



ANUARI 2019

# El Nunci



REVISTA MUNICIPAL de Palol de Revardit, Riudellots de la Creu i la Mota

NÚM. 21



## TELÈFONS ÚTILS

Ajuntament de Palol.....	972 59 44 48
A/e: <a href="mailto:ajuntament@palol.cat">ajuntament@palol.cat</a> Web: <a href="http://palol.cat">palol.cat</a>	
Consultori mèdic local de Palol .....	972 98 01 86
Àrea de Serveis Socials del Consell Comarcal .....	972 58 03 88
Telèfon d'atenció ciutadana.....	012
Centre d'Emergències de Catalunya .....	112
Centre Sanitari de Cornellà (metge i ATS).....	972 59 40 85
Clínica de Banyoles.....	972 57 02 08
Col·legi Públic de Cornellà del Terri .....	972 59 41 20
Consell Comarcal del Pla de l'Estany.....	972 57 35 50
Farmàcia de Cornellà del Terri .....	972 59 40 11
Hospital Josep Trueta.....	972 20 27 00
Llar d'Infants de Cornellà del Terri .....	972 59 50 19
Agents Rurals .....	972 40 53 40
Mossos d'Esquadra de Banyoles.....	972 57 60 16
Pàgina web del Pla de l'Estany.....	<a href="http://www.plaestany.cat">www.plaestany.cat</a>
Penya Barcelonista Municipi de Palol .....	<a href="mailto:pbpalol@gmail.com">pbpalol@gmail.com</a>
Parròquia .....	972 59 41 17
Portal Internet del Pla de l'Estany .....	<a href="http://www.plaestany.cat">www.plaestany.cat</a>
Avaries elèctriques (Electra Avellana).....	900 37 32 04
ENDESA - Avaries (gratuit) .....	800 76 07 06
Agrienergia .....	972 58 00 58
TEISA .....	972 57 00 53

2

## HORARIS D'INTERÈS

### ATENCIÓ AL CIUTADÀ (AJUNTAMENT)

De dilluns a divendres, de les 10 del matí a les 2 del migdia

### ALCALDE

Dilluns, de les 10 del matí a les 2 del migdia, i de les 5 de la tarda a les 8 del vespre.

### REGIDORS

Dilluns, de les 5 de la tarda a les 8 del vespre.

### TÈCNIC MUNICIPAL

Dilluns, de les 5 de la tarda a les 9 del vespre.

Per a una millor organització, us preguem que concerteu hora per telèfon a l'Ajuntament (972 594 448).

### CONSULTORI MÈDIC

Dimecres, de les 12 a 2/4 de 2 del migdia.

### CASAL DE LA GENT GRAN

Dimarts i divendres, de les 3 a les 5 de la tarda (horari d'hivern).

Dimarts i divendres, de les 4 a les 6 de la tarda (horari d'estiu).



# 106

## Bus Pla de l'Estany

Feiners de dilluns a divendres

Banyoles (CC Pla Estany - El Coiet)	–	12.10	15.05	16.00	■
Banyoles (can Puig - Institut J.Brugulat)	–	12.12	15.07	16.02	
Banyoles (CAP - Pl. Catalunya)	–	12.14	15.09	16.04	
Banyoles (escola Baldiri Reixach)	–	12.16	15.11	16.06	
Banyoles	07.00	12.18	15.13	16.08	
Banyoles (Pl. Països Catalans)	07.02	12.20	15.15	16.10	
Porqueres (Mata)	07.04	12.22	15.17	16.12	
Cornellà del Terri (pol. ind.Pont Xetmar)	07.06	12.24	15.19	16.14	
Cornellà del Terri	07.09	12.27	15.22	16.17	
Palol de Revardit (La Banyeta)	07.11	12.29	15.24	–	
Palol de Revardit	07.14	12.32	15.27	–	
Riudellots de la Creu	07.18	12.36	15.31	–	
Palol de Revardit (La Banyeta)	07.20	12.38	–	–	
Cornellà del Terri	07.22	12.40	–	–	
Cornellà del Terri (Borgonyà)	07.25	12.43	–	–	
Porqueres (Mata)	07.27	12.45	–	–	
Banyoles (Pl. Països Catalans)	07.29	12.47	15.37	–	
Banyoles	07.33	12.49	15.39	–	
Banyoles (escola Baldiri Reixach)	07.37	12.51	15.41	–	
Banyoles (CAP - Pl. Catalunya)	07.41	12.53	15.43	–	
Banyoles (Can Puig - Canaleta)	07.45	12.55	15.45	–	
Banyoles (CC Pla Estany - El Coiet)	07.55	13.05	15.55	–	

■ No circula els mesos de juliol i agost, per Setmana Santa i els dies no lectius de Nadal a Reis.



Banyoles: 972 570 053 [www.teisa-bus.com](http://www.teisa-bus.com)

2	Serveis
3	Salutació de l'alcalde
4	Des de la Casa de la Vila
9	Vida social
10	Activitats
15	Pregó de Festa Major
19	Serveis socials
23	Tema
28	Entrevista
32	Entitats
33	Medi ambient
37	Les nostres empreses
40	Salut
42	Gastronomia

Els continguts i les opinions expressades als articles signats que es publiquen en aquesta revista són obra dels seus autors, i ni l'Ajuntament de Palol de Revardit (com a institució editora) ni Gorbs Comunicació (com a productora editorial) no se'n fan en cap cas ni a cap efecte responsables. Queda prohibida la reproducció total o parcial de tot el contingut d'aquesta publicació, bé sigui fotografies, gràfics o textos, sense autorització dels autors i l'editorial.

EDITA: AJUNTAMENT DE PALOL DE REWARDIT

REDACCIÓ: Carles B. Gorbs

PORTADA: Font de la Mina (Can Janic)

Autora: Dolors Gibert

CONTRAPORTADA: Safareig de Can Janic.

Autora: Dolors Gibert

MAQUETACIÓ: Martí Riu

PRODUCCIÓ EDITORIAL: Gorbs Comunicació

IMPRESSIÓ: Impremta Pagès

DIPÒSIT LEGAL: GI-1221/99

Amb la col·laboració de:



Diputació de Girona

221 MUNICIPIS



Benvolguts i benvolgudes,

De nou aquest any ha estat un any d'eleccions. Dic de nou donat que portem molt de temps amb aquesta dinàmica i, contemplant el panorama, de moment res no fa pensar que la situació pugui canviar gaire.

El mes d'abril vam tenir unes eleccions generals a l'Estat espanyol. Els partits que podien formar govern no es van saber posar d'acord i el mes de novembre van convocar una altra vegada eleccions generals pensant que d'aquesta manera s'aclariria la situació i, com sabeu, va ser just al contrari. Estem a vigílies de Nadal quan escric aquestes ratlles i encara no hi ha govern a Espanya. Seria hora que algú reconegués que si no afronten políticament la problemàtica de Catalunya, difícilment tindran estabilitat a l'Estat espanyol i que, tard o d'hora, aquesta situació també afectarà Europa, per tant, seria convenient que obrissin els ulls, aixequessin el cap i que s'arremanguessin per resoldre aquest conflicte que ens afecta a tots.

El mes de maig es van celebrar les eleccions municipals que van servir per escollir els representants municipals de tots els pobles i ciutats per als propers quatre anys. En el cas del nostre municipi, em va permetre revalidar l'Alcaldia amb un equip de gent renovat i amb moltes ganes de treballar i millorar els nostres pobles. Vull aprofitar aquesta salutació per agrair-vos molt sincerament, tant en nom propi com dels regidors i regidores, el suport rebut. Sempre ho hem dit, si anem junts, som més forts i podem encarar amb garanties els reptes que tenim per al nostre municipi. Volem ser l'Ajuntament de tots i de totes, serem un Ajuntament obert a tothom per escoltar, parlar i dialogar de tots aquells temes que us preocupen però, sobretot, d'aquells que ens afecten, i que han de servir per millorar els nostres pobles.

A l'interior d'aquesta revista, com molts de vosaltres ja sabeu, hi trobareu un resum de la informació més destacada del nostre municipi que s'ha produït durant l'any. Segurament us cridarà l'atenció l'article dels excrements dels gossos, donat que és un tema que l'hem tractat en revistes anteriors, i en fulletons com l'Ajuntament Informa. Hem col·locat indicadors en molts llocs, hem instal·lat un dispensador de bosses i guants a la zona de Palol i la veritat és que no s'acaba de resoldre el problema, ja que continuem trobant excrements d'aquests animals en diferents llocs. És per aquest motiu que us demanem la vostra col·laboració i per tal de no veure'ns obligats a aprovar una ordenança que segurament establirà obligacions que s'hauran de complir. Aquesta no és la manera de com ens agrada fer les coses i és per aquest motiu que apel·lem al civisme i al seny de tots plegats per mantenir net i cuidat el nostre entorn.

Per acabar, vull dir-vos que comencem aquesta legislatura i aquest nou any amb il·lusió i ganes de tirar endavant nous projectes per al nostre municipi. Finalment, en nom propi i de l'Ajuntament que tinc l'honor de presidir, desitjo que aquest any 2020 sigui un molt Bon Any per a tothom.

JORDI XARGAY I CONGOST

Alcalde

# Resum dels acords dels plens 2019

## Acords del ple ordinari de 4 d'abril

- Elecció de jutge de pau titular i substitut, que recau en els senyors Alfons Ribas Jiménez, com a jutge de pau titular i Ramon Mir Mención, jutge de pau substitut.
- Es comunica al Ple el resultat de la liquidació del pressupost de l'exercici 2018 aprovat per l'Alcaldia el dia 28 de febrer de 2019.
- Acceptació de les cessions de terrenys afectats en el projecte titulat *Modificat de l'ampliació de la xarxa de vies verdes a les comarques gironines entre el Pirineu de Girona i la Costa Brava al municipi de Palol de Revardit*.
- Sorteig de la formació la mesa electoral de les eleccions al Congrés dels Diputats i al Senat del 28 d'abril de 2019.

## Acords del ple extraordinari de 29 d'abril

- Aprovació d'una moció per reclamar un pla plurianual d'inversions per als ens locals de Catalunya.
- Aprovació per impulsar mesures per millorar la seguretat dels municipis catalans.
- Ratificació de l'acord de dissolució de l'organisme Consell d'Iniciatives Locals per al Medi Ambient de les Comarques Gironines (CILMA).
- Sorteig de la formació de la mesa electoral de les eleccions locals i de diputats al Parlament Europeu del 26 de maig de 2019.

## Acords del ple extraordinari de 15 de juny

- Constitució de la nova corporació municipal formada pels regidors que es relacionen, elegits a les eleccions municipals de 26 de maig.



- Jordi Xargay i Congost
- Yolanda Parella i Masó
- Jordi Farrés i Rovira
- Maria Assumpció Palomeras i Agramunt
- Ramon Vilà i Mir
- Aurèlia Paradas i Capalleras
- Albert Xargay i Sureda

- Elecció de l'alcalde. Resulta elegit alcalde el Sr. Jordi Xargay i Congost, que encapçalà la llista de Junts per Catalunya.

## Acords del ple extraordinari de 3 de juliol

- L'alcalde dona compte al Ple dels següents nomenaments:

### a) Regidories:

- Urbanisme, Obres públiques i Serveis públics: Sr. Jordi Farrés i Rovira
- Medi Ambient i Agricultura: Sr. Ramon Vilà i Mir
- Sanitat, Serveis socials, Cooperació i Gent gran: Sra. Maria Assumpció Palomeras i Agramunt
- Festes i Educació: Sra. Aurèlia Paradas i Capalleras
- Esports: Sr. Albert Xargay i Sureda
- Cultura i Joventut: Sra. Yolanda Parella i Masó
- L'Alcaldia realitza la coordinació de totes les àrees d'actuació i dirigeix les àrees de Participació i d'Hisenda.

### b) Tinents d'alcalde: 1r tinent d'alcalde el Sr. Ramon Vilà i Mir i 2n tinent d'alcalde el Sr. Jordi Farrés i Rovira.

- Aprovació del règim de dedicacions, retribucions i indemnitzacions dels membres de la Corporació.
- Aprovació de la segona addenda al conveni de col·laboració entre la Diputació i el Consorci de les Vies Verdes, per al cofinançament i les condicions d'execució i lliurament de les obres d'ampliació de la xarxa de Vies Verdes a les comarques gironines entre el Pirineu de Girona i la Costa Brava.
- Aprovació de les dues festes locals per a l'any 2020: dilluns 26 d'octubre i dijous 29 d'octubre.

### Acords del ple extraordinari de 12 d'agost

- Aprovació de la constitució del Consell de Govern Local.
- Aprovació de la modificació del règim de dedicacions, retribucions i indemnitzacions dels membres de la Corporació.
- Aprovació del nomenament del representant de l'Ajuntament en el Consorci de les Vies Verdes de Girona.
- Aprovació del conveni de col·laboració entre l'Ajuntament i Agri Energia Elèctrica, SA pel soterrament d'una xarxa d'alta tensió entorn del veïnat de la Beguda de Riudellots de la Creu.

### Acords del ple extraordinari de 15 d'octubre

- Aprovació d'una moció de resposta a la sentència del Tribunal Suprem i per demanar l'amnistia per a les persones preses polítiques catalanes i en defensa del dret d'autodeterminació.
- Aprovació de la modificació de les ordenances fiscals per a l'exercici 2020.
- Sorteig per la formació de la mesa electoral de les eleccions al Congrés dels Diputats i al Senat de 10 de novembre de 2019.

### Acords del ple extraordinari d'11 de novembre

- Aprovació del Compte general del pressupost de l'exercici 2018.
- Aprovació inicial de la modificació puntual núm. 20 de les Normes complementàries i subsidiàries i de

planejament, en relació amb diferents aspectes de la regulació del sòl no urbanitzable, com també del conveni urbanístic per al desenvolupament com a industrial del sector de la indústria Escubedo.

- Aprovació inicial de la modificació puntual núm. 22 de les Normes complementàries i subsidiàries i de planejament, referent a la infraestructura d'abastament d'aigua.
- Aprovació provisional de la modificació puntual núm. 1 del Pla especial urbanístic Pedrera de la República.
- Aprovació de les sol·licituds de subvencions al Pla Únic d'Obres i Serveis de Catalunya (PUOSC) per al període 2020-2021.

1.- Línia d'inversió:

Títol del projecte:

Condicionament i millores a la zona esportiva

Prioritat: 1a

Exercici d'execució: 2021

Pressupost d'execució per contracte:

278.466,92 euros

2.- Línia d'acció territorial a municipis petits:

Títol del projecte:

Soterrament de serveis al veïnat de la Beguda

Prioritat: 1a

Exercici d'execució: 2020

Pressupost d'execució per contracte:

150.452,53 euros

- Aprovació de la reversió de terrenys no executats al projecte Vies Verdes.
- Aprovació inicial de les Bases específiques que regulen la concessió d'ajuts per a despeses escolars per al curs 2019/2020.

#### FESTES LOCALS

El 26 d'octubre, que coincideix amb la Festa Major de Sant Martí de Banyoles, i el 29 d'octubre, amb les festes de Sant Narcís de Girona, són les dues festes fixades per l'Ajuntament de Palol de Revardit com a festes locals per a l'any 2020. La fixació d'aquest calendari es va aprovar per Ple.

## ORGANIGRAMA MUNICIPAL

### Jordi Xargay i Congost

- ➔ Alcalde
- ➔ Coordinació de totes les àrees d'actuació i direcció de les àrees de Participació i d'Hisenda
- ➔ Diputat provincial

### Ramon Vilà i Mir

- ➔ 1r tinent d'alcalde
- ➔ Regidor de Medi Ambient i Agricultura

### Jordi Farrés i Rovira

- ➔ 2n tinent d'alcalde
- ➔ Regidor d'Urbanisme, Obres públiques i Serveis públics
- ➔ Conseller comarcal

### Yolanda Parella i Masó

- ➔ Regidora de Cultura i Joventut

### Maria Assumpció Palomeras i Agramunt

- ➔ Regidora de Sanitat, Serveis Socials, Cooperació i Gent Gran

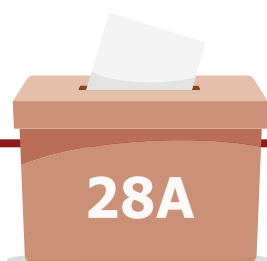
### Aurèlia Paradas i Capalleras

- ➔ Regidora de Festes i Educació

### Albert Xargay i Sureda

- ➔ Regidor d'Esports

## RESULTAT ELECCIONS GENERALS 28 D'ABRIL



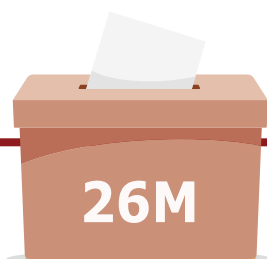
6

### CONGRÉS DELS DIPUTATS

Nombre d'electors	345
Nombre d'electors que han votat	304
Vots nuls	1
Vots en blanc	4

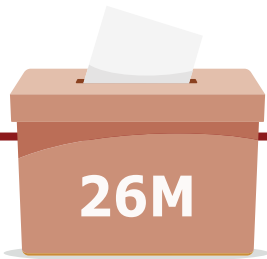
Junts per Catalunya	145
Esquerra Republicana de Catalunya	87
En Comú Podem	18
Partit dels Socialistes de Catalunya	16
Ciutadans	12
Front Republicà	12
Vox	5
Partit Popular	3
Partit Animalista Contra el Maltractament Animal	1

## RESULTAT ELECCIONS LOCALS 26 DE MAIG



Nombre d'electors	349
Nombre d'electors que han votat	293
Vots nuls	3
Vots en blanc	24

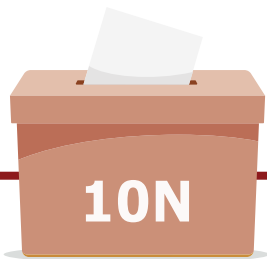
Junts per Catalunya	266
---------------------	-----



## RESULTAT ELECCIONS AL PARLAMENT EUROPEU 26 DE MAIG

Nombre d'electors	348
Nombre d'electors que han votat	285
Vots nuls	0
Vots en blanc	5

Junts per Catalunya	211
ERC-Ara Repúbliques	41
Partit dels Socialistes de Catalunya	13
Ciudadanos	7
Unides Podem Canviar Europa	3
Partit Popular	2
Partit Animalista Contra el Maltractament Animal	1
Actúa	1
Vox	1



## RESULTAT ELECCIONS GENERAL 10 DE NOVEMBRE

### CONGRÉS DELS DIPUTATS

Nombre d'electors	343
Nombre d'electors que han votat	286
Vots nuls	2
Vots en blanc	2

Junts per Catalunya	136
Esquerra Republicana de Catalunya	65
Candidatura d'Unitat Popular	38
En Comú Podem	14
Partit dels Socialistes de Catalunya	12
Partit Popular	9
Vox	7
Ciudadans	1

## ≡ Visita a l'empresa ESCUBEDO ≡



Alcalde, regidors i tècnics de l'Ajuntament visiten les noves instal·lacions d'Escubedo, una empresa referent a escala europea i mundial dins el seu sector.

## Millores del municipi



Hem fet millores i manteniment a diferents camins del municipi.

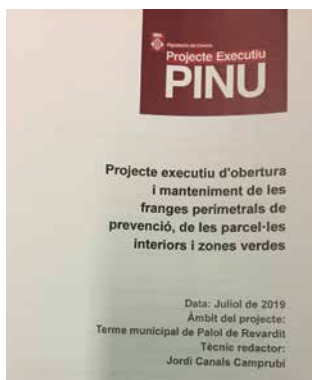


S'han pintat les línies de tir davant la cistella de bàsquet que està situada sobre la plaça de Palol.



S'ha pintat l'escala d'accés al primer pis del pavelló i les línies de la pista.

8



Projecte executiu d'obertura i manteniment de les franges forestals.



Redacció del projecte constructiu d'una canonada d'aigua del veïnat de can Padrès (Camós) fins a Palol.



Instal·lació de barres per fer estiraments al pavelló.

Canvi de l'acumulador d'aigua calenta al pavelló per millorar el servei i complir amb les noves normatives, especialment la que fa referència a la legionel·la.



Instal·lació d'una banda reductora a la zona de can Comes.



### Règim de comunicació prèvia, la nova modalitat per executar obres senzilles

Durant l'any 2019 s'han sol·licitat setze llicències d'obra major, tres llicències d'obra menor i vint-i-vuit llicències en règim de comunicació prèvia.

No obstant això, s'ha hagut de requerir a diferents propietaris que demanessin la llicència, atès que

havien iniciat les obres sense haver-ho comunicat a l'Ajuntament ni, en conseqüència, tenir atorgada la preceptiva llicència.

Cal recordar que les infraccions urbanístiques vénen regulades pel Text Refós de la Llei d'Urbanisme (TRLU), comporten sancions eco-

nòmiques i l'obligació de restaurar la legalitat física alterada, si és el cas.

#### TIPUS D'INFRACCIONS:

- ▶ **Molt greus:** article 213 TRLU
- ▶ **Greus:** article 214 TRLU
- ▶ **Lleus:** article 215 TRLU

## Vida social

### HAN NASCUT:



El 10 de juny de 2019:  
**Luca Wyss Ramos**



El 29 de juny de 2019:  
**Paula Muñoz Serrainat**



El 28 d'octubre de 2019:  
**Eve Georgia Bauer**



El 15 de novembre de 2019:  
**Robyn Cury Mallorca**

### S'HAN CASAT:



**Albert Xargay Sureda i Ariadna Font Pérez**  
El 17 d'agost de 2019

**Facundo  
Ignacio Cury  
i Aura  
Mallorquí Artigas**  
El 13 de juliol  
de 2019

### ENS HAN DEIXAT:

22 de març  
**Joaquim Matas Castañer**

24 de març  
**Victoriana Sánchez Romero**

13 de juny  
**Maria Xargay Xargayó**

4 de juliol  
**Miquel Garriga Pigem**

31 d'agost  
**Ramon Ferrer Rufí**

# Resum de les activitats del municipi durant l'any 2018

### 25 DE GENER

Xerrada "Enganys i estafes a la gent gran" al casal d'avis.

### 27 DE GENER

Es clou l'exposició "Un pessebre dins d'una peixera" i es reparteix un petit lot d'agraïment als participants.

### 16 DE FEBRER

Circuit de caminades saludables: visita al Pou del glaç.

### 5 DE MARÇ

Berenar de carnestoltes al casal de la gent gran.

### 8 DE MARÇ

Sopar de la dona del municipi de Palol de Revardit.



### 23 DE MARÇ

Circuit de caminades saludables: *mindfulness* i visita al Castell.

### 13 D'ABRIL

Diada de la Flor, Fundació Oncolliga.  
Tarda de cinema infantil al local polivalent.

### 27 D'ABRIL

Festa homenatge a la vellesa de Palol i Cornellà del Terri.



### 4 DE MAIG

Circuit de caminades saludables: nòrdic *walking*.

### 31 DE MAIG

Presentació del Casal d'Estiu de Palol de Revardit.



### 1 DE JUNY

Dia i nit de misteri.



**8 DE JUNY**

Sortida a Sant Sadurní d'Anoia.



**4 DE JUNY**

Vespre màgic amb Mario López al Castell (Troba'm, festival de màgia al carrer).



**23 DE JUNY**

Recollida de la flama del Canigó.

Revetlla de Sant Joan.

Diversos voluntaris van anar a recollir la flama del Canigó al Puig de Sant Martíà a Banyoles. Fent relleus la van fer arribar fins al pavelló de Palol on es va encendre el peveter que va presidir la nit de Sant Joan. Des del castell de Palol fins al pavelló la van portar els més joves del grup.



**27 DE JULIOL**

Festa blanca d'estiu. Concert a l'era del Castell de la Marta Brucart.



**24 D'AGOST**

Havaneres al Castell.



**1 DE SETEMBRE**

Festa Major de la Mota.

Festa del pastís de la Fundació Oncolliga.



# Activitats

**10 DE SETEMBRE**

Sopar de la Diada Nacional de Catalunya.



**20 DE SETEMBRE**

6è aniversari del Casal de la Gent Gran.

**27, 28 I 29 SETEMBRE**

Festa Major de Palol de Revardit.



12



**6 D'OCTUBRE**

Marxa popular.



**13 D'OCTUBRE**

Festa Major de Riudellots de la Creu.



**15 DE NOVEMBRE**

Castanyada casal de la gent gran.



**22 DE NOVEMBRE**

Sessió informativa sobre prevenció d'incendis forestals a la Beguda i Riudellots de la Creu.

**14 I 15 DE DESEMBRE**

Market de Nadal al Castell.



## 15 DE DESEMBRE

Festa de Santa Llúcia.

En la tradicional festa de Santa Llúcia, patrona de Palol, com cada any, es va celebrar l'ofici amb la benedicció de la vista, les sardanes i les exposicions de cotxes, motos i tractors antics. Aquest any com a novetat s'hi va incorporar un mercat de Nadal dins el Castell.



## 21 DE DESEMBRE

Quina al casal de la gent gran.

## 22 DE DESEMBRE

Festival de Gimnàstica Rítmica.

## 24 DE DESEMBRE

Missa del Gall i quina de Nadal.

## 25 DE DESEMBRE

Missa i xocolatada a Riudellots de la Creu.



## 29 DE DESEMBRE

Visita del patge reial.



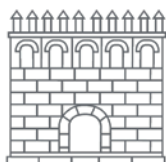
## 31 DE DESEMBRE

Sopar de cap d'any al local polivalent.

**5 DE GENER 2020**  
Cavalcada de Reis.



14



## EXPOSICIONS i ACTES al CASTELL de PALOL de REVARDIT

○ **DEL 2 DE MARÇ AL 7 D'ABRIL**  
Exposició *Memòries* de Rosavictòria.

○ **DEL 4 DE MAIG AL 9 DE JUNY**  
*D'Art*, de Muñoz Reig, Teo Ortiz i Carles Llopis.



○ **DEL 27 DE SETEMBRE AL 3 DE NOVEMBRE**  
Cer(à)mics de Xicu Ballell.



○ **21 DE DESEMBRE AL 12 DE GENER**  
*Un pessebre dins d'una caixa.*  
Artistes locals.  
Diorames.



# **Festa Major de Palol de Revardit 2018, diada de Sant Miquel**

## **Pregó a càrrec de Dolors Comas**

Bon dia a tothom, senyor alcalde, regidors, autoritats, expregoners i expregoneres. En primer lloc, voldria donar les gràcies al senyor alcalde i als regidors per donar-me l'oportunitat de ser la pregonera de la Festa Major d'aquest any. La veritat és que, d'entrada, quan el senyor Xargay m'ho va proposar, vaig dir-li que no era capaç, però el senyor Xargay fa molts anys que és alcalde i sap com fer-ho, em va dir que m'ho pensés sense cap compromís. Com més m'ho pensava, més m'agradava la idea, però també em feia molt de respecte posar-me aquí davant de tothom. No em veia capaç, però ja ho veieu, va guanyar la il·lusió que em fa de poder ser la pregonera del poble de Palol, que en realitat sempre ha sigut per a mi el meu poble.

Començaré dient que la setmana que ve farà quaranta-cinc anys que em vaig casar amb en Joan i tenim una filla, un nét i una néta i en casar-me me'n vaig anar a viure a Fontcoberta, a on continuem vivint. Per tant, fa molts anys que me'n vaig anar del poble, però això no vol dir que no hi vinguéssim més, al contrari, tots els diumenges, festes, celebracions, Nadal, Reis, Rams... tots ens reuníem al Castell junt amb les germanes, cunyats i nebots. Quan va morir el pare tot va canviar i la mare se'n va anar a la casa que tenien a Por-

ques, una casa que s'havien fet en previsió, perquè ja sabien que un dia o altre haurien de marxar, perquè el senyor Regàs, propietari del Castell, no volia vendre.

En primer lloc us vull explicar d'on veníem. Quan vam arribar al Castell jo tenia nou anys i les meves germanes, la Rosita i la Fina en tenien set. Totes vam néixer a Rupi, igual que els pares i els avis, tots eren del mateix poble. Rupi és molt bonic per anar-hi a passar un dia, però els pagesos ho tenien molt complicat en aquella època per guanyar-se la vida. La majoria dels que marxaven se n'anaven cap a la zona de Vic, però nosaltres, per un cosí del pare que vivia a la Mota (a Can Llusca), vàrem venir a parar al Castell. Però això suposo que molts ja ho sabeu, perquè el pare a l'hivern es dedicava a la matança del porc, anava a moltes cases, li agradava molt xerrar i suposo que explicava d'allà on veníem.

Quan vam arribar al Castell, per a nosaltres era una casa de pagès com qualsevol altra, que tenia una torre, això sí, però el fet que en diguessin "el Castell", no n'hi fèiem gaire cas o no li donàvem importància. També veníem de la "Casanova", i de nova no en tenia res, com ja us podeu imaginar. A mi, particularment, em va impressionar més quan el pare ens

va explicar que la part de baix de la torre havia sigut una presó i ens va ensenyar el forat del sostre per on deia que baixaven el menjar als presoners des de la planta de dalt. Vaja, tampoc no sé qui li va explicar això, deixem-ho aquí!

Des del primer dia que vam arribar a Palol ens vam sentir molt bé amb els veïns, ens van ajudar molt i sempre va ser així. Ens ajudàvem els uns als altres amb algunes feines del camp, amb segar i batre, en la matança del porc, etc. fins i tot amb cases una mica més apartades com can Garriga, can Redressa, can Portió. Tots els records que tinc són de bona avinença.

En el que sí que ens feien broma i se'n reien era en la manera de parlar, que ens deien que parlàvem "xava", perquè sabien que veníem de la província de Barcelona, però en realitat teníem un parlar de muntanya. Hi havia moltes paraules que les dèiem diferent. El meu cunyat Josep encara diu que recorda el pare com renegava en "xava".

El Castell, com ja he dit, era una casa de pagès. A la part de baix, on hi ha ara les sales d'exposicions, hi havia les quadres de les vaques i l'euga. A la planta baixa de la torre hi havia la pallissa. Li dèiem així perquè hi posàvem el men-



Dolors Comas i l'alcalde, Jordi Xargay, al Castell de Palol.

jar per a les vaques, la userda o farratges secs... A la planta del mig, o primer pis, hi guardàvem el gra. Recordo que hi havia unes graneres molt grans que anaven molt bé per jugar. També quan matàvem el porc ho fèiem tot en aquesta sala (les botifarres i totes les coses del porc) i a l'última planta s'hi guardaven les patates, cebes, mongetes... el que collíem per l'any i que no fos necessari anar a buscar molt sovint, ja que per pujar-hi hi havia una escala molt dreta i perillosa i, a més, no tenia barana.

A la sala que actualment s'utilitza com a casal de la gent gran hi havia l'habitatge, que era cuina, menjador, rebost, tres habitacions i més endavant, fins i tot, s'hi va fer una cambra de bany. I ens semblava gran! De l'única cosa que sempre ens queixàvem era del menjador, que se'ns quedava petit. Però la veritat és que la primera vegada que ho vaig veure reformat no em podia creure que allà hi hagués cabut tot el nostre habitatge. Em vaig passar molta estona donant-hi voltes i intentant posar cada cosa al seu lloc,

però no me'n vaig sortir. A la part de darrere del Castell, allà on hi ha el pou, hi havia el safareig on rentàvem la roba, i també el galliner i les corts dels porcs. A partir del pou i el galliner s'hi trobava l'estenedor i en aquest terreny, a mitjans del segle XIX hi havia hagut un edifici que era l'escola del poble. Més tard, l'escola va passar a ser a l'edifici on estem ara.

Viure davant de l'escola i l'església té els seus avantatges i inconvenients. Al col·legi havíem d'anar molt amb compte de no fer cap "trastada", perquè els pares se n'assabentaven de seguida. Sobretot el pare, que estava pendent dels nens del col·legi, perquè li anaven per allà al cobert de l'era, on hi tenia eines o al camp que teníem aquí mateix on ara hi ha l'aparcament i cases noves. Els nens hi jugaven per aquí i, és clar, li remenaven alguna cosa. Ell sempre estava a l'aguait i els hi feia algun crit, suposo que passava de crit, perquè recordo que tenia una mica de mala fama entre els nens i deien: "compte que si ens veu en Pep..." i algun fins i tot li tenia una mica de por.

L'església era un altre tema. La part de la cuina de casa estava enganxada amb l'entrada de l'església i a l'hora de la missa o el rosari, no podíem fer molt de xivarri. Tampoc no podíem fer fresca els dies de cada dia al vespre, ja que Mossèn Joan i les seves germanes (la Lola i la Victòria) anaven a resar el rosari. A aquella hora els pares estaven a baix, amb el bestiar i les meves germanes i jo a la cuina, on jugàvem o ens



barallàvem i de silenci res de res! I cada dia els pares ens renyaven, però la mare va trobar una solució: que nosaltres tres anéssim a resar el rosari amb el mossèn. La idea ens va agradar, i contentíssimes, cada dia la Lola ens cridava (nenes), baixàvem corrents i ens sabíem el rosari com el pare nostre. Però al cap d'un temps ens en vam cansar i fèiem el que podíem per no anar-hi. Si els pares eren al camp, fèiem veure que no sentíem la pobra Lola i es passava una bona estona cridant: Nenes!

Els diumenges a la tarda també anàvem a resar el rosari, però hi havia més gent, sobretot dones i mainada. Després del rosari unes quantes dones anaven a l'entrada de can Genassa a jugar a cartes. A vegades nosaltres també hi jugàvem i alguns dies es muntaven uns "saraus"! Perquè, és clar, jugàvem amb diners, no sé si eren cinquanta cèntims o una pesseta cada partida. A vegades hi havia crits, si els semblava que algú feia trampes, però el que més recordo, era culpar-se una a l'altre de què no jugaven bé o no sabien jugar, sobretot quan perdien. Però la cosa mai acabava malament, el següent diumenge hi tornaven.

Una altra de les coses que fèiem era anar a banyar-nos al Revardit, a una gorga que hi ha a la vora de cal Aubó. Era la nostra platja particular, o més ben dit, piscina, perquè hi teníem una roca especial que ens feia de trampolí. Hi havia un tros amb pedretes i sorra i allà hi paràvem el sol. Com us podeu imaginar, el Revardit era molt diferent d'ara. Hi baixava molta ai-



Foto de grup amb tots els expregoners.

gua, ja que a la gorga de la qual parlo hi vaig aprendre a nedar. Al riu hi havíem anat molt, ens agradava jugar a la vora de l'aigua i, fins i tot, hi pescàvem granotes. També recordo uns anys en què la mare i altres dones del veïnat hi anaven a rentar la roba, tot i tenir safareig a casa. Suposo que els agradava anar-hi. Deien que la roba els quedava més neta. Anaven a darrere can Carrer, a la vora del passadís que hi ha per travessar el riu. No tenien cap rentador ben fet. Eren quatre pedres mal posades, però ja els hi anava bé. I allà, xerrant i rentant, els passava l'estona, mai més ben dit, fent safareig.

A la nostra manera ens ho passàvem molt bé. Per exemple, al principi d'anar a treballar, hi anàvem i tornàvem amb la Teisa que ens deixava a la Banyeta i, després, fins a casa, hi anàvem amb bicicleta o a peu. Al vespre sempre ens trobàvem un grup de jovent que veníem de treballar o bé d'estudiar, com la Joaquina de can Garriga que venia de Girona. En fi, que ens ajuntàvem una

colla. Ens ho passàvem tan bé en tornar a casa! A vegades ens passàvem una mica. Com un dia que volíem menjar cireres de Can Bosch i em sembla que no en vam menjar cap, perquè quan estàvem al cirerer, ens va semblar que venia algú i vam sortir corrent. A mi se'm va enganxar el taló de la sabata en baixar el marge i allà es va quedar. I vaig tornar a casa a peu coix. Com un altre dia amb els caquis de Cal Estamper. Aquest cop sí que en vam menjar, però estaven verds i de tant que rèiem que se'ns enganxaven a la gola. Jo pensava que aquell dia m'afogaria! Bé, aquestes coses no les fèiem cada dia. Ara, de riure i passar-ho bé sí que ho recordo, i alguns dies que s'hi afegia en Pere de can Genassa, llavors ja era un xou tot el camí!

Bé, això també es va acabar. Més endavant em vaig comprar un sis-cents de segona mà amb el qual anava a treballar. Solien venir les noies de can Gifreu o la Montse de la Banyeta. D'aventures amb el cotxe ens en van passar moltes, com la de trobar-nos un dia

a mitjanit amb una roda punxada a l'altura de Cornellà. Abans la carretera no era com ara. Estava completament fosc, no hi havia llum i no ens hi vàiem per canviar la roda, tampoc passava cap cotxe, però al final ho vam aconseguir. Suposo que ens en vam sortir perquè ja hi tenia molta pràctica amb aquell sis-cents i em passava bastant sovint. Si ho penseu bé, en aquell temps, tenir "rebentón", com dèiem, era molt normal. Actualment veure per la carretera algú que ha punxat un pneumàtic és poc habitual.

Com un altre dia que tornava de Girona amb la mare i la meva neboda Marta i al revolt abans de cal Ferrer el vaig agafar una mica massa de pressa i vàrem fer una volta de campana i vàrem acabar al mig de les cols de Can Bosch, aquell hort que hi havia a la vora de la carretera. No sé com, però no ens vàrem fer res, ni una rascada, tot i no portar cinturó, ni airbag (nosaltres no ens vam fer res, però el cotxe sí).

Recordo la Festa Major amb alegria i ens l'esperàvem amb molta il·lusió. El diumenge a la tarda es feien sardanes aquí a la plaça, els músics es posaven davant de can Fèlix. Però el que més ens agradava era el ball que al vespre es feia a la Sala de la Banyeta. A ballar, hi anàvem tots, grans i petits, a ballar la Yenka. També hi venia jovent de fora, familiars o amics. Alguns eren més moderns que nosaltres. En aquests balls vaig veure els primers caps de cabell crepat. No sé si el recordeu, però n'hi havia alguns que, com

deia el pare, semblava que portaven un paller sobre el cap. A casa aquest tema no ens va afectar, però el de les minifaldilles sí, allò va ser una altra cosa. Les batailles que ens teníem amb la mare, i principalment jo, era la que més se les tenia. Un dia una faldilla va desaparèixer i no me la va tornar fins que li vaig prometre que l'allargaria. El jovent d'avui en dia en pensa que les minis s'han posat de moda ara, però la veritat és que ja fa molts d'anys que volten.

Als pares ja els agradaven les minis, però patien pel que dirà la gent. Com això, moltes altres coses, per exemple anar a missa a mi sempre m'ha agradat i hi vaig, però durant una temporada no m'anava bé anar-hi. Treballava a can Callís tota la setmana fins al dissabte al vespre. I vespre vol dir tard, no us penseu a les sis de la tarda. Per tant, el diumenge volia dormir una mica, aixecar-me amb tranquil·litat, preparar la roba per anar a ballar a la tarda i no pas llevar-me a les 8 del matí per anar a missa, ja que no hi havia missa de dotze. S'hi havia d'anar a primera hora, sí o sí. Perquè com he dit abans, el "què dirà la gent" era important i una noia que no anava a missa no quedava gens bé. Això és el que passa en pobles petits, que es viu molt pendent els uns dels altres. Però no només per coses així, és per tot, quan necessites alguna cosa també hi pots comptar i això és una de les millors coses que té viure en un poble petit.

Com he dit al principi, farà quaranta-cinc anys que ens vàrem

casar aquí, a l'església de Palol, i això ho dic perquè realment s'hi casava molt poca gent a Palol, tot i que en aquella època es casava tothom per l'església. Però hi havia el costum de casar-se a altres llocs com l'església de Porqueres, que estava molt de moda. Perquè de jovent n'hi havia molt al poble, sobretot noies. Sempre es deia que Palol era poble de noies. Com a casa, que érem tres, també hi havia cal Pastor, can Vilà, can Carré. A ca l'Augé eren quatre i a can Gifreu sis! Cases amb dues o una noia n'eren moltes. Hi havia molt poques cases que no n'hi haguessin cap. I entre nois i noies, hi havia molt de jovent al poble.

I per acabar vull dir que el Castell el recordo com era quan jo hi vivia i m'agrada, perquè en tinc molts bons records i hi vam viure molt bé. Sense cap comoditat, això sí, com a la majoria de les cases de pagès d'aquell temps, i així el recordo, com una casa de pagès. Però tal com és ara, m'agrada més.

El Castell és un símbol d'identitat del poble i és el patrimoni més emblemàtic. A més, la reforma que s'ha fet a l'interior ha permès donar-li molta utilitat per a tota mena d'activitats culturals i festives i així poder-ne gaudir tothom. Crec que ens hem de sentir orgullosos de poder tenir un patrimoni declarat Bé d'Interès Nacional i esperem gaudir-lo i conservar-lo per molts anys més.

Felicitats i bona Festa Major!!!

DOLORS COMAS

JUBILUS

GERONTOLOGIA

## Moure's és fer salut

**Les limitacions motores produïdes pel sedentarisme i les malalties associades a l'envelliment tenen efectes en l'activitat quotidiana de les persones i pot incrementar el risc d'aïllament social.**

Els professionals de la salut defensem la promoció i difusió de programes preventius i la gimnàstica de manteniment per a la gent gran, ja que clarament ofereix beneficis no només físics, sinó també de benestar emocional i social.

L'Ajuntament de Palol de Revardit aposta des de fa temps per donar cabuda a aquest tipus d'activitats adreçades a la gent gran, i ofereix un curs anual de gimnàstica de manteniment dirigit per una fisioterapeuta de l'equip de Jubilus Gerontologia ([www.jubilus.cat](http://www.jubilus.cat)).

Amb la pràctica d'activitat física moderada i controlada de manera regular no només es vol millorar les condicions físiques, mentals i socials dels participants, sinó que també té per objectiu passar-ho bé tot fent salut i rebre un control i seguiment d'un professional de la fisioteràpia.



En aquest sentit, al llarg de les sessions es realitzen diferents exercicis per treballar la mobilitat de les articulacions i estimular l'aparell respiratori i cardiovascular. També es realitzen activitats per tal de mantenir i/o millorar la força, la resistència, la coordinació, la flexibilitat i l'equilibri. Cada activitat es realitza de manera global i conjunta per tots els participants, però, a la vegada, de manera adaptada i individualitzada a les necessitats i demandes físiques de cadascú.

Aquest 2019 s'hi van inscriure catorze persones, hi ha hagut una participació molt regular i s'ha acabat el curs amb dotze persones.

Per Nadal farem una parada i reiniciarem el curs després de festes.

Les persones interessades per inscriure's en el pròxim curs poden adreçar-se a l'Ajuntament.

El missatge que volem transmetre és que no cal haver-ho fet mai i que seran molt benvinguts els nous inscrits al curs.



CASAL DE LA GENT GRAN

# Activitats per a la gent gran de Palol de Revardit

El Servei Fem Companyia de l'Àrea de Benestar Social del Consell Comarcal del Pla de l'Estany realitza tallers i activitats per a majors de 65 anys a tota la comarca. Aquestes activitats estan enfocades a treballar un envelliment actiu a partir d'un manteniment de les capacitats físiques, cognitives, l'adaptació als canvis socials i potenciant les relacions interpersonals de la gent gran del poble.

A continuació podreu veure uns recull de les activitats que s'han realitzat aquest any:

### FEM CATALÀ

Taller d'ortografia per aprendre a escriure correctament la llengua catalana, utilitzant dossiers on es treballa en cada un d'ells un aspecte gramatical per així, a poc a poc, anar adquirint més eines per escriure sense faltes.



20



Dilluns de 17.15 a 18.15 h  
Al pavelló

### FEM MÒBIL

Taller per aprendre a utilitzar el mòbil i les aplicacions bàsiques necessàries per al seu ús diari. Treballem el Whatsapp, les eines pròpies de Google, guardem números, personalitzem el nostre telèfon... i tot allò que ens interessa i que ens és necessari en el nostre dia a dia per tal de fer del telèfon mòbil una eina més.



Aviat el nou curs!

### FEM INFORMÀTICA

Taller en el qual es treballa la informàtica com a eina d'oci, de recerca d'informació i d'ús diari.

L'objectiu del curs és aprendre a navegar per Internet, correu electrònic i xarxes socials.



## FEM MEMÒRIA

Taller de manteniment de la memòria dirigit a persones preservades cognitivament o amb un deteriorament cognitiu lleu. Mitjançant fitxes variades, jocs i material divers. S'intenta preservar l'agilitat mental i potenciar les capacitats cognitives.



Dijous de 15.30 hores a 16.30 hores, al pavelló. S'ofereix servei de transport.

## FEM RUTA

Sortides d'intercanvi amb altres pobles de la comarca. El darrer any vàrem anar a Esponellà i després també ens van venir a visitar. Aquest any visitarem Serinyà.



## II OLIMPIADES FÍSICOCOGNITIVES DEL PLA DE L'ESTANY

Aquest any han tingut lloc les segones Olimpíades Físicocognitives del Pla de l'Estany en les quals el municipi de Palol de Revardit també va estar representat. I van aconseguir pujar al pòdium.

L'acte es va realitzar al parc de la Draga de Banyoles organitzat pel Servei Fem Companyia, el Consell Esportiu i el Consell Consultiu de la Gent Gran del Pla de l'Estany. Les proves combinaven l'esport i l'agilitat mental.



# 6 anys de Casal

Ara ja fa sis anys que treballem pel nostre casal, és un moment per fer una petita reflexió de totes les activitats que es van consolidant, de mica en mica, tant en l'àmbit lúdic com cultural, com ara: el dijous gras, l'aniversari del casal, la castanyada (enguany ens va visitar el senyor Miquel Aguirre, que ens va passar unes diapositives sobre la dona pagesa del Pla de l'Estany, on sortia la Pepita Ferrer). Aquests darrers dies d'any s'ha fet la Quina de Nadal, amb la participació de la gent del poble i també d'altres municipis: la considerem una activitat oberta a tothom.

22

Quan pensem amb el casal, pensem que som gent afortunada. Tenim un entorn privilegiat, qui pot dir que té un castell per trobar-se dos dies a la setmana... i un Ajuntament que dóna suport i acompanya cadascuna de les actuacions que es duen a terme per tal que tot surti bé i tothom estigui content. Malgrat això, val a dir que som poquets. Poder eixamplar la base de participació de les diferents activitats del nostre casal és una tasca de tots. Qualsevol idea és benvinguda. La gent del casal estem disposats a compartir espais, idees i activitats. Per això, animem a tots i cadascun dels membres del municipi (que tingui l'edat per fer-



Aniversari del Casal.

ne ús) perquè proposin idees sobre la taula per poder-ho valorar.

De cara al futur pròxim, hi ha previst fer una xerrada dels Mossos d'Esquadra sobre seguretat. Estem segurs que al llarg de l'any sorgiran altres idees.

Bé, ja quasi no ens queda res més per explicar. Només dir-vos que tots els companys i companyes del casal us desitgem que hàgiu passat un Bon Nadal i que comenceu un pròsper 2020.

Felicitats a tots!



Documental sobre la dona pagesa del Pla de l'Estany.

## EL JUDICI I LA SENTÈNCIA DEL TRIBUNAL SUPREM

# “Va ser un judici horrible”

**Luigi Ferrajoli, considerat el pare del garantisme penal, jurista italià, antic magistrat, catedràtic i filòsof del dret italià i un dels juristes més reconeguts i prestigiosos en tot l'àmbit internacional, ha criticat durament la sentència del Tribunal Suprem espanyol i les vulneracions de drets fonamentals. Per Ferrajoli, les reiterades vulneracions i irregularitats durant tot el procés judicial va fer que afirmés que “va ser un judici horrible”.**

En passades edicions d'*El Nunci* hem anat desgranant i explicant diversos temes com el dret a l'autodeterminació i la judicialització de la política relacionats prèviament i directament amb la sentència del Tribunal Suprem.

La dura sentència del Tribunal Suprem espanyol contra uns governants polítics per exercir les seves idees i programes electorals i, consegüentment, per posar urnes perquè els ciutadans i ciutadanes poguessin opinar pacíficament i democràticament sobre el futur polític de Catalunya, ha estat “sentenciat” com un delictes penal. Igual que a la presidenta del Parlament, Carme Forcadell, pel sol fet de permetre el debat en el fòrum on s'han de fer els debats en qualsevol democràcia consolidada: el Parlament. I encara és més escandalós i execrable -si és que pot ser-ho- són els casos de Jordi Sànchez i Jordi Cuixart, sentenciats per exercir el dret a protestar pacíficament.

Al darrere, i com a justificació de la sentència, es descriuen una sèrie de fets “sediciosos” (una vegada descartada la rebel·lió) organitzats per una conxorxa de polítics, go-



*Intervenció de l'Estat espanyol a institucions com la seu de la Conselleria d'Economia de la Generalitat (20 de setembre de 2017).*

vern de la Generalitat, entitats civils, Mossos d'Esquadra... Alguna cosa semblant a la que durant el franquisme es qualificava als dissidents i contraris al règim de “contubernio separatista, comunista y judeo-masónico”. En aquest sentit, Luigi Ferrajoli va definir el delictes de sedició com una “vergonya, un residu de l'època feixista”, després de qualificar la sentència com un atac als drets fonamentals de reunió, manifestació i llibertat ideològica “el cor dels drets polítics”. Va assegurar que el judici va ser

contra un conflicte identitari i no contra fets que puguin castigar-se penalment.

En unes afirmacions i reflexions semblants, el jurista i professor de dret penal de la Universitat de València, Antoni Llabrés, va afirmar -en una entrevista realitzada a Vilaweb- que la sedició és un delictes estrany i pràcticament inexistent en altres països europeus. “La sedició és un delictes de matriu autoritària que tradicionalment s'ha utilitzat per reprimir l'exercici de

llibertats polítiques en èpoques en què aquestes llibertats no eren reconegudes. No existeix un delictes de sedició en els ordenaments del nostre entorn. És una herència de codis anteriors de règims autoritaris que no es van voler tocar. El 1995 només es van reconduir cap a l'ordre públic”.

### ARGUMENTS, CRÍTQUES I DEMANDES INTERNACIONALS

Per la seva part, en el mes de novembre, Amnistia Internacional va demanar la llibertat de Jordi Sànchez i Jordi Cuixart i que s'anul·lés la condemna per sedició. Aquesta organització considera que els actes pels quals es condemna els Jordis estan emparats en els drets de la llibertat d'expressió i de reunió pacífica i que la condemna per sedició podria suposar una "auto-censura" per part de la població. "Presentar càrrecs excessivament severos per actes de desobediència civil restringeix indegudament el dret de reunió pacífica i vulnera el dret internacional", va denunciar Amnistia Internacional.

Abans, però, en el mes de maig, l'ONU va instar l'Estat a alliberar els presos immediatament. Un grup de treball va resoldre que no hi havia hagut violència i que el Suprem no és competent. Segons recull el diari ARA, el grup de treball de l'ONU creu que la presó de Junqueras, Sànchez i Cuixart és el resultat de l'exercici de drets fonamentals com la llibertat d'expressió, d'opinió i de manifestació. Aquest informe va acusar l'Estat, també, d'utilitzar la privació de llibertat per "coaccionar" els presos i "inhibir-los" de continuar amb les seves opinions i l'activitat política.

Així doncs, després d'haver valorat els arguments del govern espanyol i dels acusats, l'informe de les Nacions Unides -elaborat per experts independents en drets humans- conclou que són a la presó de resultes de l'"exercici" de drets fonamentals d'opinió, lli-

bertat d'expressió i manifestació, i que no ha detectat elements de violència en la conducta dels acusats, a pesar del processament per rebel·lió.

De la mateixa manera, els observadors internacionals que van seguir cada sessió del judici contra el procés al Tribunal Suprem espanyol durant quatre mesos van denunciar que el tribunal va vulnerar uns quants drets fonamentals dels presos polítics. Concretament, s'ha vulnerat el principi de legalitat penal, el dret de la llibertat, la llibertat d'expressió, la llibertat ideològica, el dret de reunió pacífica, el lliure exercici de càrrec públic representatiu i el dret d'un procés degut i amb totes les garanties.

Així consta en l'informe subscrit per una trentena d'organitzacions de defensa dels drets humans de tot el món i d'associacions de juristes aplegats en la iniciativa International Trial Watch i en la qual conclou dient que la sentència és "una resolució clarament ideològica amb pretensió de substituir la necessària solució política del conflicte que es viu a Catalunya".

Els observadors, segons Vilaweb, diuen que, per condemnar per sedició, el Tribunal Suprem "confon l'alçament [que requereix el delictes de sedició] i una reunió pacífica", en dos moments concrets: la concentració de protesta del 20 de setembre i les votacions de l'1-O.

## Un grup de treball de l'ONU va instar l'Estat a alliberar els presos immediatament



Centenars de milers de manifestants en Barcelona per reclamar la llibertat de les preses i presos polítics (15 d'abril de 2018).



No entenen per què, si la sentència considera que aquelles dues mobilitzacions eren uns alçaments, l'Estat no va activar l'estat de setge o d'excepció, prevists per a situacions excepcionals i per impedir aquests suposats alçaments. "La resposta és evident: perquè allò que passava no era pas un alçament, sinó l'exercici del dret col·lectiu de reunió i de protesta".

### ORIGEN I IRREGULARITATS DEL PROCÉS JUDICIAL

A més a més dels exagerats i inexistents motius que es formulen en la mateixa sentència, hi ha una sèrie d'irregularitats en la formalització i desenvolupament de tot el judici bastant evidents.

El president de la Sala penal del Tribunal Suprem que ha jutjat a dirigents polítics i socials ha estat el magistrat Manuel Marchena, que va rebre els elogis del PP, tal com va escriure en un whatsapp el senador del PP, Ignacio Cosidó. "Controlaremos la Sala Segunda desde detrás", insinuant un total control i complicitat entre tots dos poders i, consegüentment, lloant, així, l'elecció de Manuel Marchena.

Fill de legionari i mestra, Marchena, ubicat en el sector conservador de la judicatura, ha portat una trajectòria judicial polèmica en diversos casos ben polititzats i mediàtics. Per altra part, Carlos Lesmes, president del Consejo General del Poder Judicial i president del Tribunal Supremo, en l'obertura de l'any judicial del 2017, va afirmar que "la indissoluble unitat de la nació espanyola és el basament últim, nu-



Seguiment a Barcelona del dia final del judici del Tribunal Suprem en Madrid contra les preses i presos polítics catalans (12 de juny 2019).

clear i irreductible de tot el dret de l'Estat", en el qual, evidentment, fa una proclama política en què, com afirma Antoni Llabrés, es derivava un manament jurídic directe al poder judicial per garantir que aquest basament no es veiés agredit.

Una altra qüestió era que el judici es fes a Madrid, al Suprem. El president d'Advocats Europeus Demòcrates (AED), Robert Sabata, va denunciar que hi havia hagut "vulneracions molt clares" sobre el dret de tenir un procés just, començant pel fet que el judici s'hauria d'haver fet a Catalunya perquè els fets no tenien cap efecte a la resta de l'Estat. D'igual manera, el grup de treball de l'ONU considera que "d'acord amb la legislació espanyola, s'hauria de jutjar a Catalunya perquè és on han succeït els fets. Ser jutjat pel tribunal competent és un dret recollit a la Declaració Universal dels Drets Humans i al Pacte Internacional de Drets Civils i Polítics".

Tanmateix, el president del Tribunal, Manuel Marchena, va estar el

centre de diverses crítiques, entre elles, la que s'evités que es veiessin els vídeos que desmentien els testimonis de les acusacions, cosa que va provocar una indefensió material. Així, alguns advocats de la defensa, com Benet Salelles, van realitzar diverses protestes i denúncies per "la sensació d'indefensió i la vulneració de drets fonamentals que es produeix de manera continuada". Alhora, diferents entitats, com el centre Iridia o Òmnium Cultural, van denunciar les vulneracions al dret a la defensa dels acusats i van criticar la censura de preguntes i respostes als testimonis de la defensa per part de Manuel Marchena, tot recordant que no ho feia amb els de l'acusació.

La sentència del Suprem, a més, atribueix per error a Dolors Bassa les responsabilitats de la conselleria d'Ensenyament quan, en realitat, Dolors Bassa va ser consellera de Treball, Afers Socials i Famílies. El text comet un greu error en un punt clau, ja que situa com un dels fonaments de la pena que Bassa

va assumir el control dels centres educatius per facilitar-ne l'ús com a col·legis electorals.

Luigi Ferrajoli coincideix en bona part amb les irregularitats descrites i remarca la vulneració del principi de taxativitat, amb una interpretació molt restrictiva del dret; el dret de doble instància judicial, fonamental a parer seu; la falta d'imparcialitat del tribunal, pel sistema d'elecció dels jutges i les influències polítiques al Consell General del Poder Judicial; i el dret de tenir un jutge natural, és a dir, que els fets s'havien de jutjar al Tribunal Superior de Justícia de Catalunya i no al Tribunal Suprem espanyol.

## EL 20 DE SETEMBRE

Si hi ha, però, unes dates en les quals el Tribunal se centra per justificar la sentència són, sens dubte, el 20 de setembre (20-S) i l'1 d'octubre (1-O) de l'any 2017. El 20-S perquè va ser aquest dia, precisament, quan es va produir el

primer acte "sediciós" i per justificar-ho les acusacions argumenten diversos fets del tot inexistents. I diem inexistents perquè qui signa aquest article, juntament amb la fotoperiodista Dolors Gibert, fent la cobertura informativa d'aquest esdeveniment, en varen ser testimonis de "primera fila" i varen fer diverses fotografies en les quals es demostra fefaentment com al davant la Conselleria d'Economia hi havia un passadís, protegit per voluntaris de l'ANC, on podia entrar i sortir tothom que volgués. S'hi poden veure agents de la Guàrdia Civil custodiant la porta d'entrada (que es va negar repetidament) i que l'única agressió que van patir va ser el lliurament, de tant en tant, d'algun clavell. I que els cotxes (els Patrol de la Guàrdia Civil) van ser fets malbé pels col·legues periodistes que van pujar massivament per poder fer les seves fotografies o enregistrar-ho en vídeo. Per cert, alguns d'aquests periodistes després es van sumar al relat de la trencadissa dels cotxes per part dels concentrats.

Aquests fets del 20 de setembre, juntament amb l'1 d'octubre, ha estat el nucli per justificar el delictes de sedició, ja que, segons les acusacions, la multitud va fer una muralla humana que impedia la sortida d'agents judicials i policials, l'agressivitat dels concentrats van provocar la destrossa de diversos vehicles de la Guàrdia Civil i els agents es van haver d'amagar dins de la conselleria com a mesura de precaució davant les possibles agressions de la multitud congregada.

## LA RESPOSTA A LA SENTÈNCIA

La resposta a la sentència del Tribunal Suprem va ser majoritària, ferma, pacífica i unitària. Immediatament que es va saber el resultat, milers de persones de tot Catalunya es van mobilitzar per protestar contra una sentència que, segons entenien, era dura i injusta. Entre molts dels actes i accions que es van realitzar cal destacar, sens dubte, la convocatòria de sis marxes anomenades "Marxes per la Llibertat". Van ser sis marxes a peu, organitzades del 16 al 18 d'octubre de 2019, com a reacció a la sentència del judici al procés independentista català que, partint de Berga, Vic, Girona, Tàrrrega, Tarragona i Castelldefels, van confluïr i van entrar a Barcelona el dia 18 d'octubre de 2019, coincidint amb el mateix dia de la convocatòria de la vaga general i de la multitudinària manifestació al Passeig de Gràcia de Barcelona.

Durant les marxes, sobretot, es va poder revivir, altra vegada, l'esperit solidari, fraternal i de com-



La Marxa de la Llibertat de Girona, amb més de 50.000 persones, entrant per la Gran Via de Barcelona (18 d'octubre de 2019).

plicitat de milers i milers de catalans que també creien que la sentència ens sentenciava a tots.

A la tarda i nit i alguns dies posteriors va haver-hi alguns aldarulls, sobretot a la proximitat de la Via Laietana i Plaça Urquinaona de Barcelona d'un origen ben confús i, principalment, originats, en alguns casos, pels mateixos cossos antiavalots de la Policia Nacional i pel cos de la BRIMO dels Mossos d'Esquadra que, amb una violència injustificada, carregaven i disparaven contra persones inicialment assegudes i amb actitud pacífica. Les barricades van venir després, com es va comentar, com a defensa de l'actitud policial. El resultat va ser centenars de ciutadans ferits, entre els quals una setantena de periodistes degudament acreditats.

## LA SENTÈNCIA I EUROPA

Darrerament, i com ja preveien des de l'ONU i diverses i nombroses entitats internacionals de drets humans, els tribunals europeus van desfent els relats de suposades sedicions, com també l'empresonament de polítics aforats.

En aquest sentit, i cada vegada més, diferents ens europeus van confirmant el que ja es preveia. Després d'Alemanya, Bèlgica, Suïssa, el Regne Unit... amb el rebuig a les euroordres del jutge Pablo Llaena, el Tribunal de Justícia de la Unió Europea (TJUE) ha dictat que Oriol Junqueras tenia immunitat en haver estat escollit diputat del Parlament Europeu. Com recull el diari ARA, d'aquesta manera, ha obert també la porta de l'Eurocambra a



*Les preses i els presos polítics.*

Carles Puigdemont, Toni Comín, i fins i tot a Clara Ponsatí després del Brexit, perquè ells tampoc no van jurar la Constitució espanyola, però van ser proclamats eurodiputats electes pel Butlletí Oficial de l'Estat. Així ho va anunciar el president del TJUE, el belga Koen Lenaerts, que ha sigut l'encarregat de llegir les conclusions de la decisió presa pels quinze magistrats que formen el Tribunal.

I és que en qualsevol democràcia consolidada es fa difícil entendre la judicialització i empresonament de determinats postulats o voluntats polítiques, més encara quan es porten a terme de forma pacífica

i democràtica, com és el de posar urnes perquè la ciutadania decideixi.

L'Estat espanyol ha demostrat que té un gran dèficit en la seva cultura democràtica. El denominat "procés" o el moviment independentista català ha sacsejat la feble salut democràtica espanyola i ha fet que suressin alguns vells pensaments i mètodes d'un passat no gaire llunyà.

TEXT: CARLES B. GORBS

FOTOGRAFIES: DOLORS GIBERT

FONTS: Vilaweb, Ara,  
La revolta de les urnes, ACN

# JACK BAUER

«Quan vaig passar per l'Ermita de Sant Grau vaig conèixer i vaig trobar la meva nova llar»

Jack Bauer, ciclista professional, va néixer el 7 d'abril de 1985 a Takaka (Nova Zelanda) i des de l'any 2011 viu a Girona i ara, des del mes de juny de 2017, a Palol, amb la seva dona, i ara també amb la seva filla.

Tant ell com la seva dona Sarah s'han dedicat a l'esport professional des de fa ja alguns anys.

Jack Bauer ha competit, entre altres prestigioses carreres i clàssiques, al Tour de França i al Giro d'Itàlia.



28

*Preferim la vida tranquil·la de Palol.  
És una vida de qualitat*

## En quins països has viscut?

En la meua joventut, vaig viure a Parapara, Takaka (Nova Zelanda). Quan començo ja a dedicar-me al ciclisme, vaig viure a Gant (Bèlgica) durant una temporada, quan encara era amateur, després una altra temporada a Manchester (Anglaterra) i des de 2011 a Girona.

## Des de quan et vas aficionar al ciclisme i per què?

Vaig començar a anar amb bicicleta amb el meu pare a Parapara, ja que estàvem en una zona molt tranquil·la, amb poques carreteres, i menys esports durant la setmana. Llavors la BTT va ser el meu primer "amor", com a esport, per desplaçar-me amb el meu

germà a cases dels nostres amics, i per fer una mica de competició, quan podia.

## I llavors, quan va ser la teua primera carrera com a professional?

L'any 2010, en la Volta a Múrcia. Va ser una experiència molt bona, em va permetre competir per pri-

mera vegada amb grans campions com Armstrong, Wiggins, Menxov...

**Ser professional, et va afectar molt en la teva vida personal?**

Sí, molt. Per competir en ciclisme vaig necessitar crear una vida a Europa. Aquest fet va fer canviar-ho tot: el meu país, els amics, la llengua... I tot sense família, el més difícil.

**Com es prepara un ciclista per poder participar en una gran prova com el Tour, el Giro o la Vuelta, per exemple?**

Les preparacions comencen en els mesos d'octubre o novembre de l'any anterior, fent quilòmetres i alguns pocs dies al gimnàs cada setmana. Aquestes serien preparacions bàsiques. Al desembre i gener es comença ja amb treballs específics amb la bicicleta, per provar potència i habilitat en *aeròbic*. Al gener, normalment, la temporada comença per a mi amb el Tour Down Under, Adelaide (Austràlia) o, a Espanya, la clàssica d'Almeria o la Vuelta a Múrcia. Després, dos o tres mesos de competicions i quan jo competeixo en el Giro descanso uns deu dies, després de les clàssiques en la qual la París - Roubaix és l'última.



**He competit en cinc Tour de França i dos Giro d'Itàlia**



**I després els entrenaments més forts i específics?**

Sí. Després entrenaments durant algunes setmanes molt forts per al Giro d'Itàlia. Amb el Tour és més fàcil perquè és al mes de juliol. Així, després dels clàssics en els mesos de març i abril, tinc molt més temps per descansar, relaxar i tornar amb altres carreres com la Dauphiné o Tour de Suisse, com a preparació final abans d'anar al Tour de France.

**Ens imaginem que és tan important l'alimentació, com la preparació física.**

Sí, és clar. És important tenir cura del que es posa al cos pel que fa al menjar. El que poses és el que et surt. Un bon combustible és igual a bon rendiment, el menjar no saludable és igual a mal rendiment. El mateix que en un cotxe o qualsevol màquina. Per tant, l'alimentació

natural, fresca i variada és important. És un motiu indispensable. A mi m'agrada molt Catalunya i la seva gastronomia, però és important respectar els temps en cada temporada. Quan jo tinc competicions treballo molt més amb la dieta i, en un altre temps, ja amb menys estrès, no tant. Això és important per a una vida equilibrada.

**En quines grans proves ciclistes has participat?**

He competit en cinc Tour de França, dos al Giro d'Itàlia, a més de les voltes París-Nice, Tirrè Adriàtic, Volta de Suisse i Dauphiné, i els Jocs Olímpics a Londres 2012, i també en els Campionats del Món i en els Jocs de la Commonwealth.

**I en altres clàssiques**

Sí, les meves carreres preferides d'un dia són la París Roubaix i el Tour de Flandes.

### **Amb quins equips has competit i competeixes?**

Vaig començar amb Endura Racing, un equip de la Gran Bretanya el 2010, al World Tour amb equips dels Estats Units com Garmin-Cervélo a 2012 durant tres anys, Cannondale durant dos anys, després amb el belga Quickstep el 2017, i des de 2018 amb l'australià Mitchelton-SCOTT.

### **Així doncs, el teu actual equip és el Mitchelton?**

Sí, correcte. Com he comentat, ara competeixo amb un equip australià: Mitchelton-SCOTT i en el qual aquest any 2020 serà la meva tercera temporada.

### **Quin ha estat el teu major èxit professional?**

Considero que va ser la meva primera victòria com a professional en el campionat Nacional de Nova Zelanda l'any 2010. O la meva

### *Quan era un noi, volia anar a l'NBA*

victòria al Tour of Britain 2016, que vaig guanyar una etapa després d'un any de rehabilitació a conseqüència de la ruptura del meu fèmur esquerre.

### **On t'entrenes?**

Quan necessito muntanyes a la Garrotxa o al municipi de Madremanya (els Àngels), més planer a la zona de Verges, Jafre, Figueres... o quan vull solitud a la Costa Brava. La costa és la meva preferida, perquè jo vaig néixer a la costa i sempre vaig viure a prop en la meva joventut.

### **Quin ciclista admires o és el teu ídol de joventut?**

En la meva joventut no he tingut molts ídols, perquè no tenim mol-

ta informació de ciclisme a casa nostra. No n'hi havia a la televisió, ni en revistes, només una mica sobre el Tour de France en els anys d'Armstrong. Però sóc un aficionat de BTT en la meva joventut, i Nova Zelanda només té un corredor professional al circuit del Món BTT, Kashi Leuchs de Dunedin, Nova Zelanda.

### **Vius amb la teva dona, que segons crec també és esportista?**

Sí, visc amb la meva dona Sarah, i la nostra nena, Eve. Ara Sarah no competeix, però en el passat la meva dona era ciclista de pista per Austràlia. El 2010 va acudir al Campionat de Món per al Team Pursuit.

### **Va aconseguir alguna fita important?**

L'any 2010 Sarah va guanyar el campionat mundial per equips de persecució amb Austràlia. Va ser campiona del món júnior el 2008 i campiona del món d'elit el 2010.

### **Una parella ben competitiva i professional. A més del ciclisme, quin altre esport t'agrada o practiques?**

En la meva joventut el bàsquet era el meu preferit, també l'hoquei i una mica de tennis taula. Sempre he estat un gran aficionat de l'esport. Quan era un noi volia anar a l'NBA, però en les granges de Parapara, només vaig poder competir en BTT!

Ara solc practicar esports que complementin la meva professió: córrer, caminar molt amb el meu gos, gimnàs i nedar al Club Natació Banyoles. Són bons exercicis físics per entrenar.



**Es fa difícil entendre com es pot compaginar la pràctica d'aquests esports des de Palol?**

No, Palol és perfecte. A mi m'agrada molt el Pla de l'Estany per entrenar. I estic molt a prop del Rocacorba, la Garrotxa i la Costa Brava. I Banyoles té absolutament tot per a nosaltres.

**Quan vàreu conèixer Palol de Revardit? Quin record en teniu?**

Recordo quan jo entrenava per la zona de Palol des de l'any 2011 i com era Palol abans que es construís el nou *bypass* de l'autopista, la carretera que permet passar els cotxes de Banyoles, Camós... a la C-66 sense entrar a Palol de Revardit. Passava pel poble amb la bici i pensava com era d'estreta la carretera i que necessitava tenir cura de no tenir cap accident amb la gent o els gossos del poble... I recordo, també, quan el Castell no estava reformat. Ara Palol és molt més bonic. Creiem que el poble té molt bona gent, un bon alcalde i un bon Ajuntament.

**Quan esteu a Palol, què feu preferiblement?**

Ens agrada la vida tranquil·la. Preferim la vida tranquil·la de Palol. Així doncs, caminem amb el gos i fem el manteniment de casa nostra i gaudim de la nostra tranquil·litat a prop de Castell de Sant Miquel. És una vida de qualitat.



**Què és el que més us agrada de Palol i rodalia?**

Estem molt a prop de Banyoles i Girona, però tenim la sensació i certesa que estem al camp. És important per a nosaltres per la seva tranquil·litat. I per a mi, tinc un accés molt fàcil per a zones molt perfectes per entrenar.

**Quines diferències més significatives hi ha entre Palol i Nova Zelanda?**

Doncs no moltes. Visc al camp com també ho feia a Nova Zelanda.

Diferències? La llengua és la més gran i difícil per a mi. I una altra diferència és que a Nova Zelanda no tenim castells, i menys en el centre de cada poble. Aquí hi ha una història increïble i l'arquitectura és una cosa especial que m'agrada molt.

**I què és el que més us va sorprendre quan vàreu arribar a Palol o Catalunya?**

La Costa Brava. Quan vaig passar per l'Ermita de Sant Grau per primera vegada vaig descendir a la costa. En aquest moment vaig conèixer i vaig trobar la meva nova llar!

**Gràcies, per molts anys i molta sort!**

CARLES B. GORBS

*Aquí hi ha una història increïble, a Nova Zelanda no tenim castells, i menys en el centre de cada poble*

### PENYA BARCELONISTA MUNICIPI DE PALOL



## Palol de Revardit present en diversos actes

Enguany, la Penya Barcelonista Municipi de Palol ha estat present en el Congrés Mundial de Penyes celebrat com cada any al Palau de Congressos de Barcelona.

Ha participat també en les diferents trobades de Penyes de la zona de Girona i ha estat convidada a la cantada d'Havaneres de l'Escala, que anualment celebra la Penya Blaugrana de l'Escala.

D'aquesta manera, el municipi de Palol de Revardit ha estat present en diversos actes relacionats, no només amb el FC Barcelona, sinó també amb la cultura del país.

Com cada any, el mes d'agost es va organitzar la cantada d'Havaneres al Castell de Palol, i ja és la setena edició, enguany amb el grup L'Empordanet.

LA PENYA

### CLUB GIMNÀSTICA RÍTMICA PLA DE L'ESTANY

32

## La consolidació del Club de Rítmica

Durant la temporada 2019, el Club Rítmica Pla de l'Estany ha participat en la Lliga Territorial de Gimnàstica Rítmica, on quatre gimnastes (Abril Planas, Elna Espinosa, Júlia Frigola i Maria Xargayó) van classificar-se per a la Final de Catalunya que es va disputar a Reus, on Abril Planas va quedar 5a de l'autonomia.



Destaquem també la participació de Bruna Ripoll en el nivell 7 de Copa Catalana, el qual és un dels nivells més exigents del país.

Durant la temporada de tardor, dues gimnastes del club, Maria Xargayó i Alba Gironès, van ser en la modalitat de conjunts de Copa Catalana nivell 5-6 amb col·laboració del CR Celrà, i van quedar dins el top 10 català.

Aquest any el club ha competit per primera vegada en un trofeu internacional. En concret, les gimnastes Ruth Filipas, Elna Espinosa, Aina Codina, Mila Torres i Bruna Ripoll, van participar en la Dany Cup, celebrada a Montpeller. Espinosa i Codina van endur-se cadascuna una medalla de plata, mentre que Filipas va aconseguir una medalla d'or.





## El canvi climàtic

Canvi climàtic és el nom utilitzat per referir-se a la variació global del clima de la Terra. Durant la seva història el nostre planeta ha sofert nombrosos canvis climàtics, però tots ells a causa de fenòmens naturals, tals com les variacions en els paràmetres orbitals de la Terra, l'impacte de meteorits o canvis en la circulació oceànica, entre d'altres. En l'actualitat hi ha nombroses evidències que indiquen l'inici d'un canvi del clima, però aquesta vegada a causa de l'acció de l'home amb la crema d'una gran quantitat de combustibles fòssils.

El clima mundial ha evolucionat sempre de manera natural, però proves convincents obtingudes arreu del món revelen que en l'actualitat està en marxa un nou tipus de canvi climàtic, que posa en perill la composició, la capacitat de recuperació i la productivitat dels ecosistemes naturals i el desenvolupament econòmic i social, la salut i benestar de la humanitat.

### ELS GASOS AMB EFECTE D'HIVERNACLE

A l'atmosfera que embolcalla el nostre planeta hi ha una sèrie de gasos (sobretot el vapor d'aigua i el diòxid de carboni) que tenen un efecte d'hivernacle, és a dir,

absorbeixen i reemetten la radiació infraroja. D'aquesta manera, impedeixen que part d'aquesta radiació escapi de la terra i contribueixen que la temperatura mitjana de l'aire superficial del planeta sigui d'uns 15° C, una temperatura apta per a la vida. L'efecte d'hivernacle és, per tant, un fenomen natural de l'atmosfera.

### CAUSES

D'acord amb la classificació de set sectors que proposa el Grup intergovernamental d'experts sobre canvi climàtic (IPCC), els sectors que generen les emissions de gasos amb efecte d'hivernacle (GEH) són els següents:

- Emissions de GEH procedents del processament de l'energia: Emanen de les activitats de combustió com són les indústries del sector energètic (centrals tèrmiques, refineries de petroli, transformació de combustibles), el transport, les indústries manufactureres i de la construcció, i la combustió en el sector residencial, serveis...
- Emissions de GEH procedents dels processos industrials no derivades d'activitats de combustió (s'inclou la indústria de productes minerals, química, producció metal·lúrgica, hidrocarbur halogenat...)
- Emissions de GEH procedents de l'ús de dissolvents i altres productes que provenen d'una gran varietat de processos de producció i consum com en l'aplicació de pintures, la neteja en sec, l'electrònica...
- Emissions de GEH procedents de les activitats vinculades a l'agricultura i a la ramaderia (fermentació entèrica, gestió de fems, cultiu d'arròs, sòls agrícoles, crema planificada de sabanes o de residus agrícoles).



FOTO: DOLORS GIBERT

A l'atmosfera hi ha una sèrie de gasos que tenen un efecte d'hivernacle.

Emissions de GEH generades o absorbides procedents dels canvis d'usos del sòl, de la silvicultura i dels incendis forestals.

### EFFECTES

Ones de calor, fenòmens meteorològics extrems, espècies invasores o intensificació de malalties. Així es manifesta el canvi climàtic, segons Greenpeace.

Espanya es troba ja en un procés de canvi climàtic. Els fenòmens atmosfèrics són cada vegada més freqüents i intensos i durant els pròxims anys es preveu que es multipliquin si no es posa fre a l'escalfament global. De manera que, per evidenciar aquests efectes, Greenpeace ha proposat recopilar imatges que els facin visibles, dades que els corroborin i testimoniatges de la comunitat científica que expliquin de primera mà els problemes i les seves repercussions.

Els escenaris de futur són preocupants, tant per les seves conseqüències en el medi ambient com en la societat. El canvi climàtic té un impacte, que anirà en augment, sobre la gran majoria dels sectors productius, com el turisme, l'agricultura i la producció d'aliments. A més a més, es notarà en el mercat immobiliari, la indústria o la generació d'electricitat, entre altres.

Tendim a pensar que el canvi climàtic és un problema llunyà, gairebé aliè, però no és així. Cal que en prenguem consciència abans que sigui irreversible.



Foto: DOLORES GIBERT

La meitat del total de la contaminació d'origen humà prové del transport (avions i automòbils).

**Tendim a pensar que el canvi climàtic és un problema llunyà, gairebé aliè, però no és així**

Aquest és l'objectiu de l'anàlisi de Greenpeace, destacar-ne els efectes no per quedar-nos amb ells, ser catastrofistes i pensar

que no s'hi pot fer res, sinó tot el contrari: per dir una vegada més que sí que s'hi pot i en tenim la solució.



Foto: DOLORES GIBERT

El Delta de l'Ebre és una zona humida de gran importància internacional i es considera un dels sistemes costaners del Mediterrani més vulnerables al canvi climàtic.

## CATALUNYA I EL CANVI CLIMÀTIC

En la recent Conferència de les Nacions Unides sobre el Canvi Climàtic que va tenir lloc el passat mes de desembre a Madrid (COP25), Catalunya va ser una de les catorze regions del món que s'han compromès a assolir l'objectiu de zero emissions de CO<sub>2</sub> per al 2050.

Així doncs, Catalunya ha entrat a formar part d'una aliança de països i agents no estatals que s'han compromès a seguir les recomanacions científiques per fer front al canvi climàtic, juntament amb altres regions pioneres en aquest àmbit com Califòrnia, Escòcia, el País Basc o la regió de Brussel·les. En aquest sentit, la presidenta de la COP25, la ministra de Medi Ambient xilena, Carolina Schmidt, va presentar una nova aliança de països i agents no estatals que s'han compromès a seguir les recomanacions científiques per



Foto: DOLORS GIBERT

*Desplaçar-se amb bicicleta contribueix a reduir l'emissió de gasos d'efecte hivernacle (CO<sub>2</sub>) que, com se sap, són una de les causes principals de l'escalfament del planeta i, consegüentment, del canvi climàtic.*

## Alguns exemples pràctics

El Pirineu és l'única serralada en tot el planeta on l'extinció del seu gel glacial es produirà en una única generació, la nostra.

La temperatura ha augmentat 1,5 °C + en les últimes tres dècades.

S'agreujaran les malalties cardiovasculars i respiratòries per extrems tèrmics.

Augment de la mortalitat anual en 10.000 morts l'any 2100 enfront de les 1.300 actuals per les onades de calor.

El 50% d'amfibis, rèptils, mamífers i aus del nostre país podrien veure reduït el seu hàbitat de distribució actual a més d'una tercera part.

Produccions tradicionals afectades per l'increment de la temperatura, com la vinya i la surera.

Hi haurà moltes més sequeres, onades de calor, inundacions, temporals i nevades.

Apareixeran noves al·lèrgies i dermatitis atòpiques per la contaminació.

**GREENPEACE**

fer front al canvi climàtic. Aquesta aliança, que ha liderat el país andí, després de la crida que va fer el secretari general de les Nacions Unides, António Guterres, en el context de la Cimera d'Acció Climàtica de Nova York del setembre passat, i de la qual Catalunya forma part, juntament amb unes altres tretze regions, tres-centes noranta-vuit ciutats, set-centes vuitanta-sis empreses i setze agents inversors.

La idea és fer un esforç comú per accelerar la transformació necessària per assolir els objectius de l'Acord de París i, finalment, estabilitzar l'augment de la temperatura global a 1,5 °C.

A més dels compromisos adquirits en mitigació, el grup reforçarà la seva tasca en adaptació, bàsicament afavorint la implicació del sector privat. Serà en accions potents per millorar la gestió de l'aigua, la resiliència en infraestructures i la sostenibilitat de les ciutats.

CARLES B. GORBS

### FONTS:

Servei Meteorològic de Catalunya

Oficina Catalana del Canvi Climàtic

Departament de Territori i Sostenibilitat de la Generalitat de Catalunya

Greenpeace

## Tinença responsable d'animals domèstics i els excrements dels gossos

En anteriors revistes d'*El Nunci*, i també en el butlletí *L'Ajuntament Informa*, l'Ajuntament de Palol de Revardit ha informat i reiterat de la necessitat, per respecte i higiene al bé comú, de fer una tinença responsable d'animals domèstics i, consegüentment, de no deixar els excrements dels nostres gossos en mig del carrer i places i, per tant, a l'espai públic.

En aquest sentit, s'han previst i realitzat diverses mesures com la col·locació d'indicadors en molts llocs, com també la instal·lació d'un dispensador de bosses i guants a la zona de Palol.

Tot i això, aquest problema no s'acaba de resoldre, ja que els excrements de gossos continuem trobant-se en diferents llocs del municipi. Cal recordar que els propietaris d'animals, en aquest cas de gossos, i segons diverses normatives, "cal que evitin causar danys o embrutir els espais públics, així com recollir les deposicions fecals i netejar els elements afectats per les deposicions".

La tinença responsable està basada en la convivència i respecte envers els animals i el compliment de la legislació vigent, en el marc del respecte a l'entorn i a les persones que no comparteixen la mateixa afinitat pels animals.



### GOSSOS A LA VIA PÚBLICA

- Cal evitar que causin danys o embrutin els espais.
- S'han de respectar els espais destinats als infants, els jardins i els parcs.
- No s'ha de permetre que els animals domèstics facin deposicions ni miccions en els parcs i jardins d'ús per a infants.
- Cal recollir les deposicions fecals i netejar els elements afectats per les deposicions.
- La persona responsable del gos ha de portar el document identificatiu del cens de l'animal.
- El gos ha d'anar lligat amb un collar i una corretja o cadena i, alhora, que no ocasioni danys al mateix animal.

La persona posseïdora i/o propietària d'un animal és responsable dels danys, els perjudicis i les molèsties que ocasioni a les persones, a altres animals, a les coses, a les vies i espais públics i al medi natural en general, d'acord amb el que estableix la legislació civil aplicable.

Recordem, doncs, l'obligatorietat, ètica i legal, del compliment de les obligacions dels propietaris d'animals de companyia per tal d'evitar molèsties i perjudicis als ciutadans, alhora que fem una crida a la responsabilitat i l'educació cívica per tal d'afavorir un poble més net, sobretot d'excrements de gossos.



## INBROOLL INDUSTRIES SL

Inbrooll és una empresa ubicada en el Polígon Industrial de la Banyeta de Palol de Revardit, que va néixer el mes de març de 2013 al Parc Científic i Tecnològic de la Universitat de Girona.

Els seus tres socis fundadors (i actuals) Jaume de Palol i Masdevall, Miquel Coma i Vila i Marc Font i Ventura són de Banyoles i Cervià de Ter i buscaven una nau ben a prop de l'AP7 i d'on viuen.

INBROOLL INDUSTRIES S.L és accionista d'una altra empresa, HYDROO PUMP INDUSTRIES S.L, conjuntament amb una empresa xinesa. I com recorda Marc Font "Necessitàvem dues naus, una d'uns 3.500 m<sup>2</sup> per a HYDROO i una d'uns 1.200 m<sup>2</sup> per a INBROOLL, com més juntes millor. Finalment, vam trobar la nau al Polígon la Banyeta de Palol, on hi havia BUCHPLAST, que el nostre soci xinès va acabar comprant i, posteriorment, la nau on ara hi ha INBROOLL".

INBROOLL desenvolupa productes industrials per a altres empreses, que necessiten un suport al departament tècnic, o un grau d'especialització en algun àmbit que complementa el seu coneixement com pot ser l'electrònica, la dinàmica de fluids o la mecànica, o la capacitat d'arribar a la fabricació.

Els mateixos es defineixen: "som especialistes a donar forma a una idea de producte. Ens agrada crear nous productes. Aportem solucions que integren, en cada projecte, el coneixement del mercat i

*Som especialistes a donar forma a una idea de producte*



Façana d'Inbrooll.

les necessitats a resoldre, l'anàlisi del producte en el seu vessant tecnològic i la capacitat d'innovar. I tanmateix, la definició claus en mà de les operacions: industrialització i cadena de subministrament".

Així doncs, treballen des de la part més conceptual (una idea, invent, maqueta), fins al disseny i fabricació de prototips funcionals, per acabar amb la industrialització completa fent els utillatges (motlles, matrius), bancs de muntatge i bancs de test que calguin, segons el projecte. També en alguns casos

"acabem fent-ne la fabricació en sèrie a les nostres instal·lacions", ens confirma Marc Font.

Aquesta descripció dels serveis, portada a la pràctica, i més concretament, esdevé actualment amb projectes d'enginyeria industrial de desenvolupament de productes que es podria dividir en quatre parts. Una, seria la part més **conceptual**, de realització d'esbossos, maquetes, plec de condicions... Una altra seria la dels **prototips funcionals**, que representaria la impressió 3D, mecanització...



Paeller intel·ligent.



Màquina de vacunar porcs sense agulla.

**INBROOLL també ha creat la marca CUOKKO, per comercialitzar productes propis del sector de la gastronomia**

Una tercera correspondria a la **industrialització** amb tot allò que té a veure amb el disseny i fabricació electrònica, motlles, matrius, utilitatges, bancs de test, bancs de muntatge... I, l'últim, s'encarrega de la **fabricació en sèrie**.

Tots aquests serveis, però, a quins sectors van adreçats? En Marc Font, ens descriu quines són les àrees i sectors als quals INBROOLL es dirigeix preferentment:

**Salut**, que ha desenvolupat Medical Devices per a veterinària, per a humana i també per al tractament de plantes. També ha participat en el disseny i fabricació de prototips de joguines sexuals.

**Automoció**, de col·laboració amb fabricants d'autobusos, camions frigorífics i blindats i amb empreses de componentística.

**Industrial - Béns d'equipament**, en què també col·labora amb fabricants de bombes alimentàries, de codificadors, material tècnic per a bombers i de bombes industrials centrífugues.

**Sector gastronòmic**, que col·labora amb cuiners que investiguen i necessiten aparells tecnològics per fer les seves creacions. Fruit d'un d'aquests treballs s'ha desenvolupat un paeller de gas amb control electrònic, que fabriquen i que comercialitza la marca MIMCOOK.

Per cert, que en aquest sector alimentari INBROOLL també ha creat la marca CUOKKO, per comercialitzar productes propis del sector de la gastronomia. "De moment hem desenvolupat una



Màquina de gelats calents.



Zona de verificació i muntatge.

màquina de gelats calents conjuntament amb Jordi Roca i Andreu Carulla. I en aquests moments estem acabant dos productes propis més que es llançaran al mercat el 2020", confirma Marc Font.

I, evidentment, per poder portar a terme tota aquesta rica i variada producció i oferiment de serveis, cal d'un equip de professionals i unes instal·lacions ben apropiades i òptimes, com així també ho creuen els seus tres socis que s'han dotat d'un equip d'enginyers electrònics, elèctrics i mecànics molt jove i amb un alt nivell de formació complementat amb gent amb molta experiència industrial. Tot això, amb unes instal·lacions que ocupen una nau de 1.200 m<sup>2</sup> i 14 treballadors, mentre que HYDROO ocupa una nau de 3.500 m<sup>2</sup> i 25 treballadors.



Màquina de vacunar arbres.

INBROOLL és, doncs, una empresa ubicada al municipi de Palol que col·labora amb altres empreses de diversos sectors que ha sabut crear una selecta cartera de clients, principalment catalans (90%), però que els productes que dissenyen

per a aquestes empreses van principalment a l'exportació.

I com diu un dels seus lemes "Ens dediquem a fer realitat invents".

CARLES B. GORBS

## PARCS DE SALUT

**Els Parcs Urbans de Salut són instal·lacions esportives urbanes, situades a l'aire lliure i en diferents espais de cada municipi. En aquestes instal·lacions s'ofereixen als usuaris un conjunt d'aparells dissenyats per realitzar exercici físic moderat i pensats perquè els pugui utilitzar qualsevol usuari a partir de 16 anys.**

El projecte és promogut per Dip-salut i des de fa 8 anys el Consell Esportiu del Pla de l'Estany dinamitza aquests espais en deu municipis de la comarca i ofereix setmanalment, i de manera gra-

*Gaudir d'un moment de benestar per ajudar-nos a viure el dia a dia amb més plenitud*

tuïta, un calendari de sessions guiades per un tècnic esportiu.

Les activitats s'organitzen en funció de les necessitats de cada grup d'usuaris, segons la seva condició física, capacitats i habilitats.

Les sessions, d'una hora de duració, estan planificades per treballar la part física, amb exercicis segons cada persona, però també estan dissenyades per treballar aspectes mentals i emocionals.

El fet de socialitzar-se, gaudir de noves amistats, trencar la rutina i gaudir de l'aire lliure fent activitats específiques per treballar les habilitats per la vida descrites per l'OMS, ens empoderarà per ser una mica més feliços cada dia.

Un dels objectius principals que es pretén des del Consell Esportiu dinamitzant els Parcs Urbans de Salut és que cada persona gaudeixi d'un moment de benestar que l'ajudi a viure el dia a dia amb més plenitud.





# Trobada de l'Associació de Donants de Sang de Girona

El 10 de març de 2019 va tenir lloc, a Palol de Revardit, la 38a Trobada de Delegats del Gironès i del Pla de l'Estany de l'Associació de Donants de Sang de Girona. Aquesta trobada és anual i serveix als membres de l'associació per posar en comú temes d'interès relacionats amb la promoció de la donació de sang i de l'organització pròpia de l'associació.



41

La reunió es va portar a terme al local social de l'Ajuntament, amb l'assistència de la senyora Maria Assumpció Palomer, regidora de Serveis Socials. Durant aquesta reunió es va fer un resum dels resultats de donacions obtingudes l'any anterior, activitats realitzades i objectius a assolir, alhora

que es van poder respondre consultes, recollir idees i comentar temes diversos.

Acabada la reunió, els assistents van gaudir d'una visita guiada al Castell de Palol de Revardit i van acomiadar la trobada amb un dinar al local polivalent, amb un

càterring d'ÀPATS by Jaume Vila, que va comptar amb l'assistència del senyor Jordi Xargay i Congost, alcalde de Palol de Revardit.

ASSUMPCIÓ PALOMERAS AGRAMUNT  
DELEGADA DEL PLA DE L'ESTANY

*A Catalunya cada dia calen 1.000 donacions.  
La meitat de les donacions de sang s'utilitza  
per a malalties com el càncer o l'anèmia*



# CLOÏSSES A LA MARINERA



42

## INGREDIENTS:

- Ceba de Figueres
- Alls
- Llorer
- Julivert
- Pebre vermell dolç
- Pebre blanc
- Tomàquet triturat
- ¼ de vi blanc
- 2 copes de conyac

## PER A LA PICADA CATALANA:

- Alls
- Julivert
- Safrà
- Ametlles torrades
- Avellanes torrades
- Pinyons
- Galetes maria

## ELABORACIÓ DE LA PICADA CATALANA:

Per fer la picada catalana es posen tots els ingredients en un morter i els piquem tots junts.

## ELABORACIÓ:

Posem les cloïsses en un recipient amb aigua i sal durant 15 minuts, per tal que eliminin la sorra.

Seguidament, les retirem i les posem a bullir perquè s'obrin. Una vegada obertes, les reservem.

Posem oli en una cassola i posem la ceba tallada en juliana i la coquem lentament fins que agafi color, després afegim els alls tallats a rodanxes i el julivert.

Quan els alls estiguin daurats hi afegim pebre dolç, el pebre blanc i seguidament la picada catalana, el vi blanc i el conyac.

Ho deixem reduir una miqueta i seguidament hi afegim les cloïsses que teníem reservades.

Ho removem tot i ho deixem reposar uns minuts.

I ja es podrà servir.

Bon profit!



SIMÓN FALIP

# PASTÍS DE XOCOLATA

## INGREDIENTS:

- 3 ous
- 1 iogurt
- Sucre (2 pots de iogurt)
- Farina (3 pots de iogurt)
- 3 cullerades de cacau
- 1 sobre de llevat Royal
- Mermelada de maduixa

## PER A LA COBERTURA:

- 200 grams de xocolata
- 50 grams de mantega
- 50 grams d'aigua



43

## ELABORACIÓ:

Primer barregem els ous, el iogurt, el sucre i el cacau.

Tot seguit, la farina i el llevat. Ho posem al forn 30 o 40 minuts.

Un cop cuit, deixem refredar una mica per poder-lo partir.

Hi posem mermelada de maduixa i una mica de xocolata i tornem a col·locar l'altra meitat de la coca.

En un recipient barregem els ingredients per a la cobertura i ho posem al foc.

Una vegada la xocolata estigui desfeta la tirem per sobre.

MARGARITA GARRIGA  
CAN COLOM

