



Núm.
69
Novembre
2021

Aires de l'Empordà



Les Dones
de Cabanelles

pàg. 16



Homenots
MAS
CUCUT

pàg. 8

Aires de l'Empordà

SU- MA- RI

Editorial	2
Sumari	2
Vivim!.....	3
L'Ajuntament informa.....	4
Obres	
WIFI14EU	
Parcs Fotovoltaics	
Recollida residus	5
L'ADF informa.....	6
Homenots.....	8
Acabem amb la violència masclista.....	10
Enigmes num 68 (i la sol.lució).....	11
Històries que fan pensar	11
Acomiadament i benvinguda	12
La transició energètica als micropobles.....	13
Poesia.....	14
Les dones de Cabanelles	16

Telèfon Ajuntament: 972 56 51 61
butleteti_aj@hotmail.com



Diputació de Girona

EDI- TO- RIAL

Hem entrat a la tardor, aquesta estació que ens convida a recollir-nos: la terra i la natura es preparen per l'hivern, que comporta un ritme més pausat, les hores de sol s'aprimen i això vol dir menys intensitat del sol, menys calor i menys claror natural. I tot ésser vivent, persones incloses estem convidats a interioritzar i canviar els hàbits.

Però resulta que enguany venim de tot un any de recolliments, aïllaments, alguns forçats, altres volguts, que han fet d'aquest 2021 una continuació del 2020 en aquest aspecte. És a dir, venim de dos anys de tardor/hivern continuats pel que fa a les tan necessàries relacions socials.

I és ara, en aquest inici de tardor, que les circumstàncies pandèmiques i els indicadors sanitaris (incidència d'hospitalitzacions, ocupació d'UCI's, índex del risc de rebrot -iEPG-, índex professionals sanitaris infectats, alumnes infectats, alumnes confinats...) han orientat als qui gestionen aquest tema a obrir, gairebé al 100%, les portes a reprendre aquest tant necessari contacte social.

No és la primera vegada, ni serà la darrera, que els cicles naturals xoquen amb els cicles humans. Sols cal una petita ullada –sobretot petita, no fos cas que ens alarméssim de veritat- a la gestió que en fem els humans de la natura: contaminació dels rius, del mar, de la terra i de l'aire, esgotament de recursos hídrics, minerals i forestals a zones extenses, total menyspreu a la conservació del paisatge, macroparcs èdics, terres de cultiu convertida en oceans de plaques solars i molts més etcèteres.

No voldria tancar aquest escrit editorial amb regust negatiu. Tantes vegades en cada generació ens hem vist abocats a petits i grans desastres i, en canvi, hem sabut reaccionar, refer-nos i tirar endavant amb aquella resiliència que ens fa bons lluitadors. Aquesta vegada també en sabrem!

Una abraçada a tots!

Vivim!

Per si no ho teníem clar, aquests temps de pandèmia ens han recordat que les persones som animals socials, necessitem del contacte, i no pas virtual.

Ens relacionem: ens trobem, parlem, ballem, caminem, gaudim... vivim!

Les de Cabanelles també



**PNEUMÀTICS
LAIXÀS**
FIGUERES

C/ Sta Llogaia, 21 - Tel. 972 50 38 36
C/ Empordà, 10 - Tel./Fax 972 67 12 53

nix profusta

Mas Can Rajoler, N-260 km. 49,50
17746 Cabanelles (Girona)
Tel. 34 972 565410
nix@nixprofusta.com

**PNEUMÀTICS
LAIXÀS**
FIGUERES

C/ Sta Llogaia, 21 - Tel. 972 50 38 36
C/ Empordà, 10 - Tel./Fax 972 67 12 53
17600 FIGUERES (Girona)

OBRES

Arranjament coberta local polivalent i instal·lació de cortines

S'han acabat els treballs d'arranjament de la coberta del local polivalent que preveien la col·locació d'un nou baixant d'aigües pluvials per evitar l'entrada d'aigua dins la sala.

Acabat l'arranjament de la coberta, s'han instal·lat unes cortines a les obertures de la sala gran per tal que en futurs actes (que esperem pugui ser aviat) es pugui controlar la llum en funció del que necessiti l'espectacle.

PARCS FOTOVOLTAICS

En l'anterior butlletí comentàvem la problemàtica dels grans projectes de parcs fotovoltaics que es volen implantar a la comarca.

Sobre això hi ha hagut un gir important de postura de la Generalitat.

A finals de juny, uns quants Alcaldes i Alcaldesses de la comarca afectats per aquesta problemàtica vam tenir una reunió amb la Secretaria d'Acció Climàtica i ens va exposar que la Generalitat està preparant un decret per regular la implantació d'aquests parcs fotovoltaics i eòlics i ens van exposar una mica les línies principals, que son:



WIFI4EU

Com us informàvem a l'anterior butlletí, respecte aquesta subvenció per la instal·lació de punts wifi gratuït al municipi, es van definir els punts wifi a instal·lar, l'empresa els ha validat i s'han començat els treballs d'instal·lació, de moment s'han col·locat els punts de Cabanelles i la Gasolinera i ben aviat es col·locaran els punts d'Espinavessa.

De moment no funcionen perquè una vegada col·locats tots caldrà programar-los.

Preveiem que a mitjana de tardor estigui tot el sistema operatiu.

- No s'acceptaran projectes sense la acceptació del 85% dels propietaris (fins ara s'havien presentat alguns projectes sense ni parlar amb la propietat dels terrenys)
- Caldrà fer una consulta/exposició als municipis afectats que no serà vinculant però ens permetrà estar informats i prendre decisions al respecte.
- Hi haurà un topall comarcal de superfície de renovables per fomentar que no hi hagi grans concentracions de parcs fotovoltaics i/o eòlics.
- Es prioritzaran parcs fotovoltaics i eòlics petits de fins a 5 MW amb un control per tal d'evitar que es "trossegin" projectes.
- Es prioritzaran parcs eòlics i fotovoltaics que connectin amb línies de mitja tensió i no d'alta tensió.
- Els projectes que ja s'han presentat a hores d'ara, caldrà que compleixin les condicions d'aquest nou decret.

Esperem que tot això sigui una realitat i els projectes que sorgeixin siguin el mínim d'agressius amb el territori.

RECOLLIDA SELECTIVA

Els canvis en la recollida selectiva i el tractament de les deixalles s'està consolidant.



Al trencant del Casot



Cases del Can Vilar



T. 972 565 498
www.mayne.cat • taller@mayne.cat
Ctra. N-260 · Km 41, Pol. Ind. La Timba
17742 Avinyonet de Puigventós

RESTAURANT

CANROCA

D'ESPONELLÀ

17832 ESPONELLÀ - Tel. 972 59 70 12

L'estètica



Mòb.: 650 167 960 (Sandra)
Hores convingudes

Una vegada més, aquí ens teniu per informar-vos de la nostra activitat.

Actuacions

Durant la primavera hem acabat amb la neteja del camí de Cal Menut a la N-260, que aviat s'arranjarà. Tornarem a les feines de prevenció entrada la tardor.

Preventiu de Figueres

Dimarts 29 de juny es va fer la cloenda de la festa major de Figueres, amb el castell de focs artificials. La nostra ADF va participar en el preventiu amb 3 voluntaris i el vehicle pick-up.

Incendi a Llançà

El divendres 16 de juliol al migdia va començar un incendi forestal al terme de Llançà, que es va propagar ràpidament per les muntanyes direcció a Selva de Mar i Port de la Selva. Per sort, no va afectar habitatges, ni va creuar la carena en direcció a Vilajuïga. Tant la Serra de Rodes com el monestir de Sant Pere se'n van escapar.

L'ADF de Cabanelles hi va actuar el dissabte, amb 3 voluntaris, que van rellevar altres unitats que no havien dormit. Van cremar unes 415 hectàrees. Un cop passat el foc, es veuen les feixes i terrasses de pedra seca, mostra que fa dècades que la muntanya es treballava. Des de l'any 2000 que no hi havia un incendi important a la zona.

Quan hi ha foc, en els primers instants, les ADF's properes hi acudeixen ràpidament per intentar controlar-lo i tirar les primeres línies. En un escenari de gran incendi, una ADF pot actuar quan els grups de coordinació demanen disponibilitat.



Helicòpter descarregant a la carretera de Sant Pere de Rodes, amb el Pení al fons.



Durant l'incendi, bombers i ADF's col·laboren estretament

Nou PPI 2021 – 2024

Ja tenim aprovat el Pla de Prevenció d'Incendis pels propers 4 anys. Aquesta eina ens serveix de pauta per a programar la millora de les pistes en funció del seu deteriorament. Des d'aquí, moles gràcies al tècnic forestal per les gestions.

Arbre caigut

Aquest juliol va caure un arbre tallant el camí de Costa-rasa a Espinavessa. Els voluntaris el vam retirar, permetent de nou el pas.



#ADFcabanelles

Per altra part, informem que l'empenta dels voluntaris porta a noves idees i nous projectes que, sens dubte, aconseguirem aviat. Hem de potenciar el nostre model de funcionament, per seguir millorant les vies de comunicació i també la resposta davant els incendis forestals que puguin afectar al nostre terme.

Tothom és útil en aquest plantejament, on cada persona aporta la seva expertesa i aprèn dels demés allò que li manca.

#ADFcabanelles és compromís amb el municipi, és estima per la natura, és cooperació entre els veïns, és autogestió dels recursos propis, és agraïment als particulars que ens guarden les eines, és respecte pels nostres voluntaris jubilats, però sobretot és treball i esforç amb un resultat impagable: la millora dels camins del poble perquè tots en puguem gaudir.

No només són paraules, és una realitat que es pot contrastar cada dissabte d'hivern i primavera, i on tothom i és benvingut.

GRÀCIES a tots per fer possible aquesta comunitat.

PERÍODE PER A CREMAR

A partir del 15 d'octubre i fins al 15 de març, ja es podran fer cremes agrícoles amb el permís de l'Ajuntament.



Aquesta vegada, aquesta secció de la revista no té com a protagonista una persona física del nostre municipi, sinó una de jurídica, que és com n'anomenen a les empreses. I en concret, es tracta d'una empresa de restauració, un restaurant.

Aquest passat dissabte dia 2 de juliol, els germans Planas, en Jordi i en Jaume de Cal Cucut ens convidaven a celebrar els 50 anys d'existència del restaurant que porten des del 2005, herència del seu pare Joan.

En Joan, de jove, treballà de cares als fogons de la cuina, primer a Cadaqués i després a Figueres. Eren els inicis del turisme a la Costa Brava.

Fou a Cadaqués que va treballar amb un senyor de Caldetes, de fet, era el seu cap de cuina. I un dia va acompanyar en Joan a visitar els seus pares al Mas Cucut, sobre l'actual restaurant, li va agradar tant la zona que va finançar la construcció del restaurant on és ara, amb la idea que el portés Ell. I en Joan no s'hi va pensar gaire, i un 2 de juliol del 1971 obrien unes portes que no s'han tancat.

La situació geogràfica de Queixàs, a mig camí de la muntanya a marina –com anomenaven la platja la gent de la Garrotxa-, feia bo de parar-s'hi tant d'anada com de tornada.

I en Joan ho aprofità tant be que amb poc temps i molt i molt de treball va poder prescindir de finançament forà i agafà tanta embranzida que el Mas Cucut és present en el món de la gastronomia molt més enllà d'aquestes terres, barreja d'Empordà, Garrotxa i Pla de l'Estany, als peus de la Mare de Déu del Mont.

Quin tipus de cuina oferiu?

La idea inicial que consistia en oferir menjars de cuina tradicionals i carn a la brasa s'ha anat mantenint en el temps fins avui mateix. Això sí, actualitzada i amb productes de mercat i proximitat. La carn i l'embotit majoritàriament de la Garrotxa i Figueres i els productes de l'horta i la verdura de la zona de Figueres. Excepte els vins.

El 2005 els dos germans agafeu el relleu dels pares...

Doncs sí. Després de "mamar" i créixer en aquest ambient, passem els dos per l'escola d'hostaleria i aprofitem aquest relleu per fer una reforma a l'edifici del restaurant, dotant-lo de més capacitat de servei, d'una cuina amb més possibilitats, de la terrassa i comencem amb ganes de mantenir el llegat dels pares.



Cóm us distribuïu la feina?

Els dos cuinem i els dos servim, els dos fem de tot. I, en aquests moments, els caps de setmana tenim dues persones més fixes a la cuina i una al servei entre setmana i el cap de setmana dues.

Veu notar l'obertura del nou traçat de la N260, que va deixar el nucli de Queixàs i el mateix restaurant fora del voral de la carretera?

Al principi va ser un xoc. Però també va passar amb la remodelació del 2005, que vam deixar el restaurant molt més al nostre gust, eprò irreconeixible de com era. I pensàvem: cómo reaccionarà la gent? Això no s'assembla gens a com era! I la gent va continuar venint i cap problema.

Doncs amb la carretera va passar el mateix. De fet, ja portàvem una colla d'anys i el restaurant era conegut, i el boca/orella funcionava. I no els ve de fer un o dos quilòmetres més.

Com heu viscut el tema del covid?

Com hem pogut. L'hem notat, com tothom. Nosaltres vam estar quatre mesos tancats, en tongades de dos mesos, un mes i un altre. Va ser fotut aguantar tant de temps tancat. I després al començar a obrir, sols la terrassa, al defora. I és clar: no sempre feia bon dia per dinar a fora! De mica en mica s'han

Homenots

anat obrint les possibilitats de normalitzar el treball i els espais i ja estem a prop de la normalització plena. Ben be encara no, però si això no es torça, sembla que anem be.

I amb la celebració dels 50 anys , noves reformes...

Si, aprofitant l'aturada que comportà això que parlàvem ara, el còvid, hem tornat a fer obres. Ara per disposar d'un altre espai a l'aire lliure, en forma de terrassa, perquè la que teníem fins ara se'ns havia fet petita, i sobretot, amb la pandèmia i el desig dels clients de menjar a fora.

I l'estrena d'aquesta nova terrassa d'estiu serví de motivació per a la celebració dels cinquanta anys del restaurant aquest estiu que ara ha acabat.

L'heu utilitzat força?

La veritat és que si, aquest estiu ens ha anat molt be tenir-la. Com et deia, la pandèmia ens ha fet canviar d'hàbits i la clientela, en general, agraeix estar al de fora.

A l'hivern ja serà una altra història!

Moltes gràcies, Jordi i Jaume! I molta sort en la continuació d'aquesta empresa. Ja heu demostrat que sou dignes successors del pare, que sabeu el que feu i coneixeu el terreny que trepitgeu.



PERE-PAU
Mòbil: 607 867 711
FUSTERIA - EBENISTERIA
i tot tipus de reparacions
fusteriaperepau@gmail.com

HOTEL
MASIA LA PALMA
GASTRONOMIA & SPA



www.masialpalma.com
972193137 - info@masialpalma.com
Espinaessa - Girona



bosquerols
GESTIÓ FORESTAL

VENDA DE LLENYA

info@bosquerols.cat
636 900 179 / 617 110 628

ACABEM AMB LA VIOLÈNCIA MASCLISTA

L'Anna Algaba, veïna d'Espinavessa, ens ha fet arribar una breu descripció dels serveis de la xarxa d'atenció a la dona víctima de violència masclista de que disposem a la nostra comarca de l'Alt Empordà:

Per una banda hi ha el **Servei d'Intervenció i Atenció a la Dona (SIAD) del Consell Comarcal:**

És un Servei destinat a totes les dones del consell comarcal de l'Alt Empordà independentment si són víctimes de violència masclista. Tot i que la majoria de les demandes que els arriben són per violència masclista.

Les funcions del SIAD són les següents:

- Proporcionar a les dones orientació i assessorament sobre temes que puguin ser del seu interès.

- Actuar com observatori de la realitat de les dones del territori i col·laborar en la definició de les línies prioritàries d'intervenció en els plans o programes locals de polítiques de dones.

Contacte: 972 52 20 00

Adreça: c/ Nou 48 2na planta.

Horari d'atenció: de dilluns a divendres de 9h a 14h.

Per altra banda hi ha el **Servei d'Intervenció Especialitzada (SIE) del l'Alt Empordà.**

Aquest Servei d'Intervenció Especialitzada és un servei gratuït que ofereix atenció integral i recursos en el procés de recuperació i reparació a les dones que han patit o pateixen situació de violència, i també a llurs fills i filles. També incideixen en la prevenció, la



DIGUEM PROU A LA VIOLÈNCIA MASCLISTA

- Treballar amb la comunitat i el teixit associatiu femení en la realització d'accions que visualitzin les aportacions de les dones, per tal de millorar la seva capacitat d'incidència pública.

- Dinamitzar i impulsar la coordinació i col·laboració amb els grups i organitzacions de dones, i oferir-los recursos que facilitin la realització de les seves activitats.

- Assessorar, orientar i realitzar una primera atenció a dones en situacions de violència masclista. També als serveis socials i altres recursos, públics i privats, que poden donar sortida a les diverses situacions que plantegin les usuàries.

- Realitzar activitats de sensibilització social.

sensibilització i la implicació comunitària. Comptem amb un equip professional multidisciplinar integrat per persones titulades en psicologia, treball social, educació social, dret i inserció laboral.

El Servei compta amb un equip multidisciplinar: Educadora Social, Treballadora Social, Psicòloga per a dones i Psicòloga Infantojuvenil.

Qualsevol dona i/o infant i adolescent pot accedir trucant directament al contacte.

Contacte: 972 02 20 30

Adreça: av. Vilallonga 5, 2n 1^a

Horari d'atenció: de dilluns a divendres de 9:30h a 14:00 i de 16h a 19:30h.

Anna.

Enigmes núm 68 (la sol.lució)

1.- Tres turistes entren en un hotel i demanen una habitació. La recepcionista els diu el preu d'una nit: 300 euros. Així, doncs, cadascun dels turistes li dóna un bitllet de 100 euros. Una estona després, la recepcionista s'adona que l'habitació costava 250 euros. Crida el grum i li demana que torni 50 euros a aquells clients. El grum s'en posa 20 a la butxaca i en dona i en dona 10 a cada turista. Total: als clients els ha sortit l'habitació per 90 € cada un i el grum en tindrà 20 a la butxaca, que sumats fan 290 €. On son els deu que falten? i als turistes retornar-los només 10 francs a cadascú. En definitiva, els turistes hauran pagat 90 francs per la cambra, i el grum n'haurà obtingut 20, cosa que fa un total de 290 francs. On son els deu que falten?

RESPOSTA: Enlloc. No en falten, de diners.

Aquest enigma no presenta cap problema matemàtic. Però, en canvi, l'enunciat està concebut per induir a un error. Plantegem el càlcul d'una altra manera: l'hotel ha retingut 250 francs, cadascun dels turistes n'ha recuperat 10, i el grum se n'ha embutxacat 20. $250 + 10 + 10 + 10 + 20 = 300$.

2.- $2 + 11 = 1$ De què hem de parlar per a que aquesta operació sigui correcta?

RESPOSTA: Quan es tracta d'hores. Si s'afegeixen dues hores a les onze, serà la una.

3.- En un any normal, quants mesos de l'any tenen 28 dies?

RESPOSTA: Dotze. Tots els mesos tenen, al menys, vint-i-vuit dies

4.- Una nit, mentre en Jaume intentava agafar el son, un pispà ha entrat a la seva habitació i li ha robat, sota la seva mirada, tots els objectes de valor que hi havia. Tot i així, en Jaume no hi ha oposat cap mena de resistència, no ha avisat els mossos i no ha interposat cap denúncia. Perquè?

RESPOSTA: En Bonaventura és un nadó.

5.- A Can Boada, cadascuna de les filles té tants germans com germanes, i cadascun dels fills té dues vegades més germanes que de germans. Quans nois i noies hi ha a la família?

RESPOSTA: El matrimoni Boada té quatre noies i tres nois. Cadascun dels nois té dos germans i quatre germanes (dues vegades més noies que nois) i cadascuna de les filles té tres germanes i tres germans (és a dir, el mateix nombre de cada).

Històries QUE FAN PENSAR

Uns quants enigmes per entretenir-se pensant.

1.- Quin és el grau de parentiu més proper que podeu tenir amb la cunyada de la germana del vostre pare?

2.- L'Ignasi ens diu: "he fet molts viatges, en la meua vida. Tots van ser a París, menys dos, tots van ser a Tahití menys dos i tots van ser a Itàlia menys dos.

Quants viatges ha fet l'Ignasi en total?

3.- Cóm és possible punxar un globus sense deixar que s'escapi l'aire i sense que el globus faci soroll?

4.- La gota és com anomenem la partícula d'aigua més petita.

Doncs: Quantes gotes d'aigua hi caben en un got ple?

5.- Què passa a la selva cada dia, de 4 a 6 de la matinada?

6.- On diríeu que és aquest pedró i quin és el seu nom?



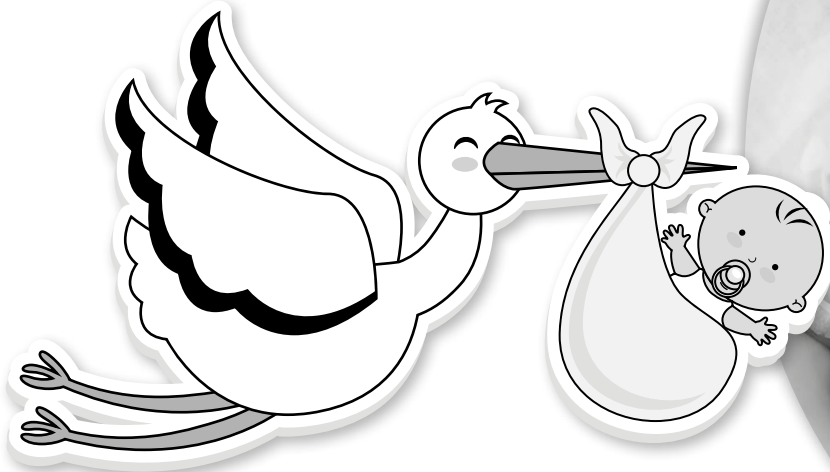
ACOMIADAMENT...

El passat dia 10 de juliol, un dissabte, la família d'en Magí Espeso, l'enyorat company que ens deixà a començaments de l'any passat, coincidint amb el tancament social que desencadenà la pandèmia del Covid-19, ens convidà a tancar el dol que significà aquesta pèrdua al pati de Can Trullols, on s'oficià un funeral. Molts convilatans vam acompanyar-los en aquest acte religiós per dir el darrer "a reveure" al nostre amic.



... i Benvinguda

I volem donar la benvinguda a la Lara, filla de la Núria, l'administrativa del nostre ajuntament i que, tot i no residir ni mare ni filla al municipi, la primera porta atenent la seva tasca, que no és altra que defensar i lluitar per una bona gestió de tot allò relacionat amb el nostre poble, territori i persones, des del 2016 i per nosaltres és tan de Cabanelles com tots els que hi vivim.



LA TRANSICIÓ ENERGÈTICA ALS MICROPBLES

Ens ha semblat adient de reproduir aquesta publicació del butlletí de l'AMC del maig del 2020 pel que te d'acurat anàlisi i de profètic en l'avís a navegants del que no es pot repetir errors per a implementar la creació de nous recursos. Si pensem en els darrers plantejaments sobre energia solar fotovoltaica i parcs eòlics, s'està fent a la inversa del que planteja la Maria.

LA TRANSICIÓ ENERGÈTICA ALS MICROPBLES

El fet que el petroli i els seus productes derivats son cada vegada més escassos i que el seu ús ha set, en gran part, el responsable de les variacions climàtiques que pateix el planeta, ha fet que els governs es plantegin el canvi d'aquestes energies fòssils pel de les energies verdes o dites també renovables: el sol, el vent, l'aigua, la biomassa, el biogàs, la geotèrmia.

El problema que es planteja en l'ús d'aquestes energies alternatives és, per una banda, la seva capacitat potencial, que és menor que la que presenta el petroli, i per l'altra, la seva temporalització (a la nit no hi ha sol, no sempre fa vent, etc...) Això fa pelès la necessitat de preveure dues coses: l'ús d'un emmagatzematge eficient i respectuós amb el medi, i un canvi d'hàbits en la ciutadania tant a nivell d'organització social (treball, esbarjo, etc.) com familiar. Cap de les dues coses resulta senzilla però si l'emmagatzematge depèn d'investigació i inversió, els hàbits depenen de la voluntat conscient de cadascun de nosaltres i dels governs de torn.

Però als micropobles se'ns presenta un problema afegit. Sembla ser que, actualment, per cobrir les necessitats energètiques que usem, serà necessari de l'ordre d'un 2% del territori del nostre país per a instal·lacions de captació d'energia. Un 2% sembla poc, però si ho trasl·ladem a nivell personal aquest 2% és l'equivalent a 85 m² per persona. I si mirem el mapa demogràfic de Catalunya, de seguida veiem on faltaria territori i on en sobra. En faltaria a la conurbació urbana barcelonina i en sobra al mon rural.

Per aiò diem que, aquesta vegada, no volem que aquestes infraestructures "caiguin" al territori sense consens real perquè volem que les seves instal·lacions representin un progrés veritable per al territori. Progrés a nivell d'activitat econòmica,

de nous llocs de treball –i doncs de repoblament real- i de democratització de l'energia. Aquestes infraestructures hauran de ser de les institucions, dels municipis i dels veïns a través de participacions voluntàries, i no de les grans empreses que ocupen el territori i fan el negoci lluny del mateix.

I una altra cosa molt important. Aquestes instal·lacions han d'esgotar, primer que res, espais ja malmesos i mai no poden anar a territori agrícola. Si ens plantejem l'autosuficiència energètica, què no més hem de defensar l'autosuficiència alimentària! No podem caure en el perill de tenir uns bons fogons elèctrics i no saber què posar a l'olla!

A part de les infraestructures hi ha la correcta gestió dels boscos i dels residus. Tan uns com els altres poden esdevenir fonts d'energia.

Maria Crehuet Wennberg

Membre del Consell Assessor. Responsable de polítiques energètiques de l'AMC. Ex Alcaldessa d'Ordis (2003-2015) i ex presidenta de l'AMC (2011-2015)

SERVEIS SOCIALS ALT EMPORDÀ
TELÈFON D'ATENCIÓ CIUTADANA

972 52 20 00

HORARI D'ATENCIÓ TELEFÒNICA

(demanda de cita prèvia, informació,
assessorament, etc.)

De dilluns a divendres
09:00 - 14:00



Poesia

*Realment creus que la vas veure nua
perquè es va treure la roba?*

Explica'm els seus somnis.

Explica'm què ha trencat el seu cor.

Què l'apassiona?

Què la fa plorar?

Explica'm la seva infantesa.

O explica'm una història sobre ella on tu no hi siguis.

Vas veure la seva pell i vas tocar el seu cos.

*Per contra, saps tant com un llibre que has trobat,
però mai no l'has acabat d'obrir...*



*Text de Ricard Payeu
(traduït del francès)*



LES DONES

Aquest estiu i tardor, el grup de dones ha continuat trepitjant territori sempre que les restriccions de la Còvid-19 els ha deixat. Han continuat amb la gimnàstica dins i fora del local i amb les passejades pels camins del municipi i de pobles propers, generant moments d'intimitat compartida, d'aquells que carreguen les piles.

Quatre botons de mostra:



1. A les Estunes. 2. A Sta Magdalena. 3. Refrescant els peus. 4. Sopar a Can Roca d'Esponellà