al compliment íntegre de les Bases per a la concessió de subvencions per l'organització de les festes majors i queda subjecte al fet que abans del 30 d'octubre de 2015 presentin sol·licitud de subvenció addicional i definitiva de la Festa Major 2015 i en justifiquin els pagaments.

SEGON. La Comissió que no presenti la documentació requerida en l'apartat superior haurà de retornar l'ajut provisional concedit.

10- Estudi i ratificació del Decret de l'Alcaldia núm. 65, de 31.03.2015.

Adhesió a l'Acord marc de subministrament d'energia elèctrica destinat a les entitats locals de Catalunya membres del Consorci per un termini de dotze mesos.

11- Estudi i ratificació del Decret de l'Alcaldia núm. 107, de 4.05.2015.

Reiterar la delegació de competències efectuada per acord del Ple de l'Ajuntament de Sant Feliu de data 5.8.2005 en favor de l'Ajuntament de Massanes a fi que procedeixi a l'elaboració i la gestió fins a l'execució subsidiària de l'establert en el "Pla d'actuacions de manteniment forestal en les franges de seguretat i els plànols de delimitació de les urbanitzacions Riuclar i Sant Roc de Massanes" i a les seves posteriors actualitzacions, en la part de la franja de protecció de la urbanització Riuclar, que està inclosa en el terme municipal de Sant Feliu de Buixalleu.

12- Estudi i ratificació del Decret de l'Alcaldia núm. 200, de 25.05.2015.

Interposar recurs contenciós administratiu davant la sala del contenciós administratiu del Tribunal Superior de Justícia de Catalunya, contra:

- El Decret 5/2015 de Presidència de la Mancomunitat Verge dels Socors de 24 de febrer de 2015, d'aprovació de la liquidació del pressupost de la Mancomunitat Verge dels Socors de l'exercici 2014.
- Els actes aprovatoris, si existissin, dels expedients de modificació de crèdit 1/2014 i 2/2014 de la Mancomunitat Verge dels Socors.

13- Estudi i ratificació del Decret de l'Alcaldia núm. 260, de data 8.06.2015.

Contractar Xavier Mora Masó per cobrir la baixa de la plaça d'agutzil de dia fins que aquesta finalitzi.

14- Estudi i ratificació dels decrets de l'Alcaldia

núm. 279, de 19.06.2015, i núm. 291, de 25.06.2015.

Contractació de l'equip de monitors per al casal d'estiu municipal que s'inicia el 29 de juny i finalitza el 31 de juliol:

- Carles Sanz Pujol com a director.
- Maria Brun Pujol, Berta Palaus Durbau i Pere Torré Daniel com a monitors.
- Alba Torres Bellas com a cuidadora especialitzada per atendre les necessitats d'un dels nens participants.

15- Estudi i ratificació del Decret de l'Alcaldia núm. 284, de 22.06.2015.

Designar fins a les properes eleccions municipals com a representant de l'Ajuntament als consells escolars del CEIP Alzines Balladores i de l'IES Vescomtat de Cabrera la regidora d'Ensenyament Sandra Nualart González.

16- Estudi i ratificació del Decret de l'Alcaldia núm. 315, de 13.07.2015.

## SESSIÓ EXTRAORDINÀRIA de 5 d'agost de 2015

**ASSISTENTS:** Josep Roquet Avellaneda, Albert Fugarolas Bagot, Francesc Pintu Pagès, Sixte Morera Vilà, Marta Sanitjas Olea, Sandra Nualart González i Xavier Valls Vall-Ilosera.

**SECRETÀRIA INTERVENTORA:** Rosa Molas Viñets.

**S'APROVEN PER UNANIMITAT ELS SEGÜENTS PUNTS:**

1- Aprovació de l'acta anterior de la sessió ordinària núm. 8 del 28.07.2015.

2- Estudi i aprovació de la proposta d'adjudicació de la mesa de contractació de data 28.07.2015 de les obres del projecte de reforma de les antigues escoles de Gaserans.

PRIMER. Adjudicar la contractació pel procediment obert, oferta econòmica més avantatjosa i un únic

contractar Xavier Mora Masó per cobrir les vacances d'estiu de les places d'agutzil de dia i de nit durant els mesos de juliol i agost.

17- Estudi i aprovació de la proposta d'adjudicació de la mesa de contractació de les obres del projecte de reforma de les antigues escoles de Gaserans.

Aquest assumpte i tenint en compte els acords de la mesa de contractació de data 28 de juliol de 2015, el Sr. alcalde, amb la conformitat dels assistents, el deixa sobre la taula, a l'espera de rebre tota la documentació.

18- Precs i preguntes:

18.1- Introducció per urgència d'un punt a l'ordre del dia:

18.1.1- Estudi i ratificació de l'escrit d'alegacions a l'actualització del pla d'actuacions de neteja forestal en franges de seguretat i els plànols de delimitació de les urbanitzacions Riuclar i Sant Roc de Massanes.

criteri d'adjudicació per a l'execució de les obres del projecte a l'empresa XAVIER ALSINA, SA, pel preu de 147.559,50 €, amb una baixa del 25,63%, respecte del preu de licitació.

SEGON. Acceptar les ajudes incloses en el programa específic de cooperació municipal de la Diputació de Girona del PUOSC 2013-2017, per finançar l'obra del projecte.

## SESSIÓ EXTRAORDINÀRIA I URGENT de 19 d'agost de 2015

**ASSISTENTS:** Josep Roquet Avellaneda, Albert Fugarolas Bagot, Francesc Pintu Pagès, Sixte Morera Vilà, Marta Sanitjas Olea, Sandra Nualart González i Xavier Valls Vall-Ilosera.

**SECRETÀRIA INTERVENTORA:** Rosa Molas Viñets.

**S'APROVEN PER UNANIMITAT EL SEGÜENT PUNT:**

1. Estudi i ratificació del requeriment previ interposat per l'Ajuntament de Sant Feliu de Buixalleu en contra de l'acord de la Comissió Territorial

d'Urbanisme de Girona de 12 de març de 2015 relatiu al Pla especial urbanístic del catàleg de masies i cases rurals.

## SESSIÓ EXTRAORDINÀRIA d'1 de setembre de 2015

**ASSISTENTS:** Josep Roquet Avellaneda, Albert Fugarolas Bagot, Francesc Pintu Pagès, Sixte Morera Vilà, Marta Sanitjas Olea, Sandra Nualart González i Xavier Valls Vall-Ilosera.

**SECRETÀRIA INTERVENTORA:** Montse Rubiño Gras.

**S'APROVEN PER UNANIMITAT ELS SEGÜENTS PUNTS:**

1- Aprovació de les actes anteriors de la sessió extraordinària núm. 9 del 5.08.2015 i de la sessió extraordinària i urgent núm. 10 del 19.08.2015.

2- Sorteig públic per a l'elecció dels membres de la mesa electoral per a les eleccions al Parlament de Catalunya a celebrar el dia 27.09.2015.

SECCIÓ: ÚNICA; MESA: ÚNICA

TITULARS:

PRESIDENT: Ester Fernández Busquets

1r VOCAL: Jordi Xamaní Argemí

2n VOCAL: Pau del Carmen Almagro

SUPLENTS:  
 PRESIDENT: Anna Maria Muniesa Pujol  
 PRESIDENT: Yolanda Artolas Garcia  
 1r VOCAL: Cèlia Vives Borrell

1r VOCAL: Carlos Sala Torrent  
 2n VOCAL: Andrea Roman Muñoz  
 2n VOCAL: Montserrat Blasi Majo

## SESSIÓ ORDINÀRIA d'1 d'octubre de 2015

**ASSISTENTS:** Josep Roquet Avellaneda, Albert Fugarolas Bagot, Francesc Pintu Pagès, Sixte Morera Vilà, Marta Sanitjas Olea, Sandra Nualart González i Xavier Valls Vall-Ilosera.

**SECRETÀRIA INTERVENTORA:** Rosa Molas Viñets.

S'APROVEN PER UNANIMITAT ELS SEGÜENTS PUNTS:

- 1- Aprovació de l'acta anterior de la sessió extraordinària núm. 11, de l'1.09.2015.
- 2- Aprovació definitiva dels comptes generals de l'exercici 2014.
- 3- Aprovació de les línies fonamentals del pressupost de 2016 requerit pel ministeri d'hisenda i administracions públiques.
- 4- Convocatòria del concurs de jutge de pau titular.
- 5- Convocatòria del concurs de jutge de pau substitut.
- 6- Moció de suport a l'acollida de població refugiada víctima dels conflictes armats a la Mediterrània.
- 7- Aprovació del conveni entre la Diputació de Girona i l'Ajuntament, relatiu a les tasques de vigilància per a la prevenció d'incendis forestals en el Parc Natural del Montseny, durant l'exercici de 2015.
- 8- Estudi i ratificació del Decret de l'Alcaldia núm. 259, de data 5.06.2015.

Contractar per fer les tasques de vigilància per a la prevenció d'incendis forestals al Parc Natural del Montseny durant l'exercici 2015 Joaquim Iglesias Puigdevall i Jeroni Hernández Castanyer, del 12 de juny al 12 de setembre de 2015.

**9- Estudi i ratificació del Decret de l'Alcaldia núm. 353, de data 2.09.2015.**

Contractar Xavier Mora Masó per cobrir les vacances del personal auxiliar i administratiu del 3 de setembre al 29 de setembre de 2015.

**10- Estudi i ratificació del Decret de l'Alcaldia núm. 356, de data 4.09.2015.**

Atorgar i ordenar el pagament a la Comissió de Festes Amics de Sant Segimon l'ajut segons les Bases per a la concessió de subvencions per l'organització de les festes majors de Grions, Gaserans, Sant Segimon i Sant Feliu de Buixalleu aprovades per acord de Junta de Govern de 14.7.2015.

**Vols participar  
a Sant Feliu  
Diu?**

Envia'ns ho a  
[santfeliudiu@gmail.com](mailto:santfeliudiu@gmail.com)  
(màxim mitja pàgina)

**Anima't**

## PROJECTE D'INSERCIÓ LABORAL PER A MAJORS DE 45 ANYS

Durant el mes de novembre l'Ajuntament de Sant Feliu de Buixalleu ha dut a terme un projecte per a la inserció laboral de persones majors de 45 anys, en situació d'atur. En aquesta edició hi han participat 7 persones totes elles majors de 45 anys i aturades dels municipis de St Feliu, Massanes i Hostalric.

El projecte ha tingut com a finalitat la realització d'actuacions per tal d'afavorir l'ocupabilitat de les persones més grans de quaranta cinc anys, per tal de millorar les seves formació, les seves competències i la seva posterior inserció en el mercat de treball. En aquest sentit les persones participants han rebut formació en tècniques de recerca de feina per internet, canals i vies d'accés al món laboral i formació en ha-

bilitats personals i professionals a través d'un coach que ha reactivat la seva motivació vers la recerca de feina.

A més a més s'ha treballat amb el teixit empresarial de la zona, fent visites a empreses i donant a conèixer les bonificacions empresarials existents per la contractació de persones majors de 45 anys.

Des de l'Ajuntament creiem que és important seguir treballant pels col·lectius que tenen més dificultats i apostar per la innovació social com una de les estratègies centrals per construir un futur millor, per una economia al servei de les persones que possibiliti el progrés social i desenvolupament econòmic intel·ligent.

## RESULTATS DE LES ELECCIONS AUTONÒMIQUES 2015

Els resultats de les eleccions autonòmiques del passat 27 de setembre de 2015 en el nostre municipi amb una participació del 80,54 % van ser:

Cens Participació	627 505
Unió Democràtica de Catalunya	<b>15</b>
Junts pel Sí	<b>329</b>
Partit dels Socialistes de Catalunya	<b>22</b>
Partit Animalista contra el Maltractament Animal	<b>2</b>
Ciudadans - Partido de la Ciudadanía	<b>19</b>
Candidatura d'Unitat Popular	<b>57</b>
Catalunya Sí que es Pot	<b>23</b>
Recortes cero - Els verds	<b>0</b>
Pirates de Catalunya	<b>0</b>
Guanyem Catalunya	<b>0</b>
Vots nuls	<b>14</b>
Vots blancs	<b>0</b>

## ELS MENORS QUE MESURIN 135 CM O MENYS HAN DE VIATJAR ALS SEIENTS POSTERiors DEL VEHICLE

Des de l'1 d'octubre de 2015 tots els menors d'edat d'alçada igual o inferior a 135 cm que es desplacin en vehicle, a més de viatjar amb el sistema de retenció infantil adequat a la seva talla i pes, hauran d'anar asseguts obligatòriament en els seients posteriors, excepte:

- Quan el vehicle no disposi de seients posteriors
- Quan tots els seients posteriors estiguin ja ocupats per altres menors de les mateixes característiques
- Quan no sigui possible instal·lar en aquests seients posteriors tots els sistemes de retenció infantil

Només en aquests casos els menors podran ocupar el seient davanter del vehicle però sem-

pre hauran de fer servir el sistema de retenció homologat a la seva talla i pes.

Aquest nou precepte ve recollit en la modificació de l'article 117 del Reglament General de Circulació introduïda mitjançant el Reial decret 667/2015, de 17 de juliol (BOE del 18).

La modificació d'aquest article també disposa que els sistemes de retenció infantil s'instal·laran en el vehicle sempre d'acord amb les instruccions que haurà facilitat el fabricant, en els quals indicarà com i en quins tipus de vehicles es podran utilitzar de forma segura. Amb aquesta modificació es trasllada la Directiva comunitària 2014/37/UE sobre l'ús obligatori de cinturons de seguretat i dispositius de retenció per a nens en els vehicles.

## APLICACIÓ PEL MÒBIL My112

El Centre d'Atenció i Gestió de Trucades d'Urgència al Telèfon 112 CAT112 ha posat en funcionament My 112, una aplicació mòbil totalment gratuïta que localitza i envia automàticament la posició de l'alertant en una trucada d'urgència.

És una aplicació disponible per als sistemes Android i iOS. L'APP està especialment indicada en els casos en què la persona que pateix l'emergència o que n'és testimoni no sap exactament on es troba. També permet l'enviament de fotografies a petició de l'operador del 112 i l'enviament de missatges al ciutadà per part de les autoritats. Així mateix, disposa d'una versió accessible especialment dissenyada per a la gent gran.



## INICI DE LES OBRES A LES ANTIGUES ESCOLES DE GASERANS

El passat mes de setembre ja es van iniciar les obres de reforma de les Antigues escoles de Gaserans.



## ESTELS, ERMITES I ESGLESIOLES, UN LLIBRE DE FOTOGRAFIA NOCTURNA

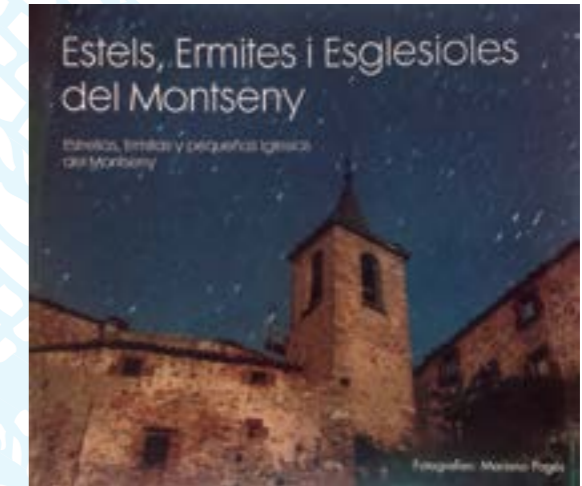
Mariano Pagès, autor del llibre

*Estels, ermites i esglesioles*, obra de l'artista Mariano Pagès, argentí-català, veí de Santa Maria de Palautordera.

*Estels, ermites i esglesioles del Montseny* és un treball fotogràfic que recull l'arquitectura religiosa del Montseny, fent un recorregut nocturn per 20 municipis entre les comarques d'Osona, el Vallès Oriental i la Selva. Es tracta de temples de petita escala disseminats pel massís i el seu entorn. La totalitat de l'obra s'ha realitzat durant la nit, sovint en condicions de foscor total i agafant els edificis com a protagonistes. El patrimoni (religiós, arquitectònic i cultural) és l'eix del treball, i és representat d'una manera inèdita, amb un caire artístic i amb marcats contrastos de temps, velocitat, foscor i lluminositat.

Es tracta d'una obra estètica i visual, on el patrimoni és el protagonista i els estels, el fil conductor. Totes les fotografies s'han realitzat durant la nit, sovint en condicions de foscor total. En ocasions, he demanat als ajuntaments que apaguin els llums de carrer per tal de generar la meva desitjada situació de foscor total. Durant el temps que es realitza la fotografia, il·lumino l'edifici amb llanternes, cops de flaix o espelmes segons cada cas. Mentrestant, la rotació del planeta es manifesta deixant l'empremta que inscriuen els estels sobre el sensor de la càmera. M'interessa ressaltar que les imatges no són fotomuntatges.

L'obra es plasma en un llibre de fotografies, amb textos en català i en castellà. Amb pròleg del prestigiós historiador Antoni Pladevall i introducció de Jordi Tura, director del Museu Etnològic del Montseny.



El treball es complementa amb una mostra fotogràfica que és itinerant pels diferents pobles del Montseny. Tal és així que el passat 7 de juny, la mostra de fotografies ha estat exposada i presentada pel mateix autor, dins del marc de la Festa de la Vellesa de Sant Feliu de Buixalleu.

Pel que fa a Sant Feliu, s'han retratat les esglésies de Sant Feliu de Buixalleu, Santa Bàrbara, Sant Gabriel de Grions, Sant Llorenç de Gaserans, Sant Segimon del Bosc i el Castell de Montsoriu (que conté las ruïnes de la capella de Sant Pere).

Paisatges rurals, arquitectures simples, conduïdes per l'ambient místic i misteriós de la nit, els cims, la lluna i els estels.

**Aquest llibre es pot adquirir a l'Ajuntament per un preu de 23 €.**



# Creixem Junts!

Com cada inici de curs, a l'Escola Alzines Balladores hem tornat a obrir les portes del centre per compartir amb les famílies l'activitat del projecte Creixem Junts!

enguany la trobada l'hem titulat "Creem Vincles", ja que



des de la nostra escola creiem que és molt important establir bones relacions entre tots els membres de la comunitat educativa. Com que compartim l'objectiu comú d'educar els infants, amb aquesta activitat hem volgut deixar constància dels diferents significats d'aquest vincle.



Un cop fet el vincle simbòlic, el vàrem penjar en unes xarxes verdes que després vam penjar entre tots al sostre del passadís de l'escola, simbolitzant l'eix vertebrador que ens uneix a tots els membres en aquest tram educatiu tan important.



Vàrem convocar les famílies a les aules un divendres a la tarda, i allà, juntament amb els infants i les tutores, vàrem parlar i reflexionar sobre què entenem per vincles i quins ens uneixen amb l'escola.

Una vegada finalitzada la conversa, cadascú a la seva aula, va iniciar l'activitat. A partir d'una proposta comuna, cada grup, amb materials diversos, va interpretar aquests vincles artísticament.



## L'AMPA HA COMENÇAT EL CURS AMB FORÇA!

L'AMPA de les Alzines Balladores estem molt contents, ja que hem començat el nou curs 2015/2016 amb molta empenta.

El dia 20 de setembre vàrem fer la tradicional festa d'inici de curs, on petits i grans s'ho varen passar d'allò més bé amb les activitats i tallers organitzats. Va ser una bona ocasió per trobar-nos fora dels dies lectius i compartir tots plegats jocs, un espectacle i un bon àpat en comunitat. Va ser també un dia per entrar en contacte amb les noves famílies, a les quals donem la benvinguda a la comunitat, i tornar a veure les cares conegudes després de l'estiu.

Estem molt contents també d'haver participat com a famílies en l'activitat organitzada per l'escola el 16 d'octubre dins del marc del projecte socioemocional **Creixem Junts!** L'activitat va servir per passar una agradable tarda compartint l'entorn escolar amb els nostres fills i mestres, elaborant una decoració creativa i comunitària per al porxo, i ara permetent consolidar el sentiment que tots plegats formem una petita comunitat educativa on tots hi comptem i som importants, grans i petits. Estem molt satisfets que l'escola posi la mirada a crear i cuidar aquests vincles.

I com cada any, enguany la castanyera ha visitat la nostra escola i ha repartit castanyes i somriures entre els nostres infants. L'AMPA va col·laborar amb la festa torrant les castanyes amb la seva torradora especialment construïda per a aquestes ocasions, i convidant una castanyera molt trempada que va delectar grans i petits amb contes i balls.

Però això no és tot el que ha fet l'AMPA! També s'ha iniciat el curs amb tot el que comporta: activitats extraescolars, els serveis d'acollida de matí i tarda, el repartiment de llibres... i molt més. Per exemple, hem participat en el manteniment del pati de l'escola tot arreglant un tobogan que feia un temps que estava mig trencat.

Cal remarcar que aquest curs l'AMPA ha començat a treballar dividint-se en comissions. Ens sembla una manera més efectiva de treballar i esperem que faciliti la incorporació de noves famílies. Volem la millor escola possible i pensem que entre tots i totes ho aconseguirem millor. És per això que aprofitem també aquest article per animar a tothom a participar-hi. Amb aquest esperit hem recollit conjuntament amb l'escola les habilitats que cada família creu que pot aportar per a l'escola i esperem que això ens faciliti aprofitar tot el talent del qual disposem dins la comunitat.

Per tal de facilitar la comunicació hem creat una nova pàgina web de l'AMPA:

<http://ampaballadores.wordpress.com>

a més de la pàgina de Facebook que ja teníem.



## L'institut Vescomtat de Cabrera ens explica...

L'institut Vescomtat de Cabrera agraeix aquest espai a la revista Sant Feliu Diu i aprofitarà aquest mitjà per fer difusió d'algunes de les activitats que realitzem amb l'alumnat que prové de Sant Feliu de Buixalleu i que cursen estudis en el nostre centre.

Per començar, volem fer ressò d'una de les activitats que duem a terme amb la col·laboració de l'escola de primària Alzines Balladores per tal de fomentar les relacions intergeneracionals entre els alumnes de primària i els que finalitzen els nostres estudis d'ESO.

Des del curs 2010-11, l'alumnat de quart d'ESO, amb l'objectiu de treballar la competència comunicativa, la creativitat i l'autonomia, prepara un espectacle amb activitats teatrals, jocs i actuacions musicals en diferents idiomes, que són presentades a l'escola de Sant Feliu l'últim dia de classe abans de les vacances de Nadal.

Aquest curs l'alumnat de 4t d'ESO durant el mes d'octubre ha realitzat una sortida a El Galliner de Girona per aprendre com és el món del teatre per dins i inspirar-se en les representacions que tot just començaran a preparar per al proper 22 de desembre.

Així doncs, anem treballant per tenir-ho tot a punt per a aquesta cinquena edició del "Nadal a les escoles". Esperem que tots els alumnes de l'escola Alzines Balladores gaudeixin de l'espectacle.



# XARXA SIO

## SANT FELIU DE BUIXALLEU

**T'ajudem a trobar FEINA!**

**Per informació d'ofertes vigents:**

- A la web de l'Ajuntament de Sant Feliu de Buixalleu: [www.sfbuixalleu.cat](http://www.sfbuixalleu.cat)
- Al taulell d'anuncis de la Sala Polivalent.
- A la web del Consell Comarcal de la Selva: [www.selva.cat/treball](http://www.selva.cat/treball)

# La llei mordassa: instruccions d'ús

Desiderio Tejero de la urbanització Ducat del Montseny

## Tot el que sanciona la Llei de seguretat ciutadana

*Segur que si us parlo de la Llei orgànica 4/2015, de 30 de març, mai heu sentit parlar-ne, però, i si l'anomenem Llei mordassa?*

El passat dia 1 de juliol de 2015 va entrar en vigor la Llei de seguretat ciutadana (Llei orgànica 4/2015, de 30 de març, de protecció de la seguretat ciutadana), batejada popularment com a llei mordassa, que va substituir la normativa que estava vigent des de l'any 1992. L'article 1 de la llei a què ens referim estableix que el seu objecte és la salvaguarda de la seguretat ciutadana per garantir els drets fonamentals i les llibertats públiques mitjançant la regulació d'una sèrie de conductes de diferent naturalesa en tot el territori espanyol.

Amb la desaprovació total de tots els grups parlamentaris de l'oposició i amb un grup d'assistents en la tribuna del públic cantant *Do you hear the people sing* d'Els miserables, en protesta contra la Llei, el PP

la va aprovar en solitari juntament amb la reforma del Codi Penal.

Aquesta Llei substitueix la norma vigent de 1992, que també va rebre sobrenoms, en aquest cas, l'anomenada Llei Corcuera o de la puntada a la porta. Sembla que ja solament per aquest nou sobrenom, mordassa, apel·la a una retallada en la llibertat d'expressió.

En matèria d'estrangeria, es modifica la Llei d'estrangeria a fi d'incloure el "règim especial" de Ceuta i Melilla i legalitzar

rebutjos en frontera d'immigrants irregulars (les anomenades devolucions en calent) mentre intenten passar les tanques, la qual cosa el comissari de Drets Humans del Consell d'Europa, Nils Muiznieks, ha assenyalat que contradia la jurisprudència del Tribunal Europeu de Drets Humans, que prohibeix les expulsions col·lectives.



*Les infraccions tipificades en aquesta Llei es classifiquen com a molt greus, greus i lleus:*

### Infraccions molt greus:

S'estableixen 4 infraccions molt greus:

- Celebració de reunions o manifestacions no comunicades o prohibides en infraestructures o instal·lacions en les quals es presten serveis bàsics per a la comunitat: centrals nuclears o aeroports.
- Fabricació, comerç i tinença il·legal d'armes reglamentàries i explosius catalogats sense la documentació o l'autorització requerides.
- Celebració d'espectacles públics o activitats recreatives en què s'infringeixi la prohibició o suspensió ordenada per l'autoritat corresponent per raons de seguretat.
- El fet d'enlluernar i distreure l'atenció de conductors de mitjans de transport amb projeccions de llum mitjançant qualsevol dispositiu.

- Prescripció de la infracció: 2 anys des que es comet.
- Sanció: multes des de 30.001 € a 600.000 €.
- Prescripció de la sanció: 3 anys des de la fermesa de la resolució.



### Infraccions greus:

S'estableixen 23 infraccions greus, i s'estipula, per a moltes d'elles, la consideració com a tal sempre que no siguin constitutives d'infracció penal, entre les quals destacarem les següents:

- Pertorbació de la seguretat ciutadana en actes públics, espectacles esportius o culturals, solemnitats i oficis religiosos o altres reunions a les quals assisteixin nombroses persones.
- Pertorbació greu de la seguretat ciutadana en manifestacions enfront del Congrés, el Senat i assemblees autonòmiques encara que no estiguessin reunides.
- El fet de causar desordres al carrer o obstaculitzar-lo amb barricades.
- El fet d'impedir a qualsevol autoritat l'exercici legítim de les seves funcions en el compliment de resolucions administratives o judicials. (Aquest punt sancionaria, per exemple, les concentracions per impedir l'execució de desnonaments.)
- Les accions i omissions que impedeixin o obstaculitzin el funcionament dels serveis d'emergència.
- La desobediència o la resistència a l'autoritat, així com la negativa a identificar-se a requeriment de l'autoritat o dels seus agents.
- Negació a dissoldre reunions i manifestacions en llocs de trànsit públic quan ho ordenin les autoritats competents quan concorrin els supòsits de l'article 5 de la Llei reguladora del dret de reunió. Entre aquests supòsits es troba "quan es produeixin perturbacions de l'ordre públic amb perill per a persones o béns", per la qual cosa es podria fer servir aquesta infracció per sancionar els anomenats escarnis (assetjaments públics).
- Pertorbació del desenvolupament d'una manifestació lícita.
- La intrusió en infraestructures crítiques (que presten serveis essencials per a la comunitat), quan s'hagi produït una interferència greu en el seu funcionament.
- El fet de portar armes prohibides, o portar o usar armes de manera negligent i temerària o fora dels llocs habilitats per a això.
- Sol·licitud o gaudiment (per part del demanant) de serveis sexuals en zones de trànsit públic, prop de llocs destinats al seu ús per menors (col·legis, parcs...) o en zones que puguin generar un risc per a la seguretat vial.
- Fabricació, emmagatzemament o ús d'armes reglamentàries o explosius sense autorització així com l'omissió o falta d'eficàcia de les mesures de seguretat o precaucions que resultin obligatòries.
- Negació de les inspeccions en fàbriques, locals, establiments, embarcacions i aeronaus.
- L'ús públic i indegut d'uniformes, insígnies o condecoracions oficials, o rèpliques dels mateixos de l'equipament dels cossos policials o dels serveis d'emergència que puguin generar engany.
- No col·laboració amb les forces de seguretat en l'esbrinament de delictes o en la prevenció



d'accions que puguin posar en risc la seguretat ciutadana.

- El consum o la tinença il·lícits de drogues, encara que no estiguessin destinades al tràfic, en llocs públics, així com l'abandó dels instruments emprats per a això.
- El trasllat de persones, amb qualsevol tipus de vehicle, amb l'objecte de facilitar-los l'accés a drogues.
- El fet de plantar i conrear drogues en llocs visibles al públic.
- La tolerància del consum il·legal o el tràfic de drogues en locals o la falta de diligència amb vista a impedir-los per part dels propietaris.
- La manca dels registres previstos en aquesta llei per a les activitats amb transcendència per a la seguretat ciutadana o l'omissió de comunicacions obligatòries.
- Donació de dades falses per a l'obtenció de les documentacions previstes en aquesta llei.
- Incompliment de les restriccions a la navegació reglamentàriament imposades a les embarcacions d'alta velocitat i aeronaus lleugeres.
- L'ús no autoritzat d'imatges o dades personals o professionals d'autoritats o membres de les forces i cossos de seguretat que pugui posar en perill la seguretat personal o familiar dels agents, de les instal·lacions protegides o en risc l'èxit d'una operació, amb respecte al dret fonamental a la informació.

- Prescripció: 1 any des que es comet.
- Sanció: multes des de 601 € a 30.000 €.
- Prescripció de la sanció: 2 anys des de la fermesa de la resolució.



## Infraccions lleus:

S'estableixen 17 infraccions lleus, i s'estipula per a moltes d'elles la consideració com a tal sempre que no siguin constitutives d'infracció penal, entre les quals destacarem les següents:

- La celebració de manifestacions sense comunicar a les autoritats, la responsabilitat de les quals correspondrà als organitzadors.
- Exhibició d'objectes perillosos per a la vida i integritat física de les persones amb ànim intimidatori.
- Incompliment de les restriccions de circulació per als vianants o itinerari en ocasió d'un acte públic quan provoquin alteracions menors en el normal desenvolupament.
- Les faltes de respecte i consideració el destinatari de les quals sigui un membre de les forces i cossos de seguretat en l'exercici de les seves funcions de protecció de la seguretat.
- Incitació o execució d'actes que atemptin contra la llibertat i indemnitat sexual, o executar actes d'exhibició obscena.
- La projecció de feixos de llum, mitjançant qualsevol tipus de dispositiu, sobre membres de les forces i cossos de seguretat per impedir o dificultar l'exercici de les seves funcions.
- L'ocupació de cases i la venda ambulants no autoritzada.
- El fet de no denunciar la pèrdua o el robatori d'una arma.
- Les irregularitats en l'emplenament dels registres previstos en aquesta Llei amb transcendència per a la seguretat ciutadana.

- El fet de no tenir la documentació personal legalment exigida o no denunciar-ne el robatori o pèrdua.

- La negligència en la custòdia i conservació de la documentació personal legalment exigida, i es considerarà com a tal la tercera i posteriors pèrdues o extraviaments en el termini d'un any.

- Negació a donar-li la documentació a la Policia.

- El fet de causar danys a béns mobles o immobles d'ús públic o privat que estiguin en la via pública.

- El fet d'escalar edificis o monuments sense autorització quan hi hagi risc que s'ocasionin danys.

- La remoció de tanques, encintats o altres elements fixos o mòbils col·locats per les forces i cossos de seguretat per delimitar perímetres de seguretat.

- El fet de deixar solts o en condicions de causar danys animals feroços, així com abandonar animals domèstics en condicions en què pugui perillar la seva vida.

- El consum d'alcohol en llocs públics quan pertorbi greument la tranquil·litat ciutadana.

- Prescripció: 6 mesos des que es comet.
- Sanció: multes de 100 € a 600 €.
- Prescripció de la sanció: 1 any des de la fermesa de la resolució.



## CASAL D'ESTIU \_del 29 de juny al 31 de juliol

Carles Sanz director del casal

### Claqueta a punt. Càmera... i acció!

Els petits, guiats per en Pere i la Júlia, acaben de rodar la seva escena. Els ha tocat fer la part inicial de l'argument de la pel·lícula, el moment en què comença tot. Per això han habilitat el despatx de la polivalent com una sala d'experiments, uns experiments que acabaran esquitxant a tot el casal.

Mentrestant els mitjans discuteixen sobre com han d'interpretar el seu paper. Cadascú hi diu la seva, hi ha piles de propostes, que la monitora, la Berta, canalitza per acabar trobant el millor de cadascú. Ja s'acosta la càmera i ho han de tenir a punt aviat.

Els grans estan ultimant els decorats. Han construït uns monstres de cartró, que han pintat i que esperen que tinguin el seu moment a la pel·li. S'hi han passat una bona estona, enmig de riures i pallassades, amb l'ajuda d'en Carles.

I els joves, que aquest any van una mica "al seu rotlló", però que no acaben de desenganxarse del casal, a part del seu projecte propi també han volgut participar en el rodatge, i entre mandra i mandra van preparant la seva part. La Maria i l'Alba, amb molta paciència, segueixen intentant treure el millor del grup.

I tot perquè finalment arribi el gran dia, el dia

en què pares, mares, germans i germanes i familiars variats puguin assistir a la gran estrena. El dia en què tots els nens i nenes del casal estan ben nerviosos, frisant perquè s'acabi de dinar i es pugui engegar la visualització de la pel·lícula que han rodat, i que porta per títol Casal zombie. No cal explicar gaire més, el nom ja ho diu tot.

I amb això i amb l'espectacle del Biocòmic, que ha fet ballar i cantar a tothom, fins i tot els més grans, ha finalitzat el casal d'aquest any, del qual en podem fer un balanç molt positiu.

Un casal que ha passat per diferents sortides pels entorns rurals, una acampada a l'ermita de Sant Maurici de Caldes de Malavella, conjuntament amb el casal d'estiu de Vidreres, un intercanvi amb el casal d'Arbúcies, la tradicional acampada a Gaserans, bicicletes, tallers, i el plat fort d'aquest any, la sortida al Water World, que ens ha servit per fer front a aquesta calor.

I així, un any més, acaba l'estiu i tornem a la rutina, esperant que torni la calor, que torni a ser juliol, i que torni el casal d'estiu, amb moltes més sorpreses. I amb la sensació que aquest ha estat un estiu de pel·lícula.



## Imatges per adornar l'inadornable





## DIADA NACIONAL DE CATALUNYA\_11 de setembre

Meritxell Busquets de Mas Sant Segimon

El passat 11 de setembre em van proposar anar al Gorg d'en Perxistor a celebrar la diada de Catalunya. Quan vaig arribar ja em vaig trobar la primera sorpresa: dues paelles d'arròs al foc, amb una olor que t'arribava només de sortir del cotxe! En aquell moment vaig pensar que el dia aniria molt bé! I clar, ben pensat, els col·laboradors hem d'agafar energies per poder preparar tota la festa!

Després del dinar va venir la meva segona sorpresa: un davantal! Un davantal i cap a treballar! Vaig quedar ben parada en veure tot el que s'havia organitzat perquè la gent de Sant Feliu i dels seus voltants gaudís del dia: vam te-

nir havaneres amb rom cremat, entrepans, brasa, coca... I per acabar la festa, un duet musical!

Per mi va ser la primera vegada que vaig anar a aquesta trobada i no serà pas l'última, ja que em va agradar molt tant per l'espai, els actes, l'organització... i des d'aquí convido tots els meus veïns a venir el pròxim any a gaudir de la nostra diada amb una gran festa com va ser aquesta!

Salut i visca Catalunya!

"Es van servir més de 300 berenars de pa amb tomàquet i pernil o botifarra"



## SANT FELIU "FA BITLLA" DONANT SUPORT A LA INDEPENDÈNCIA\_13 de setembre

Emma Codina del carrer Montseny

Després de la gran diada del divendres anterior, l'ANC Selva Sud, amb la col·laboració del Club de Bitlles Perxa d'Astor, va organitzar una tirada de bitlles catalanes per donar suport a la independència.

L'exterior de la Sala Polivalent del municipi es va omplir de jugadors, la majoria amateurs, que van voler provar sort llançant els bitllets. 10 pistes ocupaven la zona de l'aparcament i tant va ser l'èxit de participants que va haver d'improvisar-se un canvi de jugadors a la segona tirada perquè tothom hi pogués participar.

La característica principal de l'acte va ser la diversitat, tant en l'edat dels participants com en la familiaritat d'aquests amb les bitlles, ja que va comptar amb jugadors del club bredenc Terra Roja i del mateix club local, tot i que per molts jugadors va ser la primera vegada que tiraven. Aquesta diversitat no va ser cap impediment, ja que l'ambient va ser distès i divertit i la gent va gaudir de l'acte.

En finalitzar les tirades l'organització va obsequiar tots als participants amb una bossa estelada i els guanyadors (equip masculí, femení i júnior) amb un lot de productes de simbologia independentista.

L'acte va comptar també amb la presència de taules informatives de Junts pel Sí i CUP.

Va ser un gran acte, no ens esperàvem tanta participació, sobretot perquè pensàvem que Barcelona i la Via Lliure haurien acabat les piles de la gent. Però novament hem demostrat que som incansables i que lluitarem fins al final! Gràcies a tots els assistents i a tots els que es van moure per fer-ho possible.

I visca Catalunya lliure!

"L'ANC Selva Sud i el Club de Bitlles Perxa d'Astor van organitzar una tirada de bitlles per la independència. L'acte va tenir un èxit rotund."



## FIRA D'ANTIGUITATS

9 d'agost

Es va celebrar una nova edició de la Fira d'antiguitats de Sant Feliu de Buixalleu, ubicada al centre cívic de Cal Mestre.



## SORTIDA: SANT FELIU D'AMUNT\_ 26 i 27 de setembre

Carme Carreras de Can Roquet

Ens trobem ben d'hora a la plaça de l'Ajuntament per compartir un cap de setmana amb els nostres amics de Sant Feliu d'Amunt. Enguany anem a conèixer el seu territori.

La rebuda és emotiva, perquè ja hi ha hagut unes quantes trobades entre els dos Sant Feliu. Retrobaments amb gent que no ha fallat mai, altres que tenien compromisos i no hi poden ser, noves incorporacions... Ens han preparat un bon esmorzar i tot seguit el bus ens trasllada al punt d'inici de la caminada al poble veí de Bellestar. Allà ens espera el seu alcalde per donar-nos la benvinguda i una guia que ens acompanyarà tot el matí per explicar-nos història i curiositats dels indrets que trepitjarem, com el dolmen imponent del Molí del Vent, el llogaret medieval de Sant Bartomeu de Jonquerolles o una cabana



construïda amb pedra seca. I tot passejant arribem al cim del Pic d'Aubeil amb una vista espectacular. Aquí la història ens remunta als càtars i els capicis de la geografia separen aquest territori per una banda del reialme de França i per l'altra "dels nostres germans catalans", ens explica la guia. Baixada i dinar a Bellestar, en un

restaurant molt acollidor i curiós perquè té una figuera al bell mig de la terrassa. Després de dinar toca reprendre la marxa. Ara ens acompanya



ya el director del museu que visitarem més tard, que ens farà cinc cèntims del que tot passejant trobarem aquesta tarda: les restes d'un pou de gel, les runes d'un antic molí i la cova prehistòrica de La Cauna, que va ser descoberta el 1983. Data del 4500 aC i té un valor arqueològic excepcional perquè les excavacions han recuperat restes de diverses ocupacions i una tomba col·lectiva d'una trentena de persones amb els gerros dels ofertoris intactes. De tornada, el museu castell de Bellestar ens captiva per la seva arquitectura, lluminositat i per la fantàstica col·lecció de gerros trobats a La Cauna. I per completar la jornada ens ofereixen un tast de vins en un celler del mateix poble. Jornada aprofitada al màxim! Ara toca tornar a la sala polivalent per sopar i descansar. Havent sopat encara fem unes quantes partides de bingo... I a dormir, que demà serà un dia intens. Bonne nuit!



### Diuenge 27 de setembre

Sona algun despertador i tothom es va levantant... als més mandrosos ens costa una mica més... però avui tothom està una mica inquiet: a casa nostra és un dia transcendental i intentem estar-hi connectats per veure com va anant tot plegat.

Després d'un bon esmorzar el bus ens trasllada al punt d'inici i comencem el recorregut d'aquest matí per descobrir la Força Reial amb el seu sender botànic. Arribada al punt més alt on hi ha una petita capella des d'on tenim una vista panoràmica de 360 graus amb un dia clar i esplèn-

did. El sol escalfa de valent i la baixada sembla que no s'acaba.

De tornada a la sala ja ens esperen amb la taula parada. El dinar és especial perquè un veí del poble ens ha cuinat porc estofat, que és boníssim. Havent dinat ens fan un obsequi a tots els participants de la caminada i ens acomiadem. Els emplacem a casa nostra l'any vinent i marxem d'hora per anar a exercir el nostre vot.

Gràcies als nostres amics de Sant Feliu d'Amunt per compartir aquest cap de setmana amb nosaltres i fer que els llaços entre els dos municipis vagin teixint un agermanament tan preciós.

Visca Sant Feliu!

Un cap de setmana d'intercanvi i d'amistat...  
d'agradables records i fins l'any que ve.

**Sophie Nogues**  
**Sant Feliu d'Amunt**





## PRESENTACIÓ CONJUNTA D'EDUCACIÓ

### VIVA\_23 d'octubre

Sara Cendán

A l'espai jove de Grions, i gràcies a la col·laboració de l'Ajuntament de Sant Feliu de Buixalleu, la Lydia Cuervas i la Sara Cendán, de L'Albada espai d'educació VIVA d'Arbúcies, van presentar 3 projectes interrelacionats entre si: el llibre MUSES DE L'EDUCACIÓ VIVA, el projecte educatiu L'ALBADA, i les FORMACIONS VIVENCIALS en ACOMPANYAMENT RESPECTUÓS de l'associació L'Albada.

L'acte el va iniciar la Sara Cendán (SaCeMa), que va poder presentar el seu primer treball com a vinyetista, dins de la col·lecció MUSES: Muses de l'Educació VIVA. Un llibre en format de quadern. 22 vinyetes, en blanc i negre, inspirades en el viatge-vivència de la Sara com a mare, i 22 textos, de persones referents en acompanyament, inspirades en les vinyetes.

En vam llegir algunes vinyetes com "Molta preparació = Pre-Paro" i el text de la Nur Rosés, biòloga i educadora, titulat "Connector de cors".

Seguidament, la Lydia Cuervas va presentar el projecte educatiu de L'Albada, que enguany és el 5è curs que camina. Us recomanem de poder veure el documental DRECERES, de Glòria Matamala i Irene Colell, on al final surt L'Albada.

Al blog [albadaviva.blogspot.com](http://albadaviva.blogspot.com) el podeu veure sempre que vulgueu a la pestanya "vull formar part del projecte".

Finalment, la Lydia va preguntar sobre quins temes de la Formació Vivencial de L'Albada les assistents volien parlar. I van sorgir sobretot els temes de l'autoritat i els límits, l'adolescència, els conflictes i l'agressivitat. Vam gaudir especialment amb l'explicació de la Lydia sobre la diferència entre conseqüència (= límit nutritiu) i càstig (= autoritarisme).

Les formacions de L'Albada s'ofereixen com un espai de descoberta i retrobament amb una mateixa. Un camí cap a la mirada amorosa i respectuosa tant d'una mateixa com cap a les altres. Un reconèixer què som, què portem i aportem. Per caminar des de la pròpia voluntat en direcció cap a allò que volem. Mirant els infants amb una mirada més clara, posant atenció en els vels que ens envolten. Posant atenció en quan caminem des de l'automàtic.

Les formacions poden ser vivenciades en els dies i horaris proposats des de l'associació arbucienca, o bé amotllar-les a les necessitats dels espais i col·lectius que en vulguin gaudir, en format mòdul, monogràfic o xerrada.



## SORTIDA AL DELTA DE L'EBRE\_24 i 25 d'octubre

Josep Juanhuix i Maria Sauri de Can Cerdanya

Un any més ens animem a fer l'excursió que organitza l'Ajuntament del municipi, aquesta vegada al Delta de l'Ebre. Puntuals i contents, arribem a l'autocar on ens saludem amb amics i veïns. Ja tots situats dins, me n'adono de l'albada rogenca que ens assegura que tindrem un bon dia.

En arribar al Delta de l'Ebre ja anem cap al vaixell, un creuer restaurant, pugem dalt la coberta, des d'on es podia veure tot l'entorn amb la seva vegetació i la gran quantitat d'aigua que porta el riu, tot navegant, ens portà fins a la desembocadura. De tornada ja dinem, amb un bon àpat que ens serveixen en el mateix vaixell. Després de dinar, fem camí cap a Món Natura, des d'on podem veure els flamencs, fotges... i d'altres aus, en els camps anegats d'aigua dolça i encara amb el rostoll de l'última collita. També es conserven les antigues salines. El Delta de l'Ebre té un clima mediterrani, temperatures moderades i molta humitat. El més característic del territori és el vent, que a l'hivern pot ser molt fort.

Arribem a l'Ampolla, població on tenim el nostre hotel, La Roca Plana, situat davant del port. Sopem, com podem suposar, hem menjat massa! Doncs, som-hi! A caminar una estona pel passeig i vora el mar, ens trobem amb amics que han fet el mateix, xerrem un xic i tot seguit a dormir.



Ja som diumenge, esmorzem i tornem-hi! Direcció al molí d'arròs Lo Nostre Arròs, un molí familiar; ells mateixos es sembren els camps i es fan les collites. Allà fan tot el procés per obtenir un arròs net i a punt per vendre. Tot seguit anem a visitar la Casa de Fusta, amb el seu museu d'aus, n'hi ha de tota mena. També pugem al mirador de l'Embut, un lloc bonic on es pot veure el parc natural amb els canyissars i llacunes d'aigua dolça.

Ens encaminem cap al Poble Nou, a Can Faiges, per dinar una degustació d'arrossos i molt més... Tot boníssim... Fem una passejada pel poble: cal destacar les seves cases baixes i l'església.

Agafem camí cap a casa nostra, i arribem tots contents, tot ha anat bé!



# Grións

25 i 26 de juliol \_ Marc Argemí de la Casanova Riera

Aquesta vegada amb un temps radiant durant tot el cap de setmana, els roures de Can Perich van acollir la nostra festa major, en la que l'objectiu principal és aconseguir que la gent pugui gaudir d'un bon sopar i d'una agradable vetllada.



És una festa sense grans pretensions, però justament aquesta característica s'ha convertit en la seva principal virtut. Els amics de la Comissió de festes procurem suplir amb il·lusió, ganes i bon humor qualsevol petit problema que pugui sorgir (que d'aquests, això sí, mai no en falten), per fer que tothom pugui sopar a gust, amb carn a la brasa de primera qualitat i en un indret magnífic engalanat com cal per a la ocasió.



Havent sopat, els grups Cafè Trio i Setson es van encarregar de que tothom ballés una bona estona, cosa que per descomptat van aconseguir, posant el colofó a dues nits magnífiques.

Podeu estar segurs que el pilar fonamental en el que se sustenta aquesta Festa és el bon ambient i les ganes d'un grup de gent que treballa de valent perquè aquestes dues nits tothom pugui passar-ho bé.

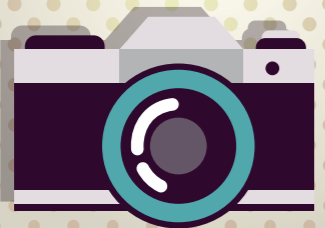
Com cada any, des d'aquest espai de la revista volem agrair la presència de tota la gent



que, amb la seva assistència, ens ha tornat a fer confiança, i ha demostrat que no hi ha millor manera de donar la benvinguda a l'estiu que venint a sopar a la Festa Major de Grións.

Moltes gràcies!

Envia'ns la teva Foto



En Salvador Molas de Can Costa Nou ens ha enviat aquesta fotografia del TGV parat a Gaserans el passat dia 8 d'octubre de 2015

Participa en aquesta secció amb fotografies curioses, divertides o anecdòtiques. Només cal que enviïs la teva fotografia, juntament amb el nom de l'autor i una breu explicació, a la següent adreça de correu electrònic: [santfeliudiu@gmail.com](mailto:santfeliudiu@gmail.com)



# Sant Feliu de Buixalleu

1 i 2 d'agost \_ Ariadna Carbonell de Can Masferrer

Una de les característiques principals del nostre poble és la tranquil·litat i el silenci que ens protagonitzen el seu dia a dia, però això es trenca cada any durant el primer cap de setmana d'agost. Quan la calor i les vacances comencen a arrencar, just llavors, passem del silenci i de la calma absoluta a l'enrenou de la música, el retrobament dels veïns i la xerinola dels més petits.

Després del sopar de la nit de dissabte, el ball arrenca fins ben entrada la matinada. Amb l'ajuda de l'orquestra, la gresca s'emporta els veïns que acaben ballant sense parar. Però no s'acaba, tots es guarden una mica de forces i marxen a dormir esperant l'arribada de l'endemà on, a les dues del migdia, els espera l'aperitiu popular al jardí del Restaurant Masferrer.

Però aquest any i a diferència dels altres, tenim per destacar la festa infantil del diumenge a la tarda. Una festa que començava a les sis amb dos inflables gegants a la plaça del poble. Els petits més atrevits van arrencar la tarda infantil i aquells més tímids s'hi van afegir a continuació.

Una tarda calorosa al ritme de la música també va acabar arrossegant als més grans a posar-se el banyador, treure's la serietat i acabar gaudint igual o més que la mainada.

Una hora més tard i després dels inflables es van engegar els canons i la plaça va quedar tenyida de colors. No feia falta preguntar si la festa agradava als veïns, si havia estat encertada la idea de portar inflables, perquè l'alegria que es despenia parlava per si sola.

Els petits xops coberts d'aigua i d'escuma, els grans més atrevits i també els avis i pares que ho observaven des dels laterals van ser els protagonistes d'aquella tarda d'agost de festa major. La plaça va quedar envoltada de somriures, rialles i felicitat i així, tots vam tornar a agafar forces per esperar l'any vinent.



# Gaserañs

del 7 al 10 d'agost \_Dolors Vilà de Can Palet

"Tal i com diuen... una imatge val més que mil paraules... Nosaltres us en posem unes quantes que resumeixen la Festa Major d'enguany. Gràcies a tots per fer-la possible!"

Divendres, festa del gintònic



Dissabte, la pluja va tornar a aparèixer



Dissabte, festa de l'escuma



Tots els dies, sopar de brasa



Dilluns, sardanes amb l'Orquestra Montgrins



## Gaserañs

**Divendres 7**

- 22.30 h Ballant **La Montecarlo**
- Següentament 1 Porta del Gintònic i dissabte amb La Montecarlo

**Dissabte 8**

- Activitats programades per Vila Vella
- 8 h 50 Començament de públic
- Inscripcions: 10€ Divendres 7 a la Finca de Gaserañs
- 15 h Porta infantils amb inflables aquàtics
- Bonica 11€ per a tots els nens!
- 16 h 10€ Començament de botifarra
- Inscripcions: 1 € a més a les 10 hores a casa de Gaserañs
- 23 h Ball amenitzat amb **Xarop de Nit**
- A continuació, **DJ Marvin**
- 1 Porta de l'escuma amb Dalgas Belles

**Diumenge 9**

- 11 h Wines
- 18 h Gimnàs i guerra d'aigua infantil i juvenil
- 20 h Concert amb **Titanium**
- 23 h Ball amb **Titanium**

**Dilluns 10**  
(festivitat de sant Llorenç)

- 12 h Missa solenne en honor al nostre patró i cantada per la colla Montgrins
- A continuació sardanes amb la colla Montgrins
- En acabar, aperitiu per a tothom
- 19.30 h Concert amb l'**Orquestra Montgrins**
- 23 h Ball amb l'**Orquestra Montgrins**

Diumenge, Titanium



Dilluns, missa en honor al nostre patró, Sant Llorenç



Dilluns, concert de l'Orquestra Mongrins



# Sant Segimon

6 i 7 de setembre \_Anna Valls de Mas Sant Segimon

L'aplec de Sant Segimon es va iniciar, com cada any, amb la caminada popular a Santa Bàrbara, on cadascú va al seu ritme, però sempre tots fent pinya. Un cop a dalt tots esperàvem impacients per a la tradicional foto a la qual normalment hi sol haver algun despistat que no mira a la càmera. Just després vam arriar avall, alguns corrent per ser els primers i altres més tranquil·lament (potser la gana no els feia córrer). Ens van rebre amb unes grans i boníssimes coques on tothom se'n llepava els dits. Ràpid! A dutxar-se i a sopar que després toca remenar l'esquelet. Els músics van aconseguir, després de molts esforços, que els més quiets i seriosos s'aixequessin de la cadira i marquessin algun pas. Alguns van anar a dormir tard pensant en l'hora de despertar-se l'endemà... i és

que aquest any el mossèn ens va fer matinar. Però tot esforç té la seva recompensa: un bon esmorzar de pagès on no hi va faltar el porró de vi. Just després cap a fer la digestió amb el duet de violí i guitarra on, una servidora, aprofito aquest escrit per donar les gràcies a la gent que cada any ens acompanya sense cansar-se de nosaltres (o això és el que ens diuen). Tot seguit a dinar i aprofitar el dia de festa per fer una mica de sobretaula però... ep! Ningú es podia encantar perquè començava l'espectacle de màgia on hi va haver trucs tant per a petits com per a grans. Finalment la festa es va acabar amb el grup d'havaneres: dos músics que donen un aire fresc a les seves actuacions explicant el sentit de cada cançó. Fins l'any que ve!



# Esbart dansaire Montsoriu



Esbart Dansaire  
Montsoriu

El nostre esbart ha arrencat la temporada amb moltes ganes i il·lusió. Aquest any compta amb 4 grups de dansaires: infantils, cadets, mitjans i juvenils. Els assajos són cada divendres al local de Cal Mestre. Per tal d'ampliar aprenentatges i gaudir més de la dansa; el nostre esbart ha ampliat l'equip de monitores: la Silvia, la Berta i la Lucila.

*"Em dic Berta. Tinc 24 anys i fa 15 anys que formo part de l'Esbart Joaquim Ruyra de Blanes; primer com a dansaire i des de fa 9 anys també com a monitora. Com a monitora de l'Esbart Montsoriu espero poder donar a conèixer la dansa catalana -amb els seus valors i peculiaritats- als nens i joves de Sant Feliu de Buixalleu tal com me l'han anat ensenyant els mestres que hem tingut a Blanes."*

*"Hola a tothom! Jo sóc la Luli, sóc dansaire de l'Esbart Joaquim Ruyra de Blanes des de que tenia 9 anys, monitora des dels 17 i ara ja en tinc 21. Formar part d'aquesta entitat m'ha donat l'oportunitat de conèixer, promoure i estimar la dansa tradicional catalana, és per això que espero poder transmetre aquesta estima, com m'ha arribat a mi, als nens i nenes de l'Esbart Montsoriu: ballant, ballant i ballant!"*

Tots a punt!

Doncs... comencem a escalfar motors per a la temporada que tenim davant! Posem-nos les sabatilles... i a ballar!

Visca la dansa catalana!



Les infantils



Els mitjans

Els cadets



Les monitores



Les juvenils

# ADF

## Guilleries-Montseny

Josep Riera de Can Puig



Com cada any, el primer dissabte d'octubre es va fer el sopar de germanor amb bombers, mossos, forestals, enginyers i la resta de companys d'aquest món. Un profund agraïment a tot el voluntariat pel temps dedicat i al temps meteorològic, per haver-nos plogut al final de l'estiu.

Algú pot pensar, què fan les ADF a l'hivern? Res? En realitat, la tasca per la qual es van formar les ADF és per fer feines d'hivern i primavera, que ens permeten ser més actius a l'estiu: repàs de camins, comprovar l'estat dels dipòsits, dels hidrants, la neteja de les franges de protecció, conscienciar la gent...

Coses que hem fet: per exemple, vàrem netejar i arreglar el camí que va des del dipòsit d'aigua del poble, de Can Cuello fins a Pla Domènech. Algú es preguntarà per què, si ja hi ha una carretera asfaltada. Doncs la resposta és aquesta: si ens comença un foc a la zona de Can Vendrell podria ser que ens travessés la carretera asfaltada, ja que és difícil parar el foc mentre puja

una muntanya. No obstant això, per darrere podríem tenir una segona oportunitat!

També vam arranjar el camí del Pla Domènech baixant cap a sobre les aigües fins a la carretera de les aigües, sortint a Can Pere Tusell. Són camins als quals, a poc a poc, els anirem donant la deguda importància, ja que tots els camins tenen alguna explicació de per què aquest i no l'altre.

Què farem? Arreglar el dipòsit de Sant Romà. Aquest dipòsit té tot un historial: des de quan el vent va bolcar la plataforma mentre s'estava muntant fins a les pedres que algú "desinteressadament" va tirar dins, trencant la lona de dintre. Encara estem en procés d'arreglar-la per fer servir els 280.000 litres que ens proporciona el dipòsit en cas que fes falta.



## Els Picasoques

Si tens ganes de ballar i passar una bona estona; si toques la gralla i vols acompanyar-nos, anima't a formar part dels PICASOQUES.

Divendres de 21 a 23 h. a la Sala Polivalent  
Dissabte matí (Picasoques infantil)

Colla Bastonera Els Picasoques  
elspicasoques@gmail.com



# Colla senllanera

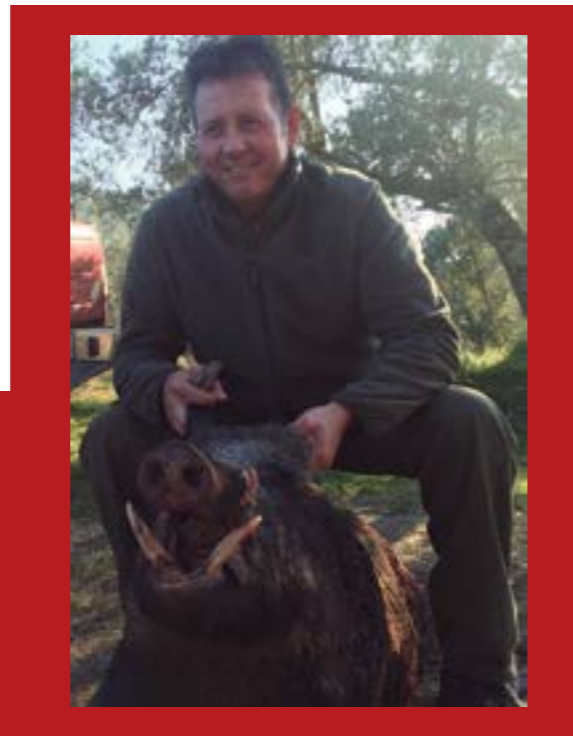
## Sant Feliu de Buixalleu i Grions

Temporada 2015-2016

Ja hem començat la temporada i enguany, tot i semblar fluixeta, després de la pluja de novembre els bons resultats van arribant fins que el dissabte passat vam abatre l'exemplar amb els ullals més grans que ha vist ningú de la colla. L'animal, de 82 kg de pes, tenia els ullals inferiors que li sobresortien de la geniva 11.5 cm, aquest va ser abatut per Vicenç Díaz a la zona de Can Vendrell de Grions.



També volem destacar les batudes que vam realitzar amb la colla d'Arbúcies a la zona del castell de Montsoriu i la Geneta (Arbúcies) amb el resultat de 21 porcs el primer dia i 15 porcs i 5 cabirols al segon dia. El que és curiós és haver



mort 5 cabirols en un sol dia, quan normalment no es maten en tota una temporada, això vol dir que cada cop més podem veure aquests cèrvids pasturant pel municipi.



Si teniu interès a veure més fotografies o vídeos sobre el nostre dia a dia, visiteu el nostre Facebook:

<https://www.facebook.com/public/Colla-Senllanera-De-Sant-Feliu-de-Buixalleu>

# “opino que...”

## APLEC DE SANT SEGIMON

per Ferran Ferré antic estadant de La Mola Grossa

### El duo Amalgama

El dia 5 i 6 de setembre d'enguany, celebrarem l'Aplec de Sant Segimon, entranyable, íntim i de tradició popular. Costumisme i germanor que ens ha arribat a nosaltres. Recordaré aquell poema que diu:

*“L'ermita fustigada pel vent del nord,  
murs reclosos que aguanten estoicament,  
la força del cicló i el seu rugit...  
Però que el verd es tranquil·litza,  
aleshores regna un silenci de pau,  
són les clarors de l'amor immens!”*

El dia 6 (diumenge) es celebrà la santa missa. Finalitzada la cerimònia, estava programat un concert de música a càrrec del duet Amalgama (violí i guitarra) integrat per l'Anna i l'Esteve, excel·lents músics, que van generar delectació dels oients, per talent i elegància personal.

El residu resultant de la fusió de dos o més minerals en perfecte aliatge (i sense escòria) s'anomena amalgama. Semblança de la fusió de l'or i l'argent, aconseguida dins un gresol de foneria. Simbolisme que representa la puresa i la lluminositat dels minerals anomenats i també dels joves components d'Amalgama, intèrprets de bona música (de cambra romàntica o popular d'èxit).

L'Anna aconsegueix la fusió aritmètica i descriptiva dels valors eters, com la immensitat de l'infinit, l'exaltació de l'amor o els signes del dramatisme.

Sons musicals modulats, aconseguits per les vibracions de les quatre cordes del violí (“tremoles”) estimulades per l'arquet i que ens faran percebre emocions. Calmen puntejant les cordes amb els dits, s'aconsegueix l'efecte de l'arpa (instrument de corda antiquíssim), sons reconeguts quelcom pizzicato que ens plau i atrau per la seva gràcia.

L'Anna és violinista vocacional. Començà a estudiar la teoria i la pràctica del violí quan tenia sis anys –quasi tota una vida–; ho demostra la seguretat del seu braç, l'alçada dels colzes i els moviments dinàmics que van del pianissimo al fortissimo.

Música d'estil avantguardista i de molt alt nivell, superant les quatre octaves en què es mou el violí.

Diguem que l'Esteve n'és el contrapunt musical necessari. Suport imprescindible.

Coincidència per atzar de dos aficionats a la música.

Ell manté la guitarra una octava tonal més baixa que el violí solista, així el so s'ennobleix per agradar a tothom...

*“Allò mundà ho converteixen en... espiritual.*

*La música és lirisme -bellesa natural-  
expressió de sensibilitat i bon gust.”*

L'esperit d'Amalgama neix de la saviesa i creació personal, i supera les dificultats. Motivacions que els impulsen a millorar en els seus concerts. Apropar-se a aquests joves artistes és retrobar la generositat, l'entusiasme vital. Per a ells, la nostra gratitud.

Gràcies a tu, que em llegeixes, amable lector.

Fins a la propera!





## UN COLOMBIANO EN CATALUNYA

Víctor Ramírez

Escribo estas palabras para contar una experiencia que, sin lugar a dudas, cambio mi vida: mis días en Cataluña. Todo empezó hace años ya, cuando mi hermana, en tierras lejanas, conoció el amor de un catalán y se fue con él, a amarse y a tener una hermosa familia. Cuando

hace unos meses tuve la oportunidad, en medio de mi vida académica, de pasar unos meses con ellos, no lo dude un instante. Empecé mis prácticas en el Hospital Vall d'Hebron, en Barcelona, pero todos los días viajaba ida y vuelta desde Hostalric, que fue mi segundo hogar. Estuve tres meses en tierras catalanas, y solo puedo decir que me volví un absoluto fan: la comida, los lugares, las tradiciones... la gente...

me embebí en un nuevo mundo, para mi desconocido: La mágica Barcelona, centenaria, de una riqueza cultural, arquitectónica y de vida inigualable en el mundo... caminaba extasiado por el Born, el barrio gótico, el barrio viejo, conociendo a Gaudí, conociendo el mundo (y por supuesto gritando hasta la disfonía en el Camp Nou); me quería perder en la histórica Girona, conocí mil lugares, conocí iglesias, campos, casas, gente... conocí las iglesias de la Vall de Boí, en Tossa (un pueblito hermoso) tuve una foto con Ava Gardner, conocí al verdadero Dalí en Figueras, fui a las montañas, los pirineos; aprendí como se hacía sal en Geri (y traje un pote-cito de vuelta a casa), lidie con el escepticismo Catalán a mi disgusto por el tomate (¡Oh! ¡Sacrilégio!) Y comí y comí....



Me alegre y hasta baile con los Gegants, vi a los bastoners, contuve el aire viendo como un pequeño con casco subía a lo alto de un castillo humano, aplaudí las Sardanas y hasta me enfunde unas espardeñes....

Fui, volví y volví a ir, me embebí en la belleza de esas tierras, pero sin lugar a dudas lo mejor de esa tierra milenaria es su gente: es ver como los Catalanes aman y respetan su tierra, es entender que se sienten diferentes porque SON diferentes, son únicos en su vida, en su historia, en su lengua... son un pueblo, orgulloso, amante de sus tradiciones, enamorados como pocos de lo que les da su tierra, su familia y su historia...

Siento que además de mi familia (mi hermana, cuñado y sobrinos) deje una nueva familia y un grupo de amigos, que nunca olvidare y siempre llevare en el corazón; siento que volví a mi tierra con un nuevo amor, un nuevo espacio en mi corazón, y con una promesa de volver...por eso digo (y me atrevo a usar unas palabras de su hermoso idioma): Visca Catalunya i visca els Catalans.



## El jubileu de la misericòrdia

Mossèn Rossend Roca

L'onze d'abril d'enguany el papa Francesc publicà una butlla, instaurant un any jubilar extraordinari. El seu títol és "Misericordiae Vultus". "Jesucrist és -diu el Papa- el rostre de la misericòrdia del Pare."

Jesús mateix ho declarà en la nit de la Passió:

- "Qui m'ha vist a mi, ha vist el Pare." I "El Pare és ric en misericòrdia" -afirma l'apòstol Sant Pau en la seva carta als Efesis.

I el papa Francesc diu en el número 2 de la seva butlla:

"Sempre tenim necessitat de contemplar el misteri de la misericòrdia. És font d'alegria i de pau. És la paraula que revela el misteri de la Santíssima Trinitat."

Jesús va fer ressaltar aquesta misericòrdia -diu el papa en el número 9- en el relat de les tres paràboles que, justament, porten aquest títol. Són la de l'ovella esgarriada, la del dracma o moneda perduda i, sobretot, la del fill pròdig.

Fixem-nos en aquest última, que els teòlegs anomenen també "La perla de les paràboles".

- Diu: "Un pare tenia dos fills. El més jove va dir: Pare, doneu-me la part que em toca del patrimoni. El pare els va repartir els béns. El fill més jove ho aplegà tot i se'n va anar a un país llunyà. Allí va malversar el seu patrimoni vivint dissolutament. I va començar a passar necessitat. Es va llogar a un dels habitants d'aquell país que l'envià a pasturar porcs... Llavors, tornant en si mateix, digué: - Quants jornalers del meu pare tenen pa de sobres i jo aquí em moro de fam! M'aixecaré i aniré a trobar al meu pare i li diré: Pare, he pecat

contra el cel i contra vós. Ja no sóc digne de ser anomenat fill vostre; tracteu-me com un dels vostres jornalers. Es va aixecar, doncs, i se'n va anar a trobar al seu pare.

Encara era un tros lluny que el seu pare el va veure. Se'n va compadir i, corrents, se li va tirar al coll i el bessava. - I digué als seus ser-

vents: De pressa, porteu la roba millor i vestiu-lo i poseu-li un anell a la mà i calçat als peus. - Porteu el vedell gras i mateu-lo. Mengem i celebrem-ho, perquè aquest fill meu era mort i ha tornat a la vida.

S'havia perdut i ha estat retrobat. I es posaren a celebrar-ho"...



## Un regal de Pasqua

Aquest retrat tan amable de la bondat del pare del fill pròdig es realitza cada vegada que els cristians, amb cor contrit i humilitat, ens acostem a rebre el sagrament de la reconciliació. El sagrament de la penitència o confessió és el regal que Crist féu als apòstols i als seus successors el vespre del dia de la resurrecció. Ens ho narra l'evangelista en el seu capítol 20. Diu:

"Al vespre del diumenge, mentre per por dels jueus estaven tancades les portes d'allà on es trobaven els deixebles, s'hi presentà Jesús."

Es posà al mig i els digué:

- La pau sigui amb vosaltres.

Dient això els mostrà les mans i el costat. Els deixebles s'alegraren en veure el Senyor. Jesús els tornà a dir: "Pau a vosaltres". Com el Pare m'ha enviat a mi, també jo us envio a vosaltres. Llavors alenà damunt d'ells i els digué:

"Rebeu l'esperit Sant. A tots aquells a qui perdonareu els pecats, els quedaran perdonats. Però mentre no els perdonareu, quedaran sense perdó"

Amb aquestes paraules Jesús instituí el sagrament de la penitència que hem d'agrair i valorar molt. Rebre'l durant aquest any del Jubileu de la Misericòrdia és una de les condicions per rebre la indulgència plenària.

Aquest Jubileu es clausurarà el 20 de novembre del pròxim any 2016. Serà el dia de la solemnitat de Nostre Senyor Jesucrist, Rei de tot el Món.



# La Tordera

Jaume Fugarolas antic estadant de Can Lleganya

Llibre de Notes de Salvador Fugarolas (1930-1990)

El dia 28 de juliol de 1952 plougé molt fort al Montseny i a Arbúcies, mentre aquí anava plovisquejant. La Tordera en el transcurs de les hores va revenir, i va augmentar el cabal de manera extraordinària i sobtada. El llit de la riera era molt som i ample, ocupava des de les terres de conreu d'un costat fins a les de l'altre, el curs d'aigua a cada torderada canviava de lloc. Al final d'aquell dia l'aigua baixava de bat a bat. L'oncle Vador, l'oncle Ton i en Quim van passar el dia a les Llobateres, a Fuirosos, a la banda dreta de la Tordera, esperant que parés de roinejar per marxar cap a casa. Quan se'n van adonar no podien

passar la riera perquè anava massa plena i aleshores en Vador i en Quim van optar per encaminar-se a travessar-la pel pont d'Hostalric -més de dues hores a peu fins a casa-, mentre l'oncle Ton, que era gran i no podia caminar gaire, es quedà a dormir a la barraca, a l'espera de l'endemà poder travessar-la amb el carro i el cavall. Aleshores no hi havia cap mitjà per poder-ho fer saber a casa, i així es van veure tots els que aquell dia havien franquejat la riera. De la Tordera se'n treia un gran profit, però també reservava seriosos contratemps.

Faig una síntesi del que he après de la meva relació amb la Tordera. La seva llargada és d'uns 60 quilòmetres, però el trajecte que ens interessa és el que transcorre per tota la banda de migdia de Gaserans i fa de terme de Sant Feliu de Buixalleu amb altres municipis. Pels seus afluents està considerada un riu, però en el nostre imaginari sempre ha sigut una riera. Fins a finals dels cinquanta l'amplada de la Tordera planejava, el blanc arenal era amplíssim i l'aigua de les avingudes era canalitzada de la manera més dreta possible plantant estacades a les vores, fent neteja de maleses i llaurades a la sorra, un bé públic curiosament cuidat pels propietaris de cada banda. Molt antigament tots els

plans i riberes a dreta i esquerre de la Tordera havien sigut terres pantanoses ocupades d'un costat a l'altre pel vagar constant i sinuós del traçat de les seves aigües entre la selva, i eren dessecades i terraplenades lentament pels pagesos amb ànim de ser conreades. La riera tothora ens la miràvem amb respecte perquè sabíem que quan s'enfurismava provocava rabioses inundacions que feien tremolar els seus amics i veïns. Les sortides de mare eren un costum que tenia de tota la vida; de fet, no feia res més que passar a reveure les seves terres manllevades als pagesos.



La Tordera davant les Llobateres els anys 50. Foto: Carlos Cuyàs

Quan jo era petit, els temps de vacances anàvem a la riera, els estius corria aigua fins al mes d'agost, a pescar amb les meves germanes i les nostres cosines, curs amunt i curs avall del pas d'en Mateu, gaudint de la frescor de l'aigua i la brisa de la riera. Les dones de les cases de les serres de Gaserans baixaven a rentar la roba una mica més amunt dels seus passos de carruatges, acompanyades de llurs fills, així ens trobàvem i fèiem colla amb altres companys de l'escola mentre elles no ens perdien de vista. Els diumenges s'hi veia gent fent excursions a pescar i a fer berenades. Tot i disposar habitualment de poc cabal era coneguda com la Riera Gran, a causa de desembocar al mar havent rebut les aigües de totes les rieres dels seus vesants. Es tractava d'un riu pobre i treballador, proporcionava vida a la seva gent veïna, movia molins, donava aigua a algunes viles, subministrava aigües subterrànies als importants regadius de pollancredes i conreus dels pagesos de les seves riberes. Deien que tenia una central hidroelèctrica i que en alguns llocs ja hi havia indústries instal·lades. Els pagesos hi anaven una o dues vegades l'any a fer una pescada amb xarxa a fi de preparar menjades de peix per a tota la família. Els temps de caça hi havia abundants aus de ribera.

Quan baixava poca aigua, cosa que passava quasi sempre, la riera era humanitària i acollidora, ens confiava tots els seus secrets. Les aigües fluïen cristal·lines seguint el canyís voral, i oferien basses i petits gorgs transparents per pescar a l'ombra dels salzes i els canyers, barbs, llises i anguiles, amb les mans o amb un cistell, així com per banyar-se. Fent un sot a la sorra una mica decantada del curs, l'aigua que hi brollava sortia clara i colada per poder-la beure. Avui tot ha canviat, ens queda la nostàlgia de no poder tornar a compartir aquella riera pacífica, neta i solitària, fins i tot eixuta els mesos més secs. Quin greu sap no tornar a veure més aquell paisatge íntim i romàntic que a cada corba descobria noves configuracions! Emergien els colors blancs, grisos i rosats dels sorrals. Negres, vermells i blaus de les clapes de rocs i còdols, canviats constantment per les rierades. Recança d'aquell silenci ple de veus i rumors originats pels saltirons de l'aigua, pel vent, per les granotes, per la gran varietat d'ocells, la bellesa dels refillets dels rossinyols. Sons suaus, agitacions lleus, sonoritats esvalotades quan l'embat del vent era fort o el bram de l'aigua era desbocat per les pluges i els afluents i feia por sentir-ne la remor. Olors de les humitats, de les herbes aromàtiques, del llotim de les pedres, amb els talladits volant pertot. De la verdor i ufanor vegetal i dels grans arbres de cada marge, d'ombra refrescant escortada pels raigs de sol. De les pollancredes elegants i tranquil·litzadores. Quan percebem que no tornarem a veure aquella riera lligada a la terra i a la gent, perduda per sempre, l'enyorança fereix l'esperit.

El dia 4 d'abril de 1969, Divendres Sant, va ploure a bots i barrals, i la Tordera pujà molt de nivell. Feia pocs anys s'havia iniciat una explotació irresponsable d'àrids tocant la mateixa riera, la qual provocava una canalització estreta de l'aigua. En alguns trams havia estat estreta i venuda massivament la sorra, i s'havia rebaixat im-



El cavall, d'esquena, travessant la riera amb el carro. Anys 50. Foto: Carlos Cuyàs



La Tordera davant les Llobateres els anys 50. Foto: Carlos Cuyàs

prudentment el sòl del mateix llit i del seu volt, situació que provocà un allau devastador del cabal d'aigua per una llera acanalada. La violència del corrent es convertí en una forta tromba que anà enfonsant la riera alhora que anava arranant i arrossegant constantment la terra dels marges. El cabal anà creixent impetuós fins a emportar-se els camps afrontadors. Per la banda esquerra les vorades de pollancredes i plàtans d'en Montalt, l'Alomar i en Ramió es veien baixar aigua avall, un arbre rere l'altre. Molts pagesos van haver de veure allò que no s'haurien pensat mai: la impetuositat de l'aigua s'emportà el pla de regadiu sencer d'en Roca, va desaparèixer totalment, amb la barraca i el motor compresos. S'emportà el motor i la barraca d'en Gibernat, amb molta part de les terres de regadiu. Continuant vora riera avall s'endugué terres d'en Sant i el Battalló i un tros del Camí Ral. Per la banda dreta de la Tordera l'aigua arrancà i arrossegà àmplies franges de conreu de n'Oller, d'en Ramió, de les Llobateres d'en Mateu, així com altres plans de regadiu sencers, com fou el cas de l'extens pla d'en Coll de Ramió. S'endugué els passos i esborrà tots els gorgs. Els efectes de la torderada, amb la transformació tan negativa de les riberes de la riera, foren els més catastròfics que es recordava i eren deguts, segons el parer general, al mal ús que se'n féu amb les extraccions de sorra.

Allà on molts propietaris pagesos havien tingut la màxima riquesa del seu mas, la terra que més estimaven perquè era la que més els ajudava a menjar a tots, persones i bestiar, ara no hi podien veure res, tot havia desaparegut per sempre com per art de màgia. El sistema natural de la Tordera ja s'havia anat degradant molt els últims deu anys, perquè a causa del maltractament en la depuració d'aigües residuals de les incipients indústries, i en alguns casos el seu abocament directe a la riera, els peixos havien desaparegut i el llit era completament negre, les aigües sub-

terrànies es tornaven immundes i havien embrutat els filtres de la sorra, així l'aigua dels pous dels regadius adjacents feia llunes, agafava mal gust i es tornava imbevable. Com a resultats ecològics, ambientals i sentimentals, també cal remarcar que la fesomia d'aquella riera antiga i històrica, la que fou molt ampla i humida, de sorres blanques, de deus constants fresques i regalades pels regadius, habitatge d'ànecs i becades, amb grans i petits gorgs plens de peixos, anguiles, serps d'aigua, de musclos d'aigua dolça, mantinguda igual o semblant durant tants segles, en la seva essència des de la prehistòria, arribava a una desnaturalització tan irreversible que ja mai més es podrà tornar a veure com abans.

El dia 20 de setembre de 1971 va ploure molt per la banda del Montseny i de Gualba de Dalt. De manera inesperada la Tordera va anar creixent molt ràpidament fins a desbordar-se d'un extrem a l'altre, en moltes àrees el cabal d'aigua ocupava des de la carretera general de la Batllòria a Hostalric, fins a trobar el terraplè de l'autopista, tot era corrent desenfrenat. L'aigua va pujar fins a 80 centímetres dintre les barraques dels regadius. Tot el pla de conreu sencer era riera, s'emportà totes les anyades que hi quedaven, els camps de blat de moro, les hortalisses, els fesols etc., i va deixar els pagesos sense les collites de tardor. Arrasà totalment les terres, i van quedar completament enllostades i saturades d'enderrocs, bidons, fustes, plàstics i escombraries que baixaven dels patis de les indústries, runes que, a fi de ser retirades pels pagesos, van portar una feinada exhaustiva i desesperant fins a quedar les terres a punt per tornar a ser conreades. S'emportà el pont de la Torde-

ra a l'indret de la Batllòria. En el gual de la riera de Gualba el corrent s'endugué un cotxe amb quatre persones, de les quals una dona fou localitzada morta, al cap de poc, a prop de la barraca del motor de les Llobateres. Una altra dona fou trobada morta al pla de Fogars de la Selva. Un cop passada la gran avinguda d'aigua es constatà com el llit de la Tordera havia tornat a baixar de pertot. La catàstrofe es féu conèixer a l'Estat, però els pagesos no van obtenir cap ajut.

L'any 1978 la Confederació Hidrogràfica del Pirineu Oriental va netejar i eixamplar el curs de la Tordera i es muntaren unes esculleres de rocs de protecció a cada marge, una obra feta amb la finalitat de canalitzar el corrent de l'aigua i protegir les ribes i les terres adjacents, dics que ocupaven des de l'indret de la fàbrica de cervesa Skol fins al pas de Ramió. A partir d'aleshores s'han anat fent sòlides esculleres amb grans pedres a les ribes més afectades pels corrents, defenses ben necessàries, però que ceneixen les aigües entre marge i marge, i deixen una visió encotillada de la riera. Així ara fa força anys que no hi ha cap gran desbordament. Avui la Tordera ha abandonat l'agricultura i ha passat a treballar per a la indústria, continua produint molta riquesa i donant vida a molta gent. Les fàbriques han aconseguit depurar bé les aigües residuals i han tornat una visió admissible de la riera. No obstant això, el curs de l'aigua sovint és negrós i el recorregut, aïllat del seu entorn, es veu deixat i abandonat. La riera està disgustada, no dona franquesa a la gent i no torna a oferir amb confiança cap dels seus antics gaudiments.



## Escapada a la Pica d'Estats

Sonia Pararol i Carles Amargant del carrer Montseny



Sortim de casa a 2/4 de 6 de la tarda. Primera parada: Arbúcies... ja tenim gana!

Seguim cap a Alins, on tenim llogada una habitació, però no hi arribem ben bé fins a les 22.00 h. Tenim una bona rebuda, de seguida ens aconsellen i informen una miqueta de tot: de l'hora en què hauríem de sortir, de l'estat de la muntanya, del camí que duu fins al pàrquing abans de començar a caminar... Segur que estan molt acostumats a rebre gent que fa la Pica, però ens miren amb cara d'admiració, sobretot el senyor més gran... A veure què ens espera demà! Tota una incògnita...

Són les 5.20, obrim els ulls i veiem que ja clareja. Amunt! Drets sense cap mandra, ens vestim i



baixem a esmorzar. Els senyors de l'hotel ens han deixat preparats dos termos amb llet i cafè...

A les 6.15 agafem el cotxe i comencem a fer camí direcció al pàrquing de la Molinassa. Ens queda més d'una hora de viatge per fer els 13 km que ens distància del lloc; és un camí de carros! Anem pujant, no a més de 10 km/h, la ràdio no agafa cap emissora i posem Els Pets, que cantem amb afició sense treure la vista del camí...

Arribem! Pàrquing de la Molinassa! Deunido quants cotxes! Són les 7.30 quan comencem a caminar. El camí s'enfila, i força. Un camí de bon fer fins al refugi de Vall Ferrera. A partir d'aquí ens alentim un pèl, passem a caminar amb molta pedra i molt desnivell. Al capdavant veiem una parella que de mica en mica anem atrapant; són

sords-muts i ens adonem que més endavant hi ha companys seus. Arribem a una paret molt dreta que hem de descendir. Una noia companya de la parella que hem avançat ha quedat atrapada, immòbil, sense saber què fer... ens fa senyals i vocalitza sons ens senyal d'alerta. En Carles sense repensar-s'ho li dona un cop de mà guiant-la per on ha de posar mans i peus i anar baixant. Un cop a baix, em toca a mi! Carai! Em tremolen les cames perquè sento el poc control que puc tenir en cas de relliscada... però, de mica en mica, vaig baixant tot seguint els consells d'en Carles.

Continuem, la mirada se'ns perd entre tanta muntanya, és impressionant sentir-se en un lloc tan verge, entre tanta natura... Respirem fons per endur-nos una mica d'aquell aire sa i fresc!

Esmorzem a les 9.30 al llac dels Estats, el primer llac que trobem. No ens entretenim gaire, ens posem crema solar i seguim fent camí. Tot i l'alçada, fa molta calor. Ulleres, gorra i protecció solar i sobretot aigua per anar hidratant-nos. Comencem a veure petites extensions de neu, el riu baixa molt ple d'aigua i el nivell dels estanys és alt. Ens han dit que a dalt hi ha neu i que si no portem els grampons no podrem pujar-hi. En portem! Abans d'arribar al llac de Sotlló ens trobem el riu i l'hem de travessar... mirem quin serà el lloc més fàcil per creuar-lo i el noi que abans hem ajudat a baixar (bé, a la seva companya) se n'adona i mitjançant signes ens informa com ho ha fet ell... Jo no vull saltar roques molles i prendre mal! Així que passem al pla B... sense manies i amb l'aigua gelada fins al genoll, creuem el riu....ooohh! ge-



ladíssima!

Ens acomiadem del noi, ell es queda a esperar la seva colla.

Comentem, amb en Carles, que és trist que aquest grupet de sords-muts no puguin gaudir del que la natura ens regala... el soroll de l'aigua caient per les roques, els ocells entre silencis trencats pel vent... sort que hi ha una vista preciosa de la qual de

ben segur gaudeixen intensament!

Cada cop veiem més neu, fins que arriba el moment de treure grampons i continuar! La pujada és al·lucinant! A partir d'ara, qui no porta els grampons ja gira. Bé, també n'hi ha uns quants d'atrevids que s'aventuren a pujar sense!

Fa pujada, molta pujada, i anem enfilant per la neu molt lentament tot clavant els grampons a la neu... de tant en tant també patinem i quan mirem enrere... ai, mare! És la primera vegada que ens posem aquests aparells i trobem que és molt xulo i enriquidor poder caminar per la neu amb tanta seguretat!

Un cop a dalt el coll, la neu desapareix i bufa un vent gelat i correm a abrigar-nos. Continuem baixant, ara ja per la banda francesa, comencem a trobar gent que ja torna o que ha començat la ruta pel Refugi del Pinet.

Fa poca estona que anem sense grampons i grim pant i ja tornem a trobar neu. Ara n'hi ha molta menys, però hem de caminar en línia recta enmig del gran pendent. Això fa molt més respecte i tenim sort de portar també els pals que ens ajuden a mantenir l'equilibri i a frenar-nos quan els peus ens patinen avall... abaixem la vista i veiem un petit llac de color blau turquesa enmig de la neu... quina cosa més bonica!

Poca estona després ja deixem enrere la neu, tornem a treure grampons i continuem pujant amunt... Ara toca grimpar una bona estona abans no visualitzem la creu... és divertit! I dur! En Carles mai en té prou i ja proposa anar a fer un altre cim quan hàgim arribat a la creu! S'ha begut l'enteniment!

Ooooooh, espectacular! Flipant! Bonic! Encantador! Tots els adjectius són pocs per descriure el que els ulls poden veure... l'Aneto, el Canigó i tots els pics alts dels Pirineus. Realment bonic i mereixedor de ser



observat una bona estona amb tranquil·litat.

Ens asseiem al peu de la creu i dinem un entrepà que trobem més bo que mai. I baixem, en Carles s'avança i puja a fer el cim Verdagner, ens queda a prop i el fa corrent, carai tu, quin nervi... i jo feines a baixar aquelles roques monstruoses... admiració total! Em passa pel costat i au! Adéu! Cap a fer el pic de Montcalm! Jeejee i jo continuant baixant... ja l'esperaré al trencant per tornar a posar-nos grampons.

Ja són les 14.45 quan ens retrobem per continuar la baixada. Grampons posats i avall. Com riem i riem baixant... que divertit, derrapem per la neu

i intentem no tocar de cul a terra, però a vegades no ho aconseguim. La neu és molt més tova i llisquem suaument, baixem ràpid i ens adonem, ara sí, del gran pendent que hi ha. Vist des de dalt la cosa canvia.

Se'ns fa de bon fer fins que la neu s'acaba, i és ara quan comencem a sentir el dolor a les cames, i se'ns fa una mica més feixuc. Les roques, que tan aviat les hem d'escalar amunt com avall... i tornem a travessar el riu. És d'agrair sentir l'aigua tan gelada a les cames cansades. Ens va perfecte!

A aquesta hora trobem moltíssima gent que puja per acampar als llacs. Aquests faran nit aquí i demà faran el pic. És una bona pensada, també, fer-ho així i molt divertit si es fa amb colla. Comentem de proposar-ho per fer-ho acampant amb la colla. Segur que ens divertirem moltíssim.

Anem baixant i baixant, sembla que no arribem mai al cotxe, però un cop passat el refugi de Vall Ferrera, no tardem a ser-hi. Són les 21.00. Ara ens queda una horeta de camí amb el cotxe fins a arribar a l'hotel. És un bon moment per comentar com ha anat tot i no descartem tornar-hi, aquest cop, si pot ser, acampant als llacs. No té preu despertar-se en un lloc així, en plena natura i vegetació on el silenci és la millor música que se sent.

## L'AROMATERÀPIA A CASA

Gemma Formiga de Can Rata

Diplomada en fisioteràpia i membre de Fizioarbíucies

### UNA MICA D'HISTÒRIA DE L'AROMATERÀPIA

L'aromateràpia és la teràpia amb aromes, i en quasi totes les civilitzacions hi ha hagut un ús de les plantes i els seus olis aromàtics tant pensant en la teràpia per a les malalties com en el seu ús més espiritual i emocional.

Des de Paracelso, que creia que "En contra de cada un dels patiments humans creix una planta".

A l'Ayurveda (2000 aC) hi ha la descripció de 700 substàncies vegetals com la canyella, la mirra i el sàndal.

En la medicina xinesa (5000 aC) hi ha textos sobre plantes com l'opi o el gingebre.

De l'època dels egipcis (2800 aC) hi ha papirs on es descriu que consagraven diferents preparats aromàtics als seus déus, i també utilitzaven gomes i olis aromàtics per embalsamar (mirra, encens i cedre), i eren experts a preparar cosmètics i productes medicinals. A l'obrir la tomba de Tutankamon van trobar 35 perfumers d'alabastre amb perfums encara perceptibles com la mirra i l'encens.



En la nostra tradició és ben sabuda l'ofrena dels 3 reis al nen Jesús d'or, encens i mirra.

Grecs, romans, jueus i àrabs també tenen descripcions de l'ús de plantes, d'aparells de destil·lació.

Al segle XIX els científics europeus van interessar-se per conèixer l'efecte d'alguns olis essencials per tractar malalties.

Al segle XX, un francès, René Maurice Gattfosé, de família empresària elaboradora de perfums, va patir una cremada en una explosió del seu laboratori i la va tractar amb oli essencial de lavanda amb un sorprenent resultat. A partir d'aquí es van anar estudiant les propietats

dels olis essencials. L'escola francesa va ser la que va donar a l'aromateràpia una solidesa científica, i era per a ús mèdic.

Mm. Maury, anglesa, crea escola i aplica els olis essencials amb l'aplicació per via externa a través de massatge, i dirigida a la cosmètica.

### AROMATERÀPIA. ELS OLIS ESSENCIALS

Els olis essencials s'extreuen de les plantes, poden extreure's de les fulles, les flors, les branques, els fruits, llavors i arrels.

D'una mateixa planta poden extreure's diferents olis essencials (per tant, de diferent quimiotip, és a dir, de diferent composició química), per exemple, del taronger:

- De la fulla: oli essencial petit-grain
- De la flor: oli essencial de tarongina o neroli
- De l'escorça de la taronja: oli essencial de taronja

Els olis essencials es poden extreure majoritàriament per:

- Destil·lació, i així a part d'extreure's l'oli essencial s'extreu l'hidrolat (aigua de destil·lació)
- Expressió: per extreure els olis essencials de les escorces dels cítrics
- Exudació: per les resines d'alguns arbres com la mirra i l'encens

Cal diferenciar els olis essencials dels olis vegetals, vehiculars o portadors, que s'obtenen de diferent manera, per maceració de les plantes com el conegut oli d'hipèric (oli de cop) que popularment la gent fa a casa amb la flor de Sant Joan posada en oli d'oliva durant 40 dies a sol i serena.

També són olis vegetals:

- Oli d'ametlles
- Oli de calèndula
- Oli d'arnica
- Oli d'avellanes
- Oli de gèrmen de blat
- Oli de rosa mosqueta
- Oli d'alvocat



Els olis essencials s'utilitzen per inhalació mitjançant un difusor elèctric o ceràmic, o bé barrejats amb un oli vehicular per l'aplicació per via tòpica (amb un massatge, per exemple), o bé barrejats amb crema, i cera d'abella per a la fabricació d'ungüents.

Els olis essencials són àcids grassos, per tant, poden cremar, i no es poden aplicar directament a la pell (només en el cas d'uns quants) ni per prendre per via oral.

Cal tenir precaució amb nens, embarassades i mares que alleten.

#### **Exposarem alguns dels olis essencials més coneguts i les seves propietats:**

**Oli essencial de lavanda:** Molt conegut per les seves propietats calmants, relaxants i equilibradores. Antidepressiu.

**Oli essencial de taronja:** Antidepressiu. Tònic digestiu, obre la gana. Tonifica la pell. Sempre explico que és l'oli que provoca "bon rotllo"!

**Oli essencial de romaní:** Antisèptic. Estimulant del sistema nerviós. Té un efecte circulatori. Cal vigilar amb gent amb la tensió alta. En l'àmbit emocional es diu que "obre el cor".

**Oli essencial d'eucaliptus:** bactericida, antiviral, antisèptic i balsàmic. Ideal per als refredats.

**Oli essencial de mandarina:** sedant, anti-espasmòdic, euforitzant.

**Oli essencial de menta:** per al mal de cap, analgèsic, refresca l'ambient, aclareix la ment. Utilitzat barrejat amb la llimona per afavorir la concentració i l'estudi.

**Oli essencial d'arbre de te:** Oli molt conegut popularment pel seu ús contra els fongs i els polls, a vegades mal utilitzat, o confós amb olis vehiculars que porten arbre de te. És un excel·lent fungicida, antibactericida i antivíric. Per a refredats, infeccions respiratòries, i de pell, per a fongs, com a preventiu barrejat amb el xampú contra els polls.



Altres olis essencials purs són: bergamota, llimona, aranja, palma-rosa, rosa búlgara, gerani, sàndal, mirra, encens, pi, farigola, camamilla romana, melissa, sàlvia, ginebró, etc.

Existeixen olis en el mercat que són adulterats, i els venen com a purs, o bé perquè estan barrejats amb glicerines, vegetals, o altres components, i a vegades són sintètics. Cal llegir bé els components de l'etiqueta i assegurar-nos que l'oli essencial vagi en un pot de vidre fosc (marró o blau) per tal de garantir la seva puresa.

#### **NOTA:**

Primer de tot cal aclarir que no sóc aromaterapeuta, fa molts anys que utilitzo els olis essencials i vehiculars en la meua pràctica professional i familiar. Primer buscava una indicació més terapèutica i els utilitzava bàsicament en el massatge, a la feina. Més tard vaig començar a fer servir l'ús de difusors per ambientar l'espai de treball i a casa, i valoro molt tant l'efecte terapèutic com l'emocional que provoquen. És un món apassionant que us convido a provar... hi ha multitud de bibliografia i informació, continuo llegint i buscant, i sempre trobo alguna cosa nova.

*Espero que us agradi i us decidiu a experimentar el seu ús.*



**Nom de l'empresa:** Pinosos Jané Cardedeu SA

**Ubicació:** Carrer del Ter  
Sector Industrial I  
Polígon industrial de Gaserans

**Any d'instal·lació:** 2008

**Fabricació:** Sobretot aliment per a cavalls

**Equip:** 13 persones

Pinosos Jané Cardedeu, SA, societat mercantil fundada l'any 1989, resultant de la fusió de Pinosos Jané SL, i Pinosos Cardedeu, SA.

En la divisió d'aliments per a cavalls d'aquesta marca, s'hi inclouen les marques JANEQUI (cavalls d'esport), ELIT NUTRIENT i ELITE NUTRICIÓN (cavalls d'alta competició).

L'any 2008 es va inaugurar en aquest municipi la nova fàbrica, especialment dissenyada per a l'elaboració d'aliments per a cavalls, amb una mecànica automàtica i un sistema informàtic que permet un control de la producció, la qualitat i la traçabilitat.

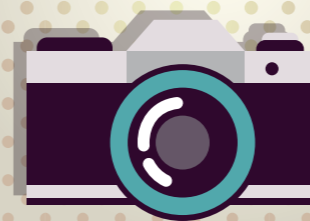
El nostre departament tècnic, al servei de la nutrició del cavall i de les altres espècies, assessora i dissenya les dietes personalitzades.

Actualment compta amb la nova línia QUALITAT CAMPESTRE de pinsos per a gallines, pollastres, conills, xais, etc.

La nostra producció arriba a Catalunya, resta d'Espanya i Portugal.



**Envia'ns la teua foto**



En Salvador Molas de Can Costa Nou ens ha fet arribar aquestes fotografies del mes de maig a Gaserans, on semblava que hagués nevat, però realment era pol·len dels pollancre.



# Gastronomia *per Nadal*

Marta Masferrer  
de Can Perxistor

## Melós de vedella amb salsa de siurenys amb patates gratinades d'acompanyament

### Ingredients

1 kg de galta de vedella, 1 ceba, 1 pastanaga, 1 porro, 1 ramet de llor, farigola, julivert i 250 g de siurenys.  
Per a la salsa: 30 g de siurenys secs, 40 g de mantega, 40 g de farina, 750 cc de brou de bullir la vedella i 300 cc d'aigua.

### Com es prepara?

Posem les galtes de vedella en una cassola sense el tel de sobre, juntament amb una ceba pelada sencera, una pastanaga pelada i partida per la meitat, el porro net i el ramet.  
Cobriu-ho amb aigua tèbia, poseu-hi sal i pebre i deixeu-ho coure a foc baix durant una hora i mitja a dues. Poseu els siurenys secs en remull amb 300 cc d'aigua durant mitja hora.  
Piqueu els siurenys ben petits, salteu-los amb un xic d'oli i reserveu-los.  
Desfeu la mantega en un cassó juntament amb els siurenys, un cop desfeta afegiu-hi la farina, deixeu-la rossejar, afegiu-hi 750 cc de brou de coure la carn i 300 cc d'aigua. Deixeu-ho coure fins que arranqui el bull, ensalgueu-ho i traieu-ho del foc. Un cop fora del foc, incorporeu-hi els siurenys saltats, remeneu-ho, i deixeu-ho coure tot plegat uns minuts.  
Talleu la galta a làmines de dos dits de gruix, col·loqueu la carn en una plata calenta, aboqueu-hi la salsa i escampeu-la pel damunt de la vedella, i deixeu-ho coure uns moments al forn a 150 graus.

### i l'acompanyament de patates gratinades...

### Ingredients

1 kg de patates, 350 cc de nata líquida, 10 g de sal i pebre.

### Com es prepara?

Barregeu la nata amb la sal, poseu-hi pebre al gust i reserveu-ho.  
Peleu les patates i talleu-les a làmines. Regueu-les amb la barreja de nata líquida, premeu-ho lleugerament i repetiu l'operació fins que s'acabin les patates.  
Poseu-ho al forn prèviament escalfat a 150 graus durant una hora. (Cal tenir en compte que les patates han d'absorbir tot el líquid i han d'estar ben cuites).  
Cal preparar aquest plat el dia abans per tal de poder-lo tallar millor.

### i la presentació...

Finalment podem presentar el plat amb melós de vedella amb salsa de siurenys juntament amb un rectangle de patates gratinades (les escalfarem al forn just en el moment de servir).



# Agenda desembre-març

DESEMBRE							GENER							FEBRER							MARÇ							
DL	DM	DC	DI	DV	DS	DG	DL	DM	DC	DI	DV	DS	DG	DL	DM	DC	DI	DV	DS	DG	DL	DM	DC	DI	DV	DS	DG	
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	31	29							28	29	30					

## Desembre

- DISSABTE 5 - Matí: Fira d'antiguitats  
Centre cívic Cal Mestre - nucli de Sant Feliu  
16.30 h Taller: Fem el pessebre!  
Sala Polivalent
- DIVENDRES 25, NADAL - 11 h Pastorets de Gaserans  
Església de Gaserans
- DIMARTS 8 - A partir de les 16.30 h Festa d'Hivern  
Sala Polivalent
- DIUMENGE 13 - Quina per La Marató  
Sala Polivalent
- DISSABTE 19 - XMAS Festival  
Sala Polivalent
- DISSABTE 26, SANT ESTEVE  
Matí: Concurs de pessebres  
Grions  
18 h Visita del Patge Reial  
Sala Polivalent
- DIUMENGE 27 - Concurs de pessebres  
Gaserans i Sant Feliu de Buixalleu

## Gener

- DIVENDRES 1- 18 h Quina  
Organitza: CB Perxa d'Astor  
Sala Polivalent
- DISSABTE 2 - 23 h Quina eròtica + Dj Marvin  
Organitza: Tractomotor clàssics  
Sala Polivalent
- DIMARTS 5 - Els Reis Mags a casa
- DIUMENGE 10 - Festa de cloenda del Concurs de Pessebres  
Església de Grions

## MARÇ

DISSABTE 12 - Tarda: **Roda d'Esports Catalònia**  
Sala Polivalent  
Hi participen Esbart Dansaire Montsoriu, Esbart Gaudí, Esbart Joventut Nostre i Esbart Sant Jordi

## Entreteniments

COM S'HI JUGA:

Cal omplir les caselles buides amb els números de l'1 al 9 sense repetir-ne cap en la mateixa fila, columna o quadre interior.

	5		2	4		6	3	
		4		3	6			
		3			5		2	
9		2			8	7		
3	7	8		1	9	2		
				4	7		3	
	8		6					
			8		2	4	7	9
				7			8	

		5	4					7
6		7			2			9
2	1	9				4		8
		6	2	5				
5							8	2
7				8	3	9	5	
8					5			
9		4	3					
		5				8	7	

# Sortida al Delta de l'Ebre, 24 i 25 d'octubre

