





Pergamí Universitat dels Bons Homes de Palau-sator 1589

#### Redacció:

Ajuntament de Palau-sator

#### Compaginació i impressió:

Montgrí Gràfic

#### EDITA:



Ajuntament del municipi de  
Palau-sator, Sant Feliu de Boada,  
Fontclara i Sant Julià de Boada

#### Amb el suport de:



Diputació de Girona

# Sumari

**Editorial** 3

**Informació Municipal** 4

**Educació, cultura i turisme** 4

- Adquisició d'un pergamí referit a la Universitat de Palau-sator
- VII Fòrum de Recerca del Baix Ter, un altaveu pels investigadors del territori
- Convenis de col·laboració amb el Bisbat de Girona i les parròquies de Sant Pere de Palau-sator i Sant Pau de Fontclara
- Programa d'Espais Medievals de l'Empordà
- Ajuts en llibres i material de text
- Cursos
- Sortida cultural

**Obres, infraestructures i manteniments** 7

- Finalització de l'obra del magatzem de Fontclara
- Nova convocatòria del PUOSC 2020-2024

**Medi ambient i serveis** 8

- Programa d'avaluació i control de la qualitat de l'aigua de consum humà

**Benestar social i salut** 8

- Xerrada del Col·legi de Farmacèutics

**Festa Homenatge Gent Gran** 8

**Fires i Festes** 12

- Mercat d'estiu
- Festa del Fesol

**Informacions del plenari** 15

- Llicències urbanístiques
- Hisenda pública

**Subvencions i ajuts** 15

- Atorgats per la Diputació de Girona
- Atorgats per Dipsalut
- Atorgades per la Generalitat de Catalunya

**El poble parla** 16

Les Festes 16

La Marató 20

La nostra cuina 21

Passem-nos-ho bé 22

Demografia / Parlem bé el català 23

**Telèfons i horaris** 24

# Editorial

Aquest any que ara deixem enrere el podríem destacar per les continuades eleccions polítiques a les que hem pogut participar: el 28 d'abril amb eleccions generals, el 26 de maig amb eleccions municipals i europees, i el 10 de novembre altra vegada amb eleccions generals. Tres vegades en set mesos i encara podem tornar-hi aviat.

Ara bé, tot i tenint present el moment històric que estem vivint, no hem de deixar de banda el que tenim més a prop: la gent del poble. En aquestes darreres eleccions municipals s'han incorporat regidor@s joves: la Judith Jacomet Mascarós i en Marc Riembau Bassó després d'agrair la seva tasca com a regidors a en Jordi Frigola Regas i en Josep Padrós Martí. Des d'aquí els volem agrair la seva dedicació al servei del municipi en els seus anys de mandat.

Tal i com ja vàrem comentar en la reunió informativa del poble del proppassat 24 d'octubre, la nova etapa que ara comença està plena de projectes. Etapa de quatre anys que volem i esperem que sigui positiva, plena d'encerts i es pugui continuar treballant amb els recursos suficients que ens permetin prendre molts acords pel bé del municipi, reconeixent que una part dels grans projectes tècnics depenen dels ajuts econòmics pendents de concessió per part de la Generalitat de Catalunya del quadrienni 2020-2024 del nou Pla Únic d'Obres i Serveis, ens referim a la millora de l'aparcament públic i la zona verda de l'entorn de l'església de Sant Pere de Palau-sator, la millora paisatgística a l'accés al nucli, la reparació el dipòsit municipal d'aigua potable, la millora d'eficiència energètica a l'edifici les Antigues Escoles de Sant Feliu de Boada, el desplegament de la xarxa de fibra òptica als nuclis urbans del municipi, el condicionament dels camins de la Muntanya Seca i l'ampliació del Cementiri municipal.

Un nou projecte de comunicació que es vol portar a terme des de l'equip de govern és la posada en marxa d'una llista de difusió a través de l'aplicació WhatsApp, de manera que es crearà un registre de ciutadans (prèvia sol·licitud feta a l'Ajuntament) que podran rebre tots els missatges informatius que editi el consistori. El canal serà unidireccional i només d'informació, no servirà per atendre demandes, queixes o suggeriments. No es respondran missatges ni s'atendran trucades en aquest número de telèfon. Aquesta eina es posarà en marxa a partir de mitjans de gener, i per tant aquelles persones que estiguin interessades i no s'hagin apuntat encara poden venir a inscriure's donant les dades necessàries, que restaran ocultes preservant-se la seva identitat.

Com en d'altres edicions d'aquesta revista municipal, ateses les actituds incíviques que contínuament es detecten al municipi, es demana respectar les normes bàsiques de comportament i civisme: recollir excrements d'animals de companyia de la via pública i portar-los lligats, llençar correctament les escombraries al lloc adequat i, si cal, anar a la deixalleria, respectar el descans dels veïns, respectar els senyals de transit. Amb la col·laboració de tothom tindrem més bona convivència.

*Bones Festes*



# Educació, cultura i turisme

## Adquisició d'un pergami referit a la Universitat de Palau-sator

Com heu pogut veure a la portada d'aquesta revista, hem reproduït una fotografia del pergami que l'Ajuntament ha adquirit.



Es tracta d'un pergami procedent d'un particular que la seva família ha conservat fins a l'actualitat i a referència a la Universitat dels Bons Homes de Palau-sator de l'any 1589, amb privilegi concedit pel rei Felip II. El terme "Universitat" es refereix als representants del poble, equivalent a la Corporació municipal de l'actualitat. Sobre aquestes formes històriques del govern del municipi de Palau-sator podeu llegir l'extens i interessant article publicat al web municipal <http://www.palau-sator.cat/coneix/historia/les-formes-historiques-de-govern-municipal/>. Després de demanar assessorament a l'Arxiu Comarcal, consultant diverses persones coneixedores del mercat de documents antics i analitzant la seva autenticitat es va concloure adquirir-lo per un import de 800 euros.

Aquest document, ja es mostrarà públicament a la reunió del poble i quedarà en custòdia de l'Arxiu Històric Comarcal del Baix Empordà ubicat a la Bisbal d'Empordà. Aquesta institució actualment disposa d'un fons del municipi de Palau-sator accessible a la xarxa de 49 documents amb 2506 imatges que es poden consultar a través del web <http://arxiusenlinia.cultura.gencat.cat/>

Us reproduïm una part del text del pergami traduïda de la llengua llatina:

*"Barcelona, 19 de gener de 1569*

*A petició de Montserrat Prim, síndic, junt amb Joan Pigarriga, de la Universitat del Homes de Palau-sator, Font-Clar, Boada, Sant Feliu de Boada i Pantaleó i per tal de lluir i redimir molts o alguns dels censals que van ser manlevats per incorporar-se a la jurisdicció de la corona, el rei Felip (Felip II)- i en seu nom Diego Hurtado de Mendoza, lloc tinent i capità general del principat de Catalunya, Rosselló i Cerdanya -, concedeix a la dita universitat i síndic que puguin*

*imposar, sobre els béns dels habitants de dita parròquia i dels fruits que es produeixin en dita parròquia, delme, redelme, quinzens, vintens i altres drets o talles, però només fins que els esmentats censals hagin estat lluïts i extingits.*

*Pergami de 49,5 x 72 cm. El dors: "Privilegis de poder fer lo comú de Palau Çator delmes y redelmes y talles". "Registrat en lo Registre Tercer de Illustrissim Don Gasto de Montcada, Mestre Racional de la casa y cort de la Sacra y Catolica Reial Majestat de Rey nostre senyor en cartes XVIII per mi Joseph Bonanat, hu dels coadjutors de dit offici. Joseph Bonanat (Signatura)".*

## VII Fòrum de Recerca del Baix Ter, un altaveu pels investigadors del territori

El 16 de novembre va tenir lloc a Palau-Sator el VII Fòrum de Recerca del Baix Ter, organitzat conjuntament per aquest consistori i el Centre de Documentació del Museu de la Mediterrània i el Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter.



L'acte fou un èxit de participació amb intervencions molt interessants i enriquidores.

El Fòrum de Recerca del Baix Ter és una jornada que difon recer-

ques, investigacions, treballs referits al territori del Baix Ter i que dona a conèixer projectes relacionats amb aquesta àrea geogràfica. Va ser un punt de trobada dels diversos professionals (estudiants d'ensenyament secundari, estudiants universitaris, investigadors professionals, investigadors amateurs, estudiosos locals, particulars) En la jornada es va promoure el contacte entre aquests professionals i fomentant recerques, investigacions, treballs, projectes transversals al territori, essent una activitat oberta a tothom que té continuïtat cada any organitzant-se en un poble diferent del territori d'estudi.

Des del 2013, el Fòrum ha passat per Torroella de Montgrí, Pals, Gualta, Verges, Bellcaire d'Empordà, Ullà.

Es van exposar onze treballs realitzats en el darrer any al territori del Baix Ter, per part de dotze investigadors/res.

- Daniel Fuentes. *L'estiu del còlera al Baix Ter*
- Maria Bas. *Metabolisme ecosistèmic a la Pletera. Com respiren les llacunes costaneres?*
- Cristina Linares. *Com afecta el canvi climàtic a la biodiversitat marina del Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter.*
- Mariona Regincós. *Les Brigades Internacionals al Baix Empordà: l'Hospital de s'Agaró*
- Genís Montaner. *A vista d'ocell*
- Joan Serra. *Torroella, terra d'hortes*
- Quim Pou. *Situació de les nàiades al Baix Ter*
- Josep Lloret i Joan Surroca. *Per una Bibliografia del Baix Ter i la seva consulta digitalitzada*
- Jordi Juárez. *El plàstic d'un sol ús a l'entorn turístic del Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter*
- Montserrat Viaplana. *Recuperacions i sorpreses del patrimoni de Santa Caterina*
- Josefina Simon. *Palau-Sator abans de "Palau Sa Tor"*

### Convenis de col·laboració amb el Bisbat de Girona i les parròquies de Sant Pere de Palau-sator i Sant Pau de Fontclara

Aquest any s'han signat dos convenis de col·laboració amb el Bisbat de Girona i les parròquies de Sant Pere de Palau-sator i Sant Pau de Fontclara per a facilitar la visita a les pintures de les esglésies.

A Palau-sator, a través d'un "mapping" es podran visitar la reproducció de les pintures al fresc de l'absis de l'església, per això ha estat necessari una adaptació amb fusteria, lampisteria i tasques de paleta i de ferrer al cancell.

A Fontclara també es preveu adaptar l'entrada per facilitar la visita a les pintures romàniques de l'església.

Esperem en breu poder-vos informar de la posada en marxa i horaris d'aquesta iniciativa.



### Programa d'Espais Medievals de l'Empordà

Conjuntament amb el Consell Comarcal del Baix Empordà, un any més ens hem adherit al programa d'Espais Medievals de l'Empordà.

A l'estiu, concretament el 30 de juny es va organitzar una visita turística del romànic a Sant Julià de Boada i Sant Pau de Fontclara, i el 10 d'agost visita guiada a Palau-sator, totes elles amb una bona acceptació per als assistents.

### Ajuts en llibres i material de text

Com cada any hem continuat aprovant les bases i publicant la convocatòria d'ajuts per l'alumnat d'educació primària i secundària obligatòria del municipi, donant suport econòmic per a la compra de llibres de text del curs 2019-20 per als alumnes del municipi, aquest any s'han aconseguit un total de 21 famílies amb 31 alumnes, per un import total de 1.777,41 euros.

### Cursos

El Taller de Memòria i el Curs de Gimnàstica Física de manteniment segons informen els/les participants té una molt bona acceptació i continuarem potenciant-lo amb la mateixa empresa Jubilus i els seus professionals.

## Sortida cultural

Aquest any es va decidir fer la sortida anual a l'Alt Empordà amb una visita amb el guia Xavier Camps al Monestir de Sant Pere de Rodes, amb el posterior dinar a Roses i seguidament un viatge amb el trenet turístic "Roses Exprés" que ens va portar a Punta Falconera des d'on vàrem divisar el meravellós paisatge de la plana de l'Empordà, la Badia de Roses des de Cap de Creus fins el Massís del Montgrí.



# Obres, infraestructures i manteniments

Com en d'altres anys s'ha intentat continuar amb política de manteniment dels diferents camins del municipi, i també dels espais verds públics. Les pluges dels últims mesos van malmetre algunes zones i recentment s'han arranjat.



El consistori és coneixedor que actualment al Pàrquing de Sant Feliu de Boada hi ha diversos arbres malalts i morts, i de cara a l'any vinent estem plantejant la possibilitat de canviar per fases la tipologia d'arbre. La idea inicial seria plantar moreres que permetran fer ombra a l'aparcament adequant-ne també el reg.

També al llarg d'aquest any s'han fet tasques de manteniment del mobiliari als Parcs infantils del municipi reparant diferents gronxadors, tobogans i balancins, especialment s'ha actuat en el Parc infantil de Fontclara incorporant una tanca de fusta tractada al seu voltant.



## Finalització de l'obra del magatzem de Fontclara

El passat mes de setembre es va signar l'acta de recepció i es va donar per finalitzada l'obra de construcció del projecte denominat "Magatzem municipal de Fontclara", equipament públic que s'ha executat per un import de 35.990,24 euros inclòs en el Pla Únic d'obres i Serveis de Catalunya de l'any 2017 finançat pel Programa de la Diputació de Girona.



## Nova convocatòria del PUOSC 2020-2024

Tal i com es va comentar a la reunió amb el poble del passat mes d'octubre amb la nova convocatòria del govern de la Generalitat del Pla Únic d'Obres i Serveis de Catalunya pel quadrienni 2020-2024 hem presentat sol·licituds de subvenció per a les actuacions següents:

- Millora de l'aparcament i zona verda a l'entorn de l'església de Sant Pere de Palau-sator (per un import de 161.927,37 euros)
- Millora paisatgística a l'accés del nucli urbà de Palau-sator (per un import de 62.249,76 euros)
- Reparació del dipòsit d'aigua municipal i millora d'eficiència energètica a les Antigues Escoles de Sant Feliu de Boada (per un import de 75.570,88 euros)
- Desplegament de la xarxa de fibra òptica al municipi (per un import de 79.914,45 euros)
- Millora i condicionament de camins de la Muntanya Seca (per un import de 77.632,71 euros)

Les subvencions s'han sol·licitat per les línies d'Acció Territorial a municipis petits i també per a la Línia d'inversió.



# Medi Ambient i Serveis

## Programa d'avaluació i control de la qualitat de l'aigua de consum humà

Des de l'any 2013 a través del programa de l'organisme de Salut Pública de la Diputació de Girona DIPSALUT s'ha anat analitzant la qualitat de l'aigua a l'aixeta del consumidor dels diferents equipaments municipals i també d'establiments, activitats i negocis privats del municipi.

De cara a l'any 2021 tenim previst obrir la convocatòria a totes les cases particulars (habitatges) que hi estiguin interessats.

Per això ens ho hauríeu de comunicar a l'Ajuntament que us inclouria en un llistat.

Els resultats de les anàlisis són merament informatives i el resultat són dades privades exclusivament de coneixement per als participants, i no impliquen cap actuació específica.

# Benestar Social i Salut

## Xerrada del Col·legi de Farmacèutics

Dins el programa d'Educació Sanitària a la Gent Gran del col·legi de farmacèutics de Catalunya amb la col·laboració del Sr. Jordi Gispert el dijous 21 de novembre es va parlar del bon ús dels medicaments. L'acte va tenir molt bona acollida pels assistents i va ajudar i resoldre dubtes dels assistents.

Tenim previst a finals de gener fer una segona part de la xerrada.

Esteu tots convidats!



# Festa Homenatge Gent Gran

La XVII Festa d'Homenatge a la Gent Gran aquest any, la vam celebrar al nou espai del magatzem de Fontclara, al paratge del Clos, el diumenge 6 d'octubre de 2019.

Vam iniciar els actes el vespre del 5 d'octubre amb la representació teatral de "L'Electe" representada pel grup WC Teatre.



Una adaptació d'una obra de Ramon Madaula interpretada per Pep Obiols i Jordi Ferragut. Un muntatge humorístic on els personatges discuteixen un conflicte aparentment psicològic que acaba tractant política, consciència, aparença i poder.

El diumenge a l'Església de Sant Pau de Fontclara el rector del municipi Mn. Miquel va oficiar la Missa Solemne acompanyat de la cobla. Els actes continuaren amb unes sardanes per la Cobla Principal de Porqueres i després el dinar, a càrrec de La Barca al plat de Roses, a la carpa. Es van homenatjar la Sra. Montserrat Bofill Lleras i la Sra. Glòria Regas Pascual. Moltes felicitats a totes dues!!! També es lliuraren uns rams a altres veïns del municipi homenatjats altres anys. En finalitzar el dinar els assistents podien recollir un posa-tovallons commemoratiu d'aquesta diada.

Amb tot això agraïm la Societat de Caçadors Els Puntanals per a la seva col·laboració en el muntatge d'aquesta festa. I també pel suport econòmic de la Diputació de Girona i Caixa Bank.









# Fires i Festes

## Mercat d'Estiu

Aquest any per crear més ambient i donar a conèixer el municipi, el passat 3 d'agost, es va organitzar un petit mercat d'estiu amb parades de roba, llibres, espartenyas, pa, formatges, vi, bijuteria...



## Fira del Fesol

El diumenge 20 d'octubre vam celebrar a de Palau-sator la III FIRA DEL FESOL DE L'ULL ROS amb el suport del Consell Comarcal del Baix Empordà

Una vegada més els restaurants del municipi han participat amb plats cuinats amb fesols a la seva carta, també comptem amb la col·laboració dels productors de fesol de la zona.

Enguany s'ha distingit el Xef Kim Farrons de l'Hotel Llevant de Llafranc com a Ambaixador del Fesol de l'ull ros 2019 amb el lliurament d'un plat commemoratiu, durant la jornada ens va fer un tast de guisat de fesol de l'ull ros amb tripa de bacallà.

La fira va comptar amb altres activitats lúdiques com jocs de fusta per la mainada, contes infantils a càrrec d'Albert Quintana, cercavila amb el Bruel dels Timbalers de Pals, parades de productes gastronòmics artesans, recreació històrica del batre i garbellar el fesol de l'ull ros i una actuació del grup Kaspitè's.







# Informacions del plenari

## LLICÈNCIES URBANÍSTIQUES

Aquest any les llicències urbanístiques al municipi han disminuït una mica respecte l'any passat, amb una obra particular declarada en el municipi per un import de 1.285.322,79 euros que han suposat 49.314,85 euros com a llicències d'obres.

## HISENDA PÚBLICA

En el Ple de 6 de març s'aprovaren els pressupostos pel 2019, amb un increment de 48.018,29 euros respecte l'any anterior:

### Estat d'ingressos

Capítol	Nom capítol	Import
1	Impostos directes	177.000,00 €
2	Impostos indirectes	65.000,00 €
3	Taxes i altres ingressos	87.650,00 €
4	Transferències corrents	142.099,04 €
5	Ingressos patrimonials	3.500,00 €
7	Transferències de capital	35.281,00 €
	<b>Total ingressos</b>	<b>570.530,04 €</b>

### Estat de despeses

Capítol	Nom capítol	Import
1	Despeses de personal	95.586,40 €
2	Despeses en béns corrents i serveis	297.253,64 €
3	Despeses financeres	1.000,00 €
4	Transferències corrents	26.190,00 €
6	Inversions reals	150.000,00 €
	<b>Total despeses</b>	<b>570.530,04 €</b>

# Subvencions

Els diversos ajuts als que el municipi s'ha acollit enguany han estat:

### Atorgats per la Diputació de Girona:

**a)** Inclosa en la convocatòria del Fons de Cooperació Econòmica i Cultural, l'Ajuntament ha finançat les següents actuacions:

- Neteja d'espais públics del municipi i subministrament d'energia elèctrica del consum d'enllumenat públic amb l'import de 34.007,65 euros.
- XVII Festa d'Homenatge a la Gent Gran per import de 6.001,35 euros.
- Adquisició d'un servidor per les oficines municipals, 651,54 euros.
- Desbrossament dels marges de camins municipals, 1.100,00 euros.

**b)** Per al foment de projectes de Millora de la Gestió de Documents i Arxius dels ajuntaments i entitats municipals descentralitzades de les comarques gironines. Per a la classificació de la documentació municipal, 2.225,08 euros.

### Atorgats per Dipsalut:

1. Per al programa de suport econòmic per a la realització d'activitats de promoció de la salut, destinant-se enguany pel taller de manteniment de la memòria i el curs de gimnàstica de manteniment amb 3.724,20 euros.
2. Per les actuacions per a la lluita i control integrat de plagues urbanes, en el nostre municipi excés de coloms, 2.899,02 euros.
3. Per al programa control de la qualitat de l'aigua de l'aixeta del consumidor. S'han fet càrrec de les despeses de les analítiques als diferents establiments restauradors i d'allotjament. Han obtingut un resultat correcte en els paràmetres establerts.
4. Per al programa de despeses derivades de l'ús del consultori local, 2.085,72 euros.
5. Per al programa d'inversió en el consultori local amb l'adquisició d'un electrocardiògraf, 1.454,03 euros.

### Atorgades per la Generalitat de Catalunya

1. Del Departament de Governació, per la compensació econòmica destinada a càrrecs electes, 9.299,07 euros.
2. Del Departament de la Presidència, per a la dinamització territorial, pel projecte constructiu de millora de la Ctra. local d'accés al nucli de Palau-sator des de la GI-651, 39.361,44 euros. Aquesta subvenció, conjuntament amb la de la Diputació de Girona de l'any passat ha permès que l'obra que es va adjudicar per 103.460,26 hagi resultat per a l'Ajuntament una inversió de 16.506,82 euros.
3. S'havia sol·licitat el finançament per la 2a fase de la redacció del Pla Especial urbanístic de Protecció del BCIN de Palau-sator, estàvem pendents d'atorgament i s'ha denegat.

# El poble parla

## Les Festes

Per aquest any vinent 2020 les festes locals han quedat establertes de la següent manera:

**Palau-sator: 20 i 29 de juny**

**Fontclara: 15 de gener i 15 de setembre**

**Sant Feliu de Boada: 25 de juliol i 1 d'agost**

**Sant Julià de Boada: 9 de gener i 25 de juliol**

Al llarg del 2019 entre tots plegats hem fet possible unes quantes celebracions:

- **Amb una xocolatada el 22 de desembre vàrem rebre al patge de SSMM els Reis d'Orient al municipi**, la mainada li van lliurar les seves cartes plenes d'il·lusions.



- **El diumenge 10 de març a la Pl. de l'Ajuntament ens vam aplegar per fer la ja tradicional calçotada**, amb una salsa per llepar-se els dits, tot acompanyat de pica-pica, botifarres, xai, postres, beguda, cafès, copes.





- **El dissabte 29 de juny vam celebrar la Festa Major de Palau-sator**, amb missa cantada, sardanes a la plaça per la Principal de Banyoles, jocs per a la mainada i sopar a la fresca amb porquet a la brasa i pa amb tomata. Tot seguit ball amb l'orquestra Gerunda, Da Fak i Dj Ella.



# El poble parla

- **El dissabte 27 de juliol hi va haver la Festa Major de Sant Feliu i Sant Julià de Boada**, encara que va ser un dia una mica plujos vam poder celebrar-ho. Amb missa cantada, vermut popular, sardanes per la Cobla Osona i va finalitzar amb un sopar popular, cremat i cantada d'havaneres pel grup Norai.



1	3	6	4	9	2	5	8	7
2	1	7	6	8	3	5	4	9
4	6	3	5	9	2	8	7	1
8	5	9	4	7	1	6	2	3
7	3	1	8	5	9	2	6	4
5	8	4	1	2	6	9	3	7
6	9	2	7	3	4	1	8	5
9	1	3	8	2	7	4	5	6
3	7	8	2	1	5	4	9	6
4	8	2	6	5	9	3	7	1
9	4	5	3	6	8	7	1	2
6	5	7	1	4	3	8	2	9
3	4	9	2	8	6	7	1	5
7	3	1	8	5	9	2	6	4
5	8	4	1	2	6	9	3	7
8	6	1	5	7	4	2	9	3
4	6	3	5	9	2	8	7	1
7	2	8	3	1	5	9	6	4
5	9	4	7	1	6	2	3	8
1	3	6	4	9	2	5	8	7

SUDOKU

Es el mateix una hora!  
PENSEM

- 1 - DOS MESOS
  - 2 - WESPERA
  - 3 - PICAPORTA
- JEROLGIFICS

# SOLUCIONS:

- **El diumenge 15 de setembre va ser el dia de la Festa Major de Fontclara, amb missa cantada per la Coral Anselm Viola de Torroella de Montgrí, i a la tarda inflables aquàtics per la mainada i una audició de sardanes amb la cobla Foment del Montgrí.**



Volem ressaltar també l'esdeveniment del **dissabte 31 d'agost a l'església de Sant Pau de Fontclara del Concert de guitarra del músic local reconegut Toti Soler.**



# La Marató

Enguany La Marató ha estat dedicada a les malalties minoritàries. Són malalties mol poc freqüents que afecten un màxim de 5 persones per cada 10.000 habitants. Inclouen un conjunt de malalties molt diferents entre si, però tenen en comú que acostumen a ser greus, cròniques, progressives i discapacitats.

Perquè cada pas endavant, encara que sembli petit, és una gran victòria.

## PER AIXÒ, LA MARATÓ DE 2019 COMPTA AMB VOSALTRES!!!

Com ja és habitual per la Marató el municipi de "Palau-sator hi posa els ous" organitzant una truitada popular a Les Antigues Escoles de Sant Feliu de Boada.

Ara bé, al tancament d'aquesta edició no disposem de la quantitat aportada i per això trobareu en un full separat l'import amb el qual s'ha col·laborat.

La Marató



**EL MUNICIPI DE PALAU-SATOR**

amb

La Marató



**T R U C A !**

# La nostra cuina

## PASTIS D'ESCALIVADA

### Ingredients:

- 2 pebrots
- 2 albergínies
- 2 cebes
- 8 ous
- 1/2 kg de carn de porc i vedella
- 1 llauna d'anxoves petita
- llet
- sal

### Preparació:

1. Rostiu la carn de porc i la de vedella. Piqueu-la quan sigui freda. Escalivau els pebrots (reserveu-ne unes tires), les albergínies i les cebes, netegeu-ho bé i deixeu-ho refredar.
2. Quan tot plegat sigui fred, passeu-ho, juntament amb els ous, per una batedora fins que veieu que sigui una massa homogènia. Si veieu que us queda massa espessa, podeu afegir-hi una mica de llet, però no gaire, perquè us pot quedar el pastís esquerdat. Prepareu uns estris per poder posar al forn.
3. A la part de sota, poseu-hi les tires de pebrot escalivat que heu reservat i unes anxoves, i, per sobre, tota la barreja feta amb els ingredients batuts. Escalfeu el forn a 150 °C i deixeu-ho coure 1 h al bany maria. A l'hora de servir el pastís, només us caldrà tombar-lo i tallar-lo.



## ARBRE DE NADAL DE PASTA DE FULL

### Ingredients:

- 2 planxes de pasta de full (millor rectangulars, que són més grans que les rodones)
- Nutella o Nocilla (al gust de cada u)
- Ou batut per pintar
- Sucre glas (opcional) i uns lacasitos, per simular les boles de l'arbre

### Elaboració:

1. Escalfem el forn a 180-200°C.
2. Posem les dues planxes sobre el taulell (podem deixar un dels papers vegetals, que ens servirà per posar-ho després al forn) i tallem tal i com veieu a la primera de les imatges inferiors, en punxa per fer la forma de l'arbre.
3. Traiem la planxa de sobre, untem la de baix amb Nutella i hi tornem a posar l'altra a sobre. Amb un tallador de pizza o un ganivet tallem línies als dos costats, que després cargolem, tal i com veieu a les fotos. La última de les línies la tallarem per donar forma al tronc.
4. Si tenim un tallador d'estrella, en tallem una amb la pasta de full que ha sobrat i la posem a la part de dalt.
5. Pintem l'arbre amb l'ou batut i el coem al forn, durant uns 20 minuts o fins que estigui daurat.
6. Escampem sucre glass per sobre quan estigui fred (jo ho vaig fer després de fer les fotos...) i decorem amb els lacasitos



# Passem-nos-ho bé

## SUDOKUS

			8				
8		9	7	1		2	
4		3	5				1
			1				7
		2		3	4		8
7	3				9		4
9						7	2
		8	2		5		9
1			4		3		

		6				5	7
	9			6	8		
7		8			5		4
		1	5		4	2	9
	7			3			
3		9				7	1
	5			4		8	9
	8	2	6				
				2	7	4	6

## JEROGLÍFICS

QUANT TEMPS FA QUE VIUS EN AQUEST BARRI?



QUÈ FA?



SERVEIX DE TIMBRE



## PENSEM

El meu amic Artur, molt aficionat al cinema, va descobrir que una pel·lícula de Buñuel durava una hora i vint minuts els dies parells, i només vuitanta minuts els dies senars.

Quina deu ser la causa?

## Naixaments



Eric Daussà Young 06.03.2019 és un estel al cel

## Casaments



Rafael Serrano Nuñez i Margarita Picó Truqué  
05.04.2019

Enric Miralles Albareda i Judith Bustos Cabezuelo  
06.05.2019

Carles Bergé Atserias i Lina Maria Guardiola Sánchez  
11.05.2019

Marc Pablo Planellas i Cristina Albanell Roses  
29.06.2019

Jordi Febrer Bassas i Nicola Amalie Koch  
20.07.2019

Antonio Bustos Cabezuelo i Silvia Puertas Rodríguez  
27.07.2019

Miguel Angel Romero Velasco i Sabina Moreno Toribio  
05.10.2019

## FRASES FETES

Per Sant Andreu el sembrat a tot arreu

Per Sant Narcís cada mosca val per sis

Nafra d'octubre no es cura

Per la Mare de Déu del Pilar el blat ni eixit ni per sembrar

Per Sant Miquel el raïm té gust de mel

El cap fred, el ventre net i els peus calents són els millors elements

Pluja de tardor, pluja de saó

Quan no plou per l'agost, pateix el camp i pateix el bosc

El llit és una bona cosa: si no s'hi dorm, s'hi reposa

Per amor a la cansalada, la rata és atrapada

Qui a trenta anys no té seny, i a quaranta no té cabal, a cinquanta a l'hospital

L'home és amo del que calla i presoner del que diu

## Parlem bé el català

### \*Curva cal dir **revolt**

Ex: A la curva de l'entrada del poble hi ha molta sorra.

Ex: Al **revolt** de l'entrada del poble hi ha molta sorra.

### \*Assiento cal dir **seient**

Ex: Et deixaré el meu asiento quan arribis.

Ex: Et deixaré el meu **seient** quan arribis.

### \*Bahia cal dir **badia**

Ex: La bahia de Roses és preciosa.

Ex: La **badia** de Roses és preciosa.

### \*Crucigrama cal dir **mots encreuats**

Ex: La Marina ha comprat 2 llibres de crucigrames.

Ex: La Marina ha comprat 2 llibres de **mots encreuats**.

### \*Folleto cal dir **fullet**

Ex: Quan puguis agafa'm un folleto del supermercat.

Ex: Quan puguis agafa'm un **fullet** del supermercat.

### \*Ingle cal dir **engonal**

Ex: El metge m'ha recomanat exercicis de rehabilitació per a l'ingle.

Ex: El metge m'ha recomanat exercicis de rehabilitació per a l'**engonal**.

### \*Juanete cal dir **galindó**

Ex: La meva mare té un juanete al dit gros del peu.

Ex: La meva mare té un **galindó** al dit gros del peu.

### \*Inquilí cal dir **llogater**

Ex: L'inquilí de la casa nova vol quedar-se tres anys més.

Ex: El **llogater** de la casa nova vol quedar-se tres anys més.

### \*Uve cal dir **ve baixa**

Ex: Veure amb uve vol dir mirar.

Ex: Veure amb **ve baixa** vol dir mirar.

### \*Xatarra cal dir **ferralla**

Ex: Al garaig d'en Pitu només hi ha xatarra.

Ex: Al garaig d'en Pitu només hi ha **ferralla**.

# TELÈFONS I HORARIS

## AJUNTAMENT:

Tel. 972 63 41 32  
Fax. 972 63 47 06  
Email: [ajuntament@palau-sator.cat](mailto:ajuntament@palau-sator.cat)

Dilluns, dimarts i dijous: de 10:00h a 14:00h  
Dimecres de 16:00h a 20:00h  
Tècnic municipal: dimarts de 10:00h a 12:00h  
i dimecres de 17:00h a 20:00h

## EMERGÈNCIES:

Centre d'emergències de Catalunya	112
Bombers de La Bisbal	972 64 01 11
Comissaria de La Bisbal	972 54 18 85
Creu Roja Urgències	972 22 22 22
Creu Roja Informació	972 20 04 15
Protecció Civil	972 41 56 55
Ambulàncies	061
Atenció a la dona maltractada	016

## SANITAT:

Urgències Hospital de Palamós	972 60 00 03
Consultori Mèdic Palau-sator	972 63 42 59
CAP La Bisbal	972 64 38 08
Programació visites CAP	902 07 79 72
Farmàcia Cristina Lucas (Pals)	972 66 81 36
Farmàcia Jordi Gispert (Forallac)	972 64 22 87

## SERVEIS:

Consell Comarcal del Baix Empordà	972 64 23 10
Servei de recaptació	972 64 09 24
Assistent sociall (Sra. Rosa Oliveras)	972 64 29 05
Correus (Pals)	972 63 66 42
Sorea averies	900 30 40 70
Sorea aigua i clavegueram (Palafraguell)	972 30 02 55

## CONSULTORI:

Tel. 972 63 42 59  
Dijous: de 10:30h a 13:00h

## DEIXALLERIA MÒBIL:

Cada segon dijous de mes, d'11:00h a 14:30h

Palau-sator (mesos parells): febrer, abril, juny, agost, octubre i desembre, davant de l'Ajuntament.

Sant Feliu de Boada (mesos senars): gener, març, maig, juliol, setembre i novembre, a l'aparcament municipal.

## Deixalleria La Bisbal:

Camí Vell de Corçà, s/n. Pol. de l'Aigüeta  
Tel. 606 886 616

Horari:  
de dimarts a divendres de 9 a 13:30 h i de 15:30 a 19:00 h  
i dissabtes de 9:00 h a 13:30 h

*Cal identificar-se amb el DNI o altre document que acrediti que es resideix o es disposa d'un habitatge al municipi (p.ex. rebut d'escombraries)*

## TRANSPORTS:

Taxi	
Joan Muñoz	629 85 84 64
Medictrans	972 30 00 23 / 669 81 93 71

Sarfa  
(servei diari a La Bisbal)

	<u>Anada</u>	<u>Tornada</u>
Cruilla Fontclara	9:30 h	13:00 h
Sant Julià de Boada	9:33 h	13:02 h
Sant Feliu de Boada	9:35 h	13:05 h
Fontclara	9:40 h	12:55 h
Palau-sator	9:45 h	12:45 h



Ajuntament del municipi de  
Palau-sator, Sant Feliu de Boada,  
Fontclara i Sant Julià de Boada