

COSES D'ALBONS

Qui som i què fem?



Introducció:

Un nou mes per explicar-vos les tradicions, activitats i altres coses que passen o han ocorregut al poble. És per això que es diu: Coses d'Albons! Esperem que sigui sempre prou entretingut i benvingut per a tots i totes! I no oblideu que:

Si esteu interessats en rebre el butlletí on-line us adheriu al nostre correu:

cosesdalbons@gmail.com

O bé el podeu descarregar de la pàgina web municipal www.albons.cat

Reflexionem amb frases que han dit famosos:

Una ànima trista pot matar-te més de pressa, molt més de pressa que un germen.

John Steinbeck, novel·lista nord-americà (1902-1968)

La qui no para de caminar, encara que faci tard, arriba.

Santa Teresa de Jesús, escriptora mística castellana (1515-1582)

Tema 1 La Festa de les Famílies.

El passat dissabte 23 de maig vam celebrar la festa de les famílies a l'escola. Aquesta trobada es va fer durant el matí on petits i grans van poder participar en les diferents activitats proposades per les mestres.

Una de les activitats va ser la realització d'uns rètols de fusta ben bonics per clavar a l'hort i als arbres del pati.



Però l'activitat estrella va ser la neteja de la riera de les Lloncs del nostre poble. Pares i mares, alumnes i mestres, ens vam posar les botes i els guants i vàrem treure la brutícia de la riera.



Quan vam acabar, vam recuperar energies amb el fantàstic esmorzar que ens van preparar les famílies. Moltes gràcies per la vostra participació. Fins la propera!!
Mestres de l'Escola

ESCOLA VERDA Mestres i alumnes de l'escola.

A l'escola, cada trimestre, el *Comitè Ambiental* format per representants d'alumnes, pares, mestres i ajuntament, es troben per posar en comú les accions i les propostes que arriben per part de l'alumnat de cada classe.

Per altra banda també es valoren les propostes i les *accions verdes* que s'estan duent a terme en aquell moment al centre.

Actualment, i per aprovació del comitè, l'escola compta amb papereres de recollida selectiva (paper i plàstic) a dins les aules i també de matèria orgànica al pati.

El paper d'alumini ha quedat prohibit, substituint-lo, per carmanyoles de plàstic o embolcalls reutilitzables.

Seria ideal que aquesta actitud es potenciés des de casa amb les famílies, poble... Ens cal millorar en el procés de selecció de residus. Ens hi ajudeu??

També es realitzen diferents activitats relacionades amb *escola verda*, com elaborar jocs de reciclatge, organitzar xerrades informatives de temàtica ambiental i celebrar el dia del medi ambient.

Fotos del dia del medi ambient.



PREMI BALDIRI REIXACH

Enguany la ZER Montgrí ha estat guardonada amb un dels premis Baldiri Reixach. Aquests premis són un reconeixement a l'escola catalana de qualitat.

La fundació Carulla ha atorgat aquest premi a la ZER Montgrí pels projectes compartits que es porten a terme. Cal destacar-hi diverses activitats: la cistella del conte a educació infantil, la cantata de "La cuca de llum" del curs passat on va participar tot l'alumnat de la ZER, la música a l'educació infantil, les trobades de ZER, les colònies, el fet de ser Escola Verda...

Mestres representants de les escoles juntament amb els batlles dels pobles d'Albons, Bellcaire d'Empordà i Ullà, es van desplaçar al Palau de Pedralbes de Barcelona, el passat 3 de juny on els hi van lliurar el premi.

Les Mestres de l'escola



Us adjuntem un retall del **Punt Avui** del diumenge, 31 de maig del 2015 on surten les escoles premiades.

Cal tenir present que hi participaven escoles de tot Catalunya!. Entre les 12 premiades hi podem trobar la d'Albons junt amb Bellcaire d'Empordà, i Ullà. .

Moltes felicitats a tots i totes per aquest premi!
Que no sempre es guanya un premi!

**PREMIS A LES ESCOLES**

12 premis de 3.300 euros cadascun

Institut Escola Sant Jordi

Navàs (Bages)

Escola Font del Roure

Masquefa (Anoia)

Institut Joan Segura i Valls

Santa Coloma de Queralt (Conca de Barberà)

Escola Pax

Tarragona (Tarragonès)

ZER Montgrí (El Rajaret, La Branca, Puigrodó)

Bellcaire d'Empordà, Albons i Ullà (Baix Empordà)

Escola Mont-roig

Balaguer (Noguera)

Escola Roig-Tesàlia

Barcelona (Barcelonès)

Escola Rocalba

Sant Feliu de Pallerols (Garrotxa)

Escola d'Educació Especial Estel

Vic (Osona)

Escola Parroquial Nostra Senyora de Montserrat

Rubí (Vallès Occidental)

CEIP Real Blanc

Cocentaina (Comtat)

Escola El Pi Gros

Sant Cebrià de Vallalta (Maresme)

TEMA 2 Diada de Sant Jordi Autor: AMPA

El dia 23 d'abril, vàrem celebrar un any més, com és tradició, la Diada de Sant Jordi.

És un dia ben festiu, els pares i mares de l'escola la Branca, preparam una parada de llibres i roses i durant tot el dia, van passant a veure-la i a comprar els veïns del poble, els nens i nenes de l'escola i la gent que ve de passada.

I a la tarda, la tradicional xocolatada per a tothom i aquest any, pels nens i nenes hi va haver jocs tradicionals gegants de fusta, llàstima que el temps, ens va fer acabar abans d'hora, ens ho estàvem passant tan bé!!!

Agrair a tota la gent que de forma directa o indirectament fan possible que any rere any gaudim tots plegats a Albons, de la Diada de Sant Jordi, patró de Catalunya.

Gràcies a tots!



TEMA 3 Taller de memòria L'Ajuntament d'Albons va organitzar, per 3er any consecutiu, uns cursos de memòria per la gent jubilada. Resulta que la gent que hi anem, ens agrada molt, és divertit, ens fa riure, ens fa pensar, fem gimnàs. Aprenem a vegades paraules que el significat no el tenim prou assumit. Estem molt agraïdes a les professores, ja que elles fan de mirall ja que la nostra forma d'actuar i viure son reflexos del nostre món interior. I a la vegada ens permet trobar la solució o actitud correcta per cada situació.

Molt agraïdes a l'Ajuntament pels mitjans que ha posat per nosaltres les jubilades. I millor que no es perdi! I mirar si pel 2016 es pot fer una continuïtat.

Aquí podeu veure unes fotos amb diverses activitats que hem fet.



En aquesta foto podem veure algunes de les participants al Taller de Memòria el dia de Carnaval les quals van fer una cercavila pel poble amb instruments casolans i tot!.

TEMA 4 Partits de futbol de casats i solters.

Fotos cedides: Josep Peiris.

Els partits de casats i solters eren molt divertits! Gent de diverses edats dins els equips, i fins i tot, a vegades fent jugades espectaculars.



El resultat era el de menys, en acabar, tots junts a fer el "piscolabis" i a parlar del partit. Un acte més de la Festa Major En aquestes fotos podeu veure el partit de casats-solters de l'any 1975. A dalt els casats i a baix els solters.



Seguim amb les fotos aquí teniu de l'any 1991.

En la primera foto tenim els casats que van jugar en la festa Major d'aquell any. I a baix els solters d'aquella època!



I en aquest última tenim l'alineació dels solters. Segur que en reconeixeu uns quants!

Tema 5 la 7a. Bicicletada popular a Albons. Ampa de l'escola la Branca

Hem celebrat la 7a. bicicletada popular a Albons. És una activitat que organitza l'Ampa de l'escola la Branca d'Albons amb la col·laboració de l'Ajuntament i de l'empresa FriBel.

Per portar a terme aquesta activitat, és necessari i fonamental la implicació i col·laboració de molta gent i volem agrair enormement el treball, les ganes i l'esforç de tots i totes que han aportat el seu "gra de sorra", sense ells, no seria possible.

El que mira, prepara i senyala la ruta, el que s'ocupa de muntar la música, el que porta el cotxe de l'inici, el controlador que vetlla per la nostra seguretat, el que condueix el cotxe escombra, el que prepara l'avitallament del recorregut, el que s'ocupa del fet que a l'arribada tinguem un bon entrepà, el que busca patrocinadors, els patrocinadors, el que fa difusió de l'activitat, els participants....., som tants!!!!

Estem molt orgullosos de tots vosaltres. Entre tots ho fem possible. Gràcies a tots. Aquí teniu unes fotos de la diada!



Tema 6 Carnestoltes 2015



Aquí tenim el públic esperant l'exhibició de vestit a la passarel·la de la sala . És una de les activitats més esperades en aquestes dates.



I les dues següent son fotos del preparatiu de l'arrosada de Carnaval 2015



Com a curiositat us volem explicar el ingredients que es van utilitzar per l'arrosada popular d'aquest últim any.

175 kg d d'arròs,

56 litres d'oli

60 kg de costelló

51 kg de conill

66 kg de salsitxes

70 kg de sípia

90 kg de ceba

65 kg de tomata

530 litres d'aigua tot això amb la "il·lusió" i la "feinada" dels cuiners i cuineres va fer que ens mengéssim uns arrossos fantàstics amb els 17 perols que hi havien aquest any.

TEMA 7 Receptes i Remeis

Rosa de Cal Moreno

Avui us presentem uns menús informals ràpids i sans!
Per no cuinar massa ara que ja estem al juliol!

Mini hamburgueses amb tàperes.

Ingredients: 400gr de carn picada, 40gr de tàperes, 1 ou, all, farina, julivert, enciam, 8 panets rodons, mostassa, maionesa, oli, sal, pebre.

Sofregir un parell de cebes uns 15m, i les reservem. Mentrestant afegir julivert i all picat a la carn, l'ou, i la mitat de les tàperes picades amb sal i pebre a la carn. I en fem 8 hamburgueses petites, les enfarinem i les coquem 3 minuts per c/costat. en un planxa. Amb una mica d'oli. Preparem l'enciam i les tomates a rodelles. Obrim els panets i els untem de maionesa i mostassa. I afegim les hamburguesetes i l'enciam, la tomata, la ceba i les tàperes restants. Tanquem el panet i ja ho tenim a punt de menjar.



Entrepans de pollastre, ou i beicon.

Ingredients : 12 llesques de pa tipus bimbo, 4 llesques de beicon, 4 de formatge, 4 filets de pit de pollastre, 4 ous, 2 tomates, 1 enciam, maionesa, mostassa, oli, sal i pebre.

Fer el pollastre a la planxa, fregim els ous i salpebrem-ho tot. Dorem el beicon sense oli, Preparem l'enciam, les tomates a rodelles. Torrem el pa "bimbo" i l'untem de maionesa i mostassa . A sobre de les 4 llesques amb maioneses i posem la tomata, enciam i el pollastre. Cobrim amb les altres 4 llesques i posem a sobre els ous, el beicon , el formatge, la tomata i enciam. Tapem amb les llesques de mostassa i ho servim partit. Si volem podem substituir el pollastre per pernil o indiots cuit. O sigui ens queda un entrepà de 3 pisos amb diferents ingredients a cada pis.

Que vagi de gust!



Disseny i Composició: Àngels Recasens Ferrer
Amb la col.laboració de l'Ajuntament d'Albons