

S f  
D 27  
març 2014

# Sant Feliu Diu

REVISTA DE SANT FELIU DE BUIXALLEU

> Les activitats de Nadal



# Sumari.-

- 4** Informació municipal  
Plens municipals i breus municipals
- 9** Espai polític  
Gestió municipal en temps de crisi
- 10** Informació i consells de seguretat  
Consells per a un ús de l'electricitat segura a casa
- 12** Ensenyament  
L'escola, l'AMPA i l'institut
- 16** Joventut  
Economia domèstica = Economia de supervivència
- 17** Sant Feliu és actiu  
Quina solidària (pàgina 21)
- 28** Reportatge  
Leucèmia: un cas de superació
- 30** Les nostres entitats  
Esbart dansaire Montsoriu, Joves de Sanfa i bitlles catalanes
- 34** Esports  
Una passió: gas, fang i benzina
- 35** Vida Social  
Casaments i naixements 2013
- 39** Els nostres records  
Florenç Pla i Roca: un boscatè de tota la vida
- 42** El racó del mossèn  
Pau a la Terra
- 43** Salut  
Escola d'esquena. Exercicis bàsics de columna
- 45** Viatge  
Viatge: 100 experiències + 100 emocions. La Patagònia
- 48** Medi Ambient  
Resum meteorològic any 2013
- 51** Agenda

# Serveis al

## L'Ajuntament

Ctra. de Gaserans, 181  
Tel: **972 864 018** / Fax: 972 864 616  
Correu electrònic: [ajuntament@sfbuixalleu.cat](mailto:ajuntament@sfbuixalleu.cat)  
Pàgina web: [www.sfbuixalleu.cat](http://www.sfbuixalleu.cat)

### Oficines municipals

Horari: de dilluns a divendres de 9 del matí a 2 de la tarda i dimarts també de 5 a 8 de la tarda

### Arquitecte municipal

Sr. Lluís Figueras Bou  
Horari d'atenció al públic: dimarts de 5 a 8 de la tarda

### Serveis socials

Assistentia i educadora social  
Horari: segon dilluns i quart dimarts de mes prèvia citació a l'Ajuntament

### Recollida de trastos vells

Primer dimarts de cada mes

### Jutjat de pau

Sr. Josep Sanitjas Arcarons  
Horari: els dimarts de 5 a 7 de la tarda prèvia citació a l'Ajuntament

### Oficina de correus

Horari: de dilluns a divendres de 2/4 de 10 a 2/4 d'11 del matí i els dissabtes de 10 a 11 del matí

### Agutzil de nit

Sr. Josep Negre Almendros  
Horari: de 11 de la nit de 2/4 de 7 del matí de dilluns a divendres excepte dies festius  
Telèfon: **628 738 737**

### Sala Polivalent: 972 865 116

(horari de dilluns a divendres als vespres)

## Altres telèfons d'interès

**Parc de Bombers:** 972 864 420 / 972 874 085

**ADF Guillerries-Montseny:** Central: 972 864 433  
Can Puig: 972 860 024

**Emergències:** 112

### Sanitat:

CAP Hostalric / Sant Feliu de Buixalleu: 972 864 395  
CAP Breda: 972 870 450  
CAP Arbúcies: 972 162 210  
CAP Santa Coloma de Farners: 972 843 016  
Central: 061 (24 hores)  
Sanitat Respon: 902 111 444

**Mossos d'Esquadra:** Santa Coloma: 972 181 675

### Ensenyament:

Escola Alzines Balladores: 972 874 413  
Escola Mare de Déu dels Socors: 972 864 469 / 972 874 130  
INS Vescomtat de Cabrera: 972 864 987 / 972 865 357  
Llar d'infants El Patufet: 972 864 435

### Altres:

Estació de Servei Gaserans: 972 864 101  
Recollida d'animals: 972 340 813  
Auto-taxi Jaume: 872 012 203 / 609 188 172

EDITA: Ajuntament de Sant Feliu de Buixalleu

FOTO PORTADA: Visita del Patge reial

FOTO CONTRAPORTADA: Quina solidària per La Marató

COORDINACIÓ: Consell de redacció de Sant Feliu Diu

IMPRESSIÓ: AG Cantalozella

DIPOÏT LEGAL: GI-401-2007

amb la col·laboració de:



Diputació de Girona

## CONSELL DE REDACCIÓ I COL·LABORADORS:

Maribel Almagro, Marc Argemí, Carmen Bassas, Joan Cadafalch, Emma Codina, Meritxell Codina, Montse Daniel, Gemma Formiga, Jaume Fugarolas, Marta Gadea, Anna, Esther i Maria Gubert, Elsa Hernández, David Miralpeix, Marta Mosoll, Sixte Morera, Sandra Nualart, Eva i Rosa Pla, Sílvia Pla, Mercè Pratginestós, Núria Rico, Maria Rizza, mossèn Rossend Roca, Pitu Roig, Josep Roquet, Anna Sanitjas, Desiderio Tejero, Fina Torné, Pere Torné, Benjamí Vila, Dolors Vilà, Neus Vilà, Sílvia Xamaní, AGAR Assessorament Alimentari, AMPA Escola Alzines Balladores, Colla de Bitlles Catalanes, Escola Alzines Balladores, junta de l'AVV Les Mallorquines, parelles dels casaments 2013 i pares i mares dels nens/es nascuts el 2013.

# municipi.-

# Editorial.-

## Els restaurants

- Bar restaurant La Conna: 972 864 522
- Restaurant Grions: 972 865 121
- Restaurant El Rieral: 972 871 111
- Restaurant Can Puig: 972 860 024
- Restaurant Mas Masferrer: 972 870 028
- Bar piscina Els Pins: 647 723 001
- Restaurant Rústic Gastro-Bar: 972 874 681

## Farmàcies de guàrdia

de l'ABS de Breda - Hostalric - Sant Feliu  
Horari: de 9 a 21 h de dilluns a diumenge

març							abril						maig							
				1	2		1	2	3	4	5	6			1	2	3	4		
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	12	13	14	15	16	17	18
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	19	20	21	22	23	24	25
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	26	27	28	29	30	31	
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					26	27	28	29	30	31	
31																				

juny							
							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30							

Segons decret 321/1996 la dispensació fora de l'horari ordinari és amb guàrdia localitzada

- Farmàcia Joan Recort Vilà**  
Passeig de les Escoles, 2, **BREDA**. Tel. 972 870 040
- Farmàcia Núria Nasarre**  
Crta. d'Arbúcies, 87, **BREDA**. Tel. 972 871 002
- Farmàcia Carme Tusell Massachs**  
Major, 59, **HOSTALRIC**. Tel. 972 864 155
- Farmàcia Joaquim d'Ocon-Encarna Gil**  
Santa Fe, 5, **RIELLS I VIABREA**. Tel. 938 472 294
- Farmàcia Maria Victòria Sánchez**  
Crta. de Grions s/n (La Conna),  
**SANT FELIU DE BUIXALLEU**. Tel. 972 865 323

## Horaris de les misses

### Grions

Diuenques a les 10 del matí

### Gaserans

Diuenques a les 11 del matí

Rector de Gaserans i Grions\_Mn. Rosend Roca Massachs  
Telèfon mòbil: 666 292 056

### Sant Feliu de Buixalleu

Dissabtes i vigílies de festa a les 6 de la tarda

Rector de Sant Feliu de Buixalleu\_Mn. Eduard de Ribot Martínez  
Telèfon de la Rectoria (Arbúcies): 972 860 080

Vols col·laborar  
amb la revista?

- 1) Propera reunió 11 d'abril a les 21 h a l'Ajuntament.
- 2) Posar-se en contacte amb l'Ajuntament i demanar per la Dolors Vilà, l'Esther Gubert o en Sixte Morera.
- 3) Enviar un correu electrònic a: [santfeliudiu@gmail.com](mailto:santfeliudiu@gmail.com)

Un nou número us ha arribat a les mans, un número ple de totes les activitats que s'han dut a terme a Sant Feliu de Buixalleu durant el Nadal, els naixements i casaments de l'any, etc. Són 52 pàgines plenes d'històries, anècdotes i experiències dels veïns del municipi. Mitjançant les seves paraules, podem recordar i reviu el que s'ha fet i com ells ho han viscut.

En aquests dies una paraula ha estat en majúscules: la SOLIDARITAT. Bonica paraula i important en el dia d'avui.

Solidaritat és ésser solidari amb els altres. Tot i que és senzilla, la frase és molt clara, i com de clar n'és l'exemple: La Marató. Hem vist com un grup de veïns han donat suport al muntatge de la Quina Solidària, com l'Esbart dedicava una tarda a fer decoracions i tot amb l'únic objectiu de fer any rere any la Quina més gran. I com no, la gent respon i el dia 15 de desembre més de 500 persones s'hi van donar cita per recollir més de 6.200 €, euros solidaris.

Solidaritat és la relació que lliga els diversos membres d'una comunitat en el sentiment de pertinença a un mateix grup i en la consciència d'uns interessos comuns. La revista n'és un clar exemple, de la qual molts i cada vegada més veïns us en sentiu partícips, teniu un interès comú i tots junts formem una única comunitat, *Sant Feliu Diu*. Tots els col·laboradors sou grans solidaris amb la revista i amb el vostre municipi, perquè gràcies a vosaltres es pot anar editant un número rere l'altre.

Gràcies a tots per la vostra solidaritat envers *Sant Feliu Diu* i envers totes les causes en què avui en dia és tan necessari col·laborar.

Desitgem que gaudiu molt de la revista que teniu a les mans.

*El consell de redacció*



## SESSIÓ ORDINÀRIA de 26 de setembre de 2013

**ASSISTENTS:** Josep Roquet Avellaneda, Albert Fugarolas Bagot, Francesc Pintu Pagès, Esther Gubert Casanova, Sixte Morera Vilà, Marta Sanitjas Olea i Jaume Dordal López.

**SECRETÀRIA INTERVENTORA:** Pilar Berney Pujol.

**S'APROVEN PER UNANIMITAT ELS SEGÜENTS PUNTS:**

1- Aprovació de l'acta anterior de la sessió extraordinària núm. 10 de 4.07.2013.

2- Aprovació de les festes locals per a l'any 2014.

S'estableix que les dues festes locals del municipi siguin el 17 d'abril i l'1 d'agost.

3- Aprovació definitiva dels comptes generals de l'exercici 2012.

S'absenta de la sala el regidor Francesc Pintu Pagès.

4- Convocatòria per a la constitució de la Comunitat d'abocament dels Sòls Industrials I, II i III.

S'acorda per unanimitat deixar aquest punt de l'ordre del dia sobre la taula.

Retorna a la sala el regidor Francesc Pintu Pagès.

5- Estudi i ratificació del Decret de l'Alcaldia núm. 566 de 28.12.2012.

Aprovar i ordenar el pagament de la certificació núm. 5 del Projecte de subministrament en alta d'aigua potable a la resta del veïnat de Grions, part baixa del veïnat de Sant Feliu de Buixalleu i la urbanització Rio Park, des de la xarxa municipal de la població en terme municipal de Sant Feliu de Buixalleu.

6- Aprovació de la liquidació provisional de les obres de subministrament en alta d'aigua potable a la resta del veïnat de Grions, part baixa del veïnat de Sant Feliu de Buixalleu i la urbanització de Rio Park, des de la xarxa municipal de la població i l'acta de preus contradictoris.

S'absenta de la sala la Regidora Marta Sanitjas Olea.

7- Estudi i ratificació del Decret de l'Alcaldia núm. 163 de 10.5.2013, en referència a les obres de la fase I del Projecte d'urbanització de l'aparcament de coll de Castellar.

Aprovació de l'acta de preus contradictoris i del Projecte de liquidació de les obres. Aprovar i ordenar els pagaments.

8- Estudi i ratificació del Decret de l'Alcaldia núm. 287 de 23.07.2013, en referència a les obres de la fase II del Projecte d'urbanització de l'aparcament de coll de Castellar.

Aprovació de l'acta de preus contradictoris i del Projecte de liquidació de les obres. Aprovar i ordenar els pagaments.

9- Estudi i ratificació del Decret de l'Alcaldia núm. 288 de 23.07.2013, en referència al projecte d'obres complementàries a l'entorn de l'aparcament de coll de Castellar.

Aprovació de l'acta de preus contradictoris i aprovar i ordenar els pagaments.

Retorna a la sala la regidora Marta Sanitjas Olea.

10- Estudi i ratificació del recurs de reposició formalitzat per l'Ajuntament de Sant Feliu de

Buixalleu contra la providència de constreyniment dels serveis de gestió tributària del Consell Comarcal de la Selva en concepte de llar d'infants El Patufet d'Hostalric 2010/11 per un import de 14.749,63 €.

11- Estudi i ratificació del Decret de l'Alcaldia núm. 284 de 22.07.2013.

S'aprova definitivament el conveni subscrit entre l'Ajuntament de Sant Feliu de Buixalleu i Inicativas Nilo, SL, pel qual es retorna l'aval dipositat a l'ajuntament amb relació a unes obres no realitzades a dues finques ubicades al Sector Industrial II.

12- Estudi i resolució de la sol·licitud de Concerto Developpement Iberica, SL, d'aprovació dels Estatuts de l'Entitat Urbanística de Conservació de la Urbanització del Sector Industrial IV de Sant Feliu de Buixalleu.

Denegar l'aprovació dels Estatuts pels motius que consten en l'informe jurídic emès pel TAG de la Corporació en data 20.9.2013.

13- Estudi i resolució de la sol·licitud de Concerto Developpement Iberica, SL, de devolució dels avals del Projecte d'obres d'urbanització, aprovats definitivament per acord de Ple municipal de 31.10.2002.

Denegar les sol·licituds realitzades el 26.6.2012, 11.12.2012, 26.3.2013 i 2.7.2013, de cancel·lació del 100 % dels avals, ja que les sol·licituds efectuades incompleixen i vulneren els pactes 4.2.1, 4.2.2, 4.3. i ss. del "Conveni de col·laboració i cooperació urbanística per al desenvolupament, consolidació i altres del Sector Industrial IV del municipi de Sant Feliu de Buixalleu", aprovat definitivament per acord de Ple de l'Ajuntament de Sant Feliu de Buixalleu de 27.3.2008.

14- Estudi i resolució de la sol·licitud de Concerto Developpement Iberica, SL, de devolució de l'aval del Projecte d'obres d'urbanització complementàries per la construcció de l'EDAR, aprovat definitivament per acord de Ple municipal de 27.3.2008.

PRIMER. Denegar les sol·licituds realitzades el 26.6.2012, 11.12.2012, 26.3.2013 i 2.7.2013, de cancel·lació del 100 % de l'aval, ja que les sol·licituds efectuades incompleixen i vulneren els pactes 2.2., 2.3. i 2.4. del "Conveni de col·laboració i cooperació urbanística per al desenvolupament, consolidació i altres del Sector Industrial IV del municipi de Sant Feliu de Buixalleu", aprovat definitivament pel Ple de l'Ajuntament de Sant Feliu de Buixalleu el dia 27.3.2008.

SEGON. Requerir a Concerto Developpement Iberica, SL, que presenti al registre general d'entrada de l'Ajuntament la sol·licitud de devolució de l'aval segons marca el conveni.



15- Moció de suport als clubs i entitats esportives catalanes davant l'acció de la inspecció de Treball i Seguretat Social.

16- Moció relativa a l'assumpció de les competències municipals derivades de l'aplicació de la llei de protecció dels animals i l'establiment d'un sistema de finançament destinats als ens locals per a la seva aplicació.

17- Moció d'adhesió al Pacte Nacional pel Dret a Decidir.

18- Estudi i ratificació del Decret de l'Alcaldia núm. 345 de 10.09.2013.

Comparèixer en nom i representació de l'Ajuntament de Sant Feliu de Buixalleu davant del TEARC, en la reclamació economicoadministrativa interposada per l'AAPP de Rio Park del Montseny, en contra de la resolució del gerent territorial del Cadastre a Girona, dictada en el procediment de rectificació d'errors, a fi que el TEARC ens tingui com a part afectada i directament interessada.

19- Precs i preguntes.

## SESSIÓ EXTRAORDINÀRIA de 29 de novembre de 2013

**ASSISTENTS:** Josep Roquet Avellaneda, Albert Fugarolas Bagot, Francesc Pintu Pagès, Esther Gubert Casanova, Sixte Morera Vilà, Marta Sanitjas Olea i Jaume Dordal López.

**SECRETÀRIA INTERVENTORA:** Pilar Berney Pujol.

**S'APROVEN PER UNANIMITAT ELS SEGÜENTS PUNTS:**

1- Aprovació de l'acta anterior, de la sessió ordinària núm. 11 de 26.09.2013.

2- Aprovació inicial del Projecte de reparcel·lació Pla d'Actuació Urbanístic (PAU) de la urbanització del Ducat del Montseny.

3- Aprovació inicial del Projecte d'urbanització del Ducat del Montseny.

## SESSIÓ ORDINÀRIA de 19 de desembre de 2013

**ASSISTENTS:** Josep Roquet Avellaneda, Albert Fugarolas Bagot, Francesc Pintu Pagès, Esther Gubert Casanova, Sixte Morera Vilà, Marta Sanitjas Olea i Jaume Dordal López.

**SECRETÀRIA INTERVENTORA:** Pilar Berney Pujol.

**S'APROVEN PER UNANIMITAT ELS SEGÜENTS PUNTS:**

1- Aprovació de l'acta anterior de la sessió extraordinària núm. 12 de 29.11.2013.

2- Moció del municipi de Sant Feliu de Buixalleu de suport i satisfacció per l'acord sobre la celebració d'una consulta on el poble de Catalunya decidirà, de manera lliure i democràtica, el seu futur col·lectiu.

3- Estudi i ratificació del Decret de l'Alcaldia núm. 224 de 28.06.2013.

Contractar Àngela Torné Daniel, com a auxiliar administrativa per substituir les vacances del personal auxiliar i administratiu de l'Ajuntament, de l'1 de juliol al 15 de setembre de 2013 mitjançant contracte de treball a temps complet.

4- Estudi i ratificació del Decret de l'Alcaldia núm. 364 de 26.09.2013.

Contractar Anna Saborit Soler, com a auxiliar administrativa per reforçar l'àrea d'administració general, de l'1 d'octubre al 31 de desembre de 2013, mitjançant contracte de treball a temps complet.

5- Estudi i ratificació del Decret de l'Alcaldia núm. 368 de 2.10.2013.

Contractar Sílvia Pla Mercader, com a monitora de l'Esbart Dansaire Montsoriu per ensenyar els balls tradicionals catalans, mitjançant contracte de treball interí, a temps parcial, del 4 d'octubre al 20 de desembre de 2013.

6- Estudi i ratificació del Decret de l'Alcaldia núm. 399 de 14.11.2013.

Pagar a la Mancomunitat Verge dels Socors l'import de 2.712,74 €, corresponent al tram destinat a la prestació supramunicipal de serveis per a la participació en els ingressos de la Generalitat de Catalunya, integrada en el Fons de Cooperació Local de Catalunya, de l'any 2012.

7- Estudi i ratificació del Decret de l'Alcaldia núm. 413 de 27.11.2013.

Contractar Josep Sabadell Condeminas, com a agutzil per fer les notificacions personals de tots els propietaris afectats per l'aprovació inicial dels projectes d'urbanització i de reparcel·lació del PAU de la urbanització del Ducat del Montseny, del 3 al 17 de desembre de 2013, mitjançant contracte de treball per feina determinada a temps complet.

8- Estudi i aprovació de la interposició de recurs contenciós administratiu contra:

- Decret d'Alcaldia núm. 2013/19 de l'Ajuntament d'Hostalric de 16.10.2013, que desestima els motius del 2n al 8è (que no el petitum), del recurs de reposició i requeriment previ interposat per l'Ajuntament de Sant Feliu de Buixalleu el dia 12.8.2013 en contra de la "cèdula de notificació i requeriment" i la "provisió de constrenyiment" de la cap del Servei de Gestió Tributària i Cadastral del Consell Comarcal la Selva, de 5.7.2013.

- Desestimació per silenci administratiu negatiu del Servei de Gestió Tributària i Cadastral del Consell Comarcal la Selva de les dues pe-

ticions formulades per l'Ajuntament de Sant Feliu de Buixalleu en el recurs de reposició i requeriment previ interposat el dia 12.8.2013 en contra de la "cèdula de notificació i requeriment" i la "provisió de constrenyiment" de la cap del Servei de Gestió Tributària i Cadastral del Consell Comarcal la Selva de 5.7.2103.

- I l'apartat segon de la Resolució del cap del Servei de Gestió Tributària i Cadastral del Consell Comarcal la Selva en data 25.11.2013, que suspèn la resolució del punt 1r del recurs de reposició i requeriment previ de l'alcalde de l'Ajuntament de Sant Feliu de Buixalleu de 12.8.2013 en contra de la "cèdula de notificació i requeriment" i la "provisió de constrenyiment" de la cap del Servei de Gestió Tributària i Cadastral del Consell Comarcal la Selva, de 5.7.2013.

9- Acceptació de la cessió de les instal·lacions de la depuradora de la urbanització del Ducat del Montseny i servituds associades, formalitzada per ADIF en favor de l'Ajuntament de Sant Feliu de Buixalleu.

10- Adjudicació del manteniment de la depuradora del Ducat del Montseny a l'empresa Aquatreat XXI, SL, pel termini d'un any, pel preu de 1.148,29 € (IVA inclòs).

11- Donar compte de la interlocutòria de 6.11.2013, dictada pel jutjat contenciós administratiu núm. 3 de Girona, en el procediment de mesures cautelars, recurs ordinari 170/2011.

PRIMER. Suspendre el cobrament a France Telecom España SA de la liquidació complementària 252198 de l'any 2009 per import de 479,44 €.

SEGON. S'ha procedit a la devolució de l'aval bancari dipositat al seu dia per France Telecom España, SAU.

12- Moció de suport a la Cuina Catalana Patrimoni de la Humanitat, Candidatura UNESCO 2014.

13- Requeriment a la Presidència i Secretaria de la Mancomunitat Verge dels Socors que procedixin a complir l'article 12.d) dels estatuts vigents de la Mancomunitat i a l'article 44 de la

Llei 29/1998, de 13 de juliol, reguladora de la jurisdicció contenciosa administrativa, requerir al president i secretari de la Mancomunitat Verge dels Socors a fi que no prolonguin el càrrec de president de la Mancomunitat del senyor alcalde de l'Ajuntament d'Hostalric, i per tant que de forma immediata adoptin aquelles resolucions que siguin necessàries per tal que aquest últim sigui "substituint automàticament en la presidència de la Mancomunitat pel senyor alcalde de Massanes, i aquest pel de Sant Feliu de Buixalleu, finalment aquest pel de Fogars de la Selva, tots ells pel mateix període d'un any, i així successivament".

14- Sol·licitud d'informació a la Subdirecció General de Estudios y Financiaciones de Entidades Locales del Ministerio de Hacienda y Administraciones Públicas de l'expedient administratiu iniciat en virtut de la petició unilateral efectuada pel president i secretari interventor de la Mancomunitat Verge dels Socors d'acollir-se a la 3ª fase del mecanisme de pagament a proveïdors per un import de 104.926,16 €.

15- Precs i preguntes

El senyor alcalde proposa introduir a l'ordre del dia per urgència el punt següent:

15.1- Estudi i aprovació de l'aplanament en el recurs contenciós administratiu 170/2011, que es tramita al jutjat contenciós administratiu núm. 3 de Girona, interposat per France Telecom España, SAU, en contra de la resolució de la cap del Servei de Gestió Tributària del Consell Comarcal de la Selva en data 9.2.2011, que desestima el recurs de reposició interposat per France Telecom España, SAU, contra la liquidació de la taxa per l'aprofitament especial del domini públic a favor d'empreses explotadores dels serveis de subministrament d'interès general, exercici 2009, per un import de 479,44 €.

De conformitat amb la proposta del senyor alcalde, s'acorda per unanimitat introduir en l'ordre del dia el punt anterior que és aprovat per unanimitat.

## SESSIÓ EXTRAORDINÀRIA de 30 de gener de 2014

**ASSISTENTS:** Josep Roquet Avellaneda, Albert Fugarolas Bagot, Francesc Pintu Pagès, Esther Gubert Casanova, Sixte Morera Vilà, Marta Sanitjas Olea i Jaume Dordal López.

**SECRETÀRIA INTERVENTORA:** Pilar Berney Pujol.

**S'APROVEN PER UNANIMITAT ELS SEGÜENTS PUNTS:**

1- Aprovació de l'acta anterior de la sessió extraordinària núm. 13 de 19.12.2013.

2- Estudi i aprovació de la fitxa de l'inventari núm. 50.

Per problemes tècnics d'última hora a proposta del Sr. Alcalde es deixa el tema sobre la taula.

3- Aprovació definitiva del Projecte de parcel·lació PAU de la urbanització del Ducat del Montseny.

El Sr. Alcalde informe que avui, 30.01.2014, s'ha rebut per correu certificat l'al·legació extemporània presentada per ADIF i amb la finalitat de que els tèc-

nics municipals puguin emetre informe es proposa deixar el tema sobre la taula i convocar un nou Ple extraordinari i urgent pel proper 03.02.2014.

4- Aprovació inicial del Projecte de reforma de les antigues escoles de Gaserans amb un pressupost per contracte de 198.401,67 €.

També sol·licitar a la Delegació Territorial a Girona del Govern de la Generalitat de Catalunya que, a causa de la poca capacitat econòmica del municipi i la importància del projecte, estudiïn la possibilitat d'incrementar la subvenció atorgada fins al 60 % del seu cost total, incrementant l'ajut del PUOSC de 70.000 € a 119.041 €.

## TAULA DE SALUT

Maribel Almagro de la urbanització de Can Cadell

Des del 2010, l'Institut d'Assistència Sanitària (IAS) ha impulsat la creació de taules de salut comunitària per realitzar accions promotores de la salut. Al febrer del 2013 es crea la taula de la Selva Sud, que abraça els municipis de Breda, Fogars de la Selva, Hostalric, Massanes, Riells i Viabrea i Sant Feliu de Buixalleu. La iniciativa té com a objectiu fomentar hàbits saludables en alimentació, activitat física i alternatives a l'oci de consum de substàncies estupefaents entre joves i adults en aquests sis municipis.

Un dels objectius de la taula és tenir un *Municipi Saludable*, que és "quan els seus agents s'impliquen per augmentar l'impacte positiu en salut dels seus ciutadans".

Les actuacions d'aquesta taula són:

- Posar en comú les accions actuals
- Prioritzar les necessitats percebudes
- Planificar projectes transversals que responguin a les necessitats del territori

Ens hem trobat tres vegades, i hem posat en comú les diferents activitats que es porten a terme als municipis. Al febrer ha estat convocada la quarta sessió per veure com es poden augmentar els actius positius en salut, de manera que les persones puguin utilitzar aquesta informació per al seu benestar.

És una taula oberta; per tant, si hi ha algú interessat a formar-ne part, que ho comuniqui a l'Ajuntament.

## PUBLICACIÓ DE LA REVISTA: LA TEVA GUIA

L'empresa SR Associats va editar el passat mes de gener la revista La Teva Guia. Aquesta empresa ha sufragat tots els costos amb la publicitat de comerços i empreses, sense cap cost per l'Ajuntament; que l'únic que ha fet és recollir la informació necessària i repartir-la entre els veïns del municipi.

Es tracta d'una revista d'informació comercial i de serveis que aglutina els municipis d'Arbúcies, Breda, Riells i Viabrea, Sant Feliu de Buixalleu i Sant Hilari Sacalm. La seva finalitat és ser una eina de consulta local, on podeu trobar el llistat telefònic de particulars, comerços i indústries, així com un plànol del municipi amb la relació de telèfons i llocs d'interès i les fires, festes i mercats que s'hi fan. També inclou informació referent a telèfons d'interès general i els horaris d'autobusos i trens de la zona.

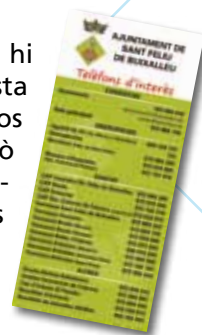


## CALENDARI MUNICIPAL DEL 2014



Aquest any el calendari que edita l'Ajuntament de Sant Feliu de Buixalleu ha comptat amb la col·laboració dels alumnes de l'escola Alzines Balladores. Cada curs ha estat l'encarregat d'elaborar un dibuix que representés els diferents mesos de l'any i els han acompanyat d'una dita o refrany.

A diferència dels altres anys, no hi ha els telèfons d'interès. D'aquesta manera, els dibuixos i els mesos han pogut ser més grans. Però s'ha editat un imant que s'ha entregat a tots els veïns amb tots els telèfons.





# A SANT FELIU DE BUIXALLEU FACILITEM EL RECICLATGE TANT AL CARRER COM A CASA

Amb la coincidència de la Setmana Europea de la Prevenció de Residus que, enguany, es celebrava entre els dies 16 i 24 de novembre, Sant Feliu de Buixalleu ha participat en diferents actuacions relacionades amb el reciclatge i la reducció dels residus que han estat promogudes des del Consell Comarcal de la Selva.

- Hem obsequiat a tots els alumnes del CEIP Les Alzines Balladores amb bosses de la compra i bosses per reciclar.

I, també durant el mes de novembre,

- Hem millorat els contenidors de reciclatge més vells, refent i igualant les seves plaques informatives.

Segurament, els veïns i veïnes més observadors us haureu adonat de la coincidència dels motius estampats a les bosses de reciclatge lliurades a l'escola amb la informació que ara tenen els contenidors de recollida selectiva i trobareu



que és una bona guia per separar primer els residus a casa i utilitzar més fàcilment després els contenidors del carrer.

A banda del fet que, a tot arreu (a les bosses de reciclar, als contenidors del carrer i als mateixos vehicles que els recullen) apareix el mateix lema per recordar-nos constantment la gran importància que té la participació de cadascun de nosaltres en la reducció dels residus i el reciclatge:



*Recicla i marca't un punt!*

Amb aquests gestos, i sobretot ara que gairebé tothom disposa de contenidors de reciclatge a la vora, des de l'Ajuntament us volem animar a incorporar dos bons costums en la vostra vida quotidiana que, en aparença, podrien semblar un xic contradictoris:

*No generem més residus dels necessaris.*

*I Reciclem tot allò que hem d'acabar llençant.*

Si voleu més informació sobre la campanya i sobre les iniciatives catalanes relacionades amb la reducció dels residus podeu visitar el web del Consell Comarcal [www.selva.cat/prevencio](http://www.selva.cat/prevencio) on també trobareu disponible un espai per observar i penjar les vostres pròpies estratègies sobre com reduir i reciclar a casa.

## FOSSA COMUNA AL CEMENTIRI DE GRIONS

El mes de desembre de 2004, durant les obres de construcció de la línia d'alta velocitat, es van localitzar a la zona de Can Barrareta (Grions) unes restes humanes. En aquell moment es van paraitzar les obres i es va començar a analitzar el contingut de la necròpolis. Entre maig i juliol de 2005 es va delimitar la zona i es van trobar un total de 132 cossos, medalles, botons i alguna moneda. Aquests restes es van retirar de la zona per fer-los un estudi antropològic més detallat.

Finalment i després de l'estudi, els cossos s'han datat de principis del segle XIX (1808-1814), durant la Guerra del Francès, i la hipòtesi més probable és que eren un campament de famílies i comerciants francesos, ja que hi havia moltes restes de dones i nens.

Durant el desembre de 2013 se'ls hi va donar sepultura al cementiri de Grions en una nova fossa comuna, per indicacions del Departament de Cultura de la Generalitat de Catalunya que en va finançar l'obra.





## Gestió municipal en temps de crisi

Des que va esclatar la crisi, l'equip de govern de l'Ajuntament de Sant Feliu de Buixalleu ha intentat gestionar millor els recursos de la Corporació, tant les despeses com els ingressos. S'ha treballat per assolir els principis d'estabilitat pressupostària, contenció de la despesa i també per evitar l'increment del deute i del dèficit. Però volem que quedi molt clar que totes aquestes actuacions no han afectat ni afectaran el funcionament normal dels serveis municipals ni la seva qualitat; ja que sempre s'intenta millorar la qualitat de vida dels veïns, sobretot de totes aquelles persones a qui la crisi ha perjudicat més.

### *I com ho fem?*

#### *Quines mesures hem adoptat?*

Pel que fa als ingressos:

- En els darrers pressupostos municipals s'ha procurat no incrementar les càrregues fiscals de les famílies, no augmentar els imports ni de les taxes ni dels impostos.
- S'ha millorat la gestió dels ingressos, ja que no serveix de res contenir o reduir les despeses si simultàniament no es mantenen els ingressos, ja que si aquests disminueixen igualment es produeix el dèficit.
- Davant d'una obra d'inversió i millora del municipi, que resulta bàsica, necessària i primordial, es busquen les subvencions pertinents per tal de poder-la dur a terme amb el menor cost possible per al consistori; i som molt conscients que a vegades la formalització del pagament tarda. Així, podem seguir fent millores evitant la formalització d'un préstec i l'endeutament, tal com hem vigilat molt al llarg d'aquesta darrera legislatura.
- També s'han tramitat i obtingut subvencions per a activitats culturals, socials i lúdiques, i d'altres com: la lluita i prevenció d'incendis, l'elaboració de nous projectes com el PAES, l'atenció al jovent, la lluita en contra de l'atur a través de la Xarxa SIO, etc.

Pel que fa a les despeses:

- S'ha portat un exhaustiu control de la despesa, tenint en compte el següent:
- Qualsevol despesa és autoritzada si per una banda està prevista en el pressupost i si per l'altra el seu finançament està garantit.
- Amb totes les actuacions es demanen diversos pressupostos. Això ens permet valorar-los i poder adjudicar considerant el menor cost possible però sempre garantint-ne la qualitat.
- Totes les obres s'adjudiquen a través del procediment de l'oferta econòmica més avantatjosa. Sempre garantint que en finalitzar l'obra no hi hagi ni despeses extraordinàries ni increments de pressupost. Un exemple clar és en l'última obra que s'ha fet, el projecte d'urbanització de l'aparcament de coll de Castellar, que amb el pressupost inicial s'ha executat el projecte inicial i, a més, unes obres complementàries per dotar la caseta d'aigua i llum.
- S'han mantingut totes les subvencions a les activitats que realitzen les diferents associacions, agrupacions, colles, etc. del nostre municipi.
- S'han incrementat els imports per a subvencions destinades a ajuts socials per als veïns que han estat afectats més directament per la crisi, per tal d'atendre'n les necessitats.

En els moments en els quals vivim és molt important intentar fer més amb menys, i que no vagi en detriment de la qualitat. Aquesta és la nostra filosofia, per això treballarem per aconseguir subvencions, gestionar correctament l'economia municipal, meditar bé qualsevol inversió pública, etc. Fem tot allò que de les nostres mans depèn, se'ns perjudici que estem oberts a suggeriments. Seguirem treballant perquè continuem tenint un municipi no endeutat.

Per a qualsevol dubte o suggeriment us podeu posar en contacte amb nosaltres al correu electrònic:

[ciu.sfbuixalleu@gmail.com](mailto:ciu.sfbuixalleu@gmail.com)



# Consells per a un ús de l'electricitat segura a casa

Desiderio Tejero de la urbanització Ducat del Montseny  
Font: WEB hogarutil.com

*Ja que l'electricitat és fonamental avui dia en les nostres cases, hem de respectar el sistema elèctric i aprendre una sèrie de rutines de seguretat i treballs de manteniment. Segueix aquestes pautes.*

## Evita els riscos d'electrocució i les interrupcions del subministrament amb les següents regles de seguretat

- **Aigua i electricitat.** No usis l'assecador de cabells ni qualsevol altre aparell elèctric en el bany; situa els electrodomèstics lluny de l'aigua.

- **Pren les precaucions adequades.** Desendolla els electrodomèstics abans de netejar-los i no duguis els petits penjats del cable.

- **Evita els excessos.** No sobrecarreguis els endolls amb massa clavilles. Evita l'ús de "lladres", i si un endoll o cable està calent al tacte, desendolla'l de seguida. La regleta és preferible al "lladre", que s'endolla directament. No endollis un adaptador a un altre i usa una sola clavilla per adaptador.



- **Evita els riscos per ensopcs.** No posis allargadors per sota de catifes ni portes.

- **Precaució amb els endolls.** Per realitzar qualsevol arranjament o manipulació d'endolls i cables, cal desconnectar prèviament el cor-



rent; i quan netegeu o manipuleu qualsevol aparell elèctric recordeu-vos sempre de desendollar-lo prèviament.

No toqueu mai ni endolls ni aparells elèctrics amb les mans humides, ni quan estiguen descalços o amb els peus humits. Al bany, sobretot, cal tenir una cura especial i seguir aquest consell rigorosament.

No estireu mai el cable per desendollar un aparell perquè danyareu el cable. Rebutgeu els endolls deteriorats i procureu que els cables dels aparells estiguin en bon estat: poden ser causa d'accidents.

En la mesura del possible heu d'evitar fer connexions múltiples en endolls, és preferible usar un endoll per a cada aplicació. Així mateix és aconsellable prescindir dels allargadors quan es pugui.

Cura amb els nens, no oblideu que són molt curiosos. Per no despertar el seu interès el millor és que eviteu manipular endolls o cables davant d'ells. A més, sempre heu de tenir ben tapats tots els endolls de la casa a què puguin accedir. I sobretot, no deixeu al seu abast aparells elèctrics connectats.



- **Vigila les mantes elèctriques.** Són una causa habitual d'incendis, per això han de ser revisades cada tres anys.

- **Revisa bombetes.** Cerciora't que tenen la potència adequada al llum. No usis bombetes de major potència ja que poden escalfar-se i provocar un incendi. Enrosca la bombeta a fons, perquè si està solta també pot escalfar-se.



## Manteniment:

- **Atenció als problemes.** Para esment als riscos elèctrics a casa. Un llum que parpelleja o un allargador enroscat poden provocar un curtcircuit i fins i tot un incendi. Cura amb els cables pelats o doblegats, els endolls sobreescalfats i una descàrrega o pessigolleig elèctrics quan toques un electrodomèstic.

- **Repara de seguida.** Si un electrodomèstic presenta un problema elèctric, no l'usis fins que l'hagis reparat. No ho embenis si no has arreglat abans el problema. Si és possible, repara'l; en cas contrari, llença'l perquè ningú corri més riscos.



- **Coneix la caixa de fusibles.** La majoria de les llars disposen d'una caixa central de fusibles o quadre interruptor, que controla la transmissió d'energia a diverses zones de la casa. És allí on s'interromp el fluid elèctric total o parcial.

- **Dedica temps a familiaritzar-te amb la caixa de fusibles.** Guarda uns quants fusi-

bles addicionals per a emergències. Treballa en equip amb la resta dels membres de la família i etiqueta cada circuit, això que facilitarà el tall de fluid a una zona concreta si hi ha una emergència..



- **Revisa una vegada al mes els diferencials.** Els interruptors diferencials inclouen un sensor que detecta les fluctuacions del corrent elèctric; quan aquest es dispara, salten per protegir de les descàrregues elèctriques. Presenten petits botons o claus de colors que et permeten restablir el circuit interromput, i també hi ha un altre botó que et permet comprovar el seu funcionament. Revisa'ls una vegada al mes i després de les tempestes per assegurar-te que segueixen complint la seva funció protectora. Substitueix-los si no restableixen el corrent quan acciones el botó de prova.

Vols participar  
a Sant Feliu  
Diu?

Reunió el proper 11  
d'abril a les 21 h a  
l'Ajuntament

Envia'ns ho a  
[santfeliudiu@gmail.com](mailto:santfeliudiu@gmail.com)  
(màxim mitja pàgina)

# Tallers internivells

Com cada any durant el segon trimestre estem portant a terme els tallers internivells. Uns tallers en què participen els alumnes des d'educació infantil fins a 6è de primària.



Són tallers lúdics i divertits on tots junts aprenem i gaudim!

Enguany els tallers que s'estan duent a terme són:

- El conte boig
- Manualitats
- Danses
- Maquillatge de fantasia
- Construccions amb taps

En aquests tallers en què participen tots els alumnes es formen grups heterogenis on els petits poden aprendre dels grans i els grans, a la vegada, aprenen a implicar-se amb els més petits.





# Día de la Pau

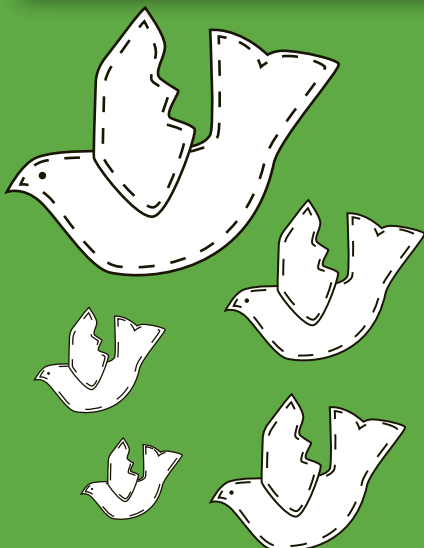
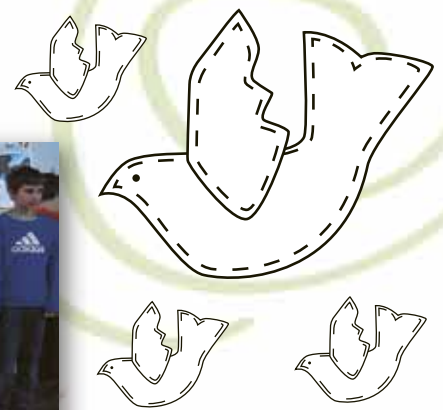
30 de gener

Els nens i nenes de l'escola hem celebrat el dia de la PAU construint un mur amb capses de cartró. Aquest mur tenia dos costats: en un hi podíem veure totes aquelles accions que no ens agraden i en l'altre totes aquelles accions que ens agraden i ens ajuden a fer un món millor!

Després d'haver construït el mur per la part negativa alguns alumnes l'han desmuntat per demostrar simbòlicament que entre tots podem crear un món ple de coses positives. Tot seguit els alumnes d'infantil van cantar una cançó de la PAU als alumnes de primària i a l'inrevés.

Seguidament es va tornar a confeccionar de nou el mur per la part positiva.

Per finalitzar l'activitat un alumne de cada curs va crear de nou el mur per la part positiva i el vam deixar a l'entrada de la Sala Polivalent perquè tothom el pogués veure.



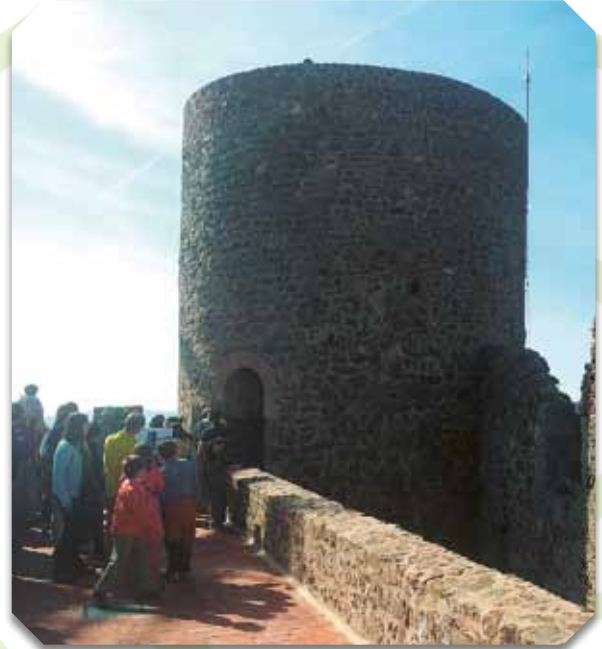


# JORNADA DE BENVINGUDA AL CURS 2013-2014: Sortida al castell de Montsoriu

Amb la finalitat de donar la benvinguda al curs el passat 13 d'octubre gairebé un centenar de persones de la comunitat educativa vam emprendre camí cap al castell de Montsoriu. El dia començava amb una mica de fresca, i ens vam reunir a l'ensotat aparcament per fer la visita. Cap a les 10, amb moltes ganes que tot anés bé, enfilàvem cap al castell. Una caminada refrescant d'uns trenta minuts va servir per anar fent-la petar i fer exercici enmig del típic paisatge de la Selva. A mesura que anava passant el fred, arribàvem als peus del majestuós castell per "conquerir-lo".

Un cop allà i després de recuperar energia, ens vam dividir en tres grups per anar escoltant la interessant visita guiada. Les muralles, els setges, les estàncies, la torre de les bruixes, els misteris de les llegendes, la dinastia dels Cabrera, el pati d'armes, les impressionants vistes, i tot el que la nostra imaginació ens anava fent reviure era apassionant i ens captivava. Un cop acabada la visita i amb l'estómac demanant pas, vam parar la taula a la carena del turó. Amb un sol esplèndid, vam dinar i es va fer tertúlia amb la

canalla saltant i jugant. Poc després, ens vam acomiadar del castell amb la caminada de tornada, però de cara avall!



## ENS HAN CONCEDIT EL SERVEI LOCAL D'ORIENTACIÓ FAMILIAR!

Maria Rizza



Com ja sabeu, al llarg d'aquest curs, podrem disposar del Servei Local d'Orientació Familiar de la Diputació de Girona i des de finals d'octubre cada 15 dies es fa una sessió a l'escola i es treballen temes diversos sempre relacionats amb l'educació dels nostres fills.

A més, des de l'AMPA posem a la vostra disposició una monitora que té cura dels nens i nenes que vinguin, només cal pagar 1 €.

Si encara no heu assistit a cap sessió podeu provar-ho, segur que aprendreu coses interessants i no us sentireu tan sols en aquesta tasca tan difícil que és la de ser pares.

Properes xerrades:

- L'afectivitat i la sexualitat (22 de març).
- De l'escola a l'institut (10 de maig).

# CONSTRUCCIÓ DE LA NOVA ESCOLA

El passat 16 d'octubre es va celebrar una reunió a Girona amb els representants del Departament d'Ensenyament, de l'Ajuntament de Sant Feliu de Buixalleu, de l'Escola i l'AMPA amb l'arquitecte que va guanyar el concurs públic per la construcció de la nova escola.

Ens van presentar el projecte i ens van permetre fer comentaris i alguna modificació que es tindrà en compte amb la finalitat que l'edifici s'adeqüi a les necessitats futures del centre educatiu.

Des de l'AMPA creiem que serà un bon equipament que ajudarà molt a poder aconseguir els objectius de l'escola. No sabem quan es començarà a construir perquè la situació econòmica és difícil, però sí que sabem que s'hi està treballant i que hi ha ganes per part de tothom que tan aviat com es pugui en puguem gaudir.

De moment treballarem per aconseguir que la instal·lació que tenim actualment sigui la més adequada possible.

15

març 2014 - Sant Feliu Diu 27

## SETMANA DE LA CIÈNCIA I LA TECNOLOGIA

Maria Gubert de Can Castelló

Professora de l'Institut Vescomtat de Cabrera

Per 8è any consecutiu l'Institut Vescomtat de Cabrera d'Hostalric ha celebrat la Setmana de la Ciència i la Tecnologia, aquest any dedicada a l'Any Internacional de la Cooperació per l'Aigua.

S'han organitzat xerrades, tallers, sortides i experiments a l'aula.

Cal destacar la xerrada d'obertura a càrrec del Dr. Martí Boada, sobre "Seguiment d'indicadors socioecològics en la conca de la Tordera". En la conferència va destacar: "800 milions de persones no tenen accés a l'aigua potable i prop de 2500 milions no disposen de servei de sanejament adequat." I també, com sempre, cal fer referència als experiments a l'aula.

Un fet molt remarcable és la gran participació que hi ha hagut en els concursos de contes científics i de cartells, els premis dels quals es donaran per Sant Jordi.

Un dels actes, la xocolatada, va servir per col·laborar amb La Marató d'aquest any. Tots els diners hi varen anar destinats.





# Economia domèstica = Economia de supervivència

David Miralpeix  
Tècnic compartit de joventut

En aquest nou article de Joventut parlarem de l'economia domèstica. Molts dels joves en acabar batxillerat van a estudiar a fora i molts d'ells decideixen quedar-se a viure a la ciutat on estudien. També aquest article serà útil per a tots aquells joves que vulguin emancipar-se. L'article no conté la veritat absoluta, però sí que hi ha uns quants consells senzills que he anat aprenent durant la vida (coses que he après des que era estudiant fins ara). De segur que t'ajudaran a organitzar el pressupost.

El que s'ha de tenir més en compte és: *Identifica les despeses mínimes fixes i les despeses variables* que tens cada mes i fes-ne un seguiment durant un període determinat, per saber quant gastes en cada partida. Amb els ingressos has de poder cobrir les despeses fixes. Sempre és bo posar-hi una mica més; mira de tenir un fons reservat per a imprevistos (despeses derivades d'una malaltia, una multa inesperada, obres de reforma, avaries al cotxe, etc).

A continuació, us faré una relació de les principals despeses que s'han de tenir en compte per tal de preveure i controlar les despeses domèstiques:

- **Habitatge.** Per a una economia domèstica sostenible, és recomanable que les despeses d'habitatge no equivalguin a més del 30 % dels ingressos.
- **Estudis.** Si estudies, has de preveure l'import de la matrícula i la forma de pagament del curs: de cop, en quotes semestrals, trimestrals o mensuals; a més del cost dels materials associats al curs.
- **Alimentació.** La despesa alimentària mensual pot variar molt segons els hàbits d'alimentació i consum de productes frescos i preparats, d'una banda; i si menges a casa o a fora. Menjar de *Tupper* surt fins a 3 vegades més barat que anar a un establiment.
- **Serveis de gas, electricitat i aigua.** Podem controlar aquestes despeses si en fem un consum moderat i racional. Cal tenir en compte que els mesos d'hivern, de novembre a març, aquestes despeses poden duplicar-se en comparació amb els mesos d'estiu.
- **Transport.** Les despeses fixes de transport canvien molt segons els trajectes que facis

habitualment i segons amb quin mitjà: anar a peu o amb bicicleta, amb transports públics, amb taxi o amb cotxe propi. Teniu-ho en compte si tens un pressupost limitat.

- **Internet, telèfon fix i mòbil.** Amb les noves tecnologies -tot i que hauria de ser al contrari-, el cost domèstic de les comunicacions s'ha disparat. Connectar-se a internet i trucar per telèfon pot tenir un cost fix al mes. Cal estudiar què és el que més et convé segons les teves necessitats.

- **Lleure.** Anar a fer una copa, al cinema o al teatre, apuntar-te a un curset o un taller, comprar llibres o música són despeses relativament petites que, si no les controles, poden ser un veritable maldecap. Assegura't que el consum en activitats o productes de lleure no et priva de pagar despeses fixes.

- **Procura no endeutar-te.** Tot i que en algun moment et pugui convenir adquirir un producte i pagar-lo de mica en mica, acumular quotes i deutes (per pagar un electrodomèstic, un cotxe, un viatge, etc) pot arribar a ser insostenible.

**Recorda:** amb una bona gestió es poden fer grans estalvis!







## MATANÇA DEL PORC\_10 de novembre

Junta de l'AVV Les Mallorquines de Montgat

La "Sortida a Gaserans" és una de les activitats organitzades per la nostra Associació de Veïns any rere any.

Queda lluny aquell 2008 en què us vam preguntar si podíem participar a la vostra festa, a la matança del porc.

Ens acollíu amb els braços oberts i ens sentim com a casa... Arribat l'octubre la gent ja demana per apuntar-s'hi.



Tots junts passem un dia diferent, lluny de casa, a tocar de la natura. Al matí podem anar a caçar bolets, a missa o a fer un tomb per les localitats veïnes... però tots dinem plegats i marxem cap a Montgat amb un somriure als llavis.

Moltes gràcies per tot!!!



"més de 450 persones varen poder gaudir de la festa i, com cada any, es van sortejar dues paneres"

## FIRA D'ANTIGUITATS\_6 de desembre

El centre cívic de Cal Mestre i la plaça van acollir una nova edició de la Fira d'antiguitats amb un total de 15 paradistes, que porten des de mobles fins a figures de pessebre passant per didals. Us esperem a la propera!!







## MUNTEM UN PESSEBRE\_6 de desembre

Marta Gadea de Can Xacó

Per segon any consecutiu vàrem organitzar un taller de Nadal per tal de fer un pessebre entre tots i totes.

Estàvem convocats a la Sala Polivalent. Cadascú havia de dur una "llauna" buida. Amb aquesta llauna, un pal clavat al mig i amb una mica de paper de diari vàrem començar a crear els personatges... que de mica en mica van anar agafant forma i color. Grans i petits s'hi van posar amb moltes ganes.

Per una altra banda, un grupet va començar a idear l'escenari on anirien aquests "grans" personatges... D'altres van començar a dur materials per fer la cova, el camí, les muntanyes... També es posaren a pintar una gran pancarta per desitjar bones festes...

Després d'una bona estona de feina, alguns petits començaven a estar cansats i van deixar als

pares i mares que acabessin la figura mentre ells anaven a berenar.

Ara sí, les figures començaven a estar enllestides. Un, dos, tres reis, un camell, Maria, Josep i el nen Jesús, una vaca, un bou, una camperola amb un porquet, una altra amb una gallina, un estel molt original, etc. De mica en mica els començaven a col·locar a l'escenari... Ostres, que duen un pescador! Doncs corrents a fer un riu i un llac. Ai!, i ara duen un dimoni! Doncs a fer-li la cova...

I així, de mica en mica i improvisant en el mateix moment s'anaven fent les coses fins a obtenir el resultat final: un pessebre fantàstic.

Un cop més, i gràcies a la participació i creativitat de totes i de tots, vam fer un pessebre espectacular!!!

"més de 60 veïns del municipi van treballar junts per obtenir aquest gran pessebre"







## FESTA D'HIVERN\_8 de desembre

Núria Rico de Cal Teixidor

Com cada any, a principis del mes de desembre es va celebrar la Festa d'Hivern a Sant Feliu de Buixalleu. És una festa molt popular en la qual la majoria de nens del poble presenten el seu dibuix dies abans, i cal recordar que hi poden participar persones des dels 0 fins als 99 anys. Tot i que la majoria de dibuixos són dels nens, també hi ha adults que s'animen a presentar al seu dibuix. La festa va començar a partir de les 16 h, i abans d'entrar a la Sala Polivalent podies fer una volta amb el carro de cavalls de Can Raurell amb un donatiu com a aportació per col·laborar amb la Quina solidària en motiu de La Marató de TV3.

Quan entraves podies donar un cop d'ull a tots els dibuixos que s'havien presentat i, és clar, si un dels teus fills hi col·laborava anaves a veure a quin lloc havia quedat el seu dibuix, i encara que no fos dels primers, tots els que hi participaven tenien un obsequi com a recompensa.

Després, els nens podien jugar en els inflables que hi havia, i també aquest any hi havia una mena de bombolla en forma de roda que anava rodant i era molt divertida. A més, hi havia un toro mecànic en què podien pujar els nens, ja que la velocitat s'adaptava a l'edat de qui hi

pujava. Per cert, a última hora, quan ja es desinflaven les altres coses, més d'un papa i nen gran es va animar a pujar-hi i llavors sí que la velocitat no era pas lenta, no! No varen durar gaire estona sobre el toro, no, aquest papes i nens grans!

**"un total de 106 participants fins als 16 anys i 16 per a la categoria d'adults"**

A partir de les 6 de la tarda varen anar pujant tots els que havien participat a la festa per recollir el seu obsequi (i, mentrestant, un grupet de trapelles s'anava menjant les bosses de laminadures que els havien donat, a sota de l'escala per on pujaven els altres participants). I després, per berenar, una bona xocolata amb coca!, i per primer any no ens va caure a terra i vàrem poder menjar-nos-la tranquil·lament.



# RECORDS DE LA FESTA

Marta Mosoll de Ca la Tresina de Can Nualart

Recordo perfectament quan ens trucava la iaia: "Au, que ja han arribat els papers perquè feu els dibuixos!". I l'avi ens deia: "Vinga, feu-los ben macos!" I nosaltres estàvem contents com unes pasqües! I buscàvem l'estona per intentar fer el dibuix més esplèndid que podíem, malgrat no tenir, cap dels dos, gaires dots d'artista.

Alguna vegada l'ímpetu creatiu ens portava a fer algun desastre important, i recordo que enviàvem la mare a l'ajuntament (encara era al costat de Ca l'Angelina, esclar) a demanar un altre paper... per paper, el que li fèiem fer a ella, pobra dona!

El dia de la festa era un dia ben especial! Es feia a les antigues escoles de Gaserans. El moment més emocionant era quan hi arribàvem i vàiem el nostre dibuix penjat en un plafó a la paret. Et feia sentir el protagonista de la festa, i l'ensenyàvem a tothom, i els pares, els tiets i els avis estaven ben cofois de nosaltres! Suposo que per això aquest moment era el millor!

Després hi havia jocs de cucanya per a tota la canalla, que solien ser ben divertits. Recordo un any que el senyor Joan de Can Nualart ens va fer ballar Les oques van descalces, i ell la ballava amb una gràcia espectacular, i es notava que s'ho passava pipa!

Després hi havia el lliurament de premis i la xocolatada. Suposo que la memòria és selectiva, però no aconsegueixo recordar si mai havíem quedat dels primers, ni què es donava de premi... segurament no era el més important, oi?

I ara que ja són els nostres fills els que participen en el concurs de dibuixos, el que cal valorar és que es mantingui l'essència de la festa, i que, tot i que a la mainada els agrada molt saltar als inflables i rebre algun regalet, el que realment és important és mantenir una tradició, sentir-se orgullós d'allò que fa un mateix i, al capdavant, sentir-se estimat.

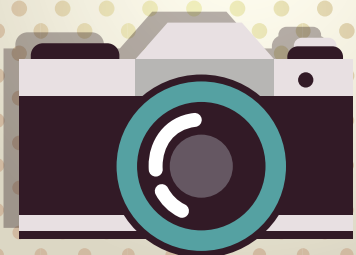


I Can Raurell, aula d'entorn rural, ens va acompanyar un any més per ajudar-nos a recollir fons per a la Quina solidària que es fa a Sant Feliu de Buixalleu en motiu de La Marató!

Tothom qui volia podia pujar al carro de cavalls a canvi d'un donatiu i donar una volta.

Gràcies a tots!

**Envia'ns la teva foto**



Participa en aquesta secció amb fotografies curioses, divertides o anecdòtiques. Només cal que enviïs la teva fotografia, juntament amb el nom de l'autor i una breu explicació, a la següent adreça de correu electrònic:  
**santfeliudiu@gmail.com**







## QUINA SOLIDÀRIA\_15 de desembre

Dolors Vilà de Can Palet

Sembla que era ahir, però ja hem arribat a la sisena edició de la Quina Solidària per a La Marató, i cada any amb més participació.

Si en l'edició del 2012 ja estàvem satisfets amb l'èxit assolit i pensàvem que era difícil de superar, doncs no! Malgrat els moments difícils que tothom està passant, tant empreses com particulars, el poble de Sant Feliu un any més va demostrar que es pot aconseguir fer passar una bona estona a la gent i alhora ser solidaris per una causa tan important com les malalties neurodegeneratives.

Tots plegats, els que col·laboren amb les donacions de regals, els que organitzem i els que participen d'una manera o altra, hem demostrat que Sant Feliu està a l'alçada del que es demana i, any rere any, es supera.

Però perquè tot surti bé el dia de la Quina, darrere hi ha un grup de gent que ho prepara amb molta il·lusió. De qualsevol manera, això no vol dir que el mateix dia de la Quina, quan veus tanta gent a l'entrada que vol participar-hi, sempre hi ha una mica de nervis i esperes que tot surti bé.

Quin goig que fa veure tota la Sala Polivalent plena de gent, més de 500 persones silencioses, concentrades i escoltant com canten els números de cada quina. Tothom esperant que els toqui alguna de les 12 quines que hi ha, però

sabeu quin va ser el millor número de la Quina del 2013? Doncs 6.322,22 €, que és l'import total que es va recollir entre les quines normals, l'especial i juntament amb la donació dels joves amb tot l'import aconseguït del bar de la Quina.

La veritat és que quan veus a TV3 totes les aportacions que arriben d'entitats o de diferents activitats que se celebren a qualsevol lloc de Catalunya per a La Marató és quan t'adones que un poble com Sant Feliu, amb menys de 800 habitants, no té res a envejar als pobles grans i et sents orgullós del que s'ha aconseguit.

Gràcies a tots els que hi vàrem participar, es podrà ajudar a tots els que avui pateixen alguna de les malalties neurodegeneratives i també investigar perquè en un futur molta gent que en pateixi alguna, la pugui superar més fàcilment.

Felicitats a tots, veïns de Sant Feliu i rodalies, per haver ajudat a una bona causa i us esperem en la propera edició!

S'ha de saber que tot l'import recollit a la Quina va íntegrament destinat a La Marató. L'Ajuntament fa l'ingrés del total de les aportacions obtingudes al número de compte bancari que la Fundació facilita especialment per a les entitats o activitats organitzades.

Les empreses i els particulars que fan aportacions ja siguin com a regals o com a imports en metàl·lic serveixen per comprar obsequis per a cadascuna de les quines, i finalment l'Ajuntament també hi aporta tot el que falti per completar-la.





## TALLER: CUINA DE PROXIMITAT\_16 de desembre

Anna Gubert de Els Miratges

**JOVES**  
sant feliu

Aquest taller de cuina va ser molt complet i molt interessant.

El títol era "menjar de proximitat i de Nadal".

Ens van fer el taller dues persones, la cuinera i un dietista, que es complementaven molt bé. Mentre la cuinera explicava els ingredients i la manera de cuinar-los, el dietista ens explicava les propietats dels aliments i la manera de combinar-los i la importància de comprar aliments de proximitat, ja que són més frescos.

Ens van ensenyar a fer tres plats:

- *Crema de carbassa*, escalivant la carbassa prèviament al forn, i completant-la amb festsucs, oli de pernil i un ou escumat.
- *Costelló de porc untat amb una salsa de taronja, mel i soja*, fet al forn a poc a poc, donant-li la volta de tant en tant i untant-lo amb la salsa i acompanyat d'unes boníssimes patates i cebetes.
- *Coulant de xocolata* amb cor de trufa i unes avellanes garrapinyades.

L'anècdota del taller va ser que de cop ens vam quedar sense llum al local dels joves, ja que anaven a tota canya el forn amb el costelló i

les cuines fent la resta de menjars. Vam esperar uns minuts i tot va tornar a funcionar.

Al cap de dues hores d'explicació i preguntes vam assaborir un complet sopar, tot molt bo i fàcil de fer.

Donem les gràcies als cuiners per les bones idees, als participants i als joves per organitzar aquest taller.



"Mentre la cuinera explicava els ingredients... el dietista ens explicava les propietats"



Podeu veure la recepta del Costelló de porc a la secció de **Gastronomia**, pàgina 49.





## PASTORETS DE GASERANS\_25 de desembre

Anna Sanitjas de Can Campeny

Com ja és tradició, a l'inici de la missa del dia de Nadal, a l'Església de Gaserans s'ha fet una petita representació dels Pastorets de Folch i Torres, en versió reduïda i adaptada per a nens per Adelaida Frias.

Enguany han participat als pastorets de la parròquia un total de 21 nens i nenes d'edats compreses entre 1 i 16 anys, un important nombre de petits actors que ens han ofert una representació molt lluïda.

La història de ben segur que ja la sabeu: Satanàs i Lluçifer, amb el seu exèrcit de fúries proven d'evitar que els pastors arribin a Betlem, però els àngels del cel frenen un cop més aquesta maldat infinita i els pastors acaben adorant al nen, al portal amb Josep i Maria.

Els pastorets són una tradició molt arrelada al nostre país, que ens permet reviure i sentir el Nadal de manera més intensa, més pròxima, més màgica i de ben segur menys materialista. Els pastorets de Gaserans, lluny de voler ser una gran representació teatral, pretén fer partícips als nens del poble, del naixement de Jesús i del què celebrem en aquestes dates.

La representació dels Pastorets, a la parròquia de Gaserans, va començar fa més de 15 anys. El mossèn organitzava als nens i nenes de catequesi perquè fessin un quadre nadalenc al final de la missa de Nadal; representant

el moment de l'adoració: Sant Josep i la Mare de Déu, el Nen i els Pastors.

D'aquest senzill inici s'ha anat creixent fins a fer petites representacions: L'adoració dels reis, un tros dels pastorets, un conte de Nadal... Així amb l'esforç dels nens i nenes, l'ajut dels pares i mares de la canalla, de molta gent amb ganes de col·laborar i amb el suport de la Parròquia i l'Ajuntament, any rere any, s'ha anat consolidant aquesta representació del dia de Nadal.

Gràcies per compartir un any més la il·lusió del Nadal amb tots nosaltres!!

*"Els pastorets de Gaserans, lluny de voler ser una gran representació teatral, pretén fer partícips als nens del poble, del naixement de Jesús i del què celebrem en aquestes dates."*







## VISITA DEL PATGE REIAL\_26 de desembre

Emma Codina del carrer Montseny

Sant Esteve, hem dinat uns bons canelons, com mana la tradició i cap al sofà a pair una mica. A casa, algú comença a estar nerviós... Avui ve el Patge a buscar les cartes per portar-les a Ses Majestats Els Reis d'Orient! Tenim les cartes a punt, però les 6 no arriben mai. Pacièèèència.

A l'hora en punt anem cap a la Sala Polivalent i ja hi ha força famílies que s'esperen. Veiem cartes de totes menes i colors (quants desitjos que recullen...). El Patge ens fa esperar poqueta estona i, quan arriben, són tres patges rosos, les cares dels nens i les nenes de Sant Feliu escriuen un poema (pagaria per saber tots els seus pensaments).

Després del discurs del Patge, cada nen i nena puja a donar-li la seva carta i explica el que més desitja que li portin els Reis. El Patge, pacient, va prenent nota de tot. Com a recompensa, una piruleta i un caramel, que triguen el temps de baixar l'escala a ser devorats pel seu amo o mestressa.

Ajuntament i regidors fan de Reis abans d'hora i ens regalen un tall de coca boníssima i un got de suc; un final de festa perfecte!



*Pocs dies més tard la Maria truca a la porta de casa i ens entrega una carta. Uau! Els Reis ens han respost! Quina alegria i quina emoció; com és que saben tantes coses? Clar, són mags. Gràcies, Reis!*







Can Santos - Urb. Buixalleu



Cal Ferrer de la Serra

# CONCURS DE PESSEBRES\_26 i 27 de desembre

Eva i Rosa Pla de Can Juandó

Un any més i ja en són 46... d'aquesta festa tan nostra que marca el principi i el final de les festes de Nadal. Quan arriba el mes de novembre ja estem pensant com fer el nostre pessebre amb idees noves i sempre buscant alguna cosa diferent per fer-lo més maco.

Després arriba el dia d'agafar tota la mainada i anar casa per casa de tot el poble a veure els pessebres. El millor del dia és veure la cara de felicitat dels nens observant tots els detalls i la il·lusió que hi tenen.

Per acabar, el gran dia de germanor, 12 de gener, que se celebra a l'església de Grions, on cada any hi anem més gent amb ganes de passar-nos-ho molt bé entre tots, per recollir el nostre premi. Per tot això ens agrada molt aquesta festa, fins l'any que ve. Us hi esperem!



Vila Pla



Can Montalt

Aquest any hem tingut una participació molt elevada i el jurat ha cregut oportú fer 4 categories diferents: pessebres, naixements, pessebres infantils i pessebres especials. A part de tenir el pessebre fet pel poble el dia 6 de desembre, instal·lat a la Sala Polivalent, i a les esglésies de Sant Feliu i de Gaserans.

Hi ha hagut 30 pessebres, 14 naixements, 4 pessebres infantils, 10 d'especials i els 3 de la sala i les esglésies. Per tant, en total hem tingut 61 participants.

Moltes gràcies a tots per no perdre la nostra tradició!

**I la novetat d'aquest any: vam poder veure tots els pessebres gràcies a una projecció de fotografies!!**







## NIT DE REIS\_5 de gener

Fina Torné de Can Plademunt

Nit d'alegria, il·lusió i innocència que et transporta a altres nits, quan experimentàvem les mateixes emocions. D'això fa temps, molt temps... Per sort, a moltes llars el cicle es renova i els nostres infants ja estan preparats per rebre els Reis Mags.

Els nens i nenes de Sant Feliu de Buixalleu, Gaserans i Grions tenen moltíssima sort, ja que són dels primers llocs del món on els Reis visiten els nens i els lliuren els regals. Aquest any s'han modernitzat i han utilitzat el Whatsapp i quina emoció, quins nervis seguint pas a pas el camí que fan els Reis i saber que ja s'acosten!, que falta poc!, que ja han arribat! I a gaudir en veu-

re la felicitat dels nostres nens barrejada amb la incredulitat de poder veure, tocar i parlar amb els Reis. I els pares, com a bons amfitrions, els ofereixen una copa de cava i torró o qual-sevol cosa que els vingui de gust. Tant esperar i tot passa en un moment i els Reis s'acomoden fins al proper any.

Tantes emocions ens han obert la gana o sigui que acabarem la nit amb un bon sopar en família i junts brindarem i donarem les gràcies als Reis Mags per fer tan feliços els nens i, de retruc, els pares avis, tiets i amics.

GRÀCIES, MIL GRÀCIES ...

“gaudir en veure la felicitat dels nostres nens barrejada amb la incredulitat de poder veure, tocar i parlar amb els Reis”







## 20 ANYS DEL FOC. PER RECORDAR I APRENDRE! \_28 de gener

Joan Cadafalch i Mercè Pratginestòs de Can Bres

Mentre els generosos membres de la Comissió de Festes de Gaserans penjaven les últimes bombetes i banderoles, miraven, de cua d'ull, la columna de fum que s'aixecava a Gualba.

Pocs podien pensar que aquella fumarola, en poques hores, arribaria amb una força brutal i grans espetecs, arrasant, de forma imparabile, tot el que trobava.

Les altes temperatures, la sequera i un temible vent de ponent feien que el foc no corrès, volès!

L'endemà un altre foc, iniciat a Santa Coloma, enllaçaria amb el que havia arribat de Gualba.

Als primers moments sensacions de tota mena s'apoderaren de la gent: desconcert, pànic, sensació d'indefensió... Però ràpidament la reflexió i els coneixements s'activaren per trobar respostes per fer front al que semblava no tenir aturador.

D'això, ara per Sant Llorenç, en farà 20 anys! Han sigut 20 anys en els quals el foc ha estat present en els sentiments i en les nostres converses. No hi ha cap dubte que aquell foc ens va marcar a tots, malgrat no haver ocasionat danys físics importants.

Diverses construccions principals i secundàries en patiren les conseqüències, animals de les explotacions i també el paisatge se'n ressentí de forma terrible. Encara ara, passejant pel bosc, l'incendi hi és present: suros recremats, brotats per allà on han pogut, pinedes desaparegudes...

Per tot això un grup de gent varen decidir tirar endavant la commemoració dels 20 anys d'aquell foc, amb dues idees presents: recordar i aprendre.

És un tema del qual tots tenim coses a dir i a aportar. La magnitud del que va succeir no ens permet mirar-nos-ho de lluny!

Els actes que es facin han de sortir de la participació de tothom, cadascú amb la mesura que pugui.

Podem fer-ho a les reunions preparatòries que s'aniran convocant, deixant materials, explicant les nostres vivències, fent feines i feinetes...

Només amb la contribució de tothom tindran sentit els actes que es puguin programar per rememorar un succés que ha marcat la vida dels santfeliuencs i estem obligats a transmetre'ls als que, per edat, no els van viure.

**PARTICIPA-HI!**



### Tenim dos grups de treball:

- Memòria històrica (fotografia, recull de premsa, records, vivències, etc)
- Experiències tècniques (ADF, bombers, agents rurals, etc)

Si vols participar en algun grup, tens fotografies, informació, etc; truca a la Sala Polivalent, als vespres al 972 865 116.

# Leucèmia: un cas de superació

Sílvia Xamaní de la urbanització Can Noguera

28

març 2014\_Sant Feliu Diu 27

Reportatge

**P**er a alguns de vosaltres és una paraula que heu sentit alguna vegada. Per a altres és una malaltia que han de viure dia a dia i de la qual s'ha fet habitual parlar. Si busquem la paraula leucèmia a la Viquipèdia ens diu el següent: és un grup de malalties malignes de la medul·la òssia (càncer hematològic) que provoca un augment incontrolat de leucòcits a la medul·la. Dit d'un manera més senzilla, és un càncer a la sang. La primera vegada que vaig sentir aquesta paraula l'únic que em venia a la ment era càncer. Ara és un món que conec profundament.

El juny de l'any 2012 la meua vida i la de la meua família, en concret la de la meua neboda amb tan sols dos anys de vida va canviar radicalment, després d'una infecció i de moltes proves, entre elles la definitiva, que era un raspap del moll de l'os, ens van confirmar la pitjor de les notícies: la petita de la família,

l'Íria tenia leucèmia. *"Només teníem la frase es curarà a la ment"*  
El primer que et ve a la ment és: No pot ser! Tan petita, com pot tenir això? És impossible! Però després entres en raó i busques les forces d'on sigui per tirar endavant i guanyar aquesta batalla amb ella. Li van detectar a l'Hospital Josep Trueta de Girona, però un cop van tenir els resultats ens van derivar a l'àrea maternoinfantil de l'Hospital Vall d'Hebron de Barcelona. Un cop vam entrar per aquelles dues portes de vidre, la nostra vida va canviar de tal manera que intentaré amb aquest escrit que us feu una petita idea del que comporta viure amb aquesta malaltia.

El primer dia al nou hospital va ser molt dur. No sabíem com encaixar tot el que estava passant. Només teníem la frase "es curarà" a la ment. L'equip d'oncologia especialitzat en la leucèmia va reunir els seus pares en un despatx, mentre jo m'ocupava de l'Íria i jugàvem amb el nen que compartia habitació amb nosaltres. Haig de dir que aquest nen està curat i fa vida normal. Li van repetir totes les proves, li van col·locar el Port-a-cath (un catèter que s'introdueix sota la pell en el tòrax del pacient, amb un tub que va a una vena central). S'implanta habitualment en la vena subclàvia. La seva funció és doble: administrar els medicaments i facilitar l'extracció de mostres de sang. I n'hi van fer de noves, fins que ens van poder dir realment el procediment que hauria de seguir. Té la leucèmia limfoblàstica aguda de baix risc, una de les més comunes en nens. El tractament ini-



cial era la quimioteràpia: hauria de passar cinc setmanes a l'hospital sense poder sortir ni rebre visites. Ens van donar unes pautes a seguir i a partir d'aquí començava la seva lluita.

En les primeres cinc setmanes va tenir tres companys d'habitació diferents. Els medicaments eren forts, les quimioteràpies eren dures, però ella mai va perdre el somriure. Cada dia li feien una analítica i, quan tenien el resultat, els metges passaven per l'habitació per explicar com anava tot. Gràcies als voluntaris, pallassos, mags i professors, cada dia era diferent, i potser no us ho creureu, però en tenir ella un company d'habitació feia que les hores passessin més ràpid; coneixes gent que està passant per la mateixa situació, i entre els metges, infermeres, auxiliars, altres pacients, voluntaris... es crea una unió que fa que l'estada sigui més portadora.

El dia va arribar: l'Íria ja podia anar cap a casa uns dies. Havia respost bé al tractament inicial. La primera fase de tractament és la inducció, l'objectiu de la qual és eliminar totes les cèl·lules malignes de la medul·la òssia. Amb aquesta bona notícia podia gaudir de deu dies a casa, però amb moltes restriccions. No podia menjar res cru, ni estar en contacte directe amb animals. Només podia compartir habitació amb els pares, avis i tiets. Prohibit estar amb altres nens i gent gran. Es van haver de desinfectar totes les seves joguines, llançar els biberons i comprar-ne de nous pels bacteris. Va arribar a la vida de tots nosaltres la màxima netedat, en què els desinfectants eren presents cada dia; l'alcohol per netejar les mans era continu. Hi havia tantes coses

*"Estem molt orgullosos d'ella"*



que no podia fer, que la seva vida es resumia a estar a casa seva i a casa els avis. A l'hospital era l'únic lloc on veia persones diferents i on podia jugar amb nens perquè tenien el mateix que ella. La paraula prohibit, pel bé de la petita, era present constantment, però a nosaltres no ens agradava dir aquesta paraula, així que fèiem vida amb el que podia fer ella. El més important era que es posés bona, i fèiem tot els que els metges ens deien.

Els deu dies van passar i vam haver de tornar a l'hospital: un ingrés més curt, de 6 dies. Començaven la fase

de consolidació, és a base de quimioteràpia per acabar d'eliminar la resta de cèl·lules malignes que queden a la sang. Aquesta fase dura uns tres mesos, durant els quals estàvem deu dies a casa i sis a l'hospital. Les restriccions eren les mateixes. El tractament continuava sent la quimioteràpia, la intratecal (químiu en el líquid cefaloraquídi a fi de destruir totes les cèl·lules que es podien haver propagat al cervell i a la medul·la espinal), la cortisona que va fer que agafés pes amb cosa de deu dies, i d'altres medicaments com: metrotexato, mercaptopurina, asparaginasa, septrin, que es van fer habituals, com parlar de què vols per sopar. Aquesta fase és molt dura, a part de tenir molta gana, i no poder menjar tot el que volia perquè no agafés sucre i pogués derivar amb una diabetis, li va caure tot el cabell. Ella estava contenta: li dèiem la pelona, i com que el seu avi i el seu tiet també són una mica calbs, a ella li feia gràcia. Però a part d'això, hi ha els canvis radicals de caràcter, que són força complicats de portar, i més amb una nena que encara no tenia els tres anys.

En aquesta fase, a part de vacunar-nos tots els que estàvem amb ella de la grip, vam conèixer el cas d'una nena de Tarragona que necessitava un trasplantament de medul·la. Aquí va ser quan ens vam informar de en què consistia i ens vam fer donants.

Fer-te donant de medul·la òssia és molt senzill. Només alguns centres realitzen aquesta funció. Només cal que entris a la web: [www.fcarrera.org](http://www.fcarrera.org), hi trobaràs tots els hospitals de Catalunya on pots anar a fer-te donant. També hi pots llegir testimonis de pacients, de donants, de com ajudar en la lluita contra la leucèmia i en què consisteix la donació de medul·la, que no és una operació, com molts de vosaltres penseu. Us explico per sobre en què consisteix.

Hi ha tres formes de ser donant:

1. Mitjançant la donació de cordó umbilical. A la majoria dels naixements el llencen o el donen de record, però aquest cordó pot salvar vides. Les cèl·lules mare que conté serveixen en molts casos per fer un trasplantament per a pacients de diferents càncers a la sang. Com pot ser que avui en dia hi hagi hospitals que el llencin? No m'ho puc explicar. Simplement es tracta de manipular aquest cordó adequadament i guardar-lo per a una persona compatible que el necessiti. Si coneixeu alguna dona que estigui embarassada feu-li

Al cap de sis mesos de començar l'Íria aquesta lluita, va entrar a l'última i més llarga fase, la de manteniment, que sol durar uns dos anys, durant la qual, gràcies a una sèrie de medicaments i una petita punxada al braç cada setmana, fan que la seva medul·la continuï treballant correctament, i si encara queda una petita resta de cèl·lules dolentes les elimini completament. És cert que ha tingut algun contratemps, reaccions no desitjades, però sempre hem seguit el

tractament inicial. Per sort, ella està reaccionant satisfactòriament a tot, i encara que no es pot dir que ja està curada, perquè

encara anem cada sis setmanes a fer revisions a l'hospital. Cada sis mesos li fan una punció medul·lar per veure que tot segueix correctament, i continua prenent medicaments a casa, sí que podem dir que és una nena molt valenta, que ens ha donat una lliçó de vida a tota la família, i que estem molt orgullosos d'ella. D'aquí a un mes farà quatre anys i encara que porti mitja vida als hospitals, ella mai ha perdut el somriure i les ganes de viure, perquè ella sap que hi ha molts nens com ella, que dia a dia lluiten contra una malaltia. Ella té leucèmia i ho sap, però també sap que té cura, i que si tot va bé arribarà el dia en què podrem dir: ha guanyat la batalla contra la leucèmia!

Com que jo i molts de la meva família som donants de medul·la, avui per a tots els que ho necessiten, demà per a tu, perquè mai saps el que et pot passar a la vida, nosaltres no ens imaginàvem mai que hauríem de passar per aquesta situació, però ara que hi som dins, us puc dir, de tot cor, que ens hem d'ajudar uns als altres, podem salvar vides de forma molt senzilla, i crec que tots hauríem de tenir present que avui estem sans, però demà, qui sap què passarà demà.

Dóna medul·la, regala vida, avui per a ells, demà per a tu.

arribar aquesta bona acció. És molt fàcil i pots salvar la vida d'una persona.

2. La donació de sang perifèrica. Molts de vosaltres sou donants de sang i sabeu que és un mètode molt senzill. Doncs imagineu-vos fer el mateix amb l'única diferència que en lloc de guardar la vostra sang en una bossa, la sang passa per una màquina que separa les cèl·lules mare i la resta de la sang es torna al vostre cos. Aquestes cèl·lules poden salvar vides, també, i com us podeu imaginar no té cap tipus de complicació.

3. I l'última forma és la donació de medul·la òssia extreta de l'os d'un donant viu, normalment és l'os del maluc. Aquest procediment consisteix en anestèsia general, una petita punció a l'os del maluc i l'extracció de medul·la. Un cop finalitzada l'extracció, el donant està despert i pot marxar a casa i fer vida completament normal. Les cèl·lules mare obtingudes del donant són introduïdes per via venosa al pacient. Aquest sistema és una mica més complex, però igual d'eficaç que la resta.

## "La meva neboda ens ha donat una lliçó de vida"

# Esbart dansaire Montsoriu



## Treballem per La Marató

Sílvia Pla de Villa Massaguer

Passar una tarda entretinguda i divertida, treballar en equip, compartir... van ser algunes de les moltes coses que l'Esbart Dansaire Montsoriu va fer el divendres 13 de desembre a la tarda.

Un bon i gran motiu va fer que el nostre esbart, un any més, volgués ser partícip de La Marató.

Un divendres especial i diferent i treballar per una bona causa! Faldilla, malles i sabatilles a la bossa... i una bona bata o roba vella van ser el que va caldre per poder gaudir de la tarda!

L'esbart va muntar una tarda de manualitats per poder decorar la Quina Solidària que es va fer el 15 de desembre al nostre poble.

Va ser una activitat oberta: dansaires, pares i mares van poder participar dels tallers que es van dur a terme o donar un cop de mà als més xics.

Tots els membres del nostre esbart van voler posar el seu granet de sorra d'una manera o una altra perquè la Quina quedés ben xula!

Val a dir que entre tots ho vam aconseguir! Totes les manualitats acabades i col·locades van fer que la Quina Solidària quedés ben decorada!

*Des de l'Esbart vam voler transmetre:  
llum, ganes, il·lusió i energia per aquest  
gran motiu!*

Gràcies a tots per la participació!

Si voleu contactar amb nosaltres:

[esbarddansairemontsoriu@gmail.com](mailto:esbarddansairemontsoriu@gmail.com)





# Sopar de Nadal

Marta Gadea de Can Xacó

Com cada any per aquestes dates, l'Esbart celebra un petit sopar de Nadal amb tots els dansaires, famílies, monitora i col·laboradors. Aquest any ens havíem citat pels volts de les sis a Cal Mestre. Quan ja vàrem ser uns quants, el grup de dansaries de grans ens van fer dividir en dos grups i ens van fer passar una bona estona amb proves i jocs de mímica, d'oïda musical, de dibuix i el joc del penjat. Després de riure un mica, vàrem començar a preparar el sopar i pels volts de les 8 ja no podíem aguantar més i vàrem començar amb el tiberi. S'havia organitzat un petit concurs de pastissos... i a l'hora de les postres tots vàrem poder fer de jurat. I repetir!!!

Llavors van arribar uns nous dansaires farcits de dolços..., els vàrem rebre a cops de bastó fins que ens van donar tot el que duïen dins. Vàrem riure una estona amb els pares a qui els va tocar aguantar aquestes enormes pinyates. Després de l'entrega de premis del concurs de pastissos (que van guanyar els/les de Cal Minyó), vàrem fer un petit present a la Sílvia, per agrair-li un cop més la feina que fa.

I ara a continuar amb el assajos que ben aviat comencen les actuacions de l'esbart. No us les perdeu!!!



## Les nostres actuacions aquesta temporada seran:

- **15 de març.** Sala Polivalent de Sant Feliu de Buixalleu. Inclosa dins la Roda d'Esbarts Catalònia.
- **30 de març.** Granollers. Inclosa dins la Roda d'Esbarts Catalònia.
- **6 d'abril.** Castellterçol. Inclosa dins la Roda d'Esbarts Catalònia.
- **1 de maig.** Trobada a Santa Bàrbara a Sant Feliu de Buixalleu.
- **11 de maig.** Igualada. Inclosa dins la Roda d'Esbarts Catalònia.
- **31 de maig.** Torroella de Montgrí. Inclosa dins la Trobada d'Esbarts Gironins.
- **1 de juny.** Festa d'Homenatge a la Vellesa a Sant Feliu de Buixalleu.
- **8 de juny.** Olesa de Montserrat. Inclosa dins la Roda d'Esbarts Catalònia.
- **19 de juliol.** Commemoració dels 650 anys de la decapitació de Bernat II de Cabrera. Castell de Montsoriu.

# Associació de Joves de Sanfa



## Qui som? On som? Com participar amb nosaltres?

Sandra Nualart de Ca l'Agut

L'Associació Juvenil de Joves de Sant Feliu de Buixalleu, més coneguda com a Joves de Sanfa, està formada per joves i no tant joves residents al municipi amb ganes d'organitzar actes i, d'aquesta manera, donar vidilla al poble tot emplenant l'agenda amb diferents tipologies d'activitats.

L'associació es va crear fa aproximadament cinc anys amb ganes de fer front a una problemàtica que afectava el municipi: jovent disseminat que sortia a fer activitats fora de la població. D'aquesta manera, l'objectiu bàsic era oferir un espai lúdic als joves per tal que poguessin coincidir i conèixer-se. D'aquesta manera, s'acomplia un doble objectiu: el jovent del poble programaria activitats tot potenciant la mobilitat del poble i, al mateix temps, aquest grup de joves establiria vincles.

Durant aquest temps són moltes les activitats que hem portat a terme. Totes elles són activitats obertes a tothom i a tot tipus de col·lectius de la població de Sant Feliu de Buixalleu i de la resta de municipis del seu voltant.

En primer lloc, considerem que la salut no es basa en l'absència de malaltia, sinó que inclou molts altres àmbits com ara el benestar físic i emocional de les persones. En aquesta línia, considerem de vital importància crear actuacions per tal de difondre aquests hàbits saludables entre la població juvenil. Una de les parts del projecte consisteix a realitzar diferents caminades de coneixença de l'entorn per tal de donar resposta a una manca d'oci alternatiu per al col·lectiu de joves de Sant Feliu de Buixalleu i no tant joves. Dins d'aquestes caminades, se n'organitza una de nocturna i una de diürna, que van rotant entre els tres nuclis de Sant

Feliu. Aquestes marxes populars han estat reforçades a través de tallers de promoció dels hàbits saludables totalment gratuïts.

En segon lloc, com a punt de trobada per la població de Sant Feliu s'han fet retransmissions de tots els partits importants del Barça, tots ells amb una gran assistència de públic. D'aquesta manera, la població es queda al municipi a l'hora de presenciar grans esdeveniments esportius.

Durant els primers anys s'organitzava també una diada familiar amb un dinar popular. La sala polivalent s'emplenava de tallers de diferent tipologia per tal de donar resposta a les inquietuds dels més petits.

Hem estat presents en activitats organitzades des de l'Ajuntament, com és el cas de la Quina per la Marató, tot donant suport logístic i material tot portant-ne el bar per poder col·laborar en aquesta iniciativa solidària.

Per acabar, l'activitat més important que organitzem és el tradicional Astorock. Es tracta d'un concert realitzat amb els beneficis recaptats en les activitats anteriors, amb l'objectiu de donar resposta a la manca d'oci nocturn del municipi. L'última edició (maig 2013) va aconseguir un gran èxit al ritme de Miquel del Roig i el DJ Miquel Fontova.

Des de fa un temps ens hem llançat a xarxes socials com ara el Facebook per donar a conèixer de manera interactiva els nostres projectes i iniciatives. Ara ja coneixeu més a fons qui som i què pretenem, per tant, si teniu ganes de fer activitats, tallers o de donar-nos un cop de mà, sereu benvinguts!

Per contactar amb nosaltres ho podeu fer a través de **facebook.com/ljovesdesanfa** o **jovesdesanfa@gmail.com**



# Colla de Bitlles

## Catalanes

Sóc l'Arnau, un catalanet que passeja per Catalunya observant què fa la gent. Un dissabte al matí em trobo un grup de gent davant la Sala Polivalent de Sant Feliu de Buixalleu. Tot decidit m'hi acosto per preguntar què és el que hi fan. La Carme, l'Enriqueta, en Sixte i en Xavi em diuen que han quedat per practicar bitlles catalanes. Ostres, quina sorpresa!, feia molt de temps que no n'havia sentit a parlar; tot encuriós decideixo quedar-m'hi. Al cap de poc arriben en David, en Jordi i en Toni ben tips després d'un bon esmorzar. Van a buscar les bitlles i els bitllots, mentrestant treuen una taula i una cinta mètrica. Resulta que es col·loquen les 6 bitlles unes al costat de les altres formant dues fileres de 3 i, amb la cinta mètrica, mesuren 9,5 m i 11,5 m i hi fan una marca. Durant aquesta estona també ha arribat l'Albert. Em diuen que les dones tiren des de 9,5 m i els homes des d'11,5 m. L'últim veí arriba tot escopetejat, és en Lluís.

Estan acabant de fer una graella amb tots els noms i ja ho tindran tot a punt. Resulta que el joc consta de 9 tirades dividides en 3 rondes. Comença en Jordi i agafa els tres bitllots i se'n va a la línia dels 11,5; tira el primer bitllot i en tira 5. Resulta que és la màxima puntuació i ja ha sumat 10 punts, se li ha acabat la primera tirada amb 2 bitllots per llançar. Tornen a col·locar bé les bitlles i li passen el bitllot que ha

tirat. Fa la segona tirada i en tomba 4, 4 punts més i a l'última torna a deixar-ne una de dreta; ha aconseguit 24 punts. Un darrere l'altre van tirant, tombant bitlles i sumant punts. Mentre tiren, penso que és un joc molt fàcil. Ara em diuen que ho provi. Me'n vaig a la línia dels 11,5, agafo el bitllot i ja veig que les bitlles estan una mica lluny... però jo tiro... no hi he arribat. Agafo l'altre, apunto bé i tiro, em rebota just davant i es desvia pel costat... L'últim bitllot de la tirada, val més que em concentri (no vull fer un zero), tiro i almenys l'encerto, n'aconsegueixo tirar 2. No és tan fàcil com pensava.

Entre tirada i tirada s'animen entre ells, com riuen! No acabo de trobar la manera de tirar, i miro a veure com ho fan ells, cadascú ho fa diferent. Aprofiten el temps d'espera entre tirades per xerrar de mil coses i de temes diversos. Ja han acabat el joc, ha guanyat en David, resulta que ho fa bastant, seguit d'en Jordi i l'Albert. La resta es mantenen al darrere seu no massa allunyats. I jo..., oblidem la meva puntuació perquè no és important.

Decideixo marxar perquè se'm fa tard i els deixo fent una nova partida. Quan arribo a casa em pregunten què he vist avui, tres paraules em venen al cap:

*Tradició, Cultura i Diversió*

Tothom qui vulgui fer com l'Arnau pot venir els dissabtes  
quinzenalment a les 10 h a la Sala Polivalent.  
Us hi esperem!





# Una passió: gas, fang i benzina

Sóc en Benjamí Vila Campeny. Molts ja em coneixeu; per als que no, sóc de Cal Ferrer de la Serra.

La meva passió són les motos, a les quals dedico molt del meu temps i esforç. S'ha de dir que gràcies a aquesta afició i dedicació he arribat a ser campió de Catalunya amb prototips dos anys consecutius.

Una de les carreres amb més ressò és la de les 24 hores de Resistència (Lliçà d'Amunt) a la qual fa 6 anys que participo en la categoria de prototips amb canvi.

Aquesta passió, però, no s'acaba aquí, ja que també he participat en carreres d'altres modalitats, com la d'enduro o *fastcross*.

Ja parlant a escala més provincial, aquest any 2013 he aconseguit ser campió de resistències d'ACCEMA, que per a qui no ho conegui és una organització que permet a pilots amateurs disputar carreres de diferents modalitats com ara motocross, resistències, curses americanes...

També cal fer referència a la importància que té per a un pilot el coneixement a la perfecció de la seva moto i tenir nocions de mecànica, ja que et facilita la feina i si tens qualsevol avaria durant el transcurs d'una carrera pots intuir d'on prové i intentar solucionar-la el més ràpid possible per no perdre gaire temps i poder-te reincorporar el més aviat possible a la cursa.

Ja per acabar només em falta donar les gràcies a totes aquelles persones que sempre són aquí per ajudar-me i donar-me suport com són els meus pares, amics i companys d'equip: sense ells tot això que he aconseguit no hauria estat possible.

*La meva passió són les motos, a les quals dedico molt del meu temps i esforç.*







# Vida Social

**casaments 2013**  
se n'han celebrat 9

**Rubén Muñoz i Rosa Barquero**  
de Cal Pinçoner

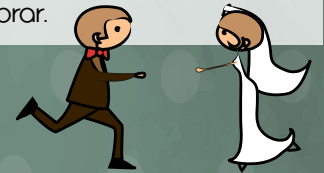
El 29 de juny de 2013 va ser un dia molt especial per a nosaltres. Després de quasi 8 anys i dos nens en comú vam decidir donar-nos el "sí, vull". La cerimònia la va dur a terme el nostre alcalde, el Sr Roquet. En Ruben es va emocionar moltíssim. Va ser un casament íntim i senzill, però molt bonic.



**Xavier Palacios i Gemma Hernández**  
de la urbanització Can Cadell

Ens vàrem casar el 2 d'agost a la Parròquia de Sant Feliu de Buixalleu amb mossèn Eduard.

Vam celebrar un discret banquet, molt familiar, al Restaurant Masferrer (Can Rocà). Aquest dia no l'oblidarem mai tant pel sentiment d'amor d'ambdós com per l'indret meravellós on ho vàrem celebrar.



Defuncions 2013: 3 dones i 5 homes

## Celebració dels 30 anys de casament

Aquest any 2013 ha estat el 30è aniversari de casament. Després de celebrar el 25è aniversari no havíem quedat més. Aquest any, en Jaume Vila ens va trucar per quedar i celebrar-ho, i ens va semblar una gran idea.

El ho va organitzar, un dissabte vam quedar per anar a sopar tots junts. Vàrem fer un menú degustació, tot escollint les postres. Vam tenir una sorpresa: les postres no eren les que havíem demanat, era un pastís. Ens va agradar, era molt bo.

Van anar passant les hores sense adonar-nos-en, uns explicant anècdotes, vivències, etc. Altres escoltant i rient, perquè n'hi ha que tenen molta gràcia explicant les coses. En el moment d'acomiarar-nos vam estar tots d'acord que estaria bé celebrar-ho cada any.

I, us preguntareu qui som. Ja us ho diré: en Jaume Vila i la Yolanda Campeny, l'Agustí Estapé i la Dolors Vilà, en Josep Bohils i la Rosa Daina, en Josep Riera i la Maria Pararol, i en Josep Morera i la Neus Vilà.

Aprofito per animar a algun matrimoni del municipi que celebri com nosaltres l'aniversari perquè s'hi apunti. Quants més serem, més riurem!



**Neus Vilà** de Quatre Vents

# Naixements 2013



**ONA FERNÁNDEZ SAULA**  
de Can Masferrer, nascuda el 2 de gener

Ara ja he fet 1 any! El meu papa és en Virgili Fernández i la meva mama la Meritxell Saula. Com que ja sé fer petons, us n'envio un: MUÀ!!



**NATALIA MURIEL GRECCO**  
de la urbanització Ducat del Montseny,  
nascuda el 22 de febrer

Naty, otra princesita, ha llegado para felicidad de sus papis y hermanita Núria.



Encara que sóc  
petita  
m'agrada  
viatjar com els  
meus pares i  
no paro gaire  
quieta.

**ARIADNA ROMÀ ESTAPÉ**  
de Can Palet, nascuda el 23 de juliol



**JÚLIA ROCAS BERMÚDEZ**  
de Can Bermúdez, nascuda el 4 d'agost

Hola a tots i totes. Els pares diuen que sóc molt bona i simpàtica, pels avis i els tiets, junt amb la meva cosineta, som les Reines de la casa.

**AARON GONZÁLEZ MARTIN**  
de Matavella de Baix, nascut l'11  
de setembre







**ARNAU BONFILL MARTÍNEZ**  
de la urbanització Can Noguera, nascut el 16 de setembre

Vaig ser molt petit però espavilat i rialler. Sempre estic pendent de tot i sobretot del meu germà Marçal!!

**DANA CUIXART CASIMIRO**  
de la urbanització Can Cadell, nascuda el 23 de setembre

Hola a tothom! Els meus germans, Quimet i Alma, i els meus pares estan molt feliços amb la meva arribada. Petonets per a tothom!!



**ARLET PALACIOS HERNÁNDEZ**  
de la urbanització Can Cadell, nascuda  
l'11 de desembre

Sóc vuitmesona i petitona,  
ara ja sóc grossa i valenta,  
feliç i contenta.

Els meus pares estan encantats,  
i a tots els de la família els tinc embadocats.



**LUCIA VILA DELGADO**  
de Can Solaire, nascuda el 19 de  
desembre

Tan impacient de petita, no fos que es quedés sense regal i abans de Nadal ens va arribar la Lucía. T'estimem tots a casa.

# Pertànyer a la terra que t'ha vist créixer

Montse Daniel i Pere Torné de Cal Rumbo

Aquesta llum tan blanca em cega els ulls; és la mare! O almenys és el que intueixo... La cara, el somriure, els cabells que semblen de seda i aquella olor de romaní i canyella. Tanco els ulls i s'omple tota la cabana d'aquesta aroma. No la vaig conèixer. Necessitava la seva protecció, l'amor, els seus petons, les cançons de bressol, però no va poder ser: quan jo vaig néixer ella va morir. Es va convertir en un àngel de la guarda, però conec el batec del seu cor, el porto dins meu, ressona com una esquella que retrona per tota la vall.

Quan em sento trista apareix la llum; m'omple tant que em fa sentir segura. Encaro amb decisió el camí que haig de seguir. Mare! Vares donar-me l'oportunitat d'existir.

Per què aquesta nit tan tempestuosa, freda i fosca m'empetiteix davant aquestes muntanyes infinites?

Ara tinc por, mare! Necessito algú que em doni suport, necessito algú per parlar... Per què no dius res, mare?

Obro els ulls i ja surt el sol, gran font de vida! Arreplego totes les meves coses i segueixo el camí. Trobo un petit estany que fa que m'espavili quan em rento la cara amb aquesta aigua tan glaçada. Ara sí que miro endarrere! Ara sí! No és un comiat, és un fins ara... cercaré el que va trobar el meu pare i el va fer decidir a abandonar-ho.

Tanco un moment els ulls i escolto a la llunyania la picada de banyes d'isards mascles en un procés d'aparellament, la lluita per la descendència i la jerarquia.

Baixo avall i ja veig el poble mentre pugen dos excursionistes gaudint de la natura i també el silenci de tot l'entorn.

- Bon dia!
- Bon dia, maca – diu l'home més gran.
- Això és una meravella, noia! Ets d'aquí? – diu el més jove.
- Sí, pertanyo a aquesta vall.
- Doncs quina sort que tens! – diu el més gran.
- Que tinguis un bon dia! – saluden tots dos.

El poble cada vegada és més a prop. Veig cotxes i gent esverada: ja sé on anar per agafar el tren que em portarà cap a Girona. És on em dirigeixo. És on anava a veure l'àvia quan era petita, l'única família que tenia, al carrer de la Força, i és allà on vaig acomiadar-me d'ella quan el pare va decidir no tornar-la a veure mai més. El perquè no el sé. No varen parlar mai més, i jo vaig ser arrossegada en aquesta baralla que no vaig comprendre mai.

Aquesta cançó em transporta a una altra dimensió. Passo per davant d'una botiga i em paro a escoltar...

*Sóc de la ciutat perduda,  
d'un barri molt simple i popular,  
on el món està parat,  
com un tren en el passat...*

És tan preciosa, Girona! Ara sento l'olor de castanyes i moniatos per Sant Narcís!

El tren ja s'atura, per fi he arribat al meu destí, on podré esbrinar què és el que va passar amb el pare i l'àvia i podré escriure un nou capítol de la meva vida. O això espero...

Montsa, respira, que comença el teu nou somni!

*... continuarà*





# Florenci Pla i Roca: *un boscatèr de tota la vida*

Jaume Fugarolas antic estadant de Can Lleganya

En Florenci Pla i Roca vingué al món a Can Miquel de Gaserans el 21 d'abril de 1938 a les dues de la tarda, fill de l'Aleix Pla i Bruguera i la Carme Roca i Placis. Ja trobà aquí una germana, la Consol, i més tard arribaren la Montserrat i en Narcís. Per aquelles èpoques els infants naixien a sota d'una roca d'aquestes tan grosses que es veuen al cim del Montseny i la Llevadora de Breda, la Sra. Aluja, el portà fins aquí amb el seu cabàs. Com que era temps de guerra no pogué ser batejat fins al 23 d'abril de 1939, pel mossèn Àngel Palomer.

Fou criat a la serra de Sequer, una carena de masos habitats per famílies de pagesos i pageses honorats, laboriosos i lleials al treball, lliurats a les penúries de la terra i del bosc, que tot i la pobresa extrema deixada per la guerra, empitjorada per la intervenció estatal de les seves collites, amb llur esforç suprem pogueren completar sempre tots els àpats de cada dia. Cada dos per tres passaven pobres a captar per sobreviure. La seva infància transcorregué condicionada per la postguerra i des de ben petit, emparat i empès pels seus pares, començà a fer les senzilles feines a què podia arribar, com també feia la seva germana Consol, seguint el costum de pagès de transmetre als infants, de generació en generació, la necessitat d'ajudar a casa i d'aprendre a treballar. Les feines que li encomanaven eren les que li permetien la seva edat d'infantesa, però algunes ja tenien afectació en la gestió del mas: espellonar, tirar les vaques, engegar els porcs, iniciació a cavar, etc.

Fou una època en què la vida de pagès era sempre una repetició de les mateixes coses. A l'estiu, els temps en què feia un sol que matava i les cigales cantaven per tot arreu, de més feina, havia de fer el que podia per ajudar a casa aprofitant les vacances de l'escola. Al cru de l'hivern, de dies curts i gèlids, quan sortia de l'escola,

al camp es repetien monòtonament els capvespres de fredor. Flotaven en l'aire els fums sutjosos de les xemeneies veïnes. Al bosc els focs marcaven els punts dels carboners. Pel volt del mas no se sentia res. Regnava el silenci total, la quietud tan sols era trencada pels bels melangiosos de les ovelles del ramat de Can Ramió, el camí era xop de mullena i de cagallons de xai escampats per tota l'amplada. De tant en tant la botzina d'un tren omplia l'infinit, assenyalant que s'acostava al pas de l'Estrada. La vista es perdia curiosa sobre les muntanyes de dalt i de baix, escordinyant el seu misteriós blau fosc, amb l'horitzó com a límit de la terra. Ben entrada l'obscuritat i el fred del vespre, es recreava a l'escon descansant amb el confort de la vora del foc i l'escalf familiar.



*En Florenci als 29 anys, a la dreta, amb el trofeu guanyat en un concurs de motoserra celebrat l'any 1967 al camp de l'antiga Skol, en una prova per parelles.*

Simultaniejava el treball amb les tasques de l'escola. Cursà els estudis de primera ensenyança a l'escola de Gaserans, amb els mestres Sr. Soler i Sr. Domènec, fins als 14 anys, estudis dedicats a aprendre de llegir, escriure i comptar, les necessitats bàsiques per fer de pagès. No hi havia més. En les seves estones d'entreteniment s'esbargia amb jocs ancestrals, emprant amb tota la il·lusió els joguets humils i casolans al seu abast. Consistien en confeccionar flabiols de canya verda i violins de canyoca de blat de moro, per fer-los tocar sons musicals. Pilotejar amb una pilota de draps ben premsats que no volia botar. Construir i fer petar un petador. Fer punteria amb el tira perdigons disparant pedretes. Feia molins de vent. Feia rutilar el cèrcol. Feia adormir la baldufa. Pescant barbs i llisses a la riera amb les mans. De més gran jugava a bales amb patacons amb els amics. Jugava a botxa. Caçava i engabiava ocells vius. Parava ballestes per agafar ocells i conills de bosc per menjar. Pujava als arbres fent cancaneta amb algun amic, etc. A l'escola, a la mitja hora de recreo, podia practicar jocs més col·lectius com jugar a pilota. Jugar a cotarroja. Simula-

ció de caceres escampant-se pel bosc amb els companys fent de conills, gossos i caçadors, fins un dia que el mestre es va cansar d'esperar que tornessin entrar a classe.

En Florenci ja de jovenet fou un noi molt alt, el més alt de la colla, d'un castany pàl·lid, de físic molt prim, espontani, de caràcter animat. Fou escolà de mossèn Julià Pascual durant 8 anys, en companyia d'en Joan de Can Draper, que havia nascut l'endemà de néixer ell. La mort d'accident d'en Joan el 1959, amb 21 anys, el gran amic de la seva joventut, l'afligí molt. Els primers anys de joventut, la diversió dels dies de festa fou l'assistència al ball de la Sala d'Hostalric que organitzava en *Pep Duran*, amb el seu conjunt *Sibonei*, tardes i nits de ballades i saraus inoblidables que el convertiren en un entusiasta del ball per a tota la vida. Era un animador de la colla del veïnat, més de 20 joves entre els grups de nois i noies, caminant una hora d'anada i una de tornada en caravana pel caminet del terraplè de la via del tren.

Seguint els passos d'en *Joan de Can Palet* i en *Josep de Perxistor*, va entrar a formar part del grup de l'associació Amics de Gaserans, una comissió que s'anà eixamplant fins a aconseguir recobrar les velles festes que es perdien i que, des d'aleshores, ha vetllat per mantenir, actualitzar i, a poc a poc, ampliar les celebracions del poble, participant igualment en esdeveniments importants d'abast municipal. La gran dedicació que durant tants anys invertí aquella generació d'homes i dones a tota mena d'esdeveniments lúdics l'ha convertit en el fonament d'una tradició associativa, transmetent als fills i néts el seu entusiasme i assegurant-ne la continuïtat.

En el moment d'escriure aquestes ratlles en Florenci té 75 anys. És un home alt, ha deixat de primejar i tira a cepat, fins i tot presenta una mica de panxeta, ben entrat en la maduresa de la vida humana ens proposem conèixer puntualment les seves activitats en el bosc. En Florenci passarà els primers anys de joventut fent de pagès a casa seva, Can Miquel, que fou la casa on va néixer. D'aquí en marxarà als 17 anys, el 1955, per anar amb la seva família a la veïna casa de Can Ramió, un mas més gran que oferia majors expectatives de progrés i on seguiran fent de pagès, amb alguna campanya a bosc els hiverns junt amb el seu pare, picant amb la destrat grossa i serrant amb el xerrac, un a cada cap. El seu pare era valent i treballador, coneixedor de tota la vida dels treballs de la terra i del bosc. Es casà el dia

14 d'octubre de 1963, als 25 anys, amb la Carme Bruguera i Rodrigo de Can Mateu de Massanes. Seran pares de l'Aleix i en Joaquim. A partir d'ara, cada vegada més emprenedor, començarà a agafar campanyes a bosc pel seu compte, acompanyat del seu pare, fins a convertir-les en el mitjà de vida propi. Durant 4 anys aprofita els estius per anar de pesador amb la màquina de batre *Batlle* d'en Pere de Cal Rumbo, que treballava a tant el quilo, una feina de confiança i molt esforçada. Pesava amb una bàscula portàtil de plataforma i en tres dies, en una sola era, pels seus braços hi van passar 22.000 quilos de grana de cereal.

L'any 1972 marxa de Can Ramió amb la seva família i es trasllada a viure, en una casa d'obra nova, a Can Sidro Pla, un mas de la seva propietat avui anomenat també Can Pla. Continuarà tancant tractes econòmics amb els comerciants, acordats a preu fet o a jornal, a partir dels quals s'ocuparà de fer la feina. La primera campanya l'havia fet a l'arbreda de pollanques de Ca l'Esmolet després d'arribar a un acord amb el *Sastre* de Riells. Aquí començà a emprar el primer xerrac mecànic, una motoserra *Clinton* molt pesant, de les primeres, més de 20 quilos que cansaven molt, però que permetia un gran avanç en el rendiment de la feina. Fins a arribar a la jubilació l'any 2003, en Florenci porta emprades més d'una desena de motoserres, cada vegada més lleugeres. Tractarà amb molts comerciants de fustes i llenyes.

La colla d'en *Florencio* es desplaçaven cap al bosc de bon matí tots plegats, de 4 a 6 bosquerols, els primers temps en una furgoneta Citroën 2 cavalls i més tard en un Land Rover. Els seus components havien arribat a ser fins a 9 i aleshores feien dues colles treballant en llocs diferents, amb en Florenci i els seu germà *Ciset* de caps de colla. Se'nduien el cabàs amb l'esmorzar, el dinar i les begudes. Arribant al tros feien foc i al costat hi deixaven el fato muntat, amb el cabàs dels ingredients de menjar i beure, les pedres de molar, mantes, abrigalls, etc. Aquí s'hi reuniran de tant en tant, a ple esforç, més o menys cada hora, a fer beguda i esmolar les eines, així com a l'hora dels àpats en què pararan taula a terra enllà. Havia agafat campanyes als boscos de les muntanyes de dalt i de baix, des de Sant Hilari fins a la costa, als plans de pollanques i plàtans de tots els pobles del voltant, apropant-se a Girona i a Granollers. A causa de la relació amb els negociants ha treballat en altres comarques més allunyades, arribant fins i tot a terres de Lleida. Els treballs del bosc tenen molts



perills, tant aparents com amagats, requereixen molta perícia i en el transcurs de tants anys en Florenci només, en un únic accident, es trencà el peu a causa del moviment inesperat d'un tronc.

Les fustes de pi, de pollancre, plàtans, verns i oms, les serraven a les mateixes mides, tant el tauló com la llata a 2 m i 40 cm. Els troncs de fins a 10 cm d'ample eren zeros, de 10 fins a 20 cm era llata i d'aquí amunt era tauló. Del tauló de pollancre en feien embalatges i la llata anava destinada a enllatar els sostres de les



*En Florenci pelant un suro amb en Francisco de Cal Xicarro.*

cases. El tauló de pi era per fabricar caixes d'embalatges i de la resta se'n feia pasta de paper. El plàtan marxava a València per fabricar mobles, així com l'om, menys abundant. La fusta dels verns era bona per elaborar torneria. A l'alzina i el roure els destinaven a fer llenya, a les torades les tallaven a mida de camió i també servien per fabricar unitats del sistema mètric, així com mànecs i eines aplicades a fer treballs del camp. Els estius és l'època de pelar el suro i en Florenci serà un pelador de molta anomenada. El pelegrí s'utilitza en l'elaboració de conglomerats. El suro o rusca és el producte més abundant i preuat de la pelada i es destina a la producció de taps de vi i cava, en tant que la primera pelada, el matxot, també va a factories de conglomerats.

Tocat i enfortit pels aires del bosc, pocs han treballat tant, i tan bé, com en Florenci, un esperit de gran treballador. En un bosc ple de



*En Florenci llevant l'escorça d'un suro amb en Francisco de Cal Xicarro.*

veus, fent de picador amb la destal grossa, a distància ressonaven els cops de destal i de vegades se sentia caure un arbre. Passà a adoptar aviat els aparells mecànics que han revolucionat els treballs forestals i que, en un bosc sorollat per l'estridència del motor, permetrà sentir la caiguda d'un arbre una vegada rere l'altra, sense gaire

interval, mentre els demés membres de la colla els esbrancaven i trossejaven amb la destal xica. Acostumat a la llibertat de l'espai franc i de l'aire lliure, dominarà com ningú l'ofici, coneixedor experimentat de les feines forestals,

de la conservació del bosc, així com de la pràctica sobre el terreny en les lluites contra incendis. Igualment ha dirigit sempre colles amb un bon rendiment de producció, de treball llarg, compassat i segur. Una trajectòria ben edificada que li atorga reconeixement dins el món forestal.

Avui continua essent com sempre. Un home d'entregent carismàtic. Un home extravertit, de moderació, lliurat a la família, és a dir, un home. Que Déu conservi per molts anys la salut i la vida d'en Florencio.

# Pau a la Terra

Mossèn Rossend Roca

L'any que acabem de passar, el 2013, es compliren 50 anys de la publicació de l'encíclica del papa Joan XXIII *Pacem in terris* (Pau a la terra). El cardenal Suenens, el primat de Bèlgica, fou el delegat papal d'anar-la a llegir a l'Assemblea General de l'ONU.

El papa assenyala quatre principis bàsics per assolir una vertadera pau, tant entre les nacions com entre els individus. "Cal tendir sempre – diu – al pont del diàleg entre les parts interessades. Fonamentant-lo sobre quatre pilars: el de la veritat, el de la justícia, el de la llibertat i el de l'amor."

La constitució del concili vaticà segon, titulada *Gaudium et Spes* (El Goig i l'Esperança), se'n fa ressò, i en el número 78 diu: "La pau no és sols una absència de guerra, sinó que de debò i amb tota veritat és obra de la justícia". I segueix dient: "La pau és també un fruit de l'amor."

Jesús vingué a instaurar la pau a la terra. Ja en el seu naixement els Àngels ho proclamaren tot cantant "Glòria a Déu a dalt del cel i a la terra pau als homes". I quan Jesús començà la seva predicació deia: "Benaureats, sortosos els que posen pau perquè seran anomenats fills de Déu". I afegia: "Estimeu –inclús– els vostres enemics i pregueu pels vostres perseguidors. Així sereu fills del vostre Pare del Cel, que fa sortir el sol damunt de dolents i bons, i fa ploure sobre justos i injustos". I el Parenostre ens ensenya a resar: "I perdoneu les nostres culpes, així com nosaltres perdonem els nostres deutors". I en el sermó de l'últim Sopar, deia als deixebles: "Us deixo la pau i us dona la meua Pau."



## EL RITU DE LA PAU

L'Església ha recollit aquestes paraules del Diví Mestre. Per això en cada eucaristia, en cada celebració de la missa, abans de la comunió el sacerdot diu: "La pau del Senyor sigui sempre amb vosaltres."

Són les mateixes paraules que Jesús dirigí als apòstols el mateix dia de la resurrecció, quan se'ls aparegué al cenacle. Ara el cenacle és el temple, les esglésies. En elles també hi té lloc l'encontre amb Jesús durant la celebració de la santa missa. En la celebració de l'eucaristia el mateix Jesús ve al nostre encontre com a Senyor i Redemptor: ens parla a través de les Lectures de la Bíblia, ens santifica pel sacrifici eucarístic (renovació sacramental del sacrifici de la creu), i ens alimenta amb el pa eucarístic. "I ens ajuda a ser sembradors de pau i d'amistat", com recomanava el beat Joan XXIII, i a qui tant agradava repetir Sant Josep Maria Escrivà.

Per cert, que el papa Joan XXIII, l'autor de l'encíclica *Pau a la terra*, serà canonitzat, junt amb el papa Joan Pau II, el 27 d'abril del present any, 2014. Un dia ben assenyalat és el dia de la solemnitat de la Mare de Déu de Montserrat, patrona de Catalunya.





# ESCOLA D'ESQUENA. EXERCICIS BÀSICS DE COLUMNA

Gemma Formiga de Can Rata

Diplomada en fisioteràpia i membre de Fisoarbúcies

Fa un any que vam començar l'Escola d'Esquena a Sant Feliu de Buixalleu, i molta gent encara es pregunta en què consisteix... Us volem apropar una mica al treball que hi fem.

A l'Escola d'Esquena es treballa la globalitat del cos: combinem diferents mètodes i tècniques específiques segons l'objectiu, i sempre es parteix d'una revisió de la persona per valorar el seu estat de salut i la seva columna. Depenent d'això s'adapten els exercicis o es fan recomanacions específiques per a cadascú. Els exercicis que utilitzem són els següents:

- Exercicis respiratoris
- Estiraments
- Exercicis de mobilitat articular
- Treball postural global
- Exercicis de tonificació de cames i braços
- Abdominals

- Exercicis propioceptius (per a l'equilibri)
- Exercicis de coordinació, etc.

## Cal tenir en compte:

- **La postura:** És important tenir cura de la postura en tot moment. Per això a les classes la fisioterapeuta va corregint la postura del cap, cervicals, espatlles, genolls... el que calgui per a la bona realització de l'exercici. A vegades un mateix no és conscient de la seva pròpia postura i necessita un reforç.

- **La respiració:** és molt important respirar bé, sobretot quan fem els exercicis, moment en què hem de treballar la respiració diafragmàtica. Sobretot hem de respirar sense forçar, i quan fem els estiraments o diferents moviments els farem en espiració.

## Hem triat uns quants exercicis bàsics per començar a treballar la columna.

### POSICIÓ: estirats a terra amb els genolls flexionats i els braços al costat del cos amb el palmell de la mà mirant al sostre.

1. *Respiració abdominodiafragmàtica:* inspireu agafant l'aire pel nas (notareu que la panxa s'infla) i espireu, traient l'aire per la boca sense frenar la sortida (la panxa es buida).

2. *Respiració costal:* agafareu l'aire i el portareu cap a les costelles, les obrireu i el deixareu anar per la boca notant que es tanquen.

3. *Moviments de pelvis en anteverció* (fer el pont amb les lumbars) *i retroverció* (aplanar les lumbars a terra).



4. *Estirament de glutis i paravertebrals lumbars,* en deixar anar l'aire porteu tots dos genolls junts a la panxa, intenteu obrir bé les espatlles i estireu les cervicals.



5. *Estirament de cadena posterior:* partint amb els genolls sobre la panxa agafeu l'aire i en deixar-lo anar aixequem talons cap al sostre. És important mantenir una lleu flexió de genolls i màxima de malucs, peus ben plans.



6. *Gat-cavall*, posició en quadrupèdia, braços i cames a 90°, mans en posició neutra mirant endavant. En agafar aire arquegeu l'esquena com un gat enfadat (mirant-vos la panxa) i en deixar anar feu el moviment contrari (mirant cap a amunt)



7. *Estirament de tota la columna*: de genolls a terra, flexioneu tot el tronc endavant, procureu tenir el pes del cos enrere, i mireu d'estirar els braços endavant.



**POSICIÓ:** dret amb els genolls flexionats uns 30°, pelvis neutra, espatlles i braços ben relaxats, columna en lleugera autelongació.

*Flexió anterior de tronc* (els nostres usuaris de l'Escola d'Esquena van batejar l'exercici com la

*Cremallera*): baixeu vèrtebra a vèrtebra tota la columna amb les mans per tocar a terra.



**TREBALL POSTURAL:** els següents exercicis són per a gent que tingui força flexibilitat a les cames, i s'ha de valorar bé la columna. Segons les lesions de columna, s'haurà d'adaptar la postura o no serà possible fer l'exercici.

**POSICIÓ:** estirats a terra amb el cul enganxat a la paret, mireu de tenir el sacre enganxat a terra i aneu fent respiracions i manteniu la postura.

1. Cames estirades amb la punta dels peus mirant cap al nas.



2. Cames obertes amb la punta dels peus mirant cap al nas.

### Alertes en fer els exercicis:

1. Tenir en compte que aquests exercicis s'han d'adaptar a la persona sempre.
2. En cas de dolor o molèsties en fer-los, cal consultar sempre el fisioterapeuta perquè faci les recomanacions necessàries i adaptacions.
3. Hem de pensar que els exercicis que a una persona li van bé, poden estar contraindicats per a una altra!
4. Davant de qualsevol dubte consulteu amb un fisioterapeuta.

Recordeu que us podeu apuntar a Escola d'Esquena o Gimnàstica hipopressiva els dilluns i dijous a les 9.30 h i els dijous a les 20.15 h a l'Espai Jove de Grions.



# 1 Viatge = 100 experiències



## + 100 emocions



David Miralpeix i Elsa Hernández

Aquesta vegada vull explicar-vos l'experiència que hem viscut amb l'Elsa aquest passat Nadal viatjant fins a la terra de la Fi del Món, altrament dita la **Terra del Foc: la Patagònia**. Diria que és un dels millors viatges que hem fet i el primer en què hem viscut experiències més espectaculars i gratificants. Un fet és que ja hem decidit que d'aquí uns anys volem tornar-hi a revivre les experiències viscudes.

### El Couchsurfing

Tot va començar amb l'arribada a Punta Arenas, on jo m'estrenava amb el *couchsurfing* i gràcies a la família *couch* (Glòria, Óscar, la seva gosseta, Pechocha, i els seus fills) vam viure uns moments inoblidables. A més a més, vam conèixer gent viatgera de tot el món que, com nosaltres, havien escollit aquesta família per allotjar-se uns quants dies, un d'ells català i, a més, de terres gironines.



Molts de vosaltres us preguntareu què és el *couchsurfing*. Doncs bé, és una plataforma virtual i una filosofia de viatjar. Tu et registres en un compte on expliques qui ets, les teves aficions, quantes persones podries allotjar a casa teva i si en aquell moment estàs disponible o no. També dic que és una filosofia de viatger, perquè evidentment si tu ets una persona a qui no li agrada compartir moments amb gent d'altres llocs que no coneixes, o si en un viatge tan sols et vols relaxar en un hotel i que t'ho facin tot, doncs el *couchsurfing* no està fet per tu. Es compon de gent disposada a compartir de manera altruista el seu temps i les seves vides amb persones d'arreu del món durant un dia o dos, depenent del temps que els puguis allotjar. Així doncs, es converteix en una oportunitat de viatjar econòmicament i de conèixer el país tot

allotjant-se a casa de gent local. Sincerament, és la part del viatge més humana i gratificant emocionalment.

I tota aquesta generositat és Perquè sí!, ja que en cap moment hi ha diners pel mig, només generositat. D'aquesta manera, el món es converteix en un lloc una mica millor, tot coneixent els habitants del lloc visitat.

Doncs aquesta nova experiència per mi ha estat impressionant, no només per conèixer la gent que viu allà i les seves experiències i tradicions, sinó per la gran família que pots arribar a fer en tan poc temps. Una nit vam ser 15 persones, cada una d'elles de diferents països. I cada persona aportava alguna cosa al sopar: un va fer el primer plat, l'altre les begudes...i després, unes quantes hores per explicar les aventures de cada un. Va ser un sopar multicultural on a la taula es parlaven diverses llengües: català, castellà, anglès, francès, italià i portuguès. Quina riquesa de sopar! I l'endemà ben d'hora tots ens vàrem haver d'aixecar per continuar la nostra ruta, ens vàrem dir "Adéu" i "A reveure".

### Isla Magdalena

Hi ha animals que per si sols són naturalment adorables i, sens dubte, els pingüins en són un exemple. Entre elegants i còmics, ningú podria passar a prop d'aquestes criatures sense voler parlar-se a mirar-los una estona. Doncs nosaltres vam estar envoltats de 150.000 pingüins, fàcil de dir, no?



L'illa Magdalena està situada a dues hores de navegació amb ferri des de Punta Arenas. Ofereix l'oportunitat d'apreciar i interactuar amb colònies impressionants del pingüí de Magallanes. Durant una hora es pot caminar per un sender on crien els pingüins.



endinsant al parc, hem vist que tot i trobar-nos amb immensos blocs de granit, l'entorn era molt diferent.

Hi ha una caminada molt famosa, la W, que els més valents fan en 3 dies, però en general es necessiten uns 5 dies per fer-la sencera. Un *trekking* que comença pujant al Mirador Base Torres, segueix caminant per la vora del llac Nordenskjöld per, posteriorment, caminar pel Valle del Francés, i l'última etapa ja és per acostar-se al glació Grey.

Nosaltres no disposàvem de massa temps, i vàrem contractar un tour fotogràfic i ens varen portar per les diferents parts del parc, on vàrem poder tastar una mica d'aquells espectaculars paisatges de tons blaus indescriptibles.

Cal dir que el Parc Nacional de les Torres del Paine no és gens econòmic. L'entrada al parc costa, per persona, 18.000 pesos xilens. Creiem que és excessiu, fa molta ràbia haver de pagar 30 € per anar a caminar per la muntanya. Tot i això, parlant amb la família *coach*, vam saber

## Torres del Paine

El Parc Nacional de les Torres del Paine és conegut per les seves torres de granit enclavades enmig de l'estepa patagònica, un preciós paratge envoltat de llacs, senders, glaceres i pics nevats. Aquestes són les famoses muntanyes patagòniques que es veuen en cartells i portades de llibres a tot el món!

Les tres torres, que s'eleven a més de 2.800 m, són les anomenades Torres del Paine perquè es troben just al darrere de l'imponent muntanya que rep el mateix nom, el Paine Grande, de 3.050 m. A primera vista, el paisatge ens ha reportat als paratges que vàrem trobar al Chaltén amb el Fitz Roy i el Cerro Torre, però de mica en mica, a mesura que ens hem anat



que l'entrada servia per tot l'any! Per arribar al parc hi ha uns autobusos que costen 15.000 pesos, o sigui uns altres 25 €. Així que ja només per accedir al parc cal desembutxacar-se uns 50 €. La visita al parc és molt recomanable i de quants més dies es disposi millor, així, a part de gaudir dels paisatges s'amortitza l'entrada, això sí, si podeu aneu de càmping.

Un cop dins del parc i a mesura que ens hi anaven endinsant, vàrem arribar a la fi del camí, on el bus/furgoneta ja no podia arribar més lluny. Allà vàrem agafar les motxilles i vàrem fer un *trekking* de ½ horeta fins arribar al glació Grey. Espectacular!! Davant nostre s'elevava un gran iceberg que provenia del glació que es trobava al fons del llac. Com podeu veure a les fotos, els colors grisos i blaus predominaven aquell paisatge.



## Perito Moreno

El propòsit de creuar la frontera entre Xile i Argentina no era només per fer un canvi de país i observar l'enorme estepa de la Patagònia argentina, sinó que ens havien parlat molt bé del glacià Perito Moreno, considerat la vuitena meravella del món. El Perito es troba dins el Parc Nacional de los Glaciares i de cap manera és el més gran, n'hi ha moltes de glaceres en aquesta zona, i creiem que la més gran és la d'Uppsala, però sí que el Perito és el de més fàcil accés.



El Perito Moreno s'estén sobre el Lago Argentino i només això ja el fa especial. Veure una glacera a peus de l'aigua és extraordinari, sentir els espetecs quan el gel peta i cau a l'aigua et deixa sense alè, perquè fot un soroll tremen-



dament fort, i així es van acumulant un munt de blocs de gel a l'aigua; tot plegat molt fotogràfic.

A través d'unes passarel·les es poden fer fins a 4 quilòmetres de recorregut, des d'on es poden observar els 5 quilòmetres de llarg que fa la seva part frontal, des de diferents perspectives, les quals totes, absolutament totes, són espectaculars. Fa 150 metres d'alçada, 60 es troben sota l'aigua. Es troba en un lloc privilegiat dins la península de Magallanes, està envoltat de boscos, de muntanyes nevades, a peus d'un llac, i per aquest motiu, entre d'altres, va ser considerada la vuitena meravella del món.

Diu que avança uns dos metres al dia, és per això que cada cert any, després d'acumular gel i gel, i formar-se un túnel amb una volta en contacte amb la península, es col·lapsen les aigües i la seva pròpia pressió en provoca una explosió, una ruptura digna de veure.

En resum, el Perito Moreno imposa!

És espectacular!

Hem al·lucinat!

És impressionant!

És enorme i majestuós!!!

És elegant!

És... Pell de Gallina!!!

Aquestes són les paraules que ens vénen al cap quan pensem amb el Perito, com dirien alguns, és imperial!



# Resum meteorològic any 2013

## Estació meteorològica de Can Nualart de Grions

Pitu Roig de Can Nualart

- Bon dia.
- Bon dia tingui.
- A quin pis va?
- Al quart!  
(silenci)
- Està molt tapat, avui.
- Sí, igual que aquest any 2013, que hem tingut molts dies de pluja: 120 dies (1 de cada 3 dies ha plogut). A més, hem tingut una primavera amb molta aigua. Sé que a Can Nualart han recollit en tot l'any 513 mm d'aigua. Diuen que els ha fallat la tardor, que va fer avançar la prohibició de fer foc. La tardor ha estat una mica pobre amb quantitat total d'aigua, ja que aquest any 2013 l'estació més plujosa ha estat la primavera amb molta diferència.
- Sí, ja ho diuen que al mediterrani l'estació més plujosa hauria de ser la tardor i després la primavera. Però tampoc és un fet per preocupar-se gaire. L'important és que plogui durant les esta-

cions de pluges, i això ho seguim complint perfectament.

- En canvi, amb les temperatures, també ha estat un hivern llarg, durant el qual les glaçades s'han allargat fins al març (ja ho diu la dita: "març, marçot, mata la vella i la jove si pot").

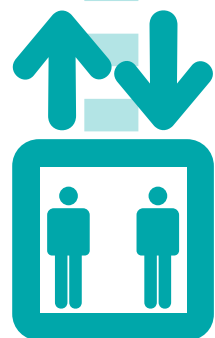
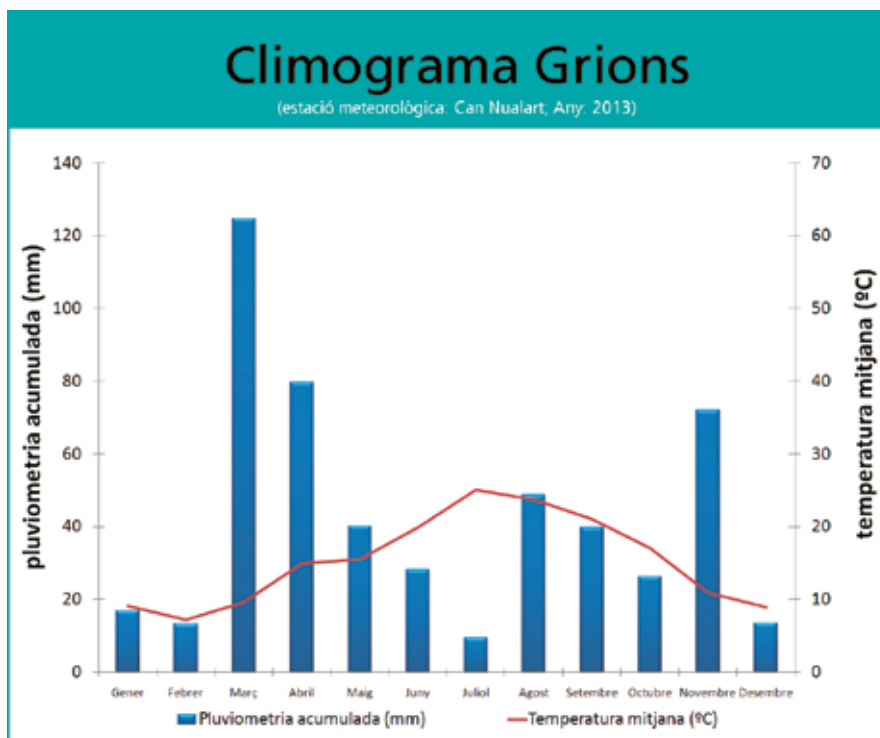
- Nosaltres aquest estiu no hem anat gaire a la platja.

- No m'estranya. La sensació ha estat d'un estiu poc calorós, ja que les màximes no s'han enfilat gaire aquest any, pocs dies més de 35 °C. El que sí que hem patit és que ha semblat que l'estiu s'allargués fins al novembre i de sobte l'hivern arriba de cop. Vam tenir un final de novembre molt fred.

- Vam poder estalviar diners en calefacció, ja que vam engegar-la molt tard.

- Ja som al quart. Ja ens veurem!

Que vagi bé i que tingui un bon dia.





# Costelló de porc amb mel, soja i taronja



AGAR, Assessorament Alimentari

## Ingredients

- 1 pany sencer de costelló de 8 costelles
- 300 ml de suc de taronja
- oli d'oliva
- 2 culleres soperes de mel
- 400 g de patata del bufet petita
- llorer
- 100 ml de soja (recomanada: Kikkoman)
- 200 g de cebetes o escalunyes
- sal i pebre

## Com es prepara?

- Poseu les cebetes en un cassó amb aigua a partir d'aigua freda. Quan bulli, refredeu-ho.
- Peleu les patates i les cebetes i rossegeu-les a la paella, amb sal i pebre.
- Feu una barreja de suc de taronja, soja i mel.
- Poseu el costelló salpebrat i pintat amb la barreja en una safata. A sota, poseu-hi les patates i les cebetes. Poseu-ho al forn a 200 °C, aneu-ho mullant amb el líquid anterior fins que quedi completament cuit.



# Coca de carbassa

Carmen Bassas i Meritxell Codina del carrer Ignasi Sagnier

## Ingredients

- 1 iogurt natural
- 250 g de sucre
- 70 ml d'oli d'oliva
- 270 g de carbassa rostida
- 3 ous
- sucre de llustre
- 250 g de farina
- 1 sobre de llevat
- canyella en pols

## Com es prepara?

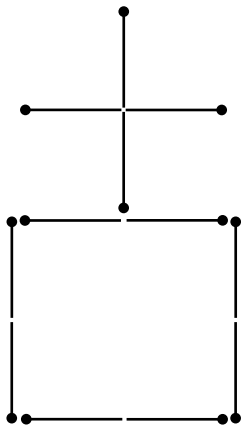
Agafarem un bol profund per abocar-hi el iogurt, el sucre i els ous prèviament batuts. Pelarem i triturarem la carbassa (una vegada rostida) amb la forquilla i, mentrestant, preescalfarem el forn a 200 °C. A la carbassa aixafada hi afegirem oli, la farina i el llevat per abocar-ho tot al bol prèviament reservat. Una vegada aconseguim una massa uniforme, la col·locarem en un recipient apte per al forn. Una vegada dins, abaixarem la temperatura a 180 °C durant 20-25 minuts. Finalment, retirarem la coca, hi afegirem la canyella i el sucre de llustre per damunt.



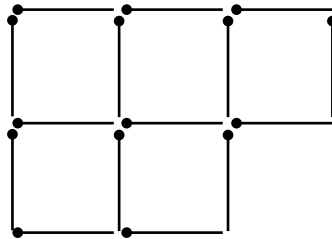


## Matemàtiques recreatives

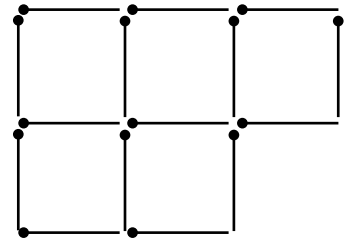
1) Transforma aquesta església amb la seva creu en 3 quadrats iguals, movent només 5 llumins.



2) Només treient tres llumins, dels quinze que formen aquesta figura, han de quedar 3 quadrats iguals.



3) Intenta treure només dos llumins, i que quedin també tres quadrats. Aquesta vegada els quadrats no han de ser del mateix tamany.



## Sudoku

COM S'HI  
JUGA:

Cal omplir les caselles buides amb els números de l'1 al 9 sense repetir-ne cap en la mateixa fila, columna o quadre interior.

		3	8		6		5	
7				5		4		
5		9	2		4			
	3		5					
		4	3		9	1		
					7		6	
			4		2	5		9
		2		1				8
	5		6		3	7		

		4			6		5	
	2	5						
	6		5		8	7		9
		7	6		2	9		
			9	7	4			
		8	1		3	6		
3		6	2		7			1
						2	7	
	1		8			3		



# Agenda març-juny

MARÇ						
DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DG
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ABRIL						
DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DG
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

MAIG						
DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DG
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

JUNY						
DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DG
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

## Març

DISSABTE 15 - 17 h **Roda d'Esports**



**Sala Polivalent**

Hi participaran Esbart Dansaire Montsoriu, Esbart Gaudí, Esbart Joventut Nostra, Esbart Joaquim Ruyra i Esbart Mare Nostrum

DISSABTE 22 - Escola de mares i pares. Xerrada:

"L'afectivitat i la sexualitat"

**Sala de plens de l'Ajuntament**

10 a 14 h Campanya Signa un vot

Organitza: ANC Selva Sud

**Davant Sala Polivalent**

DISSABTE 29 - Curs de Primers Auxilis (sessió 1)

**Espai Jove de Grions**

## Abril

DISSABTE 5 - Curs de Primers Auxilis (Sessió 2)

**Espai Jove de Grions**

DISSABTE 12 - Rally clàssics

**Sant Feliu de Buixalleu i Grions**

DIMECRES 16 - Retransmissió de la Final de la Copa del Rei

Organitza: Joves de Sanfa

**Sala Polivalent**

DIUMENGE 27 - Festa del llibre i la rosa

Organitza: AMPA Alzines Balladores

**Sala Polivalent**

## Maig

DIJOUS 1 - 11 h Trobada a Santa Bàrbara



**Ermita de Santa Bàrbara**

DIUMENGE 4 - Roser de Gaserans

Organitza: Amics de Gaserans

**Escoles de Gaserans**

DISSABTE 10 - Escola de mares i pares. Xerrada:

"De l'escola a l'institut"

**Sala de plens de l'Ajuntament**

DIUMENGE 18 - Ballada del Tirabou

**Escoles de Gaserans**

## Juny

DIUMENGE 1 - Festa d'Homenatge a la Vellesa



**Sala Polivalent**

DILLUNS 23 - Revetlla de Sant Joan

**Sala Polivalent**

DISSABTE 28 - Caminada nocturna per Gaserans

Organitza: Joves de Sanfa

**Escoles de Gaserans**

**La Marató**

**3**

**Diu molt de tu**  
**Sant Feliu de Buixalleu**  
**15 de desembre**

