



ROCACORBA

REVISTA DE CANET, ADRI, BIERT, MONTBÓ, MONTCAL I ROCACORBA – DESEMBRE 2022 – NÚM. 48

TELÈFONS D'UTILITAT

Llar d'infants Els Escarlets	972 42 84 34
Prodaisa.....	972 20 20 78
Mossos d'Esquadra Girona.....	088
Escola Agustí Gifre	972 42 81 82
Oficina Atenció al Consumidor Girona	972 41 90 25
Polícia Local Girona.....	092
Institut Vall de Llémena	972 65 66 91
Taxi Sant Gregori.....	972 42 84 63
Polícia Nacional Girona.....	091
Biblioteca Miquel Martí i Pol.....	972 42 90 05
Taxis Girona.....	972 22 23 22
Emergències CatSalut.....	112
Espai Jove Cal Bolet.....	972 42 90 72
Giro Taxis Girona.....	972 22 10 20
Bombers de Catalunya.....	085
Casal de gent gran Sant Grau.....	972 42 86 66
Dipòsit de vehicles - Grúa Girona.....	972 24 61 55
CatSalut respon.....	061
Oficina de correus Sant Gregori.....	972 42 92 02
Consultori Mèdic Sant Gregori El Llémena	972 42 99 28
Atenció Ciutadana.....	012
Farmàcia St Gregori.....	972 42 98 01
CAP Taialà	972 22 76 35
Atenció a les víctimes de violència de gènere.....	016
ATM Girona.....	972 24 50 12
Centre Atenció Continuada Güell.....	972 21 07 08
Autobús a demanda_ TEISA	972 20 48 68
Hospital de Girona Dr. Josep Trueta	972 94 02 00
Creu Roja Girona.....	972 22 22 22



Edició anterior
núm. 47
Juliol 2022

SUMARI

● Informació d'Interès	2
● Editorial.....	3
● Esdeveniments i activitats.....	4
● L'entrevista	18
● L'Ajuntament informa	22
● El racó del naturista.....	28
● Salut i Benestar.....	29
● La veu del poble	30
● Espai Gastronòmic.....	34
● Si l'encertes, l'endevines	35
● Temps era Temps	36

Ajuntament de Canet d'Adri:

Av. Rocacorba, 19-21.
17199 Canet d'Adri.
Tel 972 42 82 80.
WhatsApp 681 119 308
Web: www.canet-adri.cat
Mail: ajuntament@canet-adri.cat

Horari oficines :

De dilluns a divendres de 9 h a 14 h i dijous de 17 h a 20 h.

Alcaldessa (Marta Barniol Prat): Hores a convenir.

Mail: alcaldia@canet-adri.cat

Arquitecte tècnic (Roger Soler): Dijous tarda amb cita prèvia:
serveistecnics@canet-adri.cat

Serveis bàsics d'atenció social:

Cita Prèvia al 972429928

Treballadora social i Educadora social: Dijous de 9.30 h a 11 h

Consultori mèdic: Dimarts de 12 h a 13 h. Cita prèvia al 972429928

Servei de deixalleria:

(Polígon industrial Joheria centre, Ctra. de Cartellà, Sant Gregori)

TARDA: Dilluns, dimecres, divendres i dissabte de 15 a 19 h

MATI: Divendres de 9 h a 13 h i dissabte de 10 h a 14 h

*Recollida de trastos el segon dijous de cada mes, trucar prèviament a l'ajuntament.

Horaris de missa:

Sant Vicenç de Canet: diumenges a ¼ de 9 h (excepte el 5è diumenge de mes)

Sant Llorenç d'Adri: 5è diumenge de mes a ¼ de 9 h

Santa Cecília de Montcal: 5è dissabte de mes a les 16 h

Tel. mossèn Enric: 629220029



Benvolgudes veïnes i veïns de Canet d'Adri,

Sense gairebé donar-nos compte ja som a les festes de Nadal i a les acaballes de l'any 2022. Durant aquestes festes cal gaudir de la família, dels amics, de les tradicions i de totes aquelles bones estones que ens portaran aquests dies de Nadal. Des de l'Ajuntament s'han organitzat les activitats tradicionals per engrescar a petits i grans: anar a buscar el tió, Cagar el tió i com a plat fort, la Cavalcada de Reis que, si el temps hi ajuda, es farà davant l'Ajuntament. També, l'associació cultural de Canet ens organitza la tradicional Quina de Nadal, com a lloc de trobada i d'esbarjo per aquests dies.

Tot l'equip de l'Ajuntament està molt engrescat i il·lusionat en l'organització de tots aquests actes i esperem que siguin del grat de tothom. Aprofito per dir-vos que qui vulgui col·laborar en la Cavalcada de Reis, a nivell de desfilada o bé d'organització, que es posi en contacte amb l'Ajuntament, que sereu molt benvinguts i benvingudes.

Una de les altres raons per les quals estem molt més que contents és, com ja deveu saber per la difusió a diferents mitjans de comunicació, l'atorgament de dues importants subvencions en inversió, provinents del Fons NextGeneration UE, del que tothom sent a parlar.

Una de les inversions serà l'obra de rehabilitació de la Sala de Canet, per la qual s'ha atorgat una subvenció de 643.183,90€ i l'altra obra serà la millora de la xarxa d'aigua potable per evitar el nombre de fuites, gairebé diàries que pateixen alguns trams. Per aquesta obra s'ha rebut una subvenció de 377.383,87€

Fent balanç d'aquest mig any, toca agrair l'esforç de les associacions culturals dels pobles d'Adri, Montcal, Biert, Montbó i Canet en recuperar la normalitat i, dins les possibilitats de cada entitat, haver celebrat les Festes Majors de cada poble. És important mantenir l'associacionisme, la participació i les tradicions pròpies de cada lloc.

També vull destacar la participació del Club Excursionista Canet d'Adri, l'embranchida de l'equip de voleibol "els Senglars de Canet d'Adri", l'equip de patinatge Sant Gregori-Canet d'Adri, i les activitats de ioga, com activitats esportives-culturals que s'han consolidat al municipi. També l'espai de criança "el Cabirol" que ofereix un servei que abans no hi havia a Canet d'Adri.

A les acaballes de l'any és un bon moment per fer balanç de la gestió de l'equip de govern i de la meua experiència com alcaldessa, només voldria dir-vos que, en tot allò que fem, sempre hi posem ànima, esforç i tot el temps necessari per tal d'intentar resoldre les necessitats del municipi, tant a nivell d'infraestructures com a nivell de convivència, d'organització, de gestió del nostre patrimoni natural, a nivell social i totes aquelles necessitats i oportunitats que vagin sorgint amb el dia a dia.

Tot i que sempre hem intentat governar per tots els canetenecs i les canetenques, sabem que es difícil no tenir crítiques i algunes discrepàncies amb el que fem i amb les decisions que hem de prendre. Igualment, continuarem fent l'esforç per tal de buscar el màxim consens possible perquè Canet d'Adri sigui el millor poble dels nostre petit país.

Ja per acabar, desitjar-vos en nom propi i de les regidores i regidors i del personal de l'Ajuntament, bones festes de Nadal i un Fel·lç 2023.

Bones Festes!

Marta Barniol Prat,
Alcaldessa de Canet d'Adri

Edita: AJUNTAMENT DE CANET D'ADRI

Fotografia portada: Joaquim Pèlach

Col·laboradors: Carlos Colodro, Assemblea ANC, Cristina Bell-lloch "Eufràsia", Cesc Coromines, Ramona Noguera, Xavi Nieto (@Pingubiker), Blai Ramos (equip de volei), Josep M^a Martínez - Peto (Grup excursionista Canet d'Adri), Associació de veïns de Montbó, Associació cultural de Canet, Associació cultural d'Adri i Associació cultural de Montcal.

Impressió i disseny: Palahí AG

Dipòsit legal: Gi 1177-98

Vols col·laborar a la revista? Envia les teves cartes, escrits, articles, fotos, dibuixos, suggeriments a ajuntament@canet-adri.cat

Amb la col·laboració de:



Diputació de Girona

ESDEVENIMENTS I ACTIVITATS

Casal d'Estiu

Un cop més aquest any es va poder oferir el casal d'estiu, una bona iniciativa per a la organització de les famílies i l'esbarjo de la mainada.

El dia a dia del casal es feien activitats, manualitats, excursions, etc... us deixem un petit resum amb imatges:



El dimarts 28 de juny es van pintar els bancs del parc de les Alzines en motiu del dia internacional de la LGTBI.



Grup de nens i nenes grans del casal.



Preparant les activitats.



Activitats.



Festa Holy.

ESDEVENIMENTS I ACTIVITATS



Ens n'anem d'excursió.



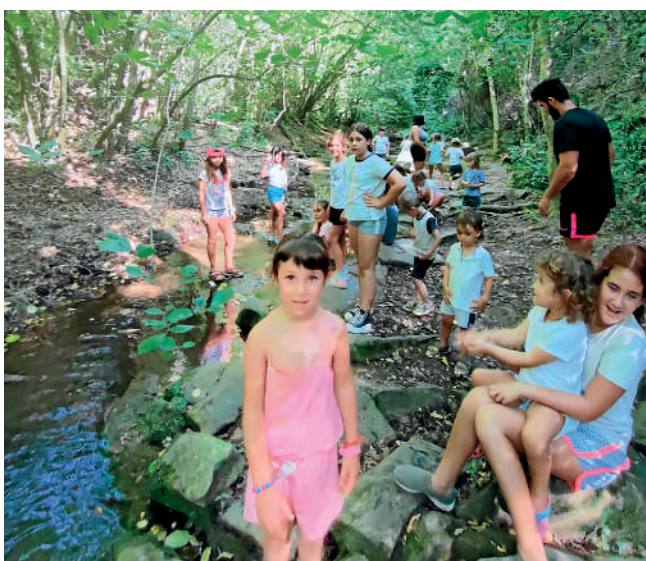
Taller de cuina.



Taller de ceràmica.



Pintem amb les mans.



Excursió a les gorgues de Canet.



Passejant per la llera del riu.

Festa Major de Montbó

Els dies 3 i 4 de setembre, el veïnat de Montbó va tornar a celebrar la seva festa Major. Una molt bona colla de veïns i veïnes es van aplegar per compartir el sopar tradicional a la Plaça de la Comallassa. La música i el ball no hi podien faltar i van alegrar la nit festiva i esperada, amb rifa inclosa. Tot i anar a dormir tard, el programa de la festa convidava a matinar l'endemà, per fer una caminada circular i preciosa pels corriols de la zona amb una aturada a Sant Dalmau per conèixer una mica la història de l'indret i la petita capella. Tornant de l'excursió, la mainada van poder gaudir de jocs, tallers i contes sobre el circ. I al migdia, el celebrat vermut popular va posar punt i final a la festa Major de Montbó que tant van gaudir grans i petits. Ens hi retrobarem a l'any vinent !



Sardinada popular

Des de l'Ajuntament es va organitzar una sardinada popular d'estiu que va ser un gran èxit i esperem poder repetir l'any vinent!

En Lluís de Ca l'Adroher, en Joan de l'Ajuntament i en Ramon de Sant Gregori, ens van cuinar les millors sardines, per llepar-se els dits. I en Jordi Fonoll ens va preparar el maridatge: una sangria ideal per fer-nos passar la calor.

Un bon concert a càrrec del Grup Acorde a Tí, van aconseguir que totes i tots ens quedéssim amb ganes de més. Els balladors ho van gaudir de valent, fins ben entrada la nit.



Festa Major d'Adri

Aquest any s'ha celebrat la festa Major d'Adri al pavelló municipal de Canet d'Adri, perquè la previsió del temps donava pluges i la comissió no es va voler arriscar. Ho van ben encertar: a mitja tarda del dissabte ja va començar amb el plugim.

I com que al mal temps bona cara, hi va haver una bona teulada de gent que es va apuntar al sopar de pa amb tomàquet i pernil. Tothom va compartir una

bona estona de riure amb el monòleg d'en Pep Ruiz i per acabar la nit, l'actuació engrescadora i de bona música del Grup Cremats. El diumenge no va faltar el vermut popular i la tradicional missa amb l'actuació de la Coral de Sant Gregori.

Gràcies a tots els organitzadors de l'Associació Cultural d'Adri i esperem retrobar-nos a la propera festa Major d'Adri.



IX Marxa Popular – Senglars de Canet d'Adri

Rècord absolut de participats a l'última edició de la Marxa popular Els Senglars de Canet d'Adri que, com sempre, es va celebrar el cap de setmana anterior a la festa Major.

Uns 350 participants van poder gaudir dels paratges de Canet d'Adri, passant pels camins i corriols que

prèviament van marcar els voluntaris de la comissió de festes de Canet.

Com no, a la tornada de la marxa hi havia preparat un esmorzar de pa amb tomàquet i botifarra que va aixecar els ànims de tothom.

Felicitats als organitzadors per la feina ben feta !



Inici de curs 2022/2023

Aquest any s'ha iniciat el curs escolar amb una setmana d'antelació en vers els anys anteriors.

En aquest curs, a Canet d'Adri 9 nens i nenes han entrat a l'escola per primer cop. Actualment hi ha un total de 78 nens i nenes en edat escolar de 3 a 11 anys.

També han entrat 9 joves a l'institut que durant aquest any han complert 12 anys, i això significa que hi ha un total de 41 nens i nenes a l'institut, en edat de 12 a 16 anys.

Queda clar que poble de Canet té molt futur amb tanta canalla !



Alguns nens i nenes de Canet d'Adri a la parada davant de l'Ajuntament esperant l'autobús.



Bicicletada a l'escola, alguns nens de 6è baixen amb bici des de l'Ajuntament.



L'autobús a punt per portar els nens i nenes grans cap a l'institut!

Festa Major de Canet

Aquest any la comissió de festes de Canet lluïa més que mai, amb un munt de noves incorporacions a l'organització. Tots i totes treballant de valent perquè Canet tingui la millor festa !

I com no, mai ens deixen de sorprendre!

El **divendres** amb el pavelló ben engalanat, van fer el ple amb una Hamsession maridada amb vins de la terra. Pels que s'ho van perdre, esperem que es pugui repetir el proper any. Un èxit rotund.

El sopar va finalitzar amb el sorteig d'una espatlla ibèrica i música en viu.



ESDEVENIMENTS I ACTIVITATS

El **dissabte** per seguir amb la tradició, concentració de vehicles clàssics i esmorzar.

I el que no podia fallar aquest any, ara que tenim equip de vòlei oficial a Canet d'Adri, un torneig de Vòlei, que les previsions meteorològiques no van deixar organitzar tan bé com es volia, però que es va gaudir al màxim! I seguint amb els clàssics de la festa de Canet, dissabte a la tarda atraccions, jocs i Campionat de Ping Pong.

Dissabte a la tarda revivim la música dels anys 70 i 80 amb el so dels Black Sugar Band i a la nit ho vam "petar" amb els Waikiki.



Seguidament el nostre Dj ho acabava de polir, DJ Blaio de Canet !
Diumenge ja molt cansats, però amb moltes ganes de continuar la festa. Es va celebrar la missa en honor dels Patrons de Canet, Sant Cosme i Sant Damià amb acompanyament de la Cobla Cervianenca, que seguidament van tocar unes sardanes al pavelló, perquè a Canet encara ens queden sardanistes de nivell ! També hi havia els jocs i inflables que, gràcies a la millora del temps, es van poder fer a fora del pavelló per alegria dels infants.



ESDEVENIMENTS I ACTIVITATS



A la tarda actuació de patinatge dels nens i nenes del Patinatge Sant Gregori – Canet d'Adri, seguidament

concert i ball a càrrec de L'Orquestra Montecarlo, amb gran aforament d'assistència.



I com no ens agrada acabar la festa en un diumenge, di-lluns hi vàrem tornar!

Esmorzar, concurs local de botifarra, dinar popular i ball de fi de festa.

Des de la comissió de festes estem molt contents de com va anar la Festa Major aquest 2022 i esperem que tots els canatencs i canatenques les hàgiu gaudit igual que ho hem fet nosaltres.

Us esperem a LA QUINA DE CANET 2022/2023 que ja ho tenim tot a punt.



Oncobike, pas per Canet d'Adri

L'oncobike supera per primer cop els 60.000 euros de recaptació

La cursa solidària de BTT organitzada per la **Fundació Oncolliga Girona**, va aconseguir recollir **61.626,64** € euros en la seva sisena edició, celebrada el passat 15 d'octubre a la Vall de Llémèna. Un nou rècord que es va aconseguir gràcies a l'augment d'equips participants, un total de 98. Els diners es destinaran al servei d'Estètica Oncològica Integral que l'Oncolliga ofereix gratuïtament a les persones afectades de càncer. Dels 98 equips, 64 van fer el recorregut més llarg, de 200km, que aquest any era especialment exigent, i 34 han optat per l'opció curta, de 120 km. La sortida es va fer en tres fases: a les 8 del matí van sortir els inscrits a la cursa llarga; a les 8.30 h. els de la cursa curta i, finalment, a les 9 del matí, van sortir els equips formats íntegrament per ciclistes amb e-bike, que havien de fer obligatòriament la cursa llarga.

L'itinerari de les dues curses transcorre íntegrament per la Vall de Llémèna, un dels paratges més ben conservats de les comarques gironines, situat a cavall entre el Gironès i la Garrotxa. El suport dels ajuntaments de la Mancomunitat de la Vall de Llémèna (Sant Gregori, Sant Martí de Llémèna, Sant Aniol de Fines-

tres i Canet d'Adri) és decisiu per tirar endavant aquesta iniciativa esportiva i solidària, que també compta amb la col·laboració del Club Ciclista Sant Gregori i l'associació Cingles de la Llémèna. Uns 150 voluntaris d'Oncolliga s'encarreguen de la logística i d'assistir els corredors en els punts d'avituellament.



ESDEVENIMENTS I ACTIVITATS

De la cursa curta, els primers a travessar la línia de meta de Sant Gregori van ser els membres del Lloret Oncobike Rarèts, amb un temps de 07:16:07, seguits del Club Ciclista Platja d'Aro Atlètics BTT (07:59:14) i el Doctor JBikes (08:02:38). Per la seva part, l'equip Campllong Èlits va liderar la classificació de la cursa de 200 km amb uns temps de 10:02:44. Els equips van anar arribant al llarg del i els últims ho van fer pels volts de les dues de la matinada.

L'Oncobike va néixer l'any 2016 amb l'objectiu d'oferir als amants de la BTT un repte esportiu i solidari de l'estil de l'Oncotrail, la cursa de *trail running* que l'Oncolliga organitza al Baix Empordà. Per participar-hi cal formar equips d'entre quatre i sis ciclistes, dels quals sempre n'hi

ha d'haver dos en ruta. Cada equip ha de fer un donatiu mínim de 500 euros per poder-se inscriure, uns diners que es destinen íntegrament al servei d'Estètica Oncològica Integral que l'Oncolliga ofereix als afectats de càncer.

"Els donatius d'Oncobike van creixent cada any i això és una molt bona notícia perquè la demanda del servei d'estètica oncològica també ha anat creixent a mesura que la gent l'ha anat coneixent", ha explicat la presidenta de la Fundació Oncolliga Girona, Paqui Badosa.

L'especialista en estètica oncològica Núria Izquierdo és l'encarregada de desenvolupar aquest servei, que està disponible a Girona, Palamós, Olot, Campdevànol, Blanes i Figueres. El programa ofereix als

pacients un total de sis sessions (una al mes) totalment gratuïtes i individualitzades, durant les quals reben tractaments estètics que els ajuden a fer front a efectes secundaris de la quimioteràpia i la radioteràpia, com la toxicitat de la pell, les mucoses seques (bucals, vaginals...), la hipersensibilitat al sol, l'acne, la coïssor... En la majoria dels casos aquests efectes són transitoris, però molt molestos, i una actuació preventiva sobre la pell i les mucoses pot ajudar molt a evitar o si més no minimitzar aquests símptomes, guanyant així en qualitat de vida i benestar i, de retruc, millorant l'estat anímic amb el qual es fa front a la malaltia. L'any 2021 es van oferir 439 sessions a un total de 121 usuaris i usuàries.



Més de 260.000 euros recaptats en sis edicions

L'Oncobike ha permès recaptar fins al moment més de 260.000 euros. En les dues primeres edicions, els fons recollits es van destinar a

millorar el servei de llar-residència que l'Oncolliga ofereix als malalts oncològics i els seus familiars. Des del 2018, la finalitat dels donatius és finançar el servei d'Estètica Oncològica Integral, si bé l'any passat

es va fer una excepció i la recaptació va servir per ajudar a sostenir el conjunt de serveis d'Oncolliga i contrarestar així la pèrdua d'ingressos provocada per les restriccions de la pandèmia.

Curs d'autodefensa femenina

Per fi s'ha pogut organitzar el curs d'autodefensa femenina a Canet d'Adri, que totes esperàvem. Aquesta formació s'ha portat a terme a molts municipis de Girona, i tothom coincidia en què valia molt la pena. Durant sis setmanes, els dijous a la tarda al pavelló

de Canet, es trobaven totes les dones que es varen apuntar al curs i ens n'han donat molt bon "feedback". Esperem que no sigui necessari haver d'utilitzar les tècniques que han ensenyat d'autodefensa, perquè serà senyal de normalitat social envers les dones.



Sessions noves tecnologies

Una altre activitat que ens demanaven els veïns i veïnes de Canet d'Adri és la formació de noves tecnologies, sobretot de la utilització de mòbils que s'han convertit en petits ordinadors de butxaca. S'han organitzat dos tallers, i de ben segur que se'n farà algun altre per la bona acollida entre els assistents. Aquest Nadal totes i tots els participants podran enviar fotos esplèndides

i missatges de whatsapp gràcies a les tècniques que han après.

En el taller del dia 13 de desembre es va fer un sorteig d'una nadala entre tots els assistents i l'afortunada va ser la Montserrat de Can Siset, que va recollir la planta ben cofoia. Esperem que també repeteixi sort a la quina de Canet.



La castanyada

El divendres 28 d'octubre es va celebrar la Castanyada a la plaça del poble de Canet.

Castanyes i vi dolç per a tothom ! Els més menuts van gaudir amb l'actuació dels Atrapasomnis, que van fer riure, cantar i ballar a petits i grans.



La Festa de tardor a Montbò - Halloween

Dilluns 31 d'octubre es va celebrar un any més la festa de tardor i el Halloween a Montbò. Gent de la Urbanització, petits i grans del veïnat i de Canet van fer una colla terrorífica i més nombrosa que mai.

A dos quarts de sis de la tarda ens vam anar aplegant a la Plaça de la Comallassa. L'Associació de veïns va preparar un berenar a base de xocolata desfeta, melindros, castanyes i llaminadures.

Converses, rialles, música i bon ambient van anar omplint la plaça. Les famílies arribaven amb la mainada disfressada i maquillada per fer por. Després de berenar, vam iniciar la ruta, com ja és tradició, per la urbanització. Ja era ben fosc i encara caminàvem tot fent xerinxola.

Una bona colla de veïns ens van obrir les seves portes amb lluminadures per repartir entre tots i amb moltes sorpreses dignes de l'ocasió, fins i tot es va construir per l'ocasió un túnel

del terror! Cada any hi ha més persones que gaudeixen de la festa de tardor a Montbò i tot plegat contribueix a fer bons vincles de veïnatge. L'any vinent, més!



Caminada i descoberta de les coves de Boratuna

El Grup Excursionista de Canet d'Adri va fer la primera sortida des que aquest passat estiu es va inaugurar l'associació. Semblava que la gent ho esperava perquè es van apuntar més de 80 persones a la caminada i descoberta de les coves de Boratuna.

A les 9h del matí tothom al pavelló per començar la caminada. Moltes famílies, amics, coneguts...un bon diumenge per socialitzar, fer esport i conèixer el nostre municipi.

Moltes persones de Canet d'Adri no coneixien les coves de Boratuna i va ser una gran experiència, tant a nivell de la caminada com

de l'accés a l'interior de les coves que són espectaculars, res a envejar a moltes d'altres coves més conegudes.

Al finalitzar l'excursió hi va haver vermut per tots els assistents. Tothom va coincidir en què era una bona iniciativa i que calia fer-ne més, a banda de felicitar als organitzadors perquè tot estava calculat, senyalitzat i ben preparat.

Esperem que això només sigui el començament d'aquesta aventura que han iniciat uns veïns i veïnes de Canet.

Us deixem un recull d'imatges que ens han fet arribar.





Festa Major de Montcal

La festa de Montcal en honor a la Patrona Santa Cecília, es va celebrar el diumenge 27 de novembre amb una missa a l'església de Montcal i vermut popular per a tots els assistents.

Els gegants Cecília i Adrià i el capgros de Montcal, van ballar al ritme dels Grillats amb Canya.

I com ja es tradició, la canalla petita

i gran, van gaudir amb els jocs tradicionals que els varen preparar els membres de l'Associació Cultural de Montcal.

No poden faltar els sortejos de la festa i les llaminadures pels més petits. Gràcies Associació Cultural de Montcal! Us animem a seguir amb la festa Major i tornar-nos a trobar l'any vinent !



Anar a buscar el tió

El diumenge dia 3 de desembre es va organitzar l'excursió "Anem a buscar el tió", amb el mapa a la mà que, prèviament, tots els nens i nenes del municipi havien rebut a través d'una carta a casa seva. La mainadeta anava tot davant de la caminada, no esperaven a ningú, només volien trobar el Tió. I ràpid que el varen trobar, just on indicava el mapa, entre arbre i ar-

bre, enmig del bosc..... Però els nens i nenes no el podien portar, vàrem provar-ho uns quants papes i mames i tampoc. Com que pesava tant vam necessitar assistència per portar-lo fins a l'Ajuntament. Així que vàrem trucar en Vicenç de Cal Ferrer Pagès i vam carregar el Tió al remolc. Els nens i nenes no es fiaven que en Vicenç ens deixés el Tió a l'Ajuntament i van

voler acompanyar-lo, així que, tots a sobre el remolc per assegurar-se que el Tió es descarregava davant l'Ajuntament. Un cop allà tots s'hi van voler fer una foto i van començar a donar-li menjar perquè ens cagui molt el dia 23 de desembre al pavelló. Com no, la trobada va acabar amb un vermut i en Vicenç va marxar cap a casa amb el remolc buit.



Anem a esperar els Reis Mags de l'Orient

El proper dijous dia 5 de gener de 2023, a les 6h de la tarda, tot estarà a punt per esperar als Reis Mags de l'Orient que, com cada any, faran camí baixant des de les muntanyes de Rocacorba per arribar davant de l'Ajuntament. Cal que tots els nens i nenes tinguin el fanalet a punt i les cartes omplertes per donar-les als Patges Reials. Aquest anys, si tot va bé sense res-

triccions, es podrà gaudir d'una Cavalcada renovada, amb la implicació de veïnes i veïns del municipi. Hi haurà xocolatada per a tothom i cada infant rebrà caramels del seu rei preferit. Visca els tres Reis de l'Orient, que porten coses per a la tota la gent ! (En cas de pluja la Cavalcada arribarà al pavelló municipal)

Activitats a Canet d'Adri

El curs 2022-2023 ha començat amb la represa d'activitats als espais municipals



loga dijous i divendres amb la Zarinda.

loga dimecres amb la Laura Bataller.



Taller de costura els dimarts amb la Noemí.



Volei els dijous tarda.



Patinatge dilluns dimecres i divendres.



Entrevista a Cesc Corominas

Bon dia Cesc. Els redactors de la revista Rocacorba hem sabut de la teva afició musical i ens agradaria conèixer-te un xic.



Per ubicar-nos, si ens pots dir el teu nom, quants anys tens i on vius ara i on vas viure fins fa poc del nostre municipi.

Sóc en Cesc Corominas i Muñoz, tinc 19 anys i des de sempre he viscut a Can Pèsol de Canet d'Adri i a Sant Gregori. Actualment, però, també visc a Barcelona degut a la carrera de violoncel que duc a terme.

A quina escola vas anar i on estàs estudiant ara

Els meus estudis acadèmics van començar des de ben petit a Sant Gregori. Primerament a la llar d'infants Els Escarlets, més tard a l'escola Agustí Gifre i després a l'institut La Vall del Llémna. Seguidament, vaig anar a estudiar a Girona, on vaig cursar el batxillerat artístic a l'institut Santiago Sobrequés. I en l'actualitat a Barcelona, on estudio el grau superior d'interpretació de violoncel clàssic a l'ESMUC.

Els més grans del municipi recordem quan els teus avis i besavis van comprar la casa del c/ camí del Jordà, els anys 70, quan es va urbanitzar la zona de Mas Camps. En tens algun record d'aquest habitatge?

Guardo records molt entranyables d'aquella casa coneguda popularment com a "Can Barreiros". Per mi representa i sempre representarà

el caliu dels avis. Sobretot a l'estiu, eren moltes les estones que hi passàvem. L'olor de carn a la brasa que la besàvia Puri preparava per dinar, el meu germà i jo refrescant-nos amb els aspersors per passar les intenses onades de calor, les apassionants històries dels avis de ben dinat i els eterns i feixucs quaderns d'estiu que la meva àvia, sota les ordres dels meus pares i carregada de paciència, s'assegurava que realitzéssim diàriament. Són només alguns dels bonics records que duc amb mi.



La teva infància la vas passar a Can Pèsol del veïnat del Jordà. En tens bons records.

Sempre he estat conscient, i més ara que visc majoritàriament a Barcelona, de com d'afortunats som de viure en un entorn com el que vivim. En una societat en la qual se'ns exigeix, cada vegada més, estar connectats amb el soroll del món.



Canet és un lloc que et fa escoltar la música del món. Aquest fenomen sens dubte influeix en el caràcter de la gent que hi viu. Neixes i creixes lligat a Rocacorba, als alzinars, a la riera i al Puig.

Ara parla'ns de la teva afició a la música. Com va néixer i a quina edat vas començar a estudiar música i veure que aquest era el teu projecte de futur. Quin és el teu instrument preferit i quants en domines.

Sempre ha format part de la meua vida, si be, he tingut la sort de néixer en una família amant de la música en què tothom, tingui coneixements teòrics o no, hi té un estret i fort vincle.

La primera experiència que recordo, que em relaciona amb la música, és una anècdota que explica la meua mare sovint: Resulta que de molt petit una de les coses que més m'atormia era anar amb cotxe. Els sotrac i revolts m'estressaven i m'alteraven de tal manera que no em quedava més remei que realitzar una sorollosa i desagradable allau de brams i plors. Davant d'aquest drama, només hi havia una cosa que em calmava, la música clàssica.

La meua segona anècdota em porta a parlar del meu avi Jordi Corominas. Tot i que pràcticament no el vaig conèixer perquè es va morir quan jo era molt petit, sense





saber-ho, em va brindar el regal que més m'ha influenciat a la vida. De petit vaig estar molt de temps malalt. Els refredats i les febrícules eren el pa de cada dia. En conseqüència, passava moltes estones a casa els avis cuidat i consentit com no us podeu ni imaginar. Durant aquestes jornades de convalescència, espremia tot el dia dins el despatx folrat d'estanteries, a ulls de nen altes com gratacels, plenes de CDs, vinils i cassets. Música que el meu avi havia anat col·leccionant i assaborint al llarg de la seva vida. Fou en aquella butaca de vellut vermella, on ell escoltava música amb els ulls closos, on vaig descobrir els grans genis de la clàssica. Així doncs, ell em va presentar figures com Mahler, Rakhmàninov, Brahms o Beethoven. Compositors que no em van deixar indiferent, influenciant-me fins al punt que he decidit dedicar la meua vida a allò que un bon dia el meu avi, sense saber-ho, em va presentar.

A l'edat dels 7 anys vaig començar l'estudi del piano a la Casa Grogga. Allà vaig endinsar-me en el fet de tocar un instrument i expressar-me a través d'ell. Tot plegat, des de l'experimentació, el joc i la intuïció. Aquesta manera d'aprendre, allunyada de la rigorositat innecessària de molts altres centres, va fer que

m'iniciés en el piano pel meu propi peu i ritme.

Anys més tard vaig entrar a l'Escola de Música del Gironès on vaig cursar el grau elemental amb la profesora l'Alena Tikhmanovich. Inicialment amb el piano. Més tard, però, en veure que necessitava un instrument menys mecànic que em permetés mostrar més la meua personalitat i tot el que jo volia comunicar, Tikhmanovich em va proposar d'iniciar-me en el violoncel. Jo vaig dir sí, com podia haver dit no. La sorpresa fou dies després en comunicar-ho a la meua àvia materna: Ella, emocionada, tragué un àlbum de fotos empolsegat i ens ensenyà unes foto del seu pare, mort quan ella era molt petita, en la que hi figurava vestit amb esmòquing tocant el violoncel i el piano. És a dir, sense saber-ho, vaig elegir els mateixos instruments que el meu besavi.

Mentre estava a l'EMG vaig participar amb el violoncel any rere any al cicle de "Giro concerts" arreu de les comarques gironines. També vaig conèixer personalitats com el violinista i compositor Albert Bosch, amb qui gaudia de llargues converses musicals que han marcat la meua manera de veure i entendre la música. Bosch m'animà talment a compondre. Va semblar una llavor d'afany compositiu que fins a dia d'avui treu els seus fruits.

El grau professional el vaig cursar al Conservatori de Música de Girona Isaac Albéniz essent un dels últims deixebles del mestre Josep Basal. Personatge a qui admiro molt, no només per la seva trajectòria musical, sinó també perquè va esdevenir un mentor per mi. Estudiar música t'ensenya també lliçons de vida. És molta l'estima que em mereix el centre d'estudis musicals gironí. Allà vaig descobrir el que era tocar en una orquestra i compartir moments d'extrema emoció amb amics. També el contrapunt, l'harmonia i d'altres maneres de veure la música en els diferents viatges que vam realitzar.

Durant aquests anys d'aprenentatge al conservatori, em vaig iniciar en el món de la composició rebent classes del mestre Francesc Cassú (director de la Principal de la Bisbal). Amb 14 anys vaig estrenar la meua primera sardana "Un segle de passions" sota un encàrrec del centre esportiu gironí GEIEG.

En acabar el grau professional, seguir amb la carrera de música representava presentar-se a les proves per entrar a l'Escola Superior de Música de Catalunya. Afortunadament i després de molt de treball, vaig aconseguir la plaça i actualment estic cursant el superior de violoncel clàssic a l'ESMUC. En aquest últim centre, tinc la gran



MAR de SANG

POEMA SIMFÒNIC PER A COBLA, ARPA I PERCUSSIÓ

AUTOR
CESC COROMINAS
POEMES
ASSUMPTA RODEJA
IL·LUSTRACIONS
SÒNIA MORET



sort de poder rebre classes de grans figures dins del panorama musical mundial com els membres del quartet Casals, Cristoforo Pestalozzi (primer violoncel de l'orquestra del Gran Teatre del Liceu) o Xavi Puig (director de la Simfònica del Vallès).

Des dels 14 anys, quan vaig estrenar la meva primera sardana, compondre ha estat estretament lligat a la meva manera de viure i d'expressar el que no puc compartir amb ningú o el que no puc dir amb paraules. Així doncs, la inspiració no ha minvat i ha donat llum a obres clarament influenciades pels entorns de Canet. Com en les sardanes "L'udol de la Llopa" (sota un encàrrec de l'Agrupació sardanista de Calella), "Meditació" i "Com si el destí fos una deu secreta". També en una peça per a quintet, orquestra de corda o orquestra simfònica anomenada "Negror" i en el poema simfònic

per arpa, cobla i percussió "Mar de sang" que més endavant us explicaré.

Actualment, també formo part de la Simfònica de Cobla i Corda Nacional de Catalunya on toquem amb cantants com Manu Guix, Beth o Elena Gadel. També la Jove Orquestra de les Comarques Gironines. Amb aquestes formacions duc a terme diferents projectes durant l'any.

Actualment quins projectes musicals tens a la vista i on t'agradaria arribar.

Actualment, a part dels estudis musicals i les orquestres de les quals formo part, estic duent a terme un projecte musical molt íntim i personal: L'enregistrament en disc i estrena de l'obra "Mar de sang" que jo mateix he creat.

"Mar de sang" és un poema simfònic per a cobla, arpa, percussió i narrador que fusiona diferents disciplines

artístiques a partir de la meva música i lideratge, i amb la col·laboració dels poemes d'Assumpta Rodeja i les il·lustracions de Sònia Moret.

El resultat és una obra que es capbussa en l'ànima de les persones refugiades. Homes, dones, nens i nenes obligats a deixar la seva terra per salvar-se i buscar una vida millor en nous països on moltes vegades no són ben rebuts. Un projecte cultural que connecta amb el drama de l'actualitat, a vegades oblidat, dels nostres dies. La meva música pretén sacsejar els espectadors a través d'una visió humanista i solidària.

Unes idees que agafen força per la passió que tinc envers la cultura i la música del país, la sardana i la cobla, i la seva translació per reivindicar i sensibilitzar i fer visibles les causes i motius contemporanis i del món, connectant el que és local amb el que té abast universal i intemporal.

Per l'enregistrament, dut a terme al llarg de la tercera setmana de novembre, vam poder comptar amb el talent musical de la cobla Principal de la Bisbal (cobla oficial de la Generalitat de Catalunya, Creu de Sant Jordi l'any 1988 i Premi nacional de cultura el 2014), l'arpista Melani Molina, el percussionista Jaume Yelo, i Queralt Pedemonte en la labor de dramatització dels poemes. La participació d'aquests artistes és sinònim de qualitat. Sota la direcció del mestre Francesc Cassú, van aportar una sonoritat única.





Actualment, s'està organitzant l'estrena de l'obra en format d'espectacle en el qual es pugui gaudir de les tres disciplines que conflueixen en el projecte: la música, la pintura i la dramatització.

Has treballat en altres camps per compaginar els estudis, encara que no estiguin relacionats amb la música?

Sí, fins fa poc he estat treballant a Can Xinet. Aquest conegut restaurant dels vorals del Puig, per mi és un lloc molt especial.

Molts podrien pensar, quina llauna treballar en una disciplina tan diferent a la que vols dedicar-te. Però el cert és que treballar a Can Xinet m'ha ensenyat molt. M'ha mostrat el que és tenir passió, amor i dedicació pel negoci que estàs portant endavant. Que tant és quines siguin les teves aficions, com ha fet l'Anna amb la terrissa i la restauració, les pots fusionar i crear la teva vocació. He vist el que és treballar en equip i compenetrats. Formar part de l'engranatge que fa tirar endavant el restaurant i que si una figura falla ja no és el mateix. Com podeu veure, treballar a Can Xinet no és tan diferent a tocar en una orquestra, que tothom ha d'anar a la una.

Mentre hi treballava, vaig tenir la sort de compartir feina amb persones maquíssimes que mai no tenien un no quan els hi demanava ajuda. Persones que des del primer moment van entendre i donar suport als meus estudis musicals. Per mi Can Xinet va esdevenir no només un restaurant, sinó una segona família.

Parla'ns també de la teva vinculació com a sardanista. Vas ballar a nivell professional amb colles sardanistes?

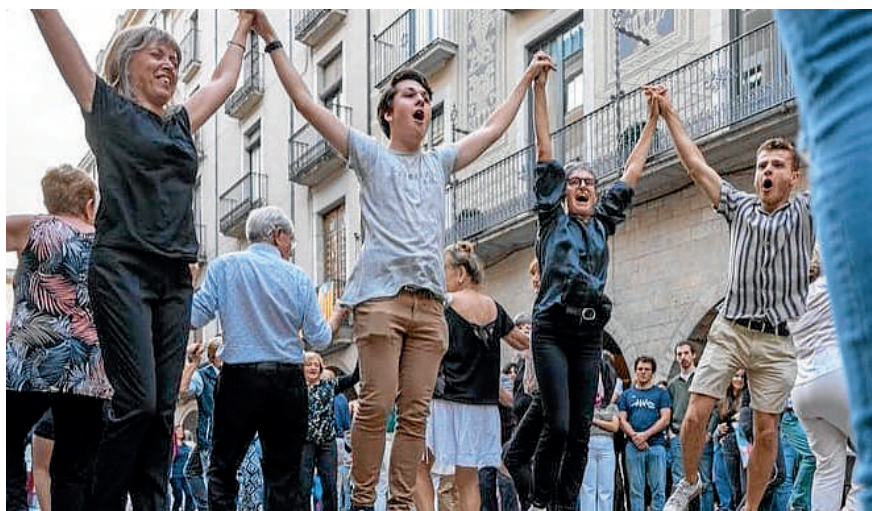
La sardana i la cobla és un món que sempre m'ha impressionat. Per una banda, és inèdit el fet de tenir una agrupació tradicional, com és la cobla, amb aquesta perfecció tècnica i tímbrica. I per l'altra,

aquesta sonoritat tan nostra que ens ofereixen instruments com la tenora, se'm clava al pit i m'emociona profundament. És per aquests motius pels que componc i ballo sardanes.

Havia ballat amb diverses colles com: Aires Gironins i la colla Maig. Amb aquesta darrera, vam acabar quedant guanyadors del campionat de Catalunya de lluitament i de punts lliures. Finalment, vaig haver de deixar la part competitiva perquè no hi podia dedicar el temps necessari. Actualment, encara ballo a plaça amb una colla d'amics de la meva edat, sempre que puc. Amb ells, visc moments molt bonics, i em serveixen per oblidar-me de tot.

Finalment, que els diries als joves de Canet d'Adri i als joves en general, per aconseguir els seus somnis.

Crec que per assolir un somni només hi ha un element necessari: la passió. És per això que crec que les passions són molt importants. Perquè et donen energia per viure. L'únic que els diria, i no només als joves perquè crec que a totes les edats és important tenir somnis, és que lluitin per trobar-la. Una vegada hi és, és qüestió de seguir-la i deixar-te seduir per ella. El món seria molt diferent si tots ens guiéssim per les nostres passions. Els grans problemes de la humanitat són produïts per gent amb falta de passió. Crec que és responsabilitat dels pares i centres educatius posar les eines necessàries i ajudar als joves i infants a trobar la seva motivació. D'aquesta manera, la gent es guanyarà la vida amb el que els fa feliços i en conseqüència el país serà molt més ric i pròsper. Perquè algú que fa la seva feina apassionat, es converteix en prodigi. Cesc ha estat un plaer compartir aquesta estona amb tu i que ens expliquessis les teves vivències. Et pronostiquem un futur ple d'èxits com no podria ser d'una altra manera veient la teva empenta, la teva fermesa i el talent per la música. Felicitats i endavant les atxes, que diem els de Canet d'Adri!



REGISTRE CIVIL

Naixements



Noa Raset Romero

- **Noa Raset Romero**, nascuda el dia 1 de juliol de 2022 a Mas Batlle Nou de Montcal, filla d'Ivan i Raquel.
- **Noa Raset Romero**, nascuda el dia 1 de juliol de 2022 a Mas Batlle Nou de Montcal, filla d'Ivan i Raquel.

Matrimonis

- **Daniel Nevado Vital i Maria Teresa Verges Feliu** van contraure matrimoni el dia 22/07/2022.
- **Hicham Ouahabi i Lea Perez Ayats** es van casar el dia 16/09/2022.
- **Serge Pechtner i l'Esperanza Garcia Pomares**, es van casar el dia 15/10/2022.
- **Juan Coma Vila i la Maria Isabel Aviala Reina**, van contraure matrimoni el dia 19/11/2022.
- **Francesc-Xavier Buch Pujol i Montserrat Recaj Ferrer**, es van casar el dia 16/12/2022.

Defuncions

- **Teresa Bosch Sala** de Can Vicenç Nou de Montcal. Va morir el dia 28/07/2022 als 65 anys. Havia estat Dona de l'Any de les Dones de Canet d'Adri i Cartellà i Sant Medir.
- **Josep Ayats Ximenis**, de la Urbanització de Montbó. Va morir el dia 30/07/2022, a l'edat de 85 anys.
- **Joaquima Admetlla Farres** de Can Manel. Va morir el dia 11/11/2022 de 95 anys d'edat.
- **Miquel Armengol Xargay** de Cal Ferrer Pagès. Va morir a l'edat de 77 anys el dia 7/12/2022.

Acords de Ple

Resum dels acords de Ple més rellevants presos des de la última edició de la revista municipal

Acta de la sessió ordinària celebrada el dia 4 d'octubre de 2022

- Aprovació del projecte tècnic de Diagnosi i gestió de l'ús públic als espais de bany de conques internes de Canet d'Adri, redactat per la Fundació Emys.
- Aprovació de la modificació de crèdit 3/2022 per import de 55.000€
- Acord d'ampliació del contracte de servei de neteja municipal a l'empresa MPLUS Serveis Integrals de Neteja, SL
- Acord sobre la moció per reclamar l'aprovació de l'estatut del municipi rural

Acta de la sessió ordinària celebrada el dia 28 de setembre de 2022

- Aprovació del Conveni de Treball i Formació 2022-2023 entre l'Ajuntament i el Consell Comarcal del Gironès amb l'assignació d'una plaça d'operari de brigada amb contracte d'un any a temps complet.
- Aprovació del Compte General del Pressupost de l'exercici 2021
- Aprovació de la creació de l'Ordenança Fiscal reguladora del servei de cementiris
- Aprovació de la modificació de crèdit 4/2022 per import de 84.000€
- Aprovació de la modificació de l'Ordenança fiscal de la taxa de recollida d'escombraries amb els següents imports que regiran durant l'exercici 2023

	CONCEPTE	QUOTA
1	Cases unifamiliars i habitatges en general	138,00 €
3	Comerços	286,00 €
4	Turisme rural	286,00 €
5	Indústries	390,00 €
6	Bars i restaurants	732,00 €

Acta de la sessió extraordinària celebrada el dia 20 d'octubre de 2022

- Acord per concórrer a la subvenció de renovació de la xarxa d'abastament d'aigua potable convocada pel Departament de la Presidència de la Generalitat de Catalunya en el marc de les ajudes europees Next Generation UE
- Acord d'adhesió al codi ètic i de conducta dels alts càrrecs de la Generalitat de Catalunya en relació als càrrecs electes municipals.

Acta de la sessió ordinària celebrada el dia 23 de novembre de 2022

- Aprovació del Conveni de col.laboració amb el Departament d'Interior per la gestió de les càmeres de videovigilància al terme municipal de Canet d'Adri
- Aprovació del Plec de Clàusules Administratives Particulars i Tècniques que han de regir la licitació per a la redacció del projecte de rehabilitació La Sala de Canet
- Aprovació del Pressupost General, Bases d'Execució i plantilla de personal de l'exercici 2023 amb el següent detall:

INGRESSOS

Cap. 1. Impostos directes.....	241.000 €
Cap. 2. Impostos indirectes.....	17.500 €
Cap. 3. Taxes i altres ingressos.....	94.475 €
Cap. 4. Transferències corrents.....	247.360 €
Cap. 5. Ingressos patrimonials.....	0 €
Cap. 7. Transferències de capital.....	108.100 €
TOTAL INGRESSOS.....	708.435 €

DESPESES

Cap. 1. Despeses de personal.....	199.580 €
Cap. 2. Despeses en béns corrents i serveis.....	290.250 €
Cap. 3. Despeses financeres.....	500 €
Cap. 4. Transferències corrents.....	35.427 €
Cap. 5. Fons de contingència.....	5.000 €
Cap. 6. Inversions reals.....	177.678 €
Cap. 9. Passius financers.....	0 €
TOTAL DESPESES.....	708.435 €

Formigonat d'uns trams de la Carretera de Rocacorba

El Departament d'Acció Climàtica, Alimentació i Agenda Rural de la Generalitat de Catalunya va concedir una subvenció per continuar els treballs de manteniment del Camí de Rocacorba. Durant l'estiu es van formigonar 3 trams del camí de Rocacorba a càrrec de l'empresa Transports Reixach, SA per import de 29.955,97€, subvencionats en la seva totalitat, dins el programa Gestió Forestal Sostenible 2021 de prevenció d'incendis forestals. Per a l'any 2023 l'Ajuntament ha tornat a demanar una subvenció per pavimentar els trams més malmesos i aconseguir que la carretera de Rocacorba sigui transitable per a vehicles i camions d'extinció d'incendis forestals, en cas necessari.



Pavimentació del tram de la Carretera Vella i instal·lació d'enllumenat públic

Una de les obres més reclamada per la població era la pavimentació del tram de la Carretera Vella des del c/Pla de l'Estanyol fins arribar a la Urbanització del c/Camí del Jordà, tram que dona accés al pavelló.

Aquesta actuació es va dur a terme el mes de juliol, a càrrec de l'empresa Agustí Masoliver, SA i va consistir en el reperfilat del tram,

aportació de subbase i el subministrament, estesa i compactació d'una capa d'asfaltatge en una superfície de 1056 m².

El cost de l'obra es va adjudicar per l'import de 34.727€

També es va instal·lar enllumenat públic al llarg de tot el tram amb il·luminació de la zona de jocs del parc de les alzines i la instal·lació de faroles tipus LED'S al costat del

camí. L'obra la va executar l'empresa PRODAISA per import de 13.166,71€

L'actuació conjunta d'enllumenat i pavimentació ha tingut un cost total de 47.893,71€ (IVA inclòs) i s'ha rebut una subvenció de la Diputació de Girona del Fons de Cooperació Econòmica i Local 2022, per import de 43.773,30€



Repàs dels camins municipals amb ferm irregular

L'operari de brigada ha realitzar diverses intervencions amb la retro en diferents camins municipals pel manteniment del ferm que queda malmès per la pluja i el trànsit de camions pesants.



Millora de l'enllumenat públic

S'ha substituït la farola ubicada a la zona de la Vidella d'Adri per una farola més alta amb doble braç que il·lumina l'entrada del pont i també la zona de contenidors.

S'ha substituït també la farola existent a la zona dels contenidors de Montcal per una altra que il·lumina millor tota la zona.



Farola Montcal

Canvi del sistema de l'aigua calenta sanitària al pavelló

Per recomanació del tècnics de Dipsalut, òrgan que controla les instal·lacions públiques per evitar la presència de legionel·la, es va procedir al canvi del sistema de producció d'aigua calenta sanitària de la sala de calderes del pavelló. L'actuació s'ha dividit en dues fases degut a l'elevat cost de la inversió i per poder optar a les subvencions que atorga Dipsalut dels exercicis 2022-2023

1a FASE – Cost econòmic: 32.885,38€ Subvenció atorgada : 20.000€

2a- FASE – Cost econòmic: 13.866,60€ Pendent de la subvenció de l'exercici 2023

L'empresa encarregada de la instal·lació ha estat Automatismes i Telegestió, SL (AITEL) per import total de 46.751,98e (IVA inclòs)



Caldera pavelló.



Sistema aigua calenta.

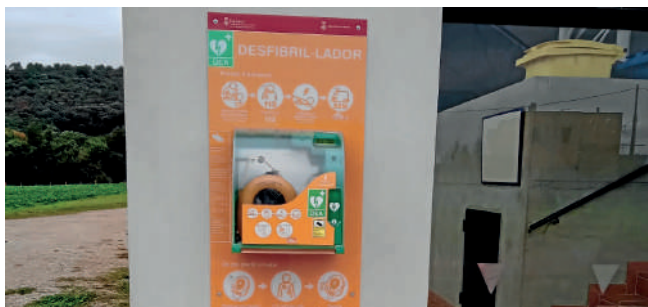
AREA DE CULTURA

Instal·lació d'un nou desfibril·lador al pavelló (DEA)

S'ha instal·lat un aparell desfibril·lador extern automàtic (DEA) al pavelló municipal a la porta Sud. El desfibril·lador és un aparell segur i efectiu que permet realitzar una descàrrega elèctrica sobre el cor d'una persona en aturada cardiorespiratòria (és el que es coneix com desfibril·lar) minuts abans que arribi l'ajut professional. El DEA pot ser utilitzat pel personal sanitari, les persones que tinguin la formació necessària i qualsevol persona que, encara que no tingui la formació, l'emprí amb finalitats terapèutiques.

La disponibilitat d'un DEA en un espai públic i la seva utilització abans de l'arribada del Sistema d'Emergències Mèdiques (SEM), s'associa amb gairebé el doble de supervivència davant d'una aturada cardíaca extrahospitalària (ACR).

A Canet d'Adri es disposa de dos aparells desfibril·ladors: Pavelló municipal i a la façana lateral de l'Ajuntament, gràcies a la col·laboració del servei de Dipsalut de la Diputació de Girona.



Accés amb continguts digitals de l'Església de Canet



Les esglésies del municipi de Canet d'Adri són d'estil romànic i per això és important preservar-ne els seus continguts i accés, fins i tot quan les esglésies són tancades. L'Ajuntament va optar a una subvenció de la Diputació de Girona del programa Promoció i Desenvolupament Econòmic Local per import de 1.974,40€ i va encarregar un tour virtual de 360° de l'interior de l'església de Sant Vicenç de Canet. A aquests continguts s'hi pot accedir a través de codi QR. Aquest codi es troba en el plafó informatiu instal·lat a l'entrada de l'església i a l'accés web: <http://185.126.104.164/360/llemana/index.htm> L'altra acció ha estat la confecció d'un rètol informatiu de l'església d'Adri que també s'instal·larà a l'entrada de l'església. Aquestes actuacions han anat a càrrec de l'empresa Culturània, SC per import de 2.468,40€.

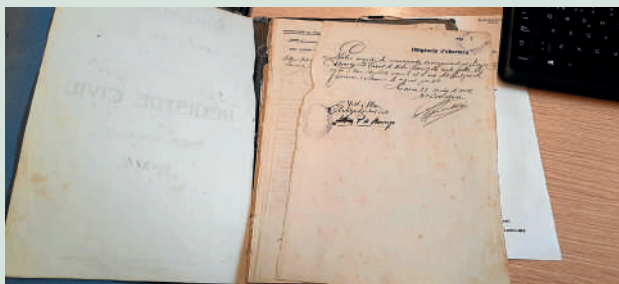
Digitalització dels llibres del Registre Civil

Des de l'àrea de secretaria hi havia preocupació i interès en preservar el contingut dels llibres del Registre Civil que contenen les actes de naixement, matrimoni i defunció de la població de Canet d'Adri des de l'any 1872 i fins l'any 2009 en què es va informatitzar el Registre Civil.

Gràcies a la subvenció del Servei d'Arxius i Gestió de Documents de la Diputació de Girona, l'Ajuntament va

encarregar els treballs de digitalització de tots els llibres a l'empresa DINSER Serveis Informàtics, SL per import de 3.727,28€.

Aquest cost ha estat subvencionat en la seva totalitat dins la convocatòria de subvencions per a projectes de gestió de documents i arxius dels ajuntament de les comarques gironines 2022 de la Diputació de Girona.



NOTÍCIES MUNICIPALS

Instal·lació de contenidors de compostatge orgànic

Aquesta tardor s'han instal·lat dos contenidors de compostatge orgànic, un situat a la zona del pavelló i l'altre a la Font de Suro. Amb aquests contenidors, els habitatges de la zona urbana que no disposen de compostador individual, podran reciclar les restes orgàniques i la gespa tallada del jardí.

Les restes han de ser de mida petita, no s'hi poden tirar ossos, carn o peix. Cal abocar les restes directament al contenidor sense cap tipus de bossa perquè el compostatge es faci de manera correcta. És important remarcar que aquest contenidor no és un contenidor de cendres. La cendra en grans quantitats no serveix per fer un bon compostatge,

amb el perill que es cremi el contenidor de plàstic en cas que no estigui ben apagada. És important barrejar les restes orgàniques amb matèria seca com fulles o encenalls de fusta. El resultat que s'obté és una matèria orgànica que es pot fer servir d'adob per a plantes i jardins. D'aquesta manera es tanca el cicle de reciclatge sense cap cost econòmic en la cadena de residus. És important la conscienciació de tots els veïns del bon ús que cal fer-ne de les àrees destinades a la recollida selectiva. Cal abocar a cada contenidor el que li correspon: vidre, paper, envasos, restes. Recordar que el contenidor de poda està pensat per a ús domèstic

de restes vegetals de poda petita, i no de la tallada d'arbres sencers de tot un jardí, ni per a ús dels jardiniers professionals.

La recollida del contenidor de poda representa un esforç econòmic important que es paga entre tots.

Cal recordar que la deixalleria de Sant Gregori és també la deixalleria del municipi de Canet d'Adri i cal fer-ne ús sempre que sigui possible.



Compostador pavelló.



Contenidor de poda.



Font del suro.

- Amb cada incorporació d'orgànica fer una aportació de matèria seca en les mateixes quantitats.
- Llençar-hi l'orgànica a doll (sense bossa compostable).
- Preferiblement llençar-hi restes orgàniques no cuinades (pells i peladures de fruita i verdura)
- Llençar-hi restes orgàniques no cuinades de mida petita.

QUÈ PODEM COMPOSTAR?

Composta...

Paper de cuina i tovallons de paper



Restes de fruita i verdura



Pa sec i restes de menjar cuinat

Fruits secs



Marro de cafè i restes d'influsions

Del jardí o de l'hort



Flors, rams parvits i fulles verdes o seques

Gespa i altres herbàcies



Serradures de fusta natural

... i

• Restes de poda i branques triturades

• Restes de l'hort

No compostis

Hi ha materials que no poden ser compostats, perquè no són compostables o perquè contenen algun element tòxic.

- Serradures de fusta tractada o aglomerats
- Residus inorgànics i no biodegradables
- Residus especials

Subvencions atorgades pel fons Next Generation UE

L'Ajuntament de Canet d'Adri ha sigut beneficiari de dues línies de subvencions del Fons NextGeneration UE per import total de 1.020.577,70€ per les obres de rehabilitació de l'edifici La Sala de Canet i per l'obra de millora de la xarxa d'aigua potable municipal.

El Ministeri de Transports, Mobilitat i Agenda Urbana ha atorgat una subvenció de 643.193,90€ en la convocatòria d'ajuts per a la rehabilitació d'edificis de titularitat pública (Programa PIREP) en què es va sol·licitar la rehabilitació de l'equipament públic La Sala de Canet, amb un pressupost d'execució de les obres de 810.322,48€

L'Ajuntament va adquirir l'edifici La Sala a final de l'any 2020 amb la convicció que era una gran oportunitat pel poble poder unificar la Plaça del Poble, l'edifici La Sala i la

zona verda del cobert, com un gran espai públic. Gràcies a aquesta subvenció es podrà tirar endavant una rehabilitació integral i energètica de tot l'edifici amb la idea de destinar l'equipament públic a escola rural, espai lúdic i d'esbarjo.

L'altra subvenció ha estat atorgada pel Departament de la Presidència de la Generalitat de Catalunya en la convocatòria de subvencions per a la millora i renovació de les xarxes d'abastament d'aigua en baixa dels municipis petits i mitjans de Catalunya, per un import de 377.383,87€. L'Ajuntament ha sol·licitat l'obra de renovació de 3.969 metres lineals de xarxa d'aigua que es correspon amb la zona del Veïnat del Jordà, el tram de xarxa que passa pel poble d'Adri fins al pont de Mas Batlle de Montcal i el c/ La Roureda. Amb aquesta obra pressupostada en

573.444,37€ es pretén un estalvi d'aigua de més d'un 20% donat que en aquests trams es on es concentren la major quantitat de fuites i que, pel diàmetre de les canonades, es perd més quantitat d'aigua.

Per un municipi com és Canet d'Adri, amb un Pressupost General pel proper exercici 2023 de 708.435€, tirar endavant aquestes dues inversions pressupostades en 1.383.766,85€ és un gran repte econòmic i també de recursos humans i materials.



La Sala.

Gestió de la titularitat dels nínxols

L'Ajuntament té molt avançada la gestió dels nínxols municipals dels cementiris de Montcal, Canet i Adri. Amb tot, queden titulars/familiars que no s'han personat a l'Ajuntament per acreditar el títol i facilitar les dades actua-

litzades. Es fa una crida perquè tothom qui conegui alguna persona fora del municipi que sigui titular d'un nínxol o bé tingui antepassat enterrats a Canet d'Adri l'avisi perquè es comuniqui amb l'Ajuntament.



Cementiri Adri.

Recordatori del servei de whatsapp municipal



Aquest és el canal pel qual l'Ajuntament avisa de totes les incidències als veïns i veïnes del municipi: fuites d'aigua, averies de llum, esdeveniments, curiositats, etc.

Afegeix a la teva llista de contactes el mòbil de l'ajuntament 681 119 308 i envia un whatsapp amb la paraula ALTA + Nom i Cognoms. Si vols donar-te de baixa d'aquest servei, envia BAIXA + Nom i Cognoms.

Aquest servei és totalment gratuït i funciona de manera unidireccional, si vols fer gestions o consultar qualsevol informació, hauràs d'adreçar-te a les oficines municipals o bé a la seu electrònica.

Recordatori servei de whatsapp "Canet d'Adri és viu"



L'Ajuntament ha creat un nou grup de whatsapp per on s'informarà dels esdeveniments i activitats de les associacions de Canet d'Adri i de la Vall de Liémena. A través d'un link que envia l'Ajuntament les persones es podran adherir en aquest grup. També qui vulgui podrà sol·licitar l'alta posant-se en contacte amb l'Ajuntament.



També ens pots seguir a Instagram
@ajuntament_canetdadri

Gat salvatge (*felis silvestris*) “el Gat Invisible”

Sempre hem comentat, en termes d'espais naturals, que tot el terme municipal de Canet d'Adri és com un gran cofre natural a l'aire lliure, ple de meravelles en forma de fauna i flora. Doncs bé, m'agradaria dedicar unes línies a un gat pràcticament invisible per l'ésser humà i amb una forma de vida sempre envoltada de misteri.

El Gat fer o Gat salvatge, pràcticament en tot el territori català, ha sofert un descens preocupant pel que fa al número d'individus, en els darrers anys i, ara per ara, es considera una espècie amenaçada. Els boscos de Canet encara guarden tresors com aquest.

Després de diferents projectes de seguiment i localització s'han trobat zones amb presència d'aquest meravellós animal. No es gens fàcil de veure'l en directe ja que per viure tria zones apartades i feréstecs, zones tranquil·les on passa desapercebut. És un animal molt esquiu i desconfiat de comportament pràcticament crepuscular i nocturn. En l'època de cel, febrer i març, es mostren més actius pel que fa a moviments, ja que mascles i femelles es busquen per aparellar-se.

Les diferents localitzacions de Gat salvatge en el terme municipal de Canet d'Adri ens fa pensar, com a mínim, que es manté però sense tenir clar quantes podrien ser les zones de cria, o sigui productives. El territori a on fa vida el Gat fer sol ser d'uns 2 a 3 km quadrats, però la grandària dels territori depèn sempre dels recursos en forma d'aliment i dels individus que puguin interactuar. Una més de les tantes meravelles que podem trobar en l'interior dels boscos de Canet.

El Gat salvatge es mou entre les ombres i les esclatxes de llum, entre els matolls i el roquellam dels llocs més apartats, tranquils i feréstecs de les nostres contrades. Tant de bo l'espècie pugui anar endavant i trobar els espais necessaris i les condicions idònies per poder colonitzar nous territoris i d'aquesta manera mantenir la màgia i el misteri que envolta a aquesta espècie i els boscos de Canet d'Adri.

Text: CARLOS COLODRO

Imatges: JORDI BERMEJO I ISIDRE COS.



Meravellosos exemplars de Gats salvatges adults en el seu medi natural.



Excrements deixats per aquesta espècie la qual cosa sempre es un bon indicatiu de la seva presència.

Bons aliments per cuidar-nos quan arriba la fred

Quan arriba aquesta edició de la revista Rocacorba vol dir que ja ha arribat l'hivern i, amb els canvis d'estació, sobretot amb l'arribada de la fred, cal cuidar-nos per tal de prevenir possibles refredats i demés.

El nostre estat de salut no només depèn de l'alimentació, també d'un bon descans, un bon equilibri emocional, del moviment que tinguem, la qualitat de les nostres relacions socials, el contacte amb la natura...però avui parlarem d'algunes cosetes que podem tenir en compte a través de l'alimentació.

Una alimentació equilibrada serà la clau, però aquí tenim alguns aliments a tenir en compte i destacarem algunes de les seves propietats:

Kiwis, cítrics i crucíferes: en aquestes fruites i verdures trobarem quantitats interessants de vitamina C que, a part d'altres funcions, ajuda al nostre sistema immunològic. De fruites, el kiwi en conté més que la llimona i la taronja però també és veritat que costa trobar-ne del país. Quan entrem a la temporada de les maduixes també n'aporten una mica més que les taronges. A nivell de verdures destaquen el pebrot vermell, tot i que recordem que no estem de temporada, i les crucíferes, que sí que les trobem de temporada, en més quantitat en les cols de brussel·les i el bròcoli seguides d'altres cols. Potser per la vostra sorpresa, per cada 100 grams d'aquestes verdures, n'aporten bastant per sobre de les fruites anteriorment mencionades. Tot i així, recordar que les fruites i verdures en general contenen aquesta vitamina i que prioritzarem el seu consum almenys 5 racions al dia.



La vitamina C és sensible a la calor, la llum i l'oxigen, per tant, les fruites i verdures les consumirem en cru o ara que entrem en estació freda prioritzarem la opció del vapor màxim uns 10 minuts o el bullir sense grans quantitats d'aigua i temps més reduïts màxim 20 minuts a 100°.

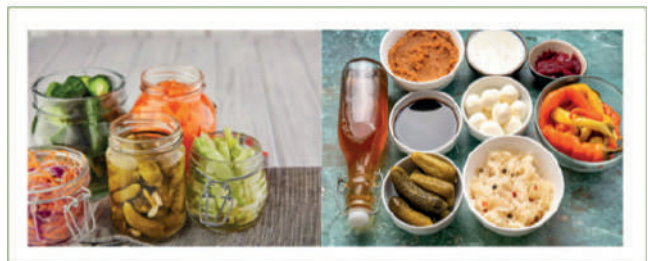
Alls i cebes: contenen compostos sulfurats que ens aporten propietats antisèptiques i antibacterianes. Tenen acció expectorant i ajuden a desfer les mucositats. Per tal d'aprofitar les seves propietats serà millor consumir-los en cru i matxacadetes, de manera terapèutica podríem consumir-lo sols o amb l'àpat afegint-ho

al final de la cocció. Si no es tolera bé l'all, també tenim opció de l'all negre o en format perles.

Shitake: aquest bolet és un fong medicinal amb molt bones propietats per al sistema immunològic. És utilitzat en la medicina oriental des de l'antiguitat. El podem consumir en format fresc, que podem trobar-lo de cultiu de proximitat, o deshidratat. També el podem trobar en format d'extracte i altres preparats com comprimits, sol o acompanyat d'altres bolets, com el maitake i el reishi juntament amb la vitamina C que ajuda a la seva absorció.



Aliments fermentats: un bon estat de la nostra flora intestinal és important per el nostre sistema immunològic. Com a aliments fermentats tenim diferents opcions: iogurt o kèfir d'aigua o de llet, xucrut o kimchi, kombutxa, vinagre de poma, miso, tempeh... i important, aquests aliments siguin sense pasteuritzar perquè sinó no seran aliments vius i no podrem gaudir dels seus beneficis. Hem de tenir en compte que en cas d'un desequilibri segurament no en farem prou només amb l'alimentació per restablir la microbiota i, en aquest cas, si requerim d'una suplementació, han de ser recomanats per professionals de la salut. També serà important tenir en compte els aliments prebiòtics, que serveixen d'aliment per a les nostres bacteries: hortalisses i fruites, llegums, patata refredada (per tal que el seu midó sigui resistent, abans de menjar les podem escalfar una mica) llavors de lli i xia, fruits secs, civada...



Salut, bons aliments i fins la següent publicació!

CRISTINA BELL-LLOCH
Dietista i propietària d'Eufràsia Ecobotiga.



El naixement del equip de vòlei Els Senglars de Canet d'Adri

Cap al març del 2020, quan just ens acabaven de con-
finar municipalment i no hi havia escola i molts havíem
de tele-treballar, i en definitiva havia arribat la pandèmia,
doncs a Ca la Montse se'ns va ocórrer la brillant idea de
comprar una xarxa de vòlei per jugar entre nosaltres, els
de casa. Vam començar a jugar al camp de la figuera de
davant de casa, mica en mica i a mesura que s'anaven
rebaixant les mesures Covid, es van anar afegint més
veïns i famílies del poble i cada dimecres ens vam co-
mençar a trobar per les tardes al camp de la figuera de
davant de ca la Montse per jugar a vòlei. Mainada, pares
i mares, germans, cosins, cosines i tothom del poble hi
era benvingut. Poc a poc i setmana rere setmana, això
del vòlei se'ns anava donant millor i el més important,
cada dia que passava ens agradava més i més. Va ha-
ver-hi una fal·lera per aquest esport arreu de la vall del
llémena i va començar a venir gent de Sant Gregori, de
Llorà i fins i tot algú de Girona. Prova d'això és que fa
dos anys que a la Festa major de Canet d'Adri s'organi-
tza un Torneig de vòlei. El vòlei agafava força al poble
i l'Ajuntament ens va cedir el pavelló per entrenar cada
dimarts a la tarda. Al poc temps ens van instal·lar una
xarxa reglamentària de vòlei al pavelló i setmana a set-
mana n'apreníem més i vam anar pujant el nivell. Des-
prés de més de dos anys practicant aquest apassionant

esport i fent pinya vam decidir apuntar-nos a una lliga
mixta amateur, on competim entre diferents pobles. Ens
vam anar animant i ens vam autoanomenar *Els Sen-
glars. Vòlei Canet d'Adri* i d'aquí va néixer el logotip de
l'equip i actualment som l'equip esportiu de Canet d'Adri
que competeix en alguna lliga, del que n'estem màxim
orgullosos. El passat dimarts 11 d'octubre vam debutar
a la pista del Sant Pere Pescador amb una derrota per
25-17, 25-19 i 25-15. Vam aprendre molt, jugant amb àrbi-
tre, competint en un partit de veritat, aprenent protocols
del vòlei. Aquest primer partit, tot i que no es guanyés
ens va encoratjar encara més per a seguir entrenant i
millorant. I així, a la segona jornada va arribar la primera
victòria d'aquest nou i flamant equip de vòlei de Canet d'
Adri. Va ser el passat 2 de novembre al pavelló del Sant
Feliu de Guíxols. Vam comptar amb el desplaçament de
la nostre petita afició que ens va animar en tot moment
del partit i vam endur-nos el primer triomf i els primers
tres punts cap a Canet d'Adri. Es va guanyar amb con-
tundència per tres sets a zero (18-25, 8-25 i 25 a 27).
Al proper partit que juguem a casa com a locals us es-
perem a tots i totes!! Veniu i animeu als Senglars de Ca-
net d'Adri!!

BLAI RAMOS ARNALDA, jugador i veí de Canet.



De moment, com es pot apreciar a les fotos, no
tenim equipació oficial, però a l'equip hi ha plena
motivació i actualment estem dissenyant una sa-
marreta que ens representi a l'equip i a la vila de
Canet d'Adri per allí on anem a jugar, per tots els
pavellons de la província i més enllà. Aquí us la pre-
sentem!! Esperem que us agradi estimats lectors!!
I també adjuntem la classificació a data de mitjans
de novembre.



SUBMIXTA	Pts	J	G	P	F	C
1 ALOGES NEGRES	3	1	1	0	3	0
2 ST. PERE PESCADOR	3	1	1	0	3	0
3 ALOGES VERMELLS	3	1	1	0	3	1
4 CANET D'ADRI	3	2	1	1	3	3
5 ARBÚCIES	0	1	0	1	1	3
6 GUÍXOLS B	0	2	0	2	0	6

De Canet a Santiago, l'experiència

El primer pensament que em ve es baixant per la recta de Canet, dient-me: "me'n vaig en bici a Santiago!!! Estic boig?, no, el següent!! Van ser 19 dies meravellosos, mai havia fet un viatge tant llarg sol, quan viatges sol sempre tens la mirada oberta a observar el teu entorn i conèixer gent molt interessant. Vaig travessar tot Catalunya i Aragó sol i en un moment on la solitud profunda es fa interminable vaig coincidir amb en Mariano i Pau de Mallorca, que em van fer treure forces per no abandonar i compartir des de Puente la Reina fins a Santiago. Moltes pedalades plegats, sense oblidar-me d'en Toño i Christian d'Osca, bona gent.

Em va encantar dormir en poblets petits, plens de tranquil·litat, especial record en Artieda a Navarra, no mes de 80 habitats, gairebé tots coincidien el dissabte vespre a prendre la fresca i gaudir de les vistes de tot el Pirineu aragonès. Dormir en grans ciutats com Osca, Logronyo, Lleó, Santiago, ciutats precioses amb una vida al carrer espectacular.

Segre, de la pluja intensa, especial emoció arribar al Monestir de Montserrat, gaudir del color turquesa dels canals del riu que em va caure a Cervera. L'alegria de veure com anava superant cada província, emoció per veure els arbres fruiters esclatant amb els seus fruits, les vinyes de la Rioja, sense oblidar la Font del Vi a les bodegues Irachi. Vaig transportar-me en el temps passant per Atapuerca i tot el que ens ha regalat la prehistòria. Vaig patir com bon peregrí per pujar el Cebreiro i començar a sentir l'olor característica dels eucaliptus per recuperar les forces perdudes pel camí. Vaig gaudir de la gastronomia en cada estada, especial record del Cocido Maragato prop d'Astorga, brutal, i del pulpo a feira en Melide.

El Camino es una experiència especial i un xic adictiva, és un viatge al teu interior on el pots viure de milions de formes diferents a velocitat de cicloturista, prou ràpid i lent per gaudir de tots els territoris. Qui sap si el proper any provem la ruta de la Plata des de Sevilla...

@Pingubiker



Això és un desgavell però tard o d'hora arribarà la llum

A l'article passat us parlàvem dels greuges que continuem patint per part de l'Estat espanyol. En aquest article ens agradaria parlar de què estem fent des de Catalunya per combatre-ho però, malauradament no pot ser així i no podem dir que una part dels nostres polítics facin alguna cosa, ans el contrari!

Fa anys que els tres partits independentistes tenen diferents estratègies i conflictes entre ells, inclosa l'estratègia per aconseguir la independència. És normal, bo i enriquidor que els partits independentistes tinguin estratègies diferents i posicionaments divergents i això fa que el moviment independentista sigui transversal. El que no és normal ni gens bo són els espectacles públics dels tres partits independentistes, la confrontació constant entre ells, la falta flagrant d'estratègia unitària independentista i el partidisme extrem que estan exercint. I sobretot, no s'entén que no es posin d'acord per confrontar els greuges que venen del Govern espanyol, ja sigui Pegasus, la falta d'inversions o la substitució del delictes de sedició. Per tot això, és normal que estiguem empenyats, decebuts, desorientats i desil·lusos. Des de l'ANC, només us podem dir que paciència, resiliència i que estem buscant solucions, fins i tot el de fer una llista cívica per a

les eleccions al Parlament de Catalunya.

Un dels últims enganys és la substitució del delictes de sedició per un nou delictes de desordres públics agreujats que vol fer el Govern espanyol, amb el suport d'ERC. Això té la intenció de donar una falsa aparença de reforma democràtica de l'Estat espanyol a més de donar-li més eines per a la repressió. I, per tant, des del moviment independentista no hi podem donar suport i no entenem a la part independentista que li'n dona. Hi estem en contra ja que aquest nou **delictes de desordres públics és molt perillós** perquè: 1) **Incrementa les penes mínimes pel delictes de desordres públics** a tres anys i facilita l'ingrés a presó. 2) **Incorpora el concepte subjectiu d'intimidació** com a causa de delictes. Si abans es necessitava l'exercici de la violència contra persones o coses, ara n'hi haurà prou amb una simple "intimidació". Aquest concepte de la intimidació serà de lliure i subjectiva interpretació de la policia, del fiscal i del jutge. 3) **Incorpora condemnes d'inhabilitació per a treballadors i càrrecs públics que siguin condemnats per desordres públics**, mentre que l'anterior redactat no preveia cap condemna d'inhabilitació. Això pretén generalitzar la por entre treba-

lladors i càrrecs públics per evitar que donin suport a cap mobilització. 4) **Es generalitza la possible condemna per desordres públics no només en participar en "desordres públics" sinó que també a les persones que considerin que han proposat o provocat que es cometin desordres públics** i, fins i tot, si es pensen que conspiren per dur-los a terme. 5) Finalment, la **reforma pretén donar eines als repressors per aconseguir les extradicions dels exiliats** que fins ara havien fracassat als tribunals europeus.

Per revertir tot això, us recordem la importància del Consell per la República. El Consell, a diferència del Parlament o la Generalitat, NO està sotmès a cap marc de l'Estat espanyol. I això fa que des del Consell puguem maniobrar democràticament i amb llibertat per construir un nou estat: l'Estat català. Per això, la participació de cadascú de nosaltres activament en l'ANC i el Consell o en les mobilitzacions independentistes és importantíssim. Sabem que ara costa perquè estem desorientats i molt empenyats, però més d'hora que tard, anirem posant llum a la foscor i tornarà la motivació, l'alegria i la il·lusió per lluitar per la independència i aquest cop tindrem més eines per aconseguir-la.

Crida a artistes de la Vall



L'any 2011 la UNESCO va declarar oficialment el 15 d'abril com a Dia Internacional de l'Art, per commemorar el naixement de l'artista renaixentista Leonardo da Vinci (15/04/1452), amb el propòsit d'acostar les diferents formes d'expressió artística a la ciutadania.

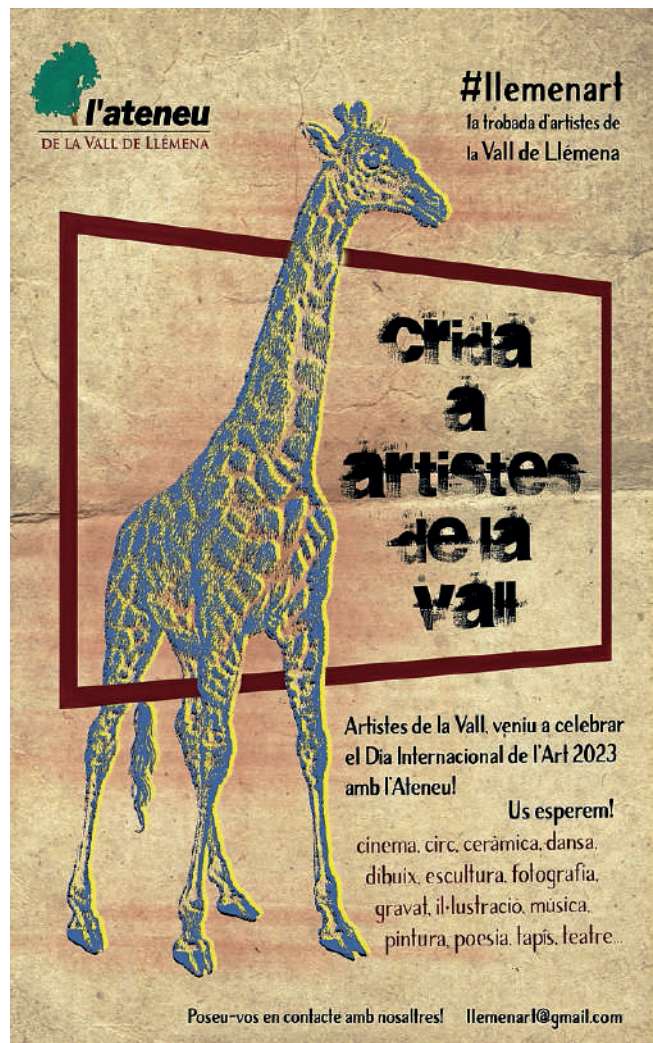
Des de l'Ateneu de la Vall de Llémèna fem una crida a la gent amb inquietuds artístiques de Canet d'Adri a participar a la 1a. Trobada d'Artistes de la Vall de Llémèna, que estem preparant per celebrar el Dia Internacional de l'Art 2023, que tindrà lloc a mitjans d'Abril.

La trobada, que hem batejat amb el nom de #llemenart, vol ser un punt de partida que propiciï el descobriment i la coneixença d'altres artistes del territori i permeti crear sinergies per generar, més endavant, nous projectes artístics a partir de les relacions interdisciplinàries que es puguin establir.

En principi la trobada està oberta a totes les disciplines artístiques: arts plàstiques (pintura, dibuix, gravat, grafit, fotografia, escultura...), arts escèniques (dansa, teatre...), música, poesia... Tothom hi serà benvingut!

Qui tingui interès en participar-hi, només ha d'enviar les seves dades de contacte (Nom i cognoms, poble de la Vall de Llémèna on està vinculat i forma d'expressió artística) al correu electrònic (llemenart@gmail.com). Amb tota la gent interessada farem una primera trobada prèvia per preparar l'esdeveniment.

A les nostres comarques, la celebració del Dia Internacional de l'Art està promoguda i coordinada pel Bòlit, Centre d'Art Contemporani i l'Ajuntament de Girona. Els anys 2017 i 2018 l'Ateneu de la Vall de Llémèna hi va participar amb el Projecte Biblioart (Premi Ateneus 2015 a la Creativitat Artística) (<https://projectebiblioart.wixsite.com/biblioart>).



La recepta

ESCUDELLA I CARN D'OLLA

Recepta de la Ramona Noguera de Can Balló de Montcal, ideal per a les Festes de Nadal !

Ingredients per a 8 persones:

Pel brou i la carn d'olla:

- ¼ de gallina (opció)
- ¼ de pollastre
- 1 tall de jarret de vedella
- 1 tall de costella de vedella
- 1 os del genoll de vedella
- 1 braó de xai (opcional, a mi no m'agrada)
- 2 talls de cansalada viada
- 1 tros de morro de porc
- 1 peu de porc
- 2 ossos de l'espina de porc
- 1 tall d'os de pernil
- 1 botifarra negra prima
- 2 porros
- 1 branca d'apit
- ½ col
- 4 pastanagues
- 4 patates
- 200 g de cigrons o mongeta blanca
- 6 litres d'aigua mineral natural
- Sal

Per les pilotes:

- 250 g de carn de vedella picada
- 250 g de carn de porc picada
- 100 g de cansalada
- 1 ou
- 30 g pa ratllat (o un tros de pa remullat amb llet)
- una mica d'all i julivert picat
- Sal
- Pebre negre
- Farina



Pasta:

400 g de galets grans

Preparació:

Netejar i tallar a trossos grans el porro i l'apit. Pelar les pastanagues i deixar-les senceres o bé pel mig si són molt grans.

En una olla ben gran, posar-hi la gallina, el jarret, la costella i l'os del genoll de vedella, el braó de xai, la cansalada viada, el morro, peu i l'espina de porc, l'os de pernil i la bola de sagí de porc. Afegir també el porro, l'apit, el nap, les pastanagues i els cigrons. Cobrir amb aigua procurant no omplir l'olla fins dalt perquè després haurem d'afegir més coses.

Portar a ebullició a foc mig, un cop bullit posarem l'olla en un fogó petit, amb el foc al mínim, i amb l'olla gairebé tapada durant 3 hores.

Mentrestant, preparar les pilotes de carn. Posar en un bol la carn picada de vedella i porc, l'ou, el pa ratllat i l'all i julivert picat. Salpebrar i amassar. Fer les pilotes, la mida serà a gust del consumidor, i enfarinar-les.

Passades les 3 hores, afegir a l'olla la col, les patates sense pell, les pilotes i la botifarra negra bullir ½ hora més.

Passat aquest temps, ja podem apagar el foc i deixar-hi a dins les carns, verdures i cigrons.

Per coure els galets, colar part del brou en una altra olla, rectificar el punt de sal si fos necessari i bullir-hi els galets, aproximadament 20 o 25 minuts.

Servir l'escudella calenta i, en una safata a part, la carn d'olla, les pilotes, les verdures i els cigrons.

Molt bon profit i bones Festes de Nadal !



Endevina de quin canatenc o canatenca es tracta a...

Canetenc/a de tota la vida?

Si. Soc de Canet de tota la vida. Després de casada vam estar vivint un temps a Girona, però quan el pare es va morir vam tornar a viure a Canet amb la mare i d'això ja fa més de 21 anys



També dir que el meu home es dedica al teatre i que el coneix gairebé tothom perquè sovint representa personatges de riure. I com a última pista, el meu pare va ser molts anys Jutge de Pau de Canet d'Adri i, pel seu ofici, prenia el pèl als homes.

Tens fills, filles?

Si, fill i filla, i també 3 netes que són la nostra alegria

A què et dediques?

Treballo en una assessoria des de sempre i segur que m'hi jubilaré perquè per edat ja podria estar-ho.

Quines són les teves aficions?

Sobretot viatjar i si són països exòtics millor. La pandèmia ens ha frenat un xic però ja tinc ganes de recuperar el temps perdut

Què t'agrada més el mar o la muntanya?

Sens dubte el mar i sobretot la Costa Brava.

On et podem trobar si et busquem?

Segurament a casa meva, perquè soc molt casolana. Visc al nucli urbà i a prop de la carretera per tant, molt accessible, jeje

El nom de la casa no el podem dir, però alguna pista per saber on és?

La casa té nom de dos oficis i la gent del poble, sobretot d'abans, tant el coneix per un com per l'altre. Ara, però amb la nova identificació dels carrers el nom de la casa s'anirà perdent.

Si vols anar a fer el vermut ho tens gaire lluny?

Abans ho tenia molt a prop, gairebé sentia el soroll dels glaçons des de casa, però fa cosa d'un parell d'anys que han tancat el bar. De tota manera tenim a prop altres bars i restaurants, només falta temps per poder fer vermut.

Una pista pels que encara no hagin endevinat qui ets?

He format part de l'equip municipal durant uns anys i ha estat una experiència molt positiva.



Resposta del número anterior
El canetenc amagat era JORDI BOSCHDEMONT LLAGOSTERA, CAN PIGEM NOU

SAPS COM ES DIU...

El nom d'aquesta masia?



Resposta del número anterior

La Frigola de Biert





Ballant sardanes - Adri - (1956 - 1957)



Carme Esteba Raurell – Can Caballé (1974)