

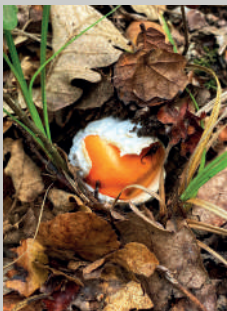
ROCACORBA

REVISTA DE CANET, ADRI, BIERT, MONTBÓ, MONTCAL I ROCACORBA – JULIOL 2022 – NÚM. 47



TELÈFONS D'UTILITAT

Llar d'infants Els Escarlets	972 42 84 34
Prodaisa	972 20 20 78
Mossos d'Esquadra Girona	088
Escola Agustí Gifre	972 42 81 82
Oficina Atenció al Consumidor Girona	972 41 90 25
Policia Local Girona	092
Institut Vall de Llémèna	972 65 66 91
Taxi Sant Gregori	972 42 84 63
Policia Nacional Girona	091
Biblioteca Miquel Martí i Pol	972 42 90 05
Taxis Girona	972 22 23 22
Emergències	112
Espai Jove Cal Bolet	972 42 90 72
Giro Taxis Girona	972 22 10 20
Bombers de Catalunya	085
Casal de gent gran Sant Grau	972 42 86 66
Diposit de vehicles - Grúa Girona	972 24 61 55
CatSalut respon	061
Oficina de correus Sant Gregori	972 42 92 02
Consultori Mèdic Sant Gregori El Llémèna	972 42 99 28
Atenció Ciutadana	012
Farmàcia St Gregori	972 42 98 01
CAP Taialà	972 22 76 35
Atenció a les víctimes de violència de gènere	016
ATM Girona	972 24 50 12
Centre Atenció Continuada Güell	972 21 07 08
Autobus a demanda_TEISA	972 20 48 68
Hospital de Girona Dr. Josep Trueta	972 94 02 00
Creu Roja Girona	972 22 22 22



Edició anterior
núm. 46
Desembre 2021

SUMARI

● Informació d'Interès	2
● Editorial	3
● Esdeveniments i activitats	4
● L'entrevista	14
● L'Ajuntament informa	18
● Parlem de Canet d'Adri	22
● El racó del naturista	23
● La veu del poble	24
● Espai Gastronòmic	30
● Si l'encertes, l'endevines	31
● Temps era Temps	32

INFORMACIÓ D'INTERÈS

Ajuntament de Canet d'Adri:

Av. Rocacorba, 19-21. 17199 Canet d'Adri.
Tel 972 42 82 80. WhatsApp 681 119 308
Web: www.canet-adri.cat
Mail: ajuntament@canet-adri.cat

Horari oficines:

De dilluns a divendres de 9h a 14h i dijous de 17h a 20h.
Horari d'estiu (juliol i agost): de dilluns a divendres de 9h a 14h.
Alcaldessa (Marta Barniol Prat): Hores a convenir.
Mail: alcaldia@canet-adri.cat
Arquitecte tècnic (Roger Soler): Dijous tarda amb cita prèvia:
serveistecnicos@canet-adri.cat

Serveis bàsics d'atenció Social: Cita Prèvia al 972 429 928
T treballadora social i Educadora Social: Dijous de 9.30h a 11h

Serveis mèdics: Cita prèvia al 972 429 928
Consultori mèdic: Doctor Josep Puig i Infermera Yolanda Moreno,
dimarts de 12h a 13h.

Servei de deixalleria: (Polígon Industrial Joheria Centre, Ctra. de Cartellà, Sant Gregori)

- TARDA: Dilluns, dimecres, divendres i dissabte de 15 a 19h
- MATI: divendres de 9h a 13h i dissabte de 10h a 14h

*Recollida de trastos el segon dijous de cada mes, trucar prèviament a l'ajuntament.

Horaris de missa:

Sant Vicenç de Canet: diumenges a $\frac{3}{4}$ de 9h (excepte el 5è diumenge de mes)
Sant Llorenç d'Adri: 5è diumenge de mes a $\frac{3}{4}$ de 9h
Santa Cecília de Montcal: 5è dissabte de mes a les 16h
Tel. mossèn Enric: 629 220 029



Benvolgudes veïnes i veïns de Canet d'Adri,

Just ara farà un any que em vaig dirigir a tots/es vosaltres per primera vegada com alcaldessa de Canet d'Adri i us asseguro que el temps ha passat volant. Penso que això és bon senyal, mostra dels molts temes que s'intenten tirar endavant i del temps dedicat al servei del nostre poble.

Vull destacar i posar en valor la participació de la ciutadania a les diferents ofertes d'activitats i també l'increment de la vida associativa a través de diverses associacions i grups de tipus lúdic, d'esport, mediambiental, etc.

Amb l'arribada del bon temps i la pujada de temperatures tornem a tenir a sobre la taula la gestió de les Gorgues al llarg de la riera de Canet. Com ja hem dit en diferents ocasions, per l'equip de Govern és vital conservar la qualitat del nostre entorn, preservar la tranquil·litat dels veïns i veïnes i evitar problemes d'incivisme, robatoris, deixalles, etc. Per tots aquests motius, fa mesos, que la Fundació Emys està treballant sobre el terreny per avaluar i confeccionar un informe que ens pugui guiar en aquesta gestió. Caldrà posar a la balança el mantenir una regulació ordenada d'accés i usos en l'entorn natural de la riera, enfront del lliure accés que, encara que vigilat, pot propiciar una major massificació i exposició a actes vandàlics.

Un altre tema que preocupa i molt són els seguit de robatoris que està patint el nostre municipi.

Des de l'Ajuntament insistim gairebé a diari amb als Mossos d'Esquadra, i també als seus comandaments, perquè extremen la vigilància al nostre municipi. La seva resposta no sempre és la que voldríem perquè, encara que a nosaltres ens sembli que aquesta allau de robatoris només passa al nostre poble, malauradament no és així. Són molts els municipis que es troben en aquesta situació de ràbia i desesperació davant dels continuats robatoris, per gent que n'ha fet d'aquest hàbit la seva professió.

Ens consta que, per als Cossos de seguretat, Canet d'Adri està considerat poble sensible i que hi dediquen més efectius dels que per població correspondrien; encara que això no ens sembli suficient.

Per part de l'Ajuntament s'ha contractat nou personal per a la temporada d'estiu, en concret dos agents cívics i un operari més de brigada que eixamplaran la vigilància al nostre municipi. Tots ells, juntament amb el personal de l'Ajuntament i els regidors i regidores, prioritzarem el tema de la seguretat ciutadana i el benestar de la població.

Aquest any, si res no ho espatlla, podrem tornar a gaudir de totes les Festes Majors dels nostres pobles ja que els últims dos anys han tingut que ser mes reduïdes o en alguns casos no s'han pogut celebrar. Per tant, us animo a participar-hi i a gaudir-ne.

Molt bon estiu!

Marta Barniol Prat,
Alcaldessa

Edita: AJUNTAMENT DE CANET D'ADRI

Departament de Cultura

Col·laboradors: Carlos Colodro, Assemblea ANC, Clara Marcé, Cristina Bell-Iloch, Toni i Gemma de Can Roig, Anna de Can Talojas, Coralí Juanola, Josep M. Martínez (Peto), Xavi Nieto, Rosa M. Tornabells i Clara Nieto.

Impressió i disseny: Palahí AG

Dipòsit legal: Gi 1177-98

Amb la col·laboració de:



Diputació de Girona

Cavalcada dels Reis Mags

Un any més, Ses Majestats els Reis d'Orient, en arribar a Canet d'Adri s'han trobat amb un pavelló municipal ben engalanat i ple a vessar de nens i nenes i també de gent gran que els esperàvem amb molta il·lusió. Guiats per l'Estrella d'Orient, tot el seguici Reial va anar entrant al pavelló, acompanyats

de la música dels grallers i dels carbo-ners que tancaven la comitiva.

L'Alcaldessa els va agrair un any més que hagin pogut fer parada a Canet d'Adri ja que totes les nenes i nens de Canet d'Adri s'havien portat d'allò més bé. Els patges dels Reis van repartir caramels a tota la mainada

que es van poder fotografiar amb el seu Rei preferit.

Ses Majestats van rebre un mapa del municipi i l'alcaldessa els va lliurar la clau del poble perquè ningú de Canet d'Adri es quedés sense regals en aquesta nit màgica. Ens consta que va ser així.



Reunió sobre la gestió dels gorgs

El dijous 24 de febrer es va celebrar la reunió del procés participatiu per a la gestió dels gorgs de Canet d'Adri. Tots els veïns i veïnes hi estaven convidats. Els tècnics de la Fundació Emys (Fundació per la conservació del patrimoni natural) van dirigir la reunió i es van escoltar i debatre totes les propostes plantejades pels assistents. Coincidint que era dijous gras, en acabar la reunió es va repartir coca de llardons entre els assistents.



Taekwondo

El 19 de març els alumnes de Taekwondo de Canet d'Adri es van examinar pel cinturó groc, enhorabona a tots i a gaudir de la nova categoria! El proper mes de setembre s'iniciarà un nou curs per a tothom que hi estigui interessat.



Recollida solidaria per Ucraïna

Tant bon punt va esclatar la guerra d'Ucraïna, l'Ajuntament va organitzar una recollida solidària de material per enviar als ucraïnesos. La població de Canet d'Adri es va bolcar en la iniciativa portant roba, menjar i tot tipus de material que pogués ser necessari. El personal de l'Ajuntament es va encar-

regar d'empaquetar el material i portar-ho al centre de distribució. Ens sentim orgullosos de la solidaritat demostrada per tots els veïns i veïnes de Canet d'Adri, tant en la recollida de material com també en el suport a les famílies ucraïneses que van estar al nostre poble.



ESDEVENIMENTS I ACTIVITATS

El perfum del presseguer

El diumenge de Rams, l'Ajuntament va organitzar la presentació del llibre de l'escriptor Brauli Bascón Puigdevall, *El perfum del presseguer*. L'acte va tenir lloc a Can Heras d'Adri aprofitant que la novel·la narra les vivències de l'avi d'en Brauli que havia viscut un temps a Can Heras.

En Jaume Bosch, de can Quelot, va fer la introducció i també hi va assistir la regidora de Cultura, Lidia Coll, que va agrair l'assistència a tots els presents que eren a l'acte. La presentació va acabar amb un bon picolabis amb receptes del llibre *El perfum del presseguer*.



Diada de Rocacorba

Com cada any i seguint la tradició el dilluns de Pasqua es va celebrar la diada de Rocacorba. En aquesta ocasió va fer un dia fabulós i això va propiciar que molta gent s'animés a pujar a Rocacorba. Força gent va pujar caminant, algun amb bicicleta i els espavilats van pujar amb cotxe o moto.

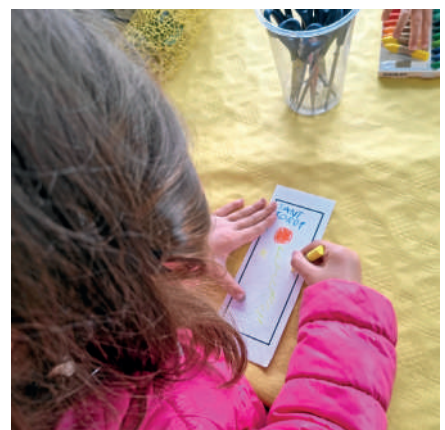
Es va celebrar la missa a l'Ermida, amb mossèn Pere Artigas a qui agraiïm el gest de voler pujar a Rocacorba, i seguidament hi ha haver el tradicional vermut popular per a tothom. L'any vinent hi tornarem, si Déu vol !



Sant Jordi a Canet d'Adri

L'Ajuntament va organitzar, per segon any consecutiu, la celebració de Sant Jordi a Canet d'Adri. La Diada de la rosa i el llibre va ser passada per aigua, però la festa es va traslladar al pavelló municipal i es van poder seguir tots els actes sense problemes. Durant tot el matí hi va haver parada de roses, intercanvi de llibres i tallers per a tots els nens i nenes. A partir de

les 12h música a càrrec de Norman Bates i tot seguit, vermut popular per a tots els assistents. Molta gent del municipi i dels pobles veïns van acostar-se per gaudir dels actes i a comprar la rosa, que a cap hora ja s'havien acabat. L'any vinent hi tornarem, amb més roses, més llibres i la participació de tots plegats.



ESDEVENIMENTS I ACTIVITATS

Inauguració del parc de les Alzines

El 26 d'abril es va inaugurar el Parc de les Alzines, amb nou equipament de jocs infantils, pensant principalment com espai de gaudi i esbarjo per la mainada de Canet d'Adri.

Un munt de nens i nenes no es varen voler perdre aquest esdeveniment i tota la tarda van estar ben entretinguts i contents. La tirolina va ser l'atracció estrella del parc que no va estar parada ni un sol minut.

Per completar la inauguració hi va haver berenar per a tothom, acompanyat d'una mica de música.



Xerrada Mossos

El dia 5 de maig es va programar una xerrada informativa a càrrec del cos de Mossos d'Esquadra arran dels diferents robatoris que han succeït en els últims mesos a Canet d'Adri, a la Sala de Canet. En aquesta xerrada es van explicar diferents consells de seguretat a tenir en compte en el domicili. El gran nombre d'assistents a l'acte va ser mostra de la inquietud que es viu per part dels veïns de Canet d'Adri.



Marxa Popular El Cabirol

La Comissió de festes d'Adri va organitzar la cinquena edició de la marxa popular del cabirol, aquest any amb canvi de data degut a la calor dels anys anteriors. La marxa, amb més de 300 participants, va tenir inici i arribada a l'Església de Sant Llorenç d'Adri. Hi havia diferents recorreguts per pistes i corriols del municipi. Segons la dificultat es podia escollir entre la ruta de 5 km, de 12 km i una de 16 km. Després de la caminada van caure quatre gotes que van servir per refrescar els participants que anaven arribant. En acabar la caminada els esperava un bon esmorzar per recuperar forces. Va ser un dia esplèndid, de retrobament entre amics i coneeguts. L'any vinent hi tornarem!



Geolodia



El dissabte 7 de maig es va dur a terme el Geolodia 22, una festa de la divulgació de les Ciències de la Terra a través d'una de les seves facetes més atractives: una sortida de camp guiada per geòlegs.

Més de 200 persones, repartides en diferents grups amb guia, varen fer una excursió circular per les zones volcàniques de la riera de Canet. La trobada va ser molt interessant per a descobrir sobre el terreny els efectes de l'explosió del volcà del Puig d'Adri ara fa 168.000 anys. L'Ajuntament va col·laborar en l'organització de l'acte i va oferir una bossa d'esmorzar per als participants a l'inici de la ruta.

Homenatge a la Gent Gran

El diumenge 15 de maig es va celebrar el 33è Homenatge a la Gent Gran de Canet d'Adri. Dins del programa d'actes, es va celebrar la missa a l'Església Parroquial de Sant Vicenç de Canet, amb acompanyament musical al piano del jove Pau Garcia de Sant Gregori.

Tot seguit es va oferir un dinar de germanor al restaurant Can Tosca de Canet d'Adri. Els avis homenatjats més grans que eren presents a l'acte, van ser en Josep Pagès Solà de 86 anys de Ca l'Adroher, i la Joaquina Admetlla Farrés de 95 anys de Can Manel.

Amb la genial actuació del Grup Orgue de Gats que va

distreure, fer riure i fer passar una molt bona estona a tots els assistents, es va donar per acabat l'acte.

L'avi i l'àvia més gran del municipi del 33è Homenatge a la Gent Gran de Canet d'Adri són en Jordi Carreras Furest, de la Carretera Vella de 97 anys i l'Àngela Boix Riera del c/ La Sureda de 102 anys, que per motius de salut no vam poder assistir a l'acte. Representants del Patronat Local els van anar a entregar l'obsequi a casa seva.

Moltes gràcies a tots els assistents per fer possible aquesta celebració tant emotiva i molta salut a tothom per tornar-hi l'any vinent.



Espai Social

L'Espai Social s'ha iniciat aquest any 2022 amb una agenda plena d'activitats. S'han preparat tallers molt originals adaptats a totes les edats. S'han embrutat les mans, han treballat la motricitat fina, han experimentat, han jugat, però sobretot han gaudit moltíssim de cada un dels

Aquest any s'ha tornat a celebrar el Carnestoltes a Canet d'Adri. Durant l'última setmana de febrer es van organitzar diferents activitats per a totes les edats. Vam fer un taller de màscares fabricades amb goma eva, per tal de que els nens i nenes la poguessin lluir a la rua que es va dur a terme el dimecres 23 de febrer.

La rua, que anava encapçalada pel cotxe de l'Ajuntament, carregat amb un altaveu de música per animar a la mainada. Es van recórrer diferents carrers del poble perquè tothom la pogués gaudir.



Inici rua de Carnestoltes.



Seguim la rua.

El dia 8 de març, per commemorar el Dia Internacional de les Dones, es van pintar els bancs de color lila, situats al davant de l'Espai Social.

moments i les activitats que han realitzat.

El dia 9 de febrer es va organitzar un taller que va enganxar a tothom! Fabricació de "Slime" amb la barreja de diferents materials. Tant els grans com els petits s'ho van passar d'allò més bé, i junts vam passar una tarda genial.



Taller de màscares.

En acabar la passejada, es va finalitzar la jornada amb un pica-pica i un refresc per a tothom a la Sala de Canet.



Quines disfresses més xules!



Berenar per a tothom.



Taller 8M.



Taller de slime.



Màscares fetes!

El dia 5 d'abril, es va organitzar un taller de ceràmica a càrrec de l'Anna Noguer, que ens va proporcionar tot el material i ens va ajudar en el procés d'elaboració. Ha sigut un dels tallers més participatius a l'Espai Social. Sort que l'Anna no venia sola, i amb l'ajuda de la Carlota, van donar un cop de mà a tothom qui s'havia apuntat per passar una bona estona treballant el fang.



Taller de fang.

ESDEVENIMENTS I ACTIVITATS

No hem parat ni un sol moment!!

En Jordi ha estat preparant mil i una activitats per a tots els nens i nenes del municipi: taller del dia del pare, taller de fabricació d'un marc de fo-

tos amb cartró; taller de Sant Jordi per construir el drac amb goma eva i un taller per crear un pot de la calma.



Taller pot de la Calma.



Taller del dia del Pare.



Taller de Sant Jordi.

Durant la Setmana Santa, aprofitant que la mainada tenien festa de l'escola, l'Espai Social va obrir en horari de matins. Els nens van gaudir de diferents activitats i de jocs a l'aire lliure, esports i tallers.



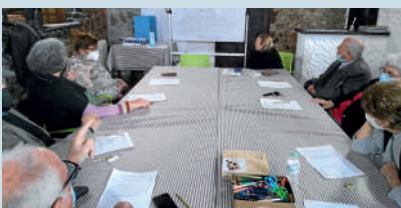
Recerca ous de pasqua.



Decoració ous de pasqua.

Espai Social Gent Gran

Els dijous a la tarda l'espai social està destinat a la gent gran. Es fan tallers de memòria, s'expliquen anècdotes, jocs de taula i sobre tot es passa una bona estona que s'acaba amb un berenar que ells mateixos es porten.



Arriba la primavera

Arriba la primavera i també el bon temps! Els colors de l'entorn es tornen vius i des de l'espai social s'aprofita per organitzar diferents activitats a l'aire lliure per gaudir del paisatge i del temps càlid.

Els dies 2 i 3 de maig es va organitzar una sortida en bici per camins i corriols de Canet d'Adri, de 7 i 12 km, que va fer suar una mica als nens i nenes, però que s'ho van passar genial! Gràcies als pares que ens van ajudar a organitzar i ens van acompanyar durant tota la ruta.

També vam fer una sortida a peu, des del pavelló municipal fins a Ca l'Anglada, passant pel molí de Can Batista.

En arribar a Ca l'Anglada en Josep Maria àlies en Tomaset i la Paquita ens van atendre molt i molt bé! Els nens i nenes van poder veure de ben a prop tots i cadascun dels animals que tenien. Vam fer passejades amb burros, vam veure els xaiets com marmaven de les cabretes, etc... Una experiència molt profitosa que si tot va bé, l'any vinent repetirem.

I en acabar la visita, la Paquita i en Tomaset ens va preparar un berenar per llepar-se els dits!

Moltes gràcies Paquita i Josep Maria per l'hospitalitat i fins la propera!



Tot passejant.



Amb en Batista.



Bicicletada.



Berenar espectacular!



Passant pel Molí de Can Batista.



Juana Maria Delgado Gordo coneguda per l'Anna del Puig



Anna amb la seva gossa Ji que li va regalar l'avi de Can Pigem quan anaven a comprar les verdures.



Antonio amb la seva moto. El mitjà de transport durant molt temps.

revelar un xic em vaig apuntar a estudiar idiomes i vaig veure el xinès i de seguida em va atraure, almenys aquests caràcters tindriem més sentit que la taquigrafia!! .Va ser llavors, amb 16 anys quan vaig conèixer l'Antonio al curs de xinès de l'Escola Oficial d'Idiomes.

Aquell home alt, prim, amb una barba predominant i unes ulleres rodones a l'estil John Lennon, em parlava dels seus viatges per tota Europa, la seva manera de pensar em va ben enamorar. M'obria un altre tipus de vida ben allunyada del que proposaven a casa meva, i això em va portar també molts problemes.

Va ser l'Antonio qui em va canviar el nom només de conèixer-me. Quan li vaig dir que em deia Juana Maria va opinar que era un nom massa llarg i que ell em diria Anna. Ell era així, de simplificar-ho tot. A partir d'aquell moment totes les seves amistats ja em van conèixer pel nom d'Anna, i és clar, la vida al seu costat va ser dient-me Anna

Per a casa meva, la família i les amistats de la infantesa sóc Juanamari o Juma. Per qui m'ha conegut al costat de l'Antonio soc l'Anna i ja per arrodonir, per la gent de Canet soc l'Anna del Puig.

Entrevistarem a l'Anna del Puig una dona que s'ha fet a ella mateixa, amb una vida plena de vivències i de creixement personal.

Anna, explica'ns els teus orígens i com és que tothom et coneix per Anna i no Joana

Vaig néixer a Madrid l'any 1957 encara que des de petita el que m'agradava més era estar amb els meus

cosins al poble on passàvem les vacances. Soc la gran de dues germanes més. Quan feia el Batxiller els meus pares volien que estudies mecanografia, taquigrafia, amb la convenció que algun dia seria funcionaria de Ministeris o Consolats de Madrid. A mi no m'agradava gens el que em feien estudiar, volia fer Belles ARTS, però en aquella època no podies contrariar els pares. Per poder-me



Visita de la companya de l'Anna de Xinès de Madrid amb uns amics a Cal Serratar del Puig.



Un viatge de l'Anna a Eivissa.

I com va ser que una parella de Madrid van acabar vivint a Canet d'Adri

L'Antonio va marxar de Madrid tot sol amb la intenció de viatjar fins a la Xina però durant el viatge va coincidir amb en Carles Croañas qui li va portar a Cachemira i allà va conèixer en Lluís Roque que més tard es va comprar una masia, Cal Serratar del Puig d'Adri. Quan va decidir restaurar-la va pensar amb l' Antonio i és així com va començar l'aventura que ens va portar a Canet.

L'any 1978 l'Antonio em va venir a buscar a Madrid, jo llavors tenia 19 anys, i com que els tràmits per casar-nos s'allargaran massa, vam decidir marxar sent només parella, cosa que no va agradar gaire al meu pare. Li vaig haver de demanar l'emancipació, perquè aleshores la majoria d'edat era als 21. Va tardar a tornar-me a parlar. Realment eren altres temps !

I l'arribada a Canet com va anar?

En aquell temps no hi havia gaire turisme. Segurament vam semblar un xic estranys perquè formaven una parella peculiar. L'Antonio, alt i prim i en canvi jo, baixeta i menuda amb els meus jersers amples i sabates planes. Érem la típica parella hippies de l'època.

A can Germà vaig conèixer l'Eugènia, amb qui vaig treballar més tard. Anava també a Can Sabater a trucar la mare un cop al mes i des d'allà també enviava els meus treballs de xinés per correu, i me'ls tornaven corregits pel professor.

L'Antonio va treballar de paleta amb en Vicenç de Can Nyigo, amb en Jaume de can Siset paleta i em Coromines.

Jo vaig començar a treballar de cambrera a Cala Eugènia, allà sí que vaig conèixer aviat a tota la gent del poble, perquè Ca l'Eugènia era el que ara en diríem un centre cívic o de punt de trobada.

També vaig treballar a Embotits Pagès i a Cal Negroni, però tot això va ser més endavant.

Vam estar molt ben acollits per la gent de Canet encara que nosaltres ens fèiem amb la colla que va conèixer l'Antonio.

Com és que us vàreu decidir fer-vos la casa al Puig, Can Talojas?

Sempre havíem estat enamorats d'aquests camps de sobre Can Serratar. Quan a l'Antonio li va sorgir l'oportunitat de treballar a fora va ser quan varem pensar que podríem comprar el terreny i fer la casa. Se'n va anar a treballar 4 anys a Líbia, en temps d'en Gadafi, en l'obra de construcció de les xarxes de distribució elèctrica pels pous de petroli. Ell feia d'interpret d'una companyia americana.

Amb molt d'esforç i sacrificis i durant més de 25 anys vàrem poder quasi acabar la casa.

Aquella època sempre anàvem escurats de diners i sort que l'Antonio sabia fer de paleta i un xic de tot. Era molt perfeccionista. Ara sento casa meva como una gran abraçada de l'Antonio ja que ell va fer tota l'obra i també els mobles. Al Puig van viure en plena harmonia amb els nostres dos fills, en Lennon i la Cora

Vàrem participar a la fundació de l'Ateneu amb l'inici del casal de Cartellà. Aquesta època van ser uns anys molt feliços, amb un grup de persones molt maques i afins. Era l'època que els nanos anaven a l'escola i amb el grup de pares/mares ens aveníem molt. Però la felicitat gairebé mai dura per sempre i amb la mort de la Mei, i més tard, la de l'Antonio, tot va canviar.

Quan en Lennon va anar al IES Narcis Xifra em vaig afegir a l' AMPA i vaig participar en la creació del banc de llibres a l'IES NARCIS XIFRA. Vam guanyar un premi de la CEAPA i, anys més tard, aquest projecte es va implantar a totes les escoles de Catalunya.

En quan al nom de la casa, com que ja existien els noms de Can Falguera, Can Pou, etc, una amiga, que ens va venir a visitar, li va posar el nom de Cantalojas que és el nom del petit



L'Antonio i el seu fill Lennon a Can Serratar del Puig.



Família a la casa Can Talojas del Puig.



L'Anna i l'Antonio dels anys 1990.



Casal de Cartellà que va iniciar l'Ateneu.



Sortida del grup d'Ateneu a Milieu.



Viatge a Guantzhe (Canton) l'Anna sola.



Viatge d'un mes a Pequín per estudiar xinès (amb la família d'acollida xinesa).



Viatge a Pequín amb la família d'acollida xinesa.

poble on jo passava les vacances amb la família. La gent de Canet, però, la continua coneguem per la Casa Nova del Puig.

Parla'ns dels teus viatges que segur són molt interessants

De jove no vaig viatjar gens, perquè els meus pares eren molt estrictes i com que jo era la gran de les germanes havia de donar exemple de filla modèlica.

De fet, no vaig començar a viatjar fins que els nens van ser grans i després de la mort de l'Antonio. A casa sempre faltaven diners i no ens podíem permetre fer vacances ni res per l'estil.

Després que faltés l'Antonio em vaig tornar a apuntar a classes de xinès i per casualitat vaig conèixer una noia que treballava en un restaurant de Canet que era professora.

A partir d'aquí he estat 4 vegades a la Xina, amb amigues i també sola: Guangzhou, Beijing i dos cops a Taiwan; un amb la meua amiga amb qui vaig acabar el xinès i el segon cop amb la seva filla i un grup d'estudiants de xinès.

Vaig viatjar a Gambia amb un viatge solidari que va organitzar en Kim de la perruqueria de Sant Gregori que em va fer molta il·lusió. Vam portar material escolar, mèdic, etc.

També he estat a Katmandú, perquè quan l'Antonio va morir ens vam prometre amb la Cora, la meua filla, que aniríem a Nepal on estaria el seu esperit. Varen fer un petit treking pels voltants de Pokara. Va ser un viatge molt emotiu i ple de tendresa.

I d'aficions segur que tampoc quedem enrere

La feina que vaig tenir en un centre de menors tutelats de la Generalitat es va convertir en la meua principal dedicació. Sentia verdadera vocació per aquesta feina. El rol de mare de tots aquells nens i nenes m'omplia molt. També feia de cuinera al Centre i a la cuina també pots ser molt creativa. Allà feia una mica de tot, de mare, de mestre. Em sentia a ve-

gades com missionera, que també sempre m'havia atret, però ajudant a gent d'aquí ... em vaig sentir molt realitzada !

Sens dubte però, la meva gran afició ha estat el xinès al qual he dedicat molts anys d'estudi. També el dibuix i la pintura han estat presents a la meua vida. Sempre he tingut una tela començada a casa meua, que em servia per relaxar-me i estar en mi mateixa. A vegades, després de planxar la roba, m'hi posava una estona i els treballs podien durar anys per acabar-los.

Ara de gran m'hi puc dedicar més. Per la Festa de Canet de fa anys, als baixos de l'Ajuntament vaig començar amb les exposicions. També he exposat a la biblioteca de Sant Gregori, a Àvila en un hotel rural d'una meua amiga; al poble de Cantalojas en diversos centres cívics fins i tot a Dinamarca en format 20x20

Quan vaig estar de baixa mèdica pel càncer vaig iniciar-me en la tècnica de Skechers l'any 2014. Consisteix en anar pel carrer i dibuixar en una llibreta el que veus o el que et crida l'atenció en aquell moment. Normalment s'utilitza aquarel·la, ploma o pinzells d'aigua. Ara els gironaurbansketchers són el meu centre d'atenció. Enguany hem fet la V trobada dels USK-CATALUNYA, amb 500 participants, també amb ells he anat a trobades internacionals com ara Porto o Amsterdam.



Viatge solidari a Gambia.

Amb tants canvis a la vida, t'has plantejat marxar de Canet d'Adri?

Doncs no. La meua vida ha estat a Canet d'Adri, la seva gent forma part de les nostres vides. Aquí hi tenim amics i la família l'anem a visitar sempre que podem.

He de reconèixer que, a mesura que em faig gran, cada vegada em costa més el manteniment de la casa i els entorns. Però marxar de Canet no és una opció.

Els fills fan la seva, tenen la seva feina i la seva vida, però Canet és el seu espai sagrat i ens agrada compartir a

casa tots els moments que podem!! Començo a preparar-me una habitació a la planta baixa des d'on puc contemplar el jardí i de gran, sempre he volgut ser com l'àvia de la Nuri Torrentà, amb les seves gallines, conills i envoltada de nens. És així com em veig d'aquí uns anys!!

Ha estat un plaer parlar amb l'Anna, una persona assenyada, responsable i molt íntegra en la seva manera de ser i de viure. Una vida intensa viscuda amb la màxima discreció i senzillesa. Gràcies Anna i per molts anys a Canet d'Adri.



Viatge a Nepal amb la Cora, als 60 anys de l'Anna.



L'Anna amb els seus fills, la Cora i en Lennon.



Exposició de 20x20 d'acrílic sobre fusta.

Registre Civil

Naixements



Hola! Soc en **Matteo Parellada Cabezas** i vaig néixer el 19 de maig de 2022. Visc a Cal Ros de Veïnera i els meus pares són en Leo i la Jess.

Matrimonis

· **Joel Masferrer Corbillo i Silvia Pijoan Bussot**, de Can Balló de Montcal van contraure matrimoni el dia 2 de maig de 2022.

- **Marcel Boronat Piedra i Núria Torrentà Moradell**, de Can Missó d'Adri van contraure matrimoni el dia 14 de maig de 2022.
- **Joan-Francesc Garcia Borrás i Laia Perez Fonullet**, del carrer Camí de Montcal, 14 de Canet d'Adri van contraure matrimoni el dia 04 de juny de 2022.
- **Santiago Montserrat Carreño i Peggy Nuss**, veïns del carrer Camí Can Llusca, 7 de Montbó, van contraure matrimoni el dia 8 de juny de 2022.
- **Carlos Ramon Bores Domenech i Gisela Romeu Vazquez**, veïns del carrer Camí del Jordà, 11 de Canet d'Adri, van contraure matrimoni el dia 10 de juny de 2022.

Defuncions

- **Carmen Puig Riera**, veïna de Mas Puig d'Adri. Va morir el dia 24 de març de 2022 a l'edat de 103 anys.
- **Francisco Garin Montañes**, veí del Carrer Pau Casals de Canet. Va morir el dia 22 de març de 2022 a l'edat de 84 anys.
- **Josep Gubau Ribas**, veí de Can Murtra Nou de Montcal. Va morir el dia 1 de maig de 2022 a l'edat de 81 anys.
- **Lluís Metje Cadenas**, veí de Can Brugada de Montcal. Va morir el passat 16 de maig del 2022 a l'edat de 58 anys.
- **Joaquima Bosch Sureda**, veïna de Can Canet. Va morir el dia 22 de juny a l'edat de 94 anys

Comiat d'en Lluís Metje

Fa poc mes d'un mes en Lluís ens va deixar, sense previ avís, sobtadament

Estava ple de vida i amb un munt de projectes que els teníem a tocar, il·lusionat per començar una nova etapa. Però no va ser possible; el que va venir va ser una buidor i una pena per haver perdut a una persona tan íntegra, honesta i bona, que m'estimava tant.

Va ser el meu company de vida durant 37 anys! La vida era molt fàcil i alegre, ho compartíem tot i ens divertíem molt, ens il·lusionaven tots els projectes que fèiem. Dissabte, 18 de juny vàrem fer una festa a casa per desitjar li un bon viatge, amb música, menjar, begudes i molt nens que jugaven al prat.

Tothom el va recordar amb alegria que hagués format part de la seva vida.

Lluís sempre estaràs en el nostre cor. Moltes gràcies a tota la gent que ha mostrat el seu sentiment !

LUCIA AGUILAR

Record per la Loreto Noguer Menció

El passat dia 3 de juny de 2022 va morir la Loreto Noguer Menció, a l'edat de 66 anys, després de lluitar durant anys contra el càncer. Va néixer a Ca l'Adroher i, quan es va casar amb en Joan Serra, se'n va anar a viure a Can Feliu de Sant Medir. La Loreto ha estat exemple de dona valenta, treballadora, decidida i emprenedora. Va ser Dona de l'Any en la Trobada de Dones de Canet, Adri, Montcal, Cartellà i Sant Medir, l'any 2018 que li va fer molta il·lusió. Amb el seu caràcter alegre i sempre positiu ens deixa un llegat de bons records, de feina ben feta i d'haver format una gran família. La Loreto serà recordada per tothom qui l'ha coneguda i la seva família l'estimarà sempre !



Acords de Ple

Acords de Ple més rellevants presos des de l'última edició de la revista municipal.

Acta de la sessió ordinària celebrada el dia 26 de gener de 2022

- Acord pel nomenament de la Sra. Inmaculada Noguer Masferrer, com a Jutgessa de Pau titular i al Sr. Josep Bardolet Calbo, com a Jutge de Pau Substitut del municipi de Canet d'Adri.
- Acord sobre el Pla normatiu de l'Ajuntament de Canet d'Adri per l'exercici 2022 amb el següent detall:

Ordenances:

- Modificació de l'ordenança fiscal de l'impost sobre l'increment de valor dels terrenys de naturalesa urbana.
- Creació de l'ordenança fiscal reguladora de la taxa de cementiri.
- Modificació de l'ordenança municipal de convivència ciutadana i via pública.

Reglaments:

- Reglament del servei de cementiri.

Acta de la sessió ordinària celebrada el dia 23 de març de 2022

- Ratificat el Decret d'alcaldia d'aprovació de la liquidació del Pressupost General de l'exercici 2021.
- Aprovació de la Modificació de Crèdit 2/2022 de transferència de crèdit entre aplicacions pressupostàries de diferents grups de funció.
- Aprovació del contracte d'ampliació de la concessió del servei municipal d'aigua potable.
- Aprovació de la moció pel Memorial Democràtic Joaquim Capell mort a Mauthausen.

Acta de la sessió ordinària celebrada el dia 25 de maig de 2022

- Aprovació del conveni de cessió dels cementiris parroquials de Canet d'Adri, Adri i Montcal a favor de l'Ajuntament de Canet d'Adri.
- Aprovació del conveni de cessió d'ús dels terrenys del voltant dels temples parroquials de Canet, Adri i Montcal.
- Aprovació inicial del Reglament del servei de cementiri.
- Establiment del servei públic de cementiri.
- Aprovació del Pla de mesures antifrau de l'Ajuntament de Canet d'Adri.
- Ratificat el Decret d'Alcaldia de sol·licitud de compensació econòmica a favor de càrrec electe anualitat 2022.

Millores en el pavelló municipal

El mes de març es van executar obres de millora del pavelló municipal gràcies a la subvenció que atorga anualment l'Àrea d'Esports de la Diputació de Girona. Els treballs van consistir en la pavimentació de l'accés de la porta principal i la instal·lació d'un sistema d'entrada codificat. S'ha automatitzat l'encesa de llums del pavelló i també està previst el repintat de les línies de la pista esportiva. Les obres estan pressupostades per un total 6.909,02€ i la subvenció sol·licitada a la Diputació és de 6.000€



Manteniment de la franja perimetral en Urbanitzacions contra els incendis forestals



Durant el mes de maig, l'empresa ADF Vall de Llémna ha executat els treballs de manteniment de la franja perimetral de prevenció d'incendis forestals a la Urbanització de Montbó.

L'actuació ha tingut un cost de 3.800€ i a comptat amb la subvenció del Departament d'Acció Climàtica, Alimentació i Agenda Rural de la Generalitat de Catalunya per import de 2.280€ del programa d'ajuts per al tractament de la vegetació en urbanitzacions i nuclis de població afectats per la Llei 5/2003, de 22 d'abril, corresponents a 2022.

Nous equipaments infantils al Parc de les Alzines

En aquesta ocasió els afortunats de les inversions municipals han estat els nens i nenes de Canet d'Adri. L'Ajuntament ha promogut la instal·lació de nous jocs al parc de les Alzines amb una tirolina, conjunt de caseta amb tobogan, gronxadors, xarxa d'escalada, etc.

L'actuació s'ha sol·licitat dins el programa del Fons Econòmic de caràcter extraordinari de la Diputació de Girona 2022 que destinarà un total de 22.568,70€ al municipi de Canet d'Adri.



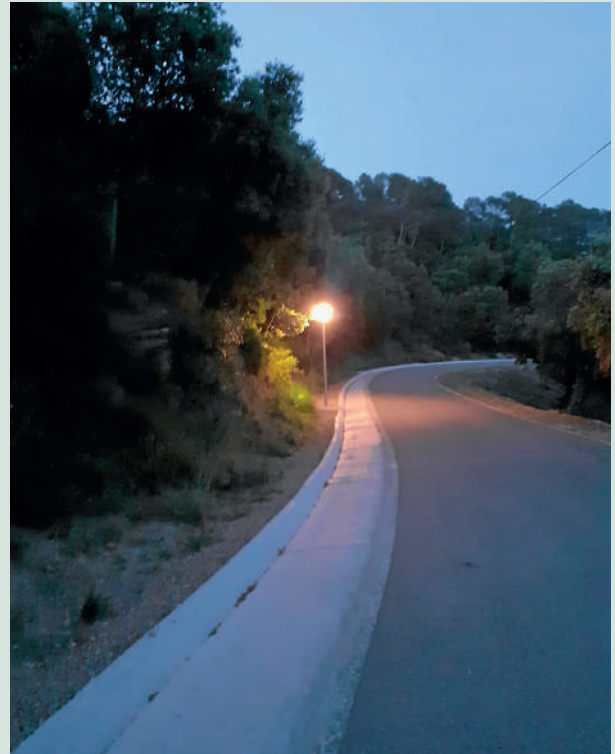
Pintat de la façana de l'Ajuntament

Després de 13 anys de les obres de rehabilitació de l'Ajuntament s'ha considerat necessari repintar les façanes de la Casa Consistorial. A causa del pas dels anys i també de diverses bretolades les façanes presentaven un aspecte molt deteriorat.

Els treballs es van adjudicar per concurs a Robert Masferrer, pintura decorativa, per import de 3.811,50€.



Pavimentació tram de cunetes a Montbó i Montcal



Novament aquest any l'Ajuntament ha continuat amb les obres de pavimentació de cuneta a la carretera de Montcal i també en un tram de la carretera de Montbó. Pel que fa a la Carretera de Montcal resta un petit tram per tenir tota la cuneta pavimentada, la qual cosa suposa una important millora de viabilitat perquè s'ha guanyat amplada de camí.

La inversió total ha tingut un cost de 46.389,75€ i a comptat amb el finançament de la Diputació de Girona del Fons Econòmic i cultural 2021 per import de 43.773,30€

Contractació Agent Cívic

L'ajuntament de Canet d'Adri ha contractat la figura d'Agent cívic per cobrir la temporada d'estiu 2022. Els agents cívics s'encarregaran de controlar els accessos a les gorgues de la Font de la Torra i també a la resta de gorgues de la riera. Al mateix temps faran tasques de sensibilització de l'entorn natural i dels usos que hi són permesos. Canet d'Adri ha estat afavorit també amb la dotació de dos agents cívics contractats per la Generalitat de Catalunya i es comptarà amb un coordinador mediambiental de la Diputació de Girona dins el Pla de serveis atorgat a l'Ajuntament. Des de la Fundació Emys s'ha redactat un projecte de freqüentació de l'entorn natural Font de la Torra i l'Ajuntament el posarà en funcionament a partir d'aquest estiu 2022.

L'objectiu principal és poder gaudir d'un bon estiu per parts dels veïns i veïnes de Canet d'Adri i que els visitants es trobin amb un espai de visita controlat, net i bonic, sense envair els espais reservats i privats.



Servei de recollida de poda

En el darrer contracte signat amb el Consell Comarcal del Gironès sobre la gestió de residus no es contemplava el servei de recollida de poda pel gran increment de preus. En conseqüència, a partir del gener de 2022 és l'Ajuntament qui s'encarrega de gestionar la recollida de poda amb un cost d'uns 210€ per viatge. L'Ajuntament està valorant d'altres alternatives per abaixar costos però cal una conscienciació ferma de la població de gestionar la poda a nivell individual.

És important recordar que les empreses de jardineria cobren al propietari la retirada de la poda, per tant, no estan autoritzats a tirar les restes al municipi. Han de recórrer a llocs habilitats o bé a les deixalleries.

Molts municipis han optat per la retirada de contenidors de poda davant l'augment imparabile de preus. L'Ajuntament farà balanç del servei-costos i valorarà en conseqüència de l'ús apropiat que se'n faci.



Servei de cementiri municipal

L'Ajuntament ha aprovat el reglament i el servei dels cementiris del municipi. Aquest reglament té per objecte que l'Ajuntament pugui gestionar els cementiris dels pobles de Montcal, Adri i Canet, en la conservació i ne-

teja del recinte, la gestió administrativa i qualsevol altra prestació pel bon funcionament del servei, una vegada s'hagi traspassat la gestió parroquial a gestió municipal dels cementiris.

Servei de whatsapp municipal

Aquest és el canal pel qual l'Ajuntament avisa de totes les incidències als veïns i veïnes del municipi: fuites d'aigua, averies de llum, esdeveniments, curiositats, etc.

Afegeix a la teva llista de contactes el mòbil de l'ajuntament 681 119 308 i envia un whatsapp amb la paraula ALTA + Nom i Cognoms. Si vols donar-te de baixa d'aquest servei, envia BAIXA + Nom i Cognoms.

Aquest servei és totalment gratuït i funciona de manera unidireccional, si vols fer gestions o consultar qualsevol informació, hauràs d'adreçar-te a les oficines municipals o bé a la seu electrònica.

Nou servei de whatsapp "Canet d'Adri és viu"



Canet d'Adri és Viu

L'Ajuntament ha creat un nou grup de whatsapp per on s'informarà dels esdeveniments i activitats de les associacions de Canet d'Adri i de la Vall de Llèmena. A través d'un link que envia l'Ajuntament les persones es podran adherir en aquest grup. També qui vulgui podrà sol·licitar l'alta a través de l'Ajuntament.

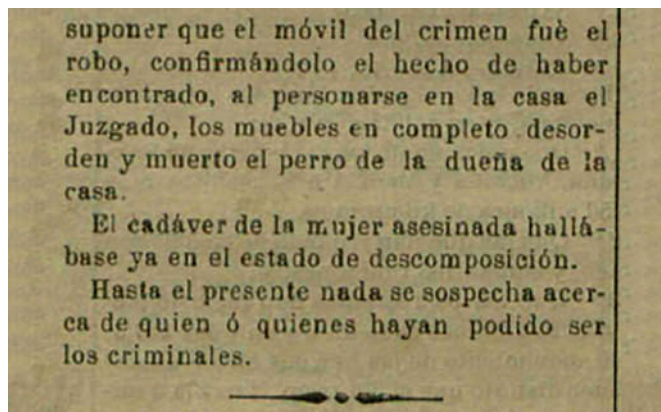
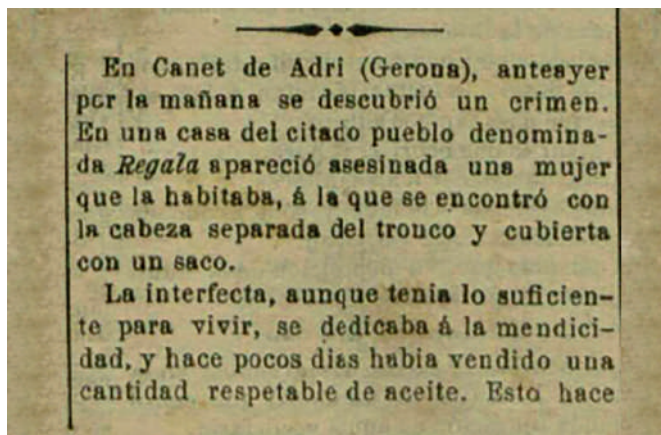


També ens pots seguir a Instagram
@ajuntament_canetdadri

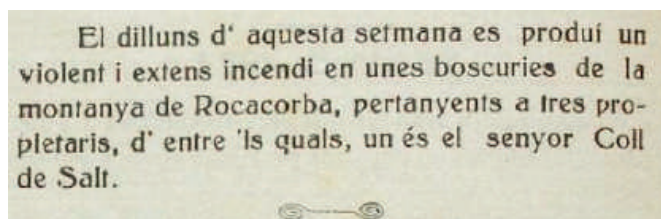
La crònica negra de Canet d'Adri

A finals del segle XIX i principis del segle XX els pobles de Canet d'Adri van sortir diverses vegades a la premsa per successos de crònica negra. Si a l'època hagués existit Crims, segur que en Carles Porta hi hagués dedicat algun episodi.

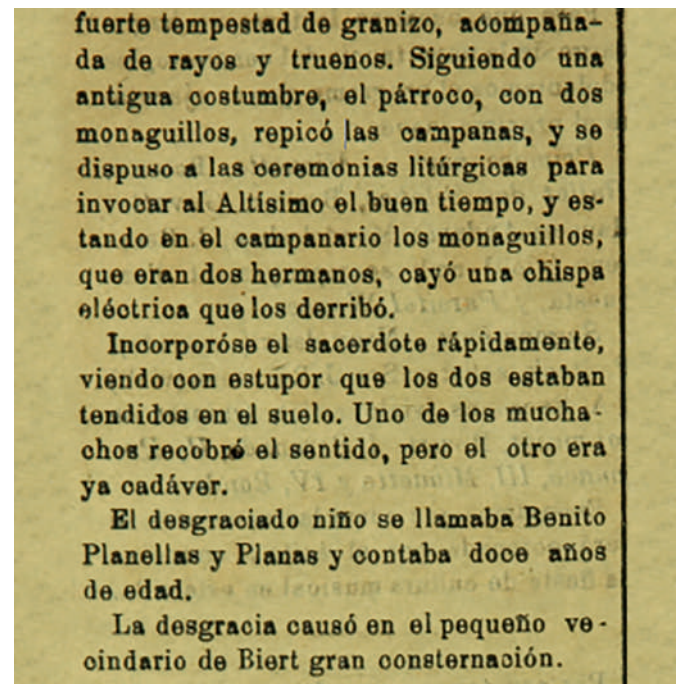
El dilluns 3 d'agost de 1886, La Actualidad, publica que es va descobrir una dona assassinada en una casa de Canet d'Adri que es deia la Regala. Apuntaven que el mòbil del crim segurament va ser un robatori, ja que quan el jutge va anar a la casa van trobar els mobles desordenats i el gos de la senyora mort. En el moment de la publicació no hi havia sospitosos del crim. La crònica ho relata de la següent manera:



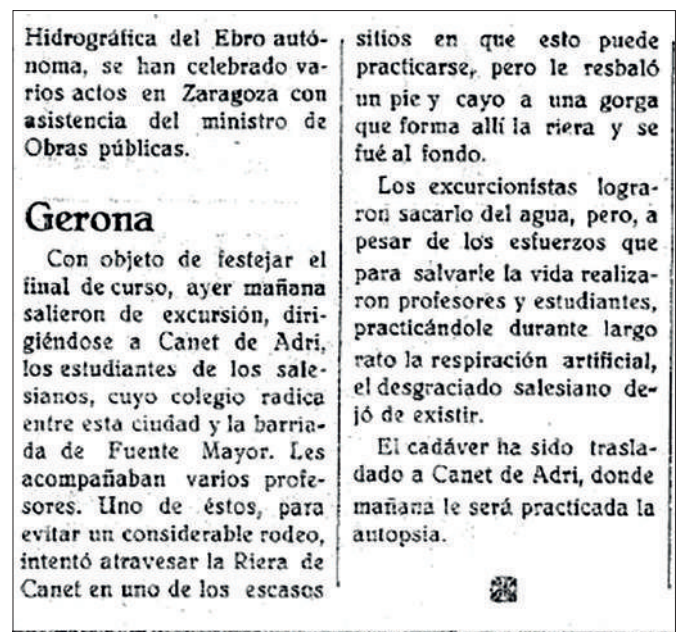
Les muntanyes de Rocacorba no han estat lliures d'incendis, el diari *Vida banyolina*, el 17 de juliol de 1924 publicava el següent:



Un cas més curiós és el que va passar a Biert i que ho recull el diari de Vilanova i la Geltrú el 10 de maig de 1918. Resulta que uns dies abans havia caigut una gran tempesta sobre Biert amb calamarça, llamps i trons i per parar la tempesta van fer un ritual que va acabar malament:



L'última crònica la recull el diari el *Correo de Tortosa* el dia 16 de juliol de 1935 que explica una excursió dels salesians que va acabar en tragèdia pel professor:



“Dos autèntics reis de la velocitat: el falcó pelegrí i el falcó mostatxut”

El territori del municipi de Canet d'Adri inclou ecosistemes ben diferents uns dels altres, però que a la vegada estan interrelacionats, tot produint una gran riquesa en termes de biodiversitat, o sigui de fauna i de flora. Cada ambient té els seus habitants especialitzats i adaptats. Hi ha espècies adaptades a les zones obertes i als prats, altres a les zones humides, als boscos densos o a les cingleres, i és aquí, a les cingleres, on hi descobrim a dos autèntics tresors amb ales, dissenyats per a l'alta velocitat: el falcó pelegrí (*Falco peregrinus*) i el seu parent, que s'hi assembla però que és més petit de mida, el falcó mostatxut (*Falco subbuteo*).

En el nostre municipi tenim la gran sort de poder gaudir de la presència d'aquests dos tresors de la natura, dos autèntics bòlids de l'aire. Poden assolir velocitats de més de 300 km/h, sobretot el falcó pelegrí, que és considerat l'esser viu més ràpid de la terra. Aquestes velocitats les assoleixen en el moment de la cacera, quan persegueixen altres aus de les quals s'alimenten. Aquestes aus solen ser d'una mida, gairebé sempre, més petita que la dels propis falcònids i, en el cas del falcó pelegrí, també poden arribar a caçar ànecs i fins i tot alguna oca.

La tècnica que fan servir és pràcticament infal·lible: primer detecten la presa des d'un punt normalment elevat, aleshores comencen la persecució i, quan estan a una distància propícia, s'hi llancen en picat amb les ales tancades com si d'una bala es tractés i, en el cas del falcó pelegrí, que és el que fa servir més aquesta tècnica, colpeja a la seva presa amb un cop de bec. Tot això succeeix a una velocitat de 300 km/h. Després només li cal recollir-la a l'aire. Aquests picats a tanta velocitat també els fan servir per foragitar a d'altres rapinyaires que competeixen territori, com passa sovint amb l'aligot comú, els corbs i les cornelles.

El falcó mostatxut és una au migradora, és a dir, arriben a les nostres contrades al mes d'abril, per procre-

ar, i cap a finals d'estiu o principis de tardor marxen cap a l'Àfrica, on hi passaran tot l'hivern. En aquest cas, marxen tots, tant els adults com els joves nascuts el mateix any. En canvi el falcó pelegrí, i més concretament els adults, són sedentaris. Això vol dir que s'hi estan tot l'any però gran part dels

joves nascuts el mateix any començaran una peregrinació que els portarà a diferents zones de Catalunya, de la península ibèrica o de l'Àfrica, tot i que alguns també poden marxar cap el nord. D'aquí el nom de pelegrí.

CARLOS COLODRO

Curiositats:

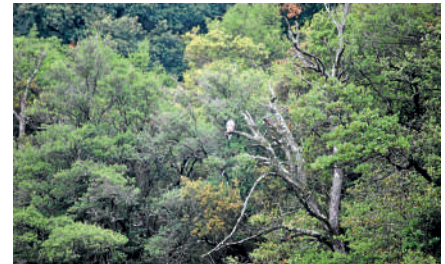
Els falcons disposen de molt bona visió, amb una resolució visual d'entre dues i quatre vegades superior a la de l'esser humà. Es considera que les àligues i els falcons són els animals que millor qualitat d'imatge aconseguen d'entre tots els éssers vius del planeta.

Si algun dia teniu la sort, com jo he tingut, de veure a una d'aquestes aus depredadores caçant, us puc assegurar que és impossible seguir la seva trajectòria, només es pot percebre l'impacte i la imatge d'un seguit de plomes que de cop es dispersen a l'aire. És, sense cap mena de dubte, un meravellós espectacle de la natura.

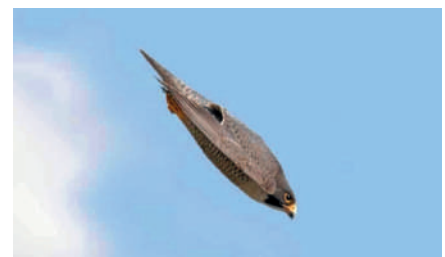
A les fotos dels recent nascuts de falcó pelegrí ja s'hi aprecia el poderós bec. El falcó mostatxut rep aquest nom pels bigotis negres i en conjunt és de colors més vius que el seu homòleg el pelegrí.



Falcó mostatxut.



Cries de falcó pelegrí



Falcó pelegrí.



Associació Cultural de Canet

L'Associació cultural de Canet té moltes ganes d'organitzar la Festa Major. Aquest any es celebrarà del 23 al 26 de setembre. Si voleu fer propostes o col·laborar, podeu contactar amb nosaltres a través del correu electrònic: festacanet@gmail.com. La festa és de tots/es i per a tots/es!



Aquest espai de la Revista Rocacorba "La veu del poble" és un espai obert pensat perquè tots els veïns i veïnes de Canet d'Adri puguin col·laborar amb la revista i expressar-se.

Animem a tothom a participar! Podeu enviar les vostres suggerències, propostes, articles d'opinió, experiències que vulgueu compartir, comentaris, etc. a: ajuntament@canet-adri.cat

Amb la participació de tots i totes el poble batega, fem que la Revista Rocacorba també bategui!

Associació d'Amics tractors i màquines antigues de Girona

El dia 7 de març l'associació d'amics de tractors i màquines antigues de Girona, varen fer una ruta pel nostre municipi fins arribar a Rocacorba. A la tornada van fer una parada per dinar a Can Reixach de Cartellà.



De Canet a Santiago en bici

A vegades ens ha passat quan hem fet alguna cosa i no ha anat prou bé o com tu t'esperaves que ens apareix la sensació d'empenement. Això està bé, perquè vol dir que reflexiones que es pot millorar, canviar o eliminar, penses que t'has equivocat, estic sonat... son sentiments que es bo viure'ls. Fa un temps vaig sentir una frase que em va marcar: "NO t'empenedeixis mai del que NO has fet" i es real com la vida mateixa!!! Aquest sentiment es el que ens ha de fer viure amb mes energia, estic segur que tots tenim algun petit projecte que no hem dut a terme i ens il·lusiona, dóna-li forma i fes-ho! Jo ho faré!

El projecte de fer el Camí de Sant Jaume en bici sortint des de casa, és el meu repte personal i ho vull provar! Anys enrere el volia fer ca-

minant, però no tinc tant de temps, aproximadament 50 dies que són els que es tardaria per fer-lo a peu. Quan vaig descobrir la bici elèctrica vaig pensar uuuu quin gran invent per un que no es massa esportista i que tenim una edat. Tot i que em considero un jove vintage, crec que en tres setmanes es podria fer el camí amb bicicleta des de casa. Pot ser per un esportista molt habitual fer 1400Km en bici elèctrica es fàcil, per mi creieu-me que es com pujar l'Everest!

Un dels aspectes que m'ha fet pensar molt la viabilitat del projecte son les meves malalties: Diabètic tipus 1 i patir apnees de la son amb ús de CPAP que m'obligaran a dur-me equipatge extra i atencions especials. No vull que res m'impedeixi realitzar les meves il·lusions per

gaudir de la vida. Per això dic que fes-ho tu també amb els teus projectes perquè la vida son quatre dies i quatre nits!

El pròxim 27 d'Agost a les 8 del matí sortiré des de casa, esteu convidats a pedalar amb mi una estoneta i compartir plegats aquest projecte personal que em fa tanta il·lusió. A la tornada, a temps per arribar a la Festa Major de Canet, compartiré l'experiència amb tots vosaltres. Em trobareu col·laborant amb la Comissió de Festes i amb el Grup Excursionista de Canet, dos projectes molt engrescadors per fer poble.

Em podreu seguir a Instagram @pingubiker si us ve de gust!

Salut i pedals

XAVI NIETO

Treball de Recerca: Coralí Juanola

Des de sempre que m'ha interessat l'art, el patrimoni de la meua terra i la seva història. Tot recorrent la nostra vall vaig descobrir que a Canet d'Adri i als altres tres municipis s'hi amaga una gran varietat d'esglésies i ermites. A finals de primer de batxillerat, fa un any, vaig haver d'escollir el tema sobre el meu treball de recerca. La fotografia és la meua passió i sempre m'ha agradat captar moments i coses interessants, llavors vaig pensar en lligar dos te-

mes que m'interessaven: fotografia i arquitectura religiosa.

Finalment vaig titular el treball: Reportatge fotogràfic de les esglésies de la Vall de Llèmena. Vaig realitzar inicialment una cerca de totes les esglésies, santuaris, capelles i ermites, i d'entre elles vaig anar escollint les més significatives. Vaig contactar amb diferents veïns per poder accedir als edificis religiosos per a poder començar la part pràctica. Vaig aprendre a practicar amb noves tèc-

niques fotogràfiques i vaig guanyar experiència. Per acompanyar i complementar aquestes fotografies vaig elaborar fitxes tècniques on consultar dades d'aquests edificis que podien ser interessants. El resultat final és un àlbum on exposo tot el conjunt d'imatges que formen el reportatge. Si algú el volgués consultar, n'he deixat un exemplar a l'ajuntament.

Algunes fotos d'esglésies de Canet d'Adri dins del reportatge.

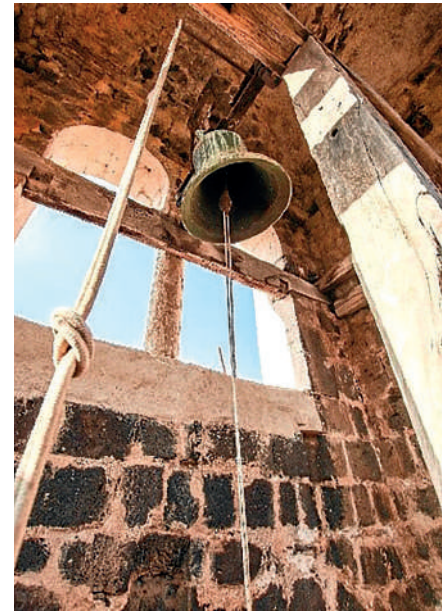
CORALÍ JUANOLA



Aigua sota el campanar (Església Sant Joan de Montbó).



Capvespre (Església Santa Cecília de Montcal).



Campana en primer pla (Església Santa Cecília de Montcal).



Gòtic a la Vall (Església Sant Vicenç de Canet).



Entre teulats (Església Sant Llorenç d'Adri).

D'Ucraïna a Canet d'Adri

Benvolguts veïnes i veïns de Canet d'Adri,

L'Ajuntament ens ha convidat a fer un petit escrit sobre l'experiència viscuda amb les famílies d'Ucraïna acollides a Can Roig.

Si intentem descriure aquesta història, podem dir el que tantes vegades hem sentit, que la realitat supera la ficció, ja que mai hauríem pogut imaginar tanta implicació.

Tot va començar amb un viatge organitzat de manera particular amb un grup que consistia de dues furgonetes amb dos conductors cada una, l'objectiu era entregar el material i dur persones refugiades a la Creu Roja de Barcelona i una furgoneta amb quatre joves que estudien a Navarra (una d'elles, gironina) que compartirien amb nosaltres viatge d'anada, però es quedarien uns dies fent tasques de voluntariat.

El viatge va anar bé, 16 hores des de Girona a Munic i unes 12 h des de Munic a Cracòvia, que és on vàrem dormir la segona nit, abans d'anar a Mèdica. Les entitats alemanyes ens van oferir molt d'ajut.

Constantment la previsió inicial anava canviant, tot es desenvolupava des de la incertesa d'una situació nova que es vivia minut a minut: el punt d'arribada, d'entrega de material, de recollida de les famílies, on aniríem un cop arribéssim a Barcelona... ara aquí, ara allà. Vam decidir en aquell moment portar les famílies a Can Roig.

El dia 20 al matí arribàvem a Mèdica i vàrem tenir l'oportunitat d'anar al pas fronterer, just on entraven les famílies... fa molta pena. Mares amb nens i avis entrant amb bastons que els ajudaven a caminar. Bossetes no massa grans, si no, el pes hauria impedit portar-les. La paraula és pena. El sentiment és d'impotència, i el cos, la ment, tot plegat... només et demana que ajudis, que facis alguna cosa per aquestes persones.

El viatge de tornada el vàrem fer amb set persones refugiades. Al cap de dos dies en van arribar cinc més amb

una altra furgoneta que no era del grup inicial. En total vam poder acollir onze persones a Can Roig de Canet.

Volem agrair de forma especial la resposta dels veïns de Canet que ha estat indescriptible. Ens anava arribant tot el que necessitàvem sense haver-ho demanat. Tota aquesta generositat ens va desbordar i és i serà per a nosaltres uns dels fets més importants que haurem pogut viure en tota la nostra vida.

Ha sigut molt bonic també veure els grupets de joves de Canet d'Adri que han vingut a passar estones a les tardes amb els joves ucraïnesos, han jugat, han fet pastissos i magdalenes, han compartit berenars... Per a ells també el nostre més sentit agraïment. I, juntament amb ells, agraïm als nostres fills el fet d'haver compartit amb nosaltres aquesta acollida principalment els caps de setmana i durant la Setmana Santa.

Els dies de convivència van ser molt emotius: la necessitat, la pena, la incomprensió sobre aquesta inexplicable guerra (part dels seus familiars, dos fills joves i els marits s'havien quedat a Ucraïna) estaven sempre presents. Però juntament amb aquestes emocions, hi havia molt agraïment per l'acollida i la gratuïtat de les donacions. I poc a poc es generava un clima de confiança i de coneixença mútua. Nosaltres intentàvem sempre ajudar en el que es pogués, sense queixa i sempre des del respecte a la seva situació. A la frontera, una de les primeres coses que ens van dir va ser: "No els pregunteu mai res!". És un dels millors consells que ens han donat. Les famílies venen d'un conflicte molt

dur, i les preguntes personals haurien estat una falta de respecte cap a la seva intimitat. Això ha fet que el procés de coneixença sigui, potser, més lent, però poc a poc els nostres dubtes s'anaven resolent: com se sentien, què havia passat amb la seva família, com vivien la guerra...

Cal pensar que una persona refugiada no és una persona immigrant, no és un desplaçat per una situació d'incertesa econòmica... és una persona que s'ha vist obligada a marxar del seu país perquè la seva vida estava sent amenaçada amb armes, i no només la seva vida, sinó també la seva família, la vida social, el poble, la ciutat... és una persona que porta a sobre seu el pes del patiment dels que s'han quedat i dels que han de lluitar per defensar-los. És una situació de vulnerabilitat i debilitat màxima...

La situació de guerra va anar avançant i canviant, i la zona de Kiev va quedar alliberada. i una de les famílies va decidir tornar. La resta del grup ara s'allotgen a un poble del Vallès Oriental, on es poden moure amb transport públic i bicicleta de manera més independent.

El poble de Canet d'Adri ha demostrat una grandíssima solidaritat i despreniment i, d'això, n'hem d'estar contents. Entre tots hem fet una bona feina.

La història encara no està acabada, les dues famílies continuen i continuaran sent ateses per nosaltres i per la vostra col·laboració fins que s'acabi el conflicte i puguin estar en pau al seu país.

Que Déu us beneeixi.

TONI I GEMMA
Can Roig





Grup Excursionista de Canet d'Adri

Veïns i veïnes de Canet, Amb molta il·lusió us anunciem la creació d'una nova entitat al poble: el **Grup Excursionista de Canet d'Adri**. Aquesta iniciativa neix amb l'afany d'oferir activitats esportives i, alhora, crear un punt de trobada per a tots nosaltres. A continuació us explicarem amb detall les bases de l'entitat i els primers passos que n'han fet possible la posada en marxa. Desitgem que us resulti una proposta ben engrescadora, ja que ens agradaria molt poder comptar amb vosaltres.

És evident que vivim en un entorn natural inigualable. Som molts els qui n'explorem els camins, corriols, gorgues... Ara bé, seria fantàstic poder-ne gaudir conjuntament; és per això que volem oferir **activitats** de caire esportiu, social i cultural. Les trobades del Grup excursionista poden ser una gran oportunitat per relacionar-nos i socialitzar entre tots els veïns i veïnes de la Vall i rodalies. Voldríem que hi hagués representació de totes les edats: adults, joves i mainada. Tothom hi és benvingut. Per fer possible una programació d'activitats variada, és necessari consolidar un **punt de trobada** que pugui servir per reunir-nos i, alhora, fer esport. Si el punt de trobada té unes taules i cadires, però a més a més ofereix una instal·lació esportiva, creiem que pot convertir-se en l'espai ideal per fer salut, generar propostes i acabar-les duent a terme. Així doncs, tenim com a objectiu habilitar un **rocòdrom** per al municipi. Aquest servei esportiu fomentaria la socialització entre generacions, ja que l'escalada és un esport molt social, divertit, però també saludable i que combina força, habilitat i resistència. S'ha de tenir en compte que per a la creació de qualsevol **teixit associatiu** fan falta persones entusiasmades i amb ganes de col·laborar. Fem

una crida a totes aquelles persones que se sentin atretes per la proposta i que vulguin ajudar-nos a tirar-la endavant, cadascú amb les seves possibilitats. Necessitem ser molts **socis!** Des d'aquells que només puguin assistir a les activitats trimestrals i al dinar anual de germanor, fins a aquells qui vulguin contribuir en l'organització d'activitats o en la construcció del rocòdrom. Ara per ara, ja hem celebrat la **inauguració** i va tenir molt bona acollida, vam ser més de 200 participants! Vam trobar-nos el dissabte 4 de juny al pavelló municipal. Primerament, vam fer una caminada d'uns cinc quilòmetres pels llocs d'interès del poble (font de la Torre, l'església, la roureda i altres). En tornar al pavelló, vam passar una tarda ben amena amb la música en directe de Projecte Mau. A la mitja part, el president de l'entitat, Josep Maria Martínez, i el tresorer, Xavi Nieto, van fer un breu discurs de presentació. Seguidament, ens esperava un sopar de barbacoa. Ja més entrada la nit, vam observar del cel nocturn amb telescopis d'Astrogirona, guiats per

Rafa Balaguer i altres astrònoms voluntaris (Cristina Llonch, Jordi Llurba i la família Argelaguet). Finalment, una sessió de música variada del DJ resident Blaio va cloure la trobada. Durant l'acte, els assistents van poder fer-se socis amb una quota anual de: 30 euros els adults, de 10 euros en edats d'entre 6 i 17 anys i gratuïta per als menors de 6 anys. L'afiliació al club assegura rebre notificacions de totes les activitats i inclou una arrossada anual.

De moment ja hem posat el fil a l'agulla i tenim ganes de tenir el punt de trobada i rocòdrom en funcionament com més aviat millor. Ara bé, el cost de la instal·lació i les hores de feina són elevades i l'haurérem d'anar implementant per fases. Per part nostra anirem organitzant activitats per poder finançar-lo, però tota **ajuda** serà benvinguda. Fent-te soci ens ajudes molt. Ja som 100 socis confirmats! Podem comptar amb tu? Moltíssimes gràcies per endavant pel vostre suport,

GRUP EXCURSIONISTA DE CANET D'ADRI



@aecanetdadi

Per a qualsevol aclariment, pots posar-te en contacte amb l'associació al correu electrònic aecanetadri@gmail.com o bé al telèfon 616090197 (Josep M^a Martínez).

Se'ns pixen a sobre i ens diuen que plou. Prou, reaccionem!

En aquests últims mesos estem rebent un seguit de notícies que cada una és més greu que l'anterior. Aquesta riuada d'informacions ens col·lapsa de tal manera que no ens adonem de la gravetat de la situació ni tampoc ens permet reaccionar a una perquè ja tenim la següent a sobre. En aquest article en parlem d'unes quantes, perquè sí, ENS HEM D'EMPRENYAR, HEM DE DIR PROU, hem de dir que ens mereixem viure en un país millor, un país just, que garanteixi la nostra cultura i la nostra prosperitat econòmica. I sí, és possible viure en un país millor i se'n diu República Catalana i sí és possible implementar-la, al final de l'article us diem com.

En l'aspecte cultural i lingüístic, ens hem d'emprenyar per la ingerència del TSJC a les nostres escoles amb la imposició d'un percentatge de castellà, que és totalment ideològic per intentar extingir poc a poc la llengua catalana. I ens hem d'emprenyar fins i tot més, perquè això trenca un consens social de feia molts anys, com era la immersió. En l'aspecte democràtic, ens hem d'emprenyar per l'espionament massiu dels nostres polítics i líders socials amb eines com Pegasus i amb infiltrats de la policia espanyola. En l'aspecte polític, ens hem d'emprenyar

i molt per totes les filtracions que van apareixent sobre la famosa operació Catalunya, que l'objectiu era modificar els resultats de les eleccions. Que hi ha infiltrats, que ens espion i que fan muntatges ja ho sabíem, però ens hem d'emprenyar perquè aquests tipus de muntatges i operacions són típics d'estats totalitaris i antidemocràtics. I en l'aspecte econòmic, ens hem d'emprenyar i dir prou a la falta d'inversions i compliment dels presupostos en infraestructures a Catalunya. A més de l'espoli fiscal que fa molts anys que dura. I tot això passa tant amb el PP, com PSOE i Podemos. Tot això, fa palès de la greu situació que ens trobem, que és que formem part d'un estat espanyol antidemocràtic i que perjudica socialment i econòmicament a totes les persones que visquin a Catalunya, tant siguin independentistes o no. I podríem esperar que des del Parlament i/o la Generalitat hi possessin remei en la protecció dels drets lingüístics, culturals i econòmics dels catalans, més si tenen un 52% de vots independentistes. Però la realitat és que no ho fan. També podríem esperar que els polítics dels partits independentistes, anessin alineats pels temes importants, aïllant els partits del 155, però la realitat és que tampoc ho fan.

La solució, primerament, passa per assimilar que el *gobierno más progresista de la historia* (PSOE i Podemos) és el mateix que el PP, si es tracta de la unitat d'Espanya, inversions a Catalunya o garantir els drets de la llengua i cultura catalana. En segon lloc, des de l'ANC hem de ser i serem capaços de tornar a ser el tractor del moviment social. I ho farem emprenyats però amb il·lusió, determinació i somriures. I en tercer lloc, la gran eina és el Consell per la República, del qual us en parlàvem a l'article del desembre. El Consell, és una estructura que NO està sotmesa a cap marc de l'Estat espanyol. I això fa que des del Consell puguem maniobrar democràticament i amb llibertat per crear les condicions per implementar la República Catalana. La quarta part imprescindible, és el granet de sorra de cadascú de nosaltres, per això us animem a participar a l'Assemblea Territorial de Canet d'Adri! Tot això permetrà desempallegar-nos del llast que és l'estat espanyol i implementar la República Catalana, un país millor.

28
ROCACORBA

LLIBERTAT
PRESOS I PRESES POLÍTIQUES
EXILIATS I EXILIADES
REPRESALIATS I REPRESALIADES

Concurs de fotos per a la portada

Mostra d'algunes de les fotografies del concurs "Fotos per a la portada"



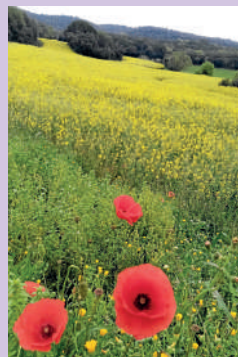
Carlos Montes.



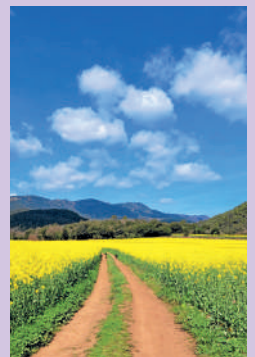
Josep Bardolet.



M. Dolors Gutiérrez.



Meritxell Molas.



Sílvia Garcia.

La importància de menjar fruites i verdures de temporada i proximitat



Menjar fruita i verdura és saludable, totes ho sabem. Però... arribem a les 5 racions diàries de fruita i verdura que recomana la Organització Mundial de la Salut? Sabem d'on venen les fruites i verdures que comprem? Són de proximitat? Són de temporada? Anem a veure la importància d'aquests factors.

Les fruites i verdures destaquen pel seu contingut en micronutrients (vitamines i minerals) i fitonutrients, entre d'altres. Aporten molts beneficis per a la nostra salut: ajuden a protegir el nostre organisme davant l'oxidació, inflamació i malalties degeneratives, ajuden als processos interns d'eliminació de tòxics...

El consum recomanable és de, mínim, 5 racions al dia de fruita i verdura. Una ració no equival per defecte a una unitat sinó que, segons cada fruita o verdura, és una quantitat o altre¹. Si fem 2-3 racions de cada al dia, vol dir que, si fem càlculs, han de ser presents en cada àpat.

Menjar de temporada i proximitat va estretament relacionat. Si anem

al ritme de la natura, al ritme de la temporada, mengem aliments madurats en la seva planta i això repercuteix en la qualitat nutricional de l'aliment. Aprofitem al màxim el seu contingut en vitamines, minerals i fitonutrients perquè es recull en el seu punt òptim de maduració en l'estació que li pertoca, inevitablement també ho notarem quan ens ho mengem ja que serà molt més bo i gustós. Alhora, la natura ens dona el que necessitem en cada moment: aliments més depurats a la primavera com les carxofes, aliments més rics en aigua com la síndria a l'estiu... la natura és sàvia!

Si són de proximitat, a part dels beneficis anteriorment esmentats, l'aliment serà més fresc i no farà llargs trajectes afectant també en les emissions de Co2 amb el seu transport. Alhora, tampoc estarà un llarg temps en cambres. Tenim la sort de viure a la natura i amb projectes hortícoles ben a prop, amb aliments propis de la nostra terra! I si són eco doncs encara millor, així podrem consumir les fruites i verdures amb la seva pell sempre que sigui comestible, podent aprofitar totes les seves qualitats i fibra, entre d'altres

beneficis tant per nosaltres com per la natura!

Les podem consumir de diferents maneres, en cru i cuinades, depenent de la persona i de l'estació de l'any:

En la primavera i estiu els crus entren molt millor, d'aquesta manera aprofitem vitamines com la C i minerals que, amb la cocció, es perden en una part. El tema dels crus no és tan recomanat en persones que no en puguin fer una bona digestió.

La tardor i l'hivern són estacions en què les verdures i, inclús algunes fruites, cuinades ens senten molt millor. Hem de tenir en compte, però, de no excedir-nos amb el temps dels cuinats perquè llavors ens perdem qualitats nutricionals interessants ja que, com deia, s'eliminen amb la cocció. Podem aprofitar l'aigua de cocció excepte la dels espinacs, remolatxa i bledes perquè contenen oxalats.

Com més colors tinguem al nostre plat, millor! Així podrem gaudir dels beneficis dels diferents fitonutrients. Salut, bons aliments i fins la següent publicació.

CRISTINA BELL-LLOCH
EUFRÀSIA ECOBOTIGA

1. Pots consultar alguns exemples gràfics de racions en aquesta web a l'apartat de verdures i hortalisses / fruites : www.insidemyfood.com/racones/

La recepta

Recepta de la Rosa M. Tornabells del Carrer Camí del Jordà

ULLERES DE FULL AMB OLIVADA I ANXOVES

Un aperitiu divertit, boníssim i molt fàcil de preparar i de transportar, ideal per portar a casa d'algú quan anem de convidats.

Ingredients:

- 60 gr d'olives negres sense pinyol.
- 100 gr d'olives verdes sense pinyol (poden ser farcides d'anxova).
- 20 gr de tàperes.
- 1 llauna petita d'anxoves amb oli d'oliva (50 gr aprox).
- 1 gra d'all.
- 1 culleradeta d'orenga.
- 30 gr d'oli d'oliva.
- 1 làmina de pasta de full rectangular.

Preparació:

Escalfem el forn a 180° a dalt i a baix.

Es tracta de preparar una olivada una mica diferent, afegint-t'hi anxoves, tàperes i all.

Posem els ingredients al vas de la picadora i ho piquem, no cal que quedi totalment picat, si es veuen els trossets petits serà perfecte.

Obrim la làmina de pasta de full, hi estenem la pasta que hem preparat per sobre i l'enrosquem, per dues bandes, de manera que al tallar-la ens quedin petites ulleres.

Tallem la pasta a rodelles d'1cm de gruix aproximadament. Col·loquem les ulleres en una safata prèviament folrada amb paper de forn i les coem durant 15 ó 20 minuts fins que quedin daurades.

Les deixem refredar abans de servir.

Per llepar-se'n els dits!!!



Recepta de la Clara Nieto del Carrer Camí del Jordà (filla de la Rosa)

BRAÇ DE GITANO FARCIT DE CREMA

Ingredients per fer la crema pastissera:

- 750 ml de llet.
- 4 rovells d'ou.
- 60 gr de fècula de blat de moro (maizena).
- 150 gr de sucre.
- Un pessic de vainilla.
- 1 branca de canyella.

Ingredients per fer el pa de pessic:

- 4 ous.
- 125 gr de sucre.
- 75 gr fècula de blat de moro (maizena).
- 25 gr de farina de blat.
- 5 gr de llevadura química.
- Un pessic de sal.

Preparació:

Primer farem la crema per tal de que es refredi.

Ens reservem ½ got de llet i la resta l'escalfem, hi afegim la branca de canyella i quan comenci a bullir baixem el foc i la deixem que bulli aproximadament durant un minut. Retirem del foc.

Posem els rovells en un bol, hi afegim el sucre i la vainilla i barregem bé.

Seguidament dissoldrem la fècula de blat de moro a la llet que hem reservat al començament. Quan estigui ben dissolt ho afegim a la barreja dels rovells i remenem.

Després hi afegim la llet infusionada amb la canyella a través d'un colador. Escalfem la barreja a foc moderat remenant per tal de que no s'enganxi, fins que la crema es torni espessa.

Ja podem posar la crema en un recipient per deixar-la refredar.

En segon lloc, prepararem una placa de forn folrada amb paper de forn untat amb mantega i enfarinat. Pre-escalfem el forn a 160° amb escalfor a dalt i a baix sense ventilador.

Procedim a fer el pa de pessic, separem les clares dels rovells i muntem les clares amb una batedora, quan comencin a blanquejar s'hi incorpora la meitat del sucre i el pessic de sal i es segueix batent fins que estiguin a punt de neu.

Batem els rovells a part amb la resta del sucre fins que es blanquegin i quedin esponjosos.

Barregem les dues farines i la llevadura i la tamisem poc a poc a través d'un colador a la barreja de rovells. Ho anem remenant amb moviments envolvents. Anem alternant la incorporació de farina amb la incorporació de clares muntades. Fins a obtenir una sola massa molt esponjosa.

Estenem la massa a la placa de forn i la coem durant aproximadament 20 minuts.

Un cop cuita la deixem refredar i la treiem de la placa, enrotllant-la en un drap humit per tal de que agafi elasticitat. Seguidament l'estirem, hi estenem la crema i l'enrosquem. Finalment empolvorarem el braç amb sucre de llustre per sobre, utilitzant un colador.

Bon profit!



Endevina de quin canatenc o canatenca es tracta a...

Canetenc de tota la vida?

Si. Soc de Canet de tota la vida i també hi he viscut sempre sense moure'm gaire de lloc.

Tens parella? Tens fills?

Estic casat i tinc un nen i una noieta, que em tenen ben entretingut !

A què et dediques?

Soc autònom i sovint treballo a casa dels altres, encara que també tinc un petit taller a casa meua per poder fer totes les peces a mida.

Quines són les teves aficions?

Els cotxes antics, sobre tot els clàssics. M'agraden molt els models 600. De fet, tinc un Seat 600 i un tractor clàssic de l'any 1965. També m'apunto a totes les trobades de cotxes antics que puc

Què t'agrada més el mar o la muntanya?

Per viure prefereixo la muntanya però per estiuemar ja m'agrada fer-ho a la platja. Amb la família tenim tirada d'anar a l'Escala.



T'agrada viatjar?

Per vacances, amb la família, fem una escapada cada any. Però, no es pot dir que sigui gaire viatger. La feina lliga molt i mai es troba el moment.

Si et trobessis com en el conte dels tres porquets, quin tipus de casa et faries?

Doncs em tocaria fer la casa de fusta per coherència amb la meua feina, encara que ja procuraria fer-hi uns bons fonaments perquè no surtis volant

Una pista pels que encara no hagin endevinat qui ets?

La diada del meu Sant és molt catalana i amb en Gepetoo d'en Pinotxo tenim coses en comú.



Resposta del número anterior

La canetenca amagada era la MARIA MARTÍNEZ DE CAN COIXQUIM

SAPS COM ES DIU...

El nom d'aquesta masia?



Resposta del número anterior

Cal Rajoler de Montcal





Alumnes de l'escola d'Adri de l'any 1965.



Trobada exalumnes de l'escola d'Adri a Can Tosca el 18 de maig de 2022.
Esperem que us pugueu retrobar durant molts anys !